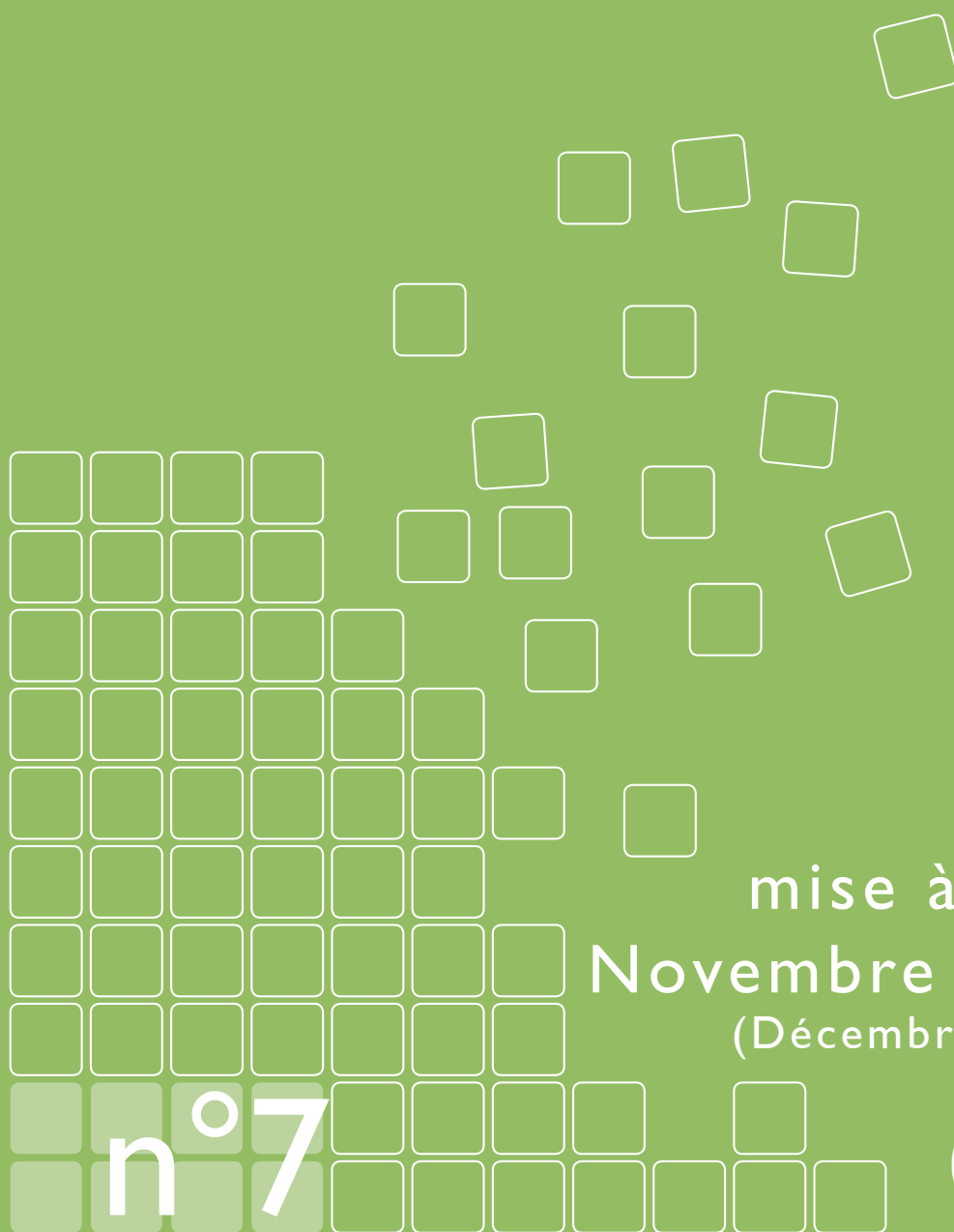


# Alimentation et précarité

Cultures&Santé asbl



n°7

mise à jour  
Novembre 2012  
(Décembre 2010)



# Alimentation et précarité

INTRODUCTION

CONSOMMATION ALIMENTAIRE

SOCIOLOGIE ET ANTHROPOLOGIE DE L'ALIMENTATION

ACCÈS À L'ALIMENTATION

CHOIX ALIMENTAIRES ET CONTRAINTES ÉCONOMIQUES

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES, SITUATION DE PRÉCARITÉ  
ET SANTÉ

TRAJECTOIRES SOCIALES ET ALIMENTATION

OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

ALIMENTATION DES FAMILLES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

ALIMENTATION DES MIGRANTS

L'AIDE ALIMENTAIRE

PROJETS ET INITIATIVES

OUTILS

JEUNESSE

SITOGRAPHIE

NOUS CONTACTER

# INTRODUCTION

Spécialisé dans la thématique qui croise la santé, l'altérité et la précarité, le centre de documentation de Cultures&Santé enregistre chaque année de nombreuses demandes documentaires et pédagogiques qui ont trait à l'alimentation. Celles-ci proviennent de professionnels de divers horizons travaillant le plus souvent avec des personnes en situation de précarité : animateurs, travailleurs en alphabétisation, promoteurs de santé, éducateurs, infirmiers... Ces demandes ont poussé le centre de documentation à intensifier ses recherches et à enrichir son fonds documentaire et pédagogique sur cette thématique. Ces démarches ont débouché sur la réalisation de ce présent dossier qui vise à faire partager des ressources sur le thème générique de « alimentation et précarité ».

Le dossier thématique regroupe un ensemble de références documentaires et pédagogiques à la fois sur l'alimentation appréhendée dans sa dimension la plus large, et sur les comportements alimentaires des personnes en situation de précarité ainsi que sur l'impact de ces comportements sur leur état de santé. Ce recueil bibliographique à destination des professionnels permet de cerner les enjeux liés à l'alimentation des personnes en situation de précarité et donne quelques pistes pour pouvoir aborder cette thématique dans sa portée la plus large et avec l'œil critique qu'elle nécessite.

« Les comportements alimentaires relèvent de différents facteurs d'ordre individuel et collectif dont les fondements s'inscrivent dans les sphères de l'économique, du social, de l'éducation et du psychologique. »

DROINIOU E.(2006)

« L'alimentation des familles défavorisées reflète la vie quotidienne : inactivité, irrégularité des horaires et des rythmes du sommeil, ennui, insomnies, effritement des liens familiaux, temps passé devant la télévision, etc. »

POISSON D. (2008)

« Les politiques nutritionnelles émettent des recommandations visant à améliorer la qualité de l'alimentation. On peut s'interroger sur la portée sociale de ces normes nutritionnelles qui seraient particulièrement difficiles à respecter pour les populations à bas revenu. »

CAILLAVET F. & DARMON N. (2005)

« La migration forcée économique ou politique plonge les individus et les familles dans des situations précaires en particulier quand elles sont accompagnées de déclassement socioprofessionnel. C'est donc le revenu et le niveau d'éducation qui vont conditionner les nouvelles pratiques alimentaires et favoriser plus ou moins rapidement les mutations et les adaptations. »

POISSON D. (2008)

« Les personnes soumises à de fortes contraintes budgétaires cumulent de nombreuses difficultés. Pour elles, la notion de santé à long terme est abstraite, reléguant souvent l'alimentation au second plan, derrière d'autres préoccupations immédiates plus importantes (logement, emploi, etc.). »

DARMON N. (2009)

« De nombreuses campagnes s'efforcent de sensibiliser les consommateurs à l'importance d'une alimentation saine. Mais la plupart de ces campagnes ont une caractéristique commune : elles ne touchent que peu ou pas les groupes les plus défavorisés de la société. La plupart des problèmes de santé résultent pourtant de mauvaises habitudes alimentaires, précisément chez ces groupes précarisés. »

HOUIOUX G. (2008)

« C'est en agissant sur les représentations et en tenant compte des habitudes coutumières que l'on pourra agir sur les mangeurs, bien plus qu'en les heurtant au nom des certitudes scientifiques. »

HOFFMAN A. (2006)

« Faire évoluer la personne dans ses comportements alimentaires, c'est faire avec ce qu'elle est et réfléchir avec elle sur ce qui est modifiable ou pas en fonction de ses attentes. Nous savons tous que l'injonction ne fonctionne pas, en particulier dans le domaine du comportement alimentaire. »

LEBIHAN G. (2006)

Le dossier est subdivisé en sous-thématiques. Les premières regroupent articles, ouvrages et actes de colloques qui développent des analyses et constats sur les comportements alimentaires, d'abord d'un point de vue sociétal général (*consommation alimentaire, sociologie et anthropologie de l'alimentation*), ensuite, en se concentrant sur les personnes qui vivent dans un contexte difficile (*accès à l'alimentation ; choix alimentaires et contraintes économiques ; comportements alimentaires, situation de précarité et santé ; trajectoires sociales et alimentation ; obésité et précarité ; alimentation des familles en situation de précarité ; alimentation des migrants*). Les dernières sous-thématiques regroupent des références sur des stratégies et des actions mises en œuvre en faveur d'une « meilleure » alimentation des personnes en situation de précarité (*l'aide alimentaire ; projets et initiatives*) et quelques supports pédagogiques (*outils*). Le dossier se clôt par une liste commentée de sites.

Pour faciliter l'utilisation du dossier, les notices sont classées thématiquement et de façon antéchronologique. Chaque référence comporte des mots-clés décrivant le contenu du document. Quand celui-ci est en ligne, la notice intègre un lien Internet vers le document plein texte. Pour les références non disponibles en ligne, le lecteur est invité à se rendre au centre de documentation de Cultures&Santé. Le centre de documentation lui offrira un accompagnement à la recherche et à l'utilisation des ressources recensées ici.

# CONSOMMATION ALIMENTAIRE

## ENQUÊTE SUR L'ALIMENTATION DES PERSONNES ÂGÉES (auprès de résidents en maisons de retraite et de clients de services de portage de repas)

CLCV, Paris, février 2012  
15p.

Dossier de presse

Document en ligne

[http://www.clcv.org/images/CLCV/user\\_upload/com\\_press/dossiers/CONSO-DP-CLCV-alimentation-seniors\\_02022012.pdf](http://www.clcv.org/images/CLCV/user_upload/com_press/dossiers/CONSO-DP-CLCV-alimentation-seniors_02022012.pdf)

Mots-clés : *alimentation, personne âgée, maison de retraite, portage de repas, données quantitatives, qualité de l'alimentation, coût, recommandation, France*

## L'ALIMENTATION, UNE CONSOMMATION PAS COMME LES AUTRES

In : Les Grands Dossiers des Sciences Humaines, n°22, 2011

pp. 34-37

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, consommation alimentaire, cuisine domestique, agro-alimentation, industrialisation, mondialisation*

## CONSOMMATION ALIMENTAIRE ET INÉGALITÉS DE SANTÉ

In : Contact Santé, n°231, 2010

p. 25

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *inégalités de santé, alimentation, consommation alimentaire, impact sur la santé, données quantitatives et qualitatives, analyse comparative, pauvreté, France*

## HYPERMODERNE, LE MANGEUR BELGE ?

DUQUESNE B.

Colloque « (R)évolutions dans les assiettes », Gembloux, 3 février 2010

ULG Gembloux Agro-Bio Tech, Unité d'Économie et Développement rural, Gembloux, 2010

17p.

Communication

Document en ligne

[http://www.gembloux.ulg.ac.be/eg/documents/040\\_B%20Duquesne\\_Hypermoderne%20le%20mangeur%20belge.pdf](http://www.gembloux.ulg.ac.be/eg/documents/040_B%20Duquesne_Hypermoderne%20le%20mangeur%20belge.pdf)

Mots-clés : *consommation alimentaire, comportement, budget alimentaire, déterminant socio-économique, Belgique*

## **MANGER : FRANÇAIS, EUROPÉENS ET AMÉRICAINS FACE À L'ALIMENTATION**

FISCHLER C. & MASSON E.

Odile Jacob, Paris, 2008

336 p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *enquête, comportement alimentaire, consommation, déterminant de santé, cuisine, repas, goût, conditions de vie, mondialisation, France, Etats-Unis, Japon, Italie, Suisse, Allemagne*

## **LA CONSOMMATION DES MÉNAGES À REVENU MODESTE**

VANDERCAMMEN M. (éd.)

Crioc, Bruxelles, 2008

84 p.

Etude

Document en ligne

<http://www.oivo-crioc.org/files/fr/3218fr.pdf>

Mots-clés : *consommation alimentaire, revenu, précarité, étude, Belgique*

## **ENQUÊTE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE BELGE 2004 : HABITUDES ALIMENTAIRES DE LA POPULATION BELGE DE PLUS DE 15 ANS**

DEBACKER N., TEMME L. & COX B.

Institut scientifique en Santé publique, Bruxelles,  
2007

109p.

Etude

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *enquête, consommation alimentaire, nutrition, comportement, hygiène alimentaire, déterminant de santé, Belgique*

# SOCIOLOGIE ET ANTHROPOLOGIE DE L'ALIMENTATION

## LE MANGER COMME CULTURE

MONTANARI M.

Éditions de l'Université de Bruxelles, Bruxelles,  
2010

149p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *ethnologie, alimentation, aliment, préparation de l'aliment, consommation alimentaire, représentation culturelle, identité, environnement, agriculture, plaisir, goût, cuisine, tradition, culture, Belgique*

## LES FRONTIÈRES ALIMENTAIRES

MONTANARI M., PITTE J.-R. & alii

CNRS Éditions, Paris, 2009

346p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *sociologie, anthropologie, alimentation, aliment, préparation de l'aliment, comportement alimentaire, consommation alimentaire, coutume alimentaire, art culinaire, norme sociale, identité culturelle, aspect historique, aspect socio-culturel, Europe*

## SE NOURRIR : L'ALIMENTATION EN QUESTION

WIEVIORKA M. & alii

Sciences Humaines Éditions, Auxerre, 2009

284p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie, sociologie, alimentation, consommation alimentaire, industrie alimentaire, préparation de l'aliment, régime alimentaire, malnutrition, comportement alimentaire, coutume alimentaire, carence alimentaire, aide humanitaire, crise alimentaire, souveraineté alimentaire, aspect géopolitique et économique, aspect socio-culturel, monde*

## LA MONDIALISATION À TABLE

VITAUX J.

Presses Universitaires de France, Paris, 2009

204p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *gastronomie, alimentation, aliment, tradition, art culinaire, culture, aspect historique, mondialisation*



## TRANCHE DE PAIN, TRANCHE DE VIE

CHERBONNIER A. (coord.)  
Colloque « Tranche de pain, tranche de vie »,  
Bruxelles, 11 juin 2009  
Question Santé, Bruxelles, 2009  
42p.  
Actes  
Document en ligne  
[http://www.questionsante.org/03publications/charger/tranche\\_pain\\_vie.pdf](http://www.questionsante.org/03publications/charger/tranche_pain_vie.pdf)

Mots-clés : *habitudes alimentaires, comportement alimentaire, culture alimentaire, représentation culturelle, tradition, repas, plaisir, identité, aspect social, déterminant de santé, prévention, maladie, obésité, bien-être, milieu scolaire, Belgique*

## PENSER L'ALIMENTATION : ENTRE IMAGINAIRE ET RATIONALITÉ

CORBEAU J.-P. & POULAIN J.-P.  
Éditions Privat, Paris, 2008  
210p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie de l'alimentation, consommation, acte alimentaire, comportement culture, identité, nourriture, lien social, France*

## LA QUESTION ALIMENTAIRE

BIEULAC-SCOTT M.  
Ocha, Paris, 2008  
48p.  
Monographie  
Document en ligne  
<http://www.lemangeur-ocha.com/la-question-alimentaire/>

Mots-clés : *sociologie de l'alimentation, anthropologie, comportement alimentaire, déterminants de l'alimentation, modèle alimentaire, produit alimentaire, éducation alimentaire, convivialité, lien social, cuisine, repas, rapport au corps, esthétique, aliments, origines, mondialisation, France*

## LES MANGEURS FACE AUX DISCOURS NUTRITIONNELS

CRENN C. & alii  
In : Santé de l'homme (La), n°395, mai-juin 2008  
pp. 9-10  
Article  
Document en ligne  
<http://inpes.fr/SLH/pdf/sante-homme-395.pdf>

Mots-clés : *sociologie, anthropologie, alimentation, comportement alimentaire, information nutritionnelle, impact, vulnérabilité, aspect socio-économique, migrant, culture, France*

## ALIMENTATION POPULAIRE ET RÉFORME SOCIALE. LES CONSOMMATIONS OUVRIÈRES DANS LE SECOND XIX<sup>e</sup> SIÈCLE

LHUISSIER A.  
Fondation de la Maison des sciences de l'homme,  
Éditions Quae, Paris, 2007  
272p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *sociologie, anthropologie, ethnographie, alimentation, aliment, consommation alimentaire, repas, repas à domicile, cuisine, régime alimentaire, ouvrier, travail, femme, pratique alimentaire, information sanitaire, mode de vie, ethnographie, milieu rural, milieu social, migrant, France*

## MANGER CONJUGUÉ

LACHAUSSEE C., LEGREVE C. & alii  
in : Santé Conjuguée, n°36, 2006  
pp. 21-130  
Dossier  
Document en ligne  
<http://www.maisonmedicale.org/-Alimentation-et-sante-.html>

Mots-clés : *alimentation, comportement alimentaire, déterminant de santé, actions, maison médicale, diététique, éducation nutritionnelle, milieu scolaire, politique de santé, obésité, facteur culturel, sociologie de l'alimentation, anthropologie de l'alimentation, offre alimentaire, sécurité alimentaire, Belgique*

## SOCIOLOGIE DE L'ALIMENTATION

REGNIER F., LHUISSIER A. & GOJARD S.  
La Découverte, Paris, 2006  
121p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *société, comportement alimentaire, consommation alimentaire, déterminant de l'alimentation, contexte socio-économique, conditions de vie, pauvreté, budget, identité culturel, cuisine, repas, goût, lien social, déterminant de santé, France*

## SOCIOLOGIES DE L'ALIMENTATION

POULAIN J.-P.  
PUF, Paris, 2005  
287p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation  
Mots-clés : *société, comportement alimentaire, déterminant de l'alimentation, nutrition, équilibre alimentaire, contexte socio-économique, culture, déterminant de santé, industrie alimentaire, France*

## QUE MANGERONS-NOUS DEMAIN ?

REMESY C.  
Odile Jacob, Paris, 2005  
302 p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *sociologie de l'alimentation, nutrition, consommation alimentaire, mondialisation, offre alimentaire, déterminant de santé, France*

## ATLAS DE L'ALIMENTATION DANS LE MONDE

MILLSTONE E., LANG T.  
Autrement, Paris, 2003  
128p.  
Monographie  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, démographie, écologie, environnement, agriculture, carence alimentaire, aide alimentaire, intoxication alimentaire, nutriment, consommation, maladie, hygiène, régime, obésité, monde*

## MANGER AUJOURD'HUI : ATTITUDES, NORMES ET PRATIQUES

POULAIN J.-P.  
Éditions Privat, Paris, 2002  
255p.  
Monographie  
Document en ligne  
[http://www.lemangeur-ocha.com/ouvrage/manger-aujourd'hui/?rough\\_redirection=true](http://www.lemangeur-ocha.com/ouvrage/manger-aujourd'hui/?rough_redirection=true)

Mots-clés : *sociologie de l'alimentation, comportement alimentaire, habitudes, modèle culturel, repas, préparation de l'aliment, culture, données statistiques, France*

## **PENSER MANGER : ALIMENTATION ET REPRÉSENTATIONS SOCIALES**

LAHLOU S.

École des Hautes Études en Sciences Sociales,  
Paris, 1995

239 p.

Thèse

Document en ligne

[http://tel.archives-ouvertes.fr/docs/00/16/72/57/  
PDF/THEDEI00a.pdf](http://tel.archives-ouvertes.fr/docs/00/16/72/57/PDF/THEDEI00a.pdf)

Mots-clés : *représentations sociales de l'alimentation, culture, comportement alimentaire, France*

## **L'HOMNIVORE**

FISCHLER C.

Odile Jacob, Paris, 1990

414p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie de l'alimentation, rapport à la nourriture, goût, dégoût, diététique, cuisine, mode de vie, représentations, imaginaire, incorporation, identité, France*

# ACCÈS À L'ALIMENTATION

## FEMMES ENCEINTES DÉFAVORISÉES : FAVORISER L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION SUFFISANTE

In : Alimentation Santé et Petit budget, n°53, avril 2011

pp. 2-4

Dossier

Document en ligne

<http://www.cerim.org/uploads/media/53-part-alimentation-budget-des-pauvres.pdf>

Mots-clés : *alimentation, accès à l'alimentation, femme, grossesse, condition de vie, risque, précarité, France*

## POPULATION PRÉCARISÉES : L'ACCESSIBILITÉ DE L'ALIMENTATION

CESAR C. & alii

in : La Santé de l'homme, n°402, 2009

pp. 11-42

Dossier

Document en ligne (en partie)

<http://www.inpes.sante.fr/slh/sommaires/402.asp>

Mots-clés : *inégalité sociale, alimentation, précarité, accessibilité, aide alimentaire, équilibre alimentaire, environnement alimentaire, prévention, ressources, projets, actions, France*

## UNE NUTRITION SOCIALEMENT SÉLECTIVE?

HAYS D.

in : Contact Santé, n°223, 2007

p. 3

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *nutrition, offre alimentaire, déterminant socio-économique, mondialisation, accès à l'alimentation, qualité, France*

# CHOIX ALIMENTAIRES ET CONTRAINTES ÉCONOMIQUES

## SOCIAL ET ALIMENTATION DURABLE. RÉGIME ÉQUILIBRÉ ?

MASSART B. & alii

In : AlterEchos, n°344-345, septembre 2012

38p.

Dossier

Disponible au centre de documentation

Document en ligne (en partie)

<http://www.alterechos.be/index.php?p=dossier&n=344&l=l&c=a&d=l&d id=20120919 ae social et alimentation durable>

Mots-clés : *sociologie, agriculture, environnement, industrie alimentaire, système alimentaire, alimentation durable, alimentation équilibrée, habitude alimentaire, alimentation bio, potagers collectifs, aide alimentaire, consommation alimentaire, étiquetage, coût, précarité, population défavorisée, culture, monde, Belgique*

## MANGER ÉQUILIBRÉ, C'EST CHER ?

JACOBS M.

In : Équilibre, n°62, novembre 2011

pp. 24-25

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, alimentation équilibrée, aliment, qualité nutritionnelle, consommation alimentaire, pauvreté, budget, aspect socio-économique, conseil, milieu défavorisé, Belgique*

## LA CONSOMMATION ALIMEN- TAIRE : DES INÉGALITÉS PERSISTANTES MAIS QUI SE RÉDUISENT

CAVAILLET F., LECOQNE C. & NICHELE V.

in : Cinquante ans de consommation en France, 2009

pp. 49-62

Document en ligne

[http://www.insee.fr/fr/ffc/docs\\_ffc/ref/CONSO09e.PDF](http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/ref/CONSO09e.PDF)

Mots-clés : *inégalités alimentaires, inégalités nutritionnelles, consommation alimentaire, statut socio-économique, budget, prix, analyse, France*

## SE NOURRIR D'ABORD, SE FAIRE DU BIEN ENSUITE

HEBEL P.

in : Consommation et modes de vie, n°209, 2008  
4p.

Article

Document en ligne

<http://www.credoc.fr/pdf/4p/209.pdf>

Mots-clés : *consommation alimentaire, dépense, statut socio-économique, représentations de l'alimentation, analyse sociologique, France*

## COMMENT APPRENDRE À BIEN SE NOURRIR AVEC 3 EUROS PAR JOUR?

DELESSE M. & DELOURNE C.

in : Alimentation, société et précarité, n°35, 2006

pp. 5-9

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation des personnes défavorisées, gestion du budget, nutrition, contexte de vie, conseil, France*

## LE POIDS DES CONTRAINTES ÉCONOMIQUES DANS LES CHOIX ALIMENTAIRES

COMBRIS P.

in : Cahiers de nutrition et de diététique, n°5,

2006

pp.279-284

Article

Document en ligne

<http://www.jabd.fr/opencms/export/sites/jabd/data/documents/COMBRIS.pdf>

Mots-clés : *alimentation, nutrition, déterminants socio-économiques, choix alimentaire, économie, France*

## BIEN SE NOURRIR SANSTROP DÉPENSER : SAVOIR CHOISIR SES ALIMENTS

BERNARD B.

in : Alimentation et précarité, n°31, 2005

16p.

Dossier

Document en ligne

[http://www.biotechno.fr/IMG/pdf/alimentation\\_et\\_prekarite.pdf](http://www.biotechno.fr/IMG/pdf/alimentation_et_prekarite.pdf)

Mots-clés : *personnes en situation de précarité, consommation alimentaire, choix alimentaire, équilibre nutritionnel, budget, achat alimentaire, France*

## CONTRAINTES BUDGÉTAIRES ET CHOIX ALIMENTAIRES : PAUVRE- TÉ DES MÉNAGES ET PAUVRETÉ DE L'ALIMENTATION ?

CAILLAVET F. & DARMON N.

in : Inra Sciences sociales, n° 3-4, 2005

4p.

Article

Document en ligne

<http://www.inra.fr/internet/Departements/ESR/publications/iss/pdf/iss05-3Cai.pdf>

Mots-clés : *consommation alimentaire, nutrition, déterminant socio-économique, revenu, prix des aliments, budget, équilibre alimentaire, données statistiques, France*

## DIS-MOI COMBIEN TU DÉPENSES POUR MANGER...

HAUG M.

in : Le Furet, n°46, 2005

pp. 20-21

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *famille défavorisée, budget alimentaire, statut social, obésité, inégalités nutritionnelles, étude, éducation nutritionnelle, France*

## ALIMENTATION ET PETIT BUDGET

BARTHELEMY L., MOISSETTE A. & WEISBROD M.

Cfes, Paris, 1994

164 p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, déterminants socio-économiques, budget, milieu défavorisé, équilibre alimentaire, France*

# COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES, SITUATION DE PRÉCARITÉ ET SANTÉ

## PRÉVENIR LE DIABÈTE DU TYPE 2 : UN AUTRE REGARD POUR AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ ET TENIR COMPTE DE LA DIVERSITÉ DES PUBLICS

CASPERS E., GODIN I.

Cahier Santé SIPES

Service d'Information Promotion Éducation Santé,  
ESP-ULB, Bruxelles, juin 2012

72p.

Rapport

Disponible au centre de documentation

*Mots-clés : santé publique, promotion de la santé, déterminant de santé, inégalités sociales de santé, alimentation, diabète, obésité, facteur de risque, mode de vie, prévention, aspect socio-économique, aspect socio-culturel, action, cohésion sociale, épidémiologie, données quantitatives, population défavorisée, migrant, Belgique*

## ALIMENTATION ET PAUVRETÉ. PAUVRETÉ, PRÉCARITÉ ET ALIMENTATION

PLASMAN D.

FPS, Bruxelles, décembre 2010

11p.

Rapport

Document en ligne

[http://www.femmesprevoyantes.be/SiteCollection-Documents/analyses/2010/alimentation\\_pauvrete.pdf](http://www.femmesprevoyantes.be/SiteCollection-Documents/analyses/2010/alimentation_pauvrete.pdf)

*Mots-clés : sociologie, précarité, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, alimentation équilibrée, pratique alimentaire, qualité de vie, impact, quartier, obésité, budget, représentation sociale, Belgique*

## **LA TÉLÉVISION EST-ELLE COMPATIBLE AVEC LE BIEN-MANGER ?**

DE LA PORTE C.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°44, 2009

pp. 4-5

Article

Document en ligne

<http://www.cerin.org/uploads/media/44-Alimentation-enfants-0-3-ans-familles-situation-precarite-pratiques-difficultes-alimentation-sante-petit-budget.pdf>

Mots-clés : *comportement alimentaire, milieu défavorisé, télévision, influence, junkfood, obésité, plaisir, commensalité, France*

## **L'ALIMENTATION DES POPULATIONS MODESTES ET DÉFAVORISÉES : ÉTAT DES LIEUX DANS UN CONTEXTE DE POUVOIR D'ACHAT DIFFICILE**

POISSON D.

Ocha, Paris, 2008

21p.

Article

Document en ligne

[http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences\\_humaines/DP-aliment-pop-defavorisees.pdf](http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences_humaines/DP-aliment-pop-defavorisees.pdf)

Mots-clés : *modèle alimentaire, comportement, habitude, consommation, déterminant socio-économique, pouvoir d'achat, aide alimentaire, programme alimentaire, équilibre alimentaire, migrant, identité, éducation, fracture alimentaire, France*

## **ALIMENTATION ET SANTÉ DENTAIRE : UN RISQUE MAJORÉ POUR LES PLUS DÉMUNIS**

POISSON D.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°41, 2008

p.5

Article

Document en ligne

<http://www.cerin.org/uploads/media/41-Enquete-alimentaire-maison-arret-Angouleme-alimentation-sante-petit-budget.pdf>

Mots-clés : *précarité, alimentation, santé dentaire, carie, obésité, situation socio-économique, intervention, France*

## **COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET SITUATIONS DE PAUVRETÉ : ASPECTS SOCIO-ANTHROPOLOGIQUES DE L'ALIMENTATION DES PERSONNES RECOURANT À L'AIDE ALIMENTAIRE EN FRANCE**

CESAR C.

Institut de veille sanitaire, Paris, 2007

103p.

Étude

Document en ligne

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/074000728/0000.pdf>

Mots-clés : *alimentation, pauvreté, habitude alimentaire, aide alimentaire, budget, déterminant de santé, France*

## **L'ALIMENTATION DES POPULATIONS DÉFAVORISÉES EN FRANCE : SYNTHÈSE DES TRAVAUX DANS LES DOMAINES ÉCONOMIQUE, SOCIOLOGIQUE ET NUTRITIONNEL**

in : Observatoire national de la pauvreté et de l'exclusion sociale, Les travaux de l'Observatoire national de la pauvreté et de l'exclusion sociale,

La documentation française, Paris, 2006

pp. 279-322

Document en ligne

<http://www.inra.fr/content/download/5127/50678/file/alimentation-pauvrete-l.pdf>



Mots-clés : *inégalités sociales de santé, statut socio-économique, déterminant de l'alimentation, déterminant de santé, nutrition, épidémiologie, statistiques, consommation, dimension sociale de l'alimentation, déterminant social de l'obésité, prévention nutritionnelle, politique de santé, France*

## **PROMOTION DE LA SANTÉ ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE**

DRONIOU E., LE BIHAN G.,  
PINET FERNANDES C. & alii  
Fédération éducation santé Rhône-Alpe, Lyon,  
2006  
8p.  
Dossier  
Document en ligne  
[http://www.craes-crips.org/publications/2008/  
educ\\_nutri.pdf](http://www.craes-crips.org/publications/2008/educ_nutri.pdf)

Mots-clés : *promotion de la santé, éducation nutritionnelle, personnes en situation de précarité, information, dimension sociale, lien social, convivialité, politiques publiques, comportement alimentaire, culture alimentaire, aspect anthropologique, représentations du corps et de la santé, consommation alimentaire, déterminants économiques, offre alimentaire, aide alimentaire, intervention sociale, France*

## **LES POPULATIONS MODESTES ONT-ELLES UNE ALIMENTATION DÉSÉQUILBRÉE?**

RECOURS F., HENEL P.  
Crédoc, coll. Cahier de recherche n° 232, Paris,  
2006  
113 p.  
Etude  
Document en ligne  
<http://www.credoc.fr/pdf/Rech/C232.pdf>

Mots-clés : *comportement alimentaire, consommation alimentaire, déterminant de l'alimentation, contexte socio-économique, conditions de vie, budget, équilibre alimentaire, déterminant de santé, enquête, France*

## **ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ**

HOFFMAN A.  
in : Santé Conjuguée, n°36, 2006  
pp. 124-125  
Article  
Document en ligne  
[http://www.maisonmedicale.org/-Alimentation-et-  
sante-.html](http://www.maisonmedicale.org/-Alimentation-et-sante-.html)

Mots-clés : *alimentation, personnes en situation de précarité, inégalités sociales, sous-alimentation, surconsommation, équilibre alimentaire, Belgique*

# TRAJECTOIRES SOCIALES ET ALIMENTATION

## CHÔMAGE ET INACTIVITÉ : QUEL IMPACT SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES?

DE LA PORTE C.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°43, 2008

pp. 7-8

Article

Document en ligne

<http://www.cerin.org/uploads/media/43-Chomage-inactivite-impact-comportements-alimentaires-alimentation-sante-petit-budget.pdf>

Mots-clés : *comportement alimentaire, situation socio-économique, précarité, impact psycho-social, fragilisation, désorganisation alimentaire, action, plaisir, enquête, France*

## TRAJECTOIRES SOCIALES ET ALIMENTATION

LHUISSIER A.

in : Contact Santé, n°223, 2007

pp. 40-42

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *habitudes alimentaires, famille, déterminants sociaux, déterminants environnementaux, trajectoire de vie, organisation alimentaire, cycle de vie, mobilité, transmission, identité, normes de santé, France*

# OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

## OBÉSITÉ. UNE MALADIE SOCIALE ?

In : Sciences Humaines, n°223, février 2011

pp. 20-25

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *société, santé publique, obésité, habitude alimentaire, maladie, représentation sociale, épidémie, facteur associé, stigmatisation, monde*

## TROP GROS? : L'OBÉSITÉ ET SES REPRÉSENTATIONS

CSERGO J. & alii

Éditions Autrement, Paris, 2009

260p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *santé publique, sociologie, psychologie, obésité, alimentation, comportement alimentaire, consommation alimentaire, déséquilibre alimentaire, cause, représentation sociale, représentation du corps, stigmatisation, risque sanitaire, prévention, maladie, culture, France*

## POSITIONS SOCIALES, STYLES DE VIE, ALIMENTATION ET OBÉSITÉ

POULAIN J-P.

in : POULAIN J-P., Sociologie de l'obésité, Presses universitaires de France, Paris, 2009

pp. 81-109

Extrait

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *obésité, analyse sociologique, mobilité sociale, déterminants socio-économiques, comportement alimentaire, modernité alimentaire, précarité, précarité-*

*sation, prise alimentaire, désocialisation, repli, télévision, stress, France*

## OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

CANAPA J., CHAPPELLET J. & alii

Colloque « Obésité et précarité », Marseille, 13 mars 2007

CRES PACA, Marseille, 2007

63p.

Actes

Document en ligne

[http://pmb.santenpdc.org/opac\\_css/doc\\_num.php?explnum\\_id=641](http://pmb.santenpdc.org/opac_css/doc_num.php?explnum_id=641)

Mots-clés : *obésité, précarité, déterminants de l'alimentation, consommation alimentaire, activité physique, trajectoire sociale, contrainte budgétaire, choix alimentaire, prise en charge, aide alimentaire, France*

## OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

ROMON M.

in : Contact Santé, n°223, 2007

pp. 38-39

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *précarité, obésité, prévalence, déterminants, consommation, action, France*

# ALIMENTATION DES FAMILLES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

## L'ALIMENTATION DES ENFANTS DE 0 À 3 ANS AU SEIN DE FAMILLES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ : PRATIQUES ET DIFFICULTÉS

PICCA D.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°44, 2009  
p. 3

Article

Document en ligne

<http://www.cerim.org/uploads/media/44-Alimentation-enfants-0-3-ans-familles-situation-precarite-pratiques-difficultes-alimentation-sante-petit-budget.pdf>

Mots-clés : *alimentation, petite enfance, famille défavorisée, migrant, condition de vie, projet, France*

## ALIMENTATION DES ENFANTS DÉFAVORISÉS ET ATTITUDES ÉDUCATIVES PARENTALES

DELESSE M.

in : Alimentation, société et précarité, n°36, 2007  
pp. 3-7

Article

Document en ligne

[http://formateur69.free.fr/spip/IMG/pdf/ALIMet-PRECA\\_N36.pdf](http://formateur69.free.fr/spip/IMG/pdf/ALIMet-PRECA_N36.pdf)

Mots-clés : *précarité, alimentation, comportement, éducation, parentalité, autorité parentale, choix alimentaire, aliment, image sociale, valorisation de l'aliment, action, France*

# L'ALIMENTATION DES MIGRANTS

## PERCEPTION DES MESSAGES ALIMENTATION-SANTÉ : ENQUÊTE EN CENTRE PMI

ROVILLE-SAUSSE F., LEROUX M.C., PERRIOT Y.

In : Migrations Santé, n°142-143, 2011

pp. 11-28

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie, représentation sociale, image du corps, obésité, alimentation, aliment, alimentation équilibrée, éducation nutritionnelle, habitude alimentaire, comportement alimentaire, perception santé, média, impact sur la santé, mode de vie, parent, enfant, diversité culturelle, étude, monde, France*

## CUISINES ET DÉPENDANCES

In : Hommes & migrations, n°1283, janvier-février 2010

pp. 4-162

Dossier

Disponible au centre de documentation

Document en ligne (en partie)

<http://www.hommes-et-migrations.fr/index.php?/numeros/5627-migrations-pratiques-alimentaires-et-echanges-culinaires>

Mots-clés : *anthropologie, sociologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique culinaire, identité culturelle, tradition, transmission, adaptation, aspect socio-économique, migration, milieu immigré, monde*

## LES PRATIQUES ALIMENTAIRES D'HOMMES OUEST-AFRICAINS VIVANT EN ILE-DE-FRANCE. ENTRE PERPÉTUATION ALIMENTAIRE D'ORIGINE ET ASPIRATION À LA MODERNITÉ

CALANDRE N., RIBERT E.

In : Hommes & migrations, n°1286-1287, juillet-octobre 2010

pp. 162-173

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, tradition, homme, mode de vie, milieu de vie, aspect socio-économique, milieu immigré, Afrique de l'Ouest, France*

## LES MÈRES, LES FILLES ET LA CUISINE « AFRICAINE » EN SITUATION DE MIGRATION (MARSEILLE). ANALYSE COMPARATIVE (1998-2010)

In : Hommes & migrations, n°1286-1287, juillet-octobre 2010

pp. 178-188

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, tradition, transmission, savoir-faire culinaire, mère, fille, rôle, identité culturelle, milieu immigré, Afrique, France*

## NOURRIR L'EXIL : ENTRE TRANSITIONS ET TRANSMISSIONS

KEMAJOU E., CASTAING M-Th.

In: Mozaïk Santé, n°2, 2008

pp. 11-19

Article

Document en ligne

[http://www.cofrimi.com/IMG/pdf/Mozaik\\_Sante\\_No2.pdf](http://www.cofrimi.com/IMG/pdf/Mozaik_Sante_No2.pdf)

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, cuisine, choix alimentaires, tradition, transmission, identité culturelle, adaptation, milieu immigré, Afrique, France*

## ALIMENTATION WOOPY

KOHOU N.

In: Mozaïk Santé, n°2, 2008

pp. 17-19

Article

Document en ligne

[http://www.cofrimi.com/IMG/pdf/Mozaik\\_Sante\\_No2.pdf](http://www.cofrimi.com/IMG/pdf/Mozaik_Sante_No2.pdf)

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, choix alimentaire, cuisine, tradition, transmission, famille, milieu immigré, témoignage, Afrique, France*

## ALIMENTATION ET SANTÉ

EL MOUBARAKI M. (dir.)

in : Migrations Santé, n°129-130, 2006-2007

96p. + 111p.

Dossier

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, santé, migrant, communautés immigrées, politique de santé, recommandations nutritionnelles, croyance, culture, besoin alimentaire, tradition, comportement social, France*

## L'ALIMENTATION DES POPULATIONS MIGRANTES : UNE ADAPTATION DÉLICATE

POISSON D., CAPELE (DE) B. & MEYER-CAILLIAU K.

in : Alimentation et précarité, n°22, 2003

pp. 2-8

Dossier

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *migrant, alimentation, vulnérabilité, adaptation, offre alimentaire, tradition alimentaire, comportement alimentaire, déterminant de santé, France*

# L'AIDE ALIMENTAIRE

## UNE ÉTUDE DÉMONTRE LA PERTINENCE DE LA DISTRIBUTION DE FRUITS ET LÉGUMES VIA L'AIDE ALIMENTAIRE

GAIGI H., DARMON N.

In : Santé de l'homme (La), n°412, mars-avril 2011  
pp. 50-51

Article

Document en ligne

<http://inpes.fr/SLH/pdf/sante-homme-412.pdf>

Mots-clés : *alimentation, aide alimentaire, consommation alimentaire, précarité, accompagnement, action, France*

## LES MODALITÉS D'IMPLICATION DES CCAS/CIAS EN MATIÈRE D'AIDE ALIMENTAIRE

In : Enquêtes & Observations sociales, n°2, octobre 2011

16p.

Enquête

Document en ligne

<http://www.unccas.org/services/docs/enquetes-observations-sociales2.pdf>

Mots-clés: *alimentation, aide alimentaire, modalité d'intervention, accès à l'alimentation, données quantitatives, évolution, méthodologie, action, France*

## NUTRITION ET PRÉCARITÉ. ACTES DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION ET D'ÉCHANGES ORGANISÉE DANS LE CADRE DU PROGRAMME RÉGIONAL ' « AIDE ALIMENTAIRE »

COIPLÉ J.-J., MANSOUR Z. & alii

Cres Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille, 2010  
86p.

Actes

Document en ligne

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_cres/fiches/3036/3036\\_1\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/_depot_cres/fiches/3036/3036_1_doc.pdf)

Mots-clés : *société, statut social, précarité, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, alimentation équilibrée, aide alimentaire, représentation sociale, approche socio-anthropologique, aspect socio-économique, action, méthodologie, France*

## L'AIDE ALIMENTAIRE : VERS LA PROFESSIONNALISATION D'UNE PRATIQUE

MYAUX D.

In : Regards croisés. Rapport bruxellois sur l'état de la pauvreté 2010, Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles, Commission communautaire commune, Bruxelles, 2010

pp. 63-67

Article

Document en ligne

[http://www.observatbru.be/documents/graphics/rapport-pauvrete/rapport-pauvrete-2010/3\\_regards\\_croises\\_2010.pdf](http://www.observatbru.be/documents/graphics/rapport-pauvrete/rapport-pauvrete-2010/3_regards_croises_2010.pdf)

Mots-clés : *alimentation, aide alimentaire, moyen, pauvreté, projet, recherche-action, sans-abri, population défavorisée, Belgique*

## **LES RESTO DU CŒUR DE LIÈGE ET LES SOINS DE SANTÉ**

MEURICE M.-H.

in : L'Observatoire, n°65, 2010

pp. 68-70

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *personnes en situation de précarité, santé, aide alimentaire, dispensaire, accès aux soins, projet, Belgique*

## **L'AIDE ALIMENTAIRE, UNE RÉALITÉ MAL CONNUE**

DE LA PORTE C.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°45, 2009

p. 3

Article

Document en ligne

<http://www.cerin.org/uploads/media/45-Aide-alimentaire-realite-mal-connue-alimentation-sante-petit-budget.pdf>

Mots-clés : *aide alimentaire, famille défavorisée, organisation, France*

## **L'AIDE ALIMENTAIRE AU CŒUR DES INÉGALITÉS**

HUBERT H.-O., NIEUWENHUYS C. & alii

L'Harmattan, Paris, 2009

180p.

Monographie

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *sociologie, politique sociale, inégalités sociale, précarité, alimentation, aide alimentaire, distribution, droit, travail social, recherche-action, aspect historique, Belgique*

## **GUIDE PRATIQUE POUR UNE AIDE ALIMENTAIRE ÉQUILBRÉE**

DARMON N.

INSERM, Marseille, 2008

11p.

Guide

Document en ligne

[http://nicole.darmon.free.fr/IMG/pdf/2008\\_Guide-Camembert\\_Info\\_Diet\\_word.pdf](http://nicole.darmon.free.fr/IMG/pdf/2008_Guide-Camembert_Info_Diet_word.pdf)

Mots-clés : *alimentation équilibrée, aliments, aide alimentaire, composition, colis alimentaire, information, accessibilité, recommandations, pauvreté, population précarisée, France*

## **FAUT-IL NOURRIR LES PAUVRES? : UNE PERSPECTIVE HISTORIQUE**

CLEMENT A.,

in : Anthropology of food, n°6, 2008

Article

Document en ligne

<http://aof.revues.org/index4283.html>

Mots-clés : *histoire économique, état providence, statut socio-économique, pauvreté, nourriture, aide alimentaire, France*



# PROJETS ET INITIATIVES

## RECHERCHE-ACTION CONCERNANT LES POSSIBILITÉS INTÉGRANTES ET ACTIVANTES DE L'AIDE ALIMENTAIRE EN Y ASSOCIANT SES BÉNÉFICIAIRES D'UNE MANIÈRE ACTIVE

DRIESSENS K., HUBERT H-O., FRANSEN A. & alii  
Fédération des services sociaux, Bruxelles, mai  
2012

101p.

Étude

Document en ligne

[http://www.fdss.be/uploads/Publications/FdSS/  
Recherches/Rapport\\_SPP\\_Mai2012\\_web.pdf](http://www.fdss.be/uploads/Publications/FdSS/Recherches/Rapport_SPP_Mai2012_web.pdf)

Mots-clés : *alimentation, aide alimentaire, pauvreté, lutte contre la pauvreté, participation, données quantitatives, association, Cpas, recherche-action, méthodologie, milieu défavorisé, Belgique*

## RECHERCHE-ACTION CONCERNANT LA PARTICIPA- TION DES USAGERS DANS LES ASSOCIATIONS D'AIDE ALIMEN- TAIRE. CADRAGES THÉORIQUES ET MÉTHODOLOGIQUES, CHRO- NIQUES MONOGRAPHIQUES, ANALYSES TRANSVERSALES ET PROPOSITIONS POUR L'ACTION

HUBERT H-O., NIEUWENHUYS C., CHAI-  
DRON A., BELLEFLAMME C.

Fédération des services sociaux, Bruxelles, janvier  
2012

290p.

Rapport

Document en ligne

[http://www.fdss.be/uploads/Publications/FdSS/  
Recherches/Final%20RAPPORT%20PARTICIPA-  
TION%20USAGERS%202012.pdf](http://www.fdss.be/uploads/Publications/FdSS/Recherches/Final%20RAPPORT%20PARTICIPATION%20USAGERS%202012.pdf)

Mots-clés : *alimentation, aide alimentaire, participation, association, pauvreté, lutte contre la pauvreté, recherche-action, méthodologie, action, activité, lien social, données quantitatives, milieu défavorisé, culture, Belgique*

## UNE ALIMENTATION SAINTE POUR LES PUBLICS PRÉCARISÉS, C'EST POSSIBLE!

FEULIEN C.

in : Éducation Santé, n°252, 2010

pp. 2-6

Article

Document en ligne

[http://www.educationsante.be/es/article.  
php?id=1206](http://www.educationsante.be/es/article.php?id=1206)

Mots-clés : *personnes en situation de précarité, aide alimentaire, projets, actions, travail social, sensibilisation, participation, dynamique de groupe, Belgique*

## ÉDUCATION, ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ

KAVAN C. & BILLARD M.

in : Alimentation, santé et petit budget, n°50, 2010  
pp. 2-4

Article

Document en ligne

<http://www.cerin.org/uploads/media/50-education-alimentaire-et-precarite.pdf>

Mots-clés : *projet, éducation nutritionnel, milieu hospitalier, personnes vulnérables, maladie chronique, prise en compte du statut socio-économique, France*

## COMMENT PARLER DE L'ALIMENTATION AVEC NOS PATIENTS? DEUX INITIATIVES À PARTAGER

DUBOIS B. & LIXON A.

in : Santé Conjuguée, n°50, 2009  
pp. 58-62

Article

Document en ligne

<http://www.maisonmedicale.org/Comment-parler-de-l-alimentation,1890.html>

Mots-clés : *projet de promotion de la santé, alimentation, recueil de représentations, participation, diversité culturelle, diversité sociale, maison médicale, patient, Belgique*

## L'EMPOWERMENT ET LA CONNAISSANCE DES SAVOIRS ET REPRÉSENTATIONS COMME LEVIERS DE SANTÉ : ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ

HOORNAERT C.

in : Santé Conjuguée, n°49, 2009  
pp. 55-60

Article

Document en ligne

<http://www.maisonmedicale.org/L-empowerment-et-la-connaissance.html>

Mots-clés : *personnes en situation de précarité, alimentation, comportement, déterminant de santé, campagne d'information, discrimination, éducation nutritionnelle, approche communautaire, estime de soi, lien social, convivialité, empowerment, de promotion de la santé, recherche-action, Belgique*

## ALIMENTATION-SANTÉ PRÉCARITÉ

HOUIOUX G.

in : L'Observatoire, n°60, 2009  
pp. 74-78

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, personnes en situation de précarité, projets, inégalités sociales de santé, promotion de la santé, alimentation favorable à la santé, compétences psychosociales, comportement, conditions de vie, environnement social, estime de soi, interventions, participation, Belgique*

## UNE ALIMENTATION FAVORABLE À LA SANTÉ POUR LES PERSONNES PRÉCARISÉES : GUIDE PRATIQUE À L'USAGE DES PROFESSIONNELS DE L'ACTION SOCIALE, DE LA SANTÉ, ET DE L'ALIMENTATION

HOUIOUX G.

Fondation Roi Baudouin, Bruxelles, 2008  
46p.

Guide

Document en ligne

[http://www.kbs-frb.be/uploaded-Files/KBS-FRB/3%29\\_Publications/GuidePr%C3%A9caris%C3%A9s-cplt.pdf](http://www.kbs-frb.be/uploaded-Files/KBS-FRB/3%29_Publications/GuidePr%C3%A9caris%C3%A9s-cplt.pdf)

Mots-clés : *alimentation favorable à la santé, personnes en situation de précarité, stratégies d'action, action sociale, Belgique*

## ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET HYGIÈNE DE VIE : PREMIÈRES ANIMATIONS QUI MARQUENT LE DÉBUT D'UNE ACTION EN FAVEUR DU DROIT À LA SANTÉ

Lire et écrire Centre-Mons-Borinage

in : Le journal de l'alpha, n°164, 2008

pp. 47-51

Article

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *apprenants, alphabétisation, projet, éducation pour la santé, équilibre alimentaire, animation, participation, échange de pratiques, Belgique*

# OUTILS

## DES SLOGANS DANS NOS ASSIETTES

Cultures&Santé, Bruxelles, 2011

Kit

En ligne

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2011/des-slogans-dans-nos-assiettes.html>

Mots-clés : *alimentation, consommation alimentaire, choix alimentaires, publicité, regard critique, facteurs associés, impact sur la santé, approche globale*

## L'ALIMENTATION

Cultures&Santé, Bruxelles, 2010

Support d'animation

En ligne

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2010/l'alimentation.html>

Mots-clés : *alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, éducation permanente, promotion de la santé, déterminant de santé, facteurs associés, mode de vie, culture, approche globale*

## PARTAGE ET CONVIVIALITÉ AUTOUR DE LA TABLE

TREFOIS P.

Question Santé, Bruxelles, 2010

19p.

Carnet

Document en ligne

[http://www.questionsante.be/outils/partage\\_convivialite.html](http://www.questionsante.be/outils/partage_convivialite.html)

Mots-clés : *sociologie, anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, repas, plaisir, participation, famille, convivialité, représentation culturelle, budget, cohésion sociale, témoignage, culture, Maroc, Belgique*

## J'AIME PAS LES CHICONS !

Écoconso, Namur, 2009

15p.

Guide

En ligne

[http://www.ecoconso.be/IMG/pdf/jaimepasles-chicons\\_WEB.pdf](http://www.ecoconso.be/IMG/pdf/jaimepasles-chicons_WEB.pdf)

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, préparation de l'aliment, repas, petit-déjeuner, goûté, consommation alimentaire, environnement, budget*

## MON PANIER REPAS

CODES, Paris, Clermont-Ferrant, 2009  
Kit  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, comportement alimentaire, éducation nutritionnelle, pratique alimentaire, consommation alimentaire, marketing, pauvreté*

## QUE FAIRE DE SIMPLE AUJOURD'HUI AVEC LES FRUITS FRAIS? 100 RECETTES POUR LA SANTÉ AU QUOTIDIEN

DELAVAL A., WEISLO A.  
Institut Pasteur de Lille, Lille, 2009  
88p.  
Livre illustré  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, alimentation équilibrée, nutriment, repas, fruit, préparation de l'aliment, consommation alimentaire, population précarisée, France*

## L'ALIMENTATION : QU'EN DITES-VOUS?

Cultures&Santé, Bruxelles, 2008  
53p. + 53p.  
Carnet  
En ligne  
<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2008.html>

Mots-clés : *alimentation, représentation sociale, expérience de vie, consommation alimentaire, comportement, achat, stratégie commerciale, cuisine, repas, promotion de la santé, support d'expression, alphabétisation*

## QUE FAIRE DE SIMPLE AUJOURD'HUI AVEC LES LÉGUMES FRAIS ? POUR LA SANTÉ AU QUOTIDIEN, PRÈS DE 100 RECETTES

DELAVAL A., WEISLO A., SOBRY J.  
Cres, Nord-Pas-de-Calais, 2007  
88p.  
Livre illustré  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, alimentation équilibrée, nutriment, repas, consommation alimentaire, légume, préparation de l'aliment, recette, population précarisée*

## ALIMENTATION ATOUT PRIX

BARTHEMEY L., BINSFELD C. & MOISSETTE A.  
INPES, Paris, 2007  
164p.  
Support d'animation  
En ligne  
[http://www.inpes.fr/index2.asp?page=10000/themes/nutrition/nutrition\\_classeur\\_alimentation.asp](http://www.inpes.fr/index2.asp?page=10000/themes/nutrition/nutrition_classeur_alimentation.asp)

Mots-clés : *alimentation, population en situation de précarité, déterminants de l'alimentation, produit alimentaire, consommation alimentaire, ressources, cuisine, nutrition, santé, outil*

## À TABLE!

IMHOF C.  
Alliance Sud, Berne, 2007  
73p. + 15 planches  
Support d'animation  
Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *outil pédagogique, comportement alimentaire, consommation alimentaire, produits alimentaires, culture, identité, religion, déterminant de santé, production alimentaire, mondialisation, offre alimentaire, monde*

## FOURCHETTES ET BASKETS

Inpes, Saint Denis, 2006

Kit

En ligne

[http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/fourchettes\\_baskets/index.asp](http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/fourchettes_baskets/index.asp)

Mots-clés : *nutrition, alimentation, habitude alimentaire, activité physique, mode de vie, environnement, approche globale*

## PHOTO-ALIMENTATION. OUTIL D'INTERVENTION EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Codes de Charente Maritime - CRES Poitou-Charentes - Dalhousie University et l'Institut Pasteur, La Rochelle, 2005

Photolangage

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, comportement alimentaire, représentation, éducation pour la santé, mode de vie, approche globale*

## LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT : LE GUIDE ALIMENTAIRE POUR TOUS

DELAMAIRE C. (coord.)

INPES, Paris, 2002

116p.

Carnet

En ligne

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/581.pdf>

Mots-clés : *comportement alimentaire, consommation alimentaire, déterminant de santé, équilibre alimentaire, nutrition, recommandations, guide*

## GUIDE GÉNÉRALE : VIVEMENT RECOMMANDÉ POUR JEUNES ET MOINS JEUNES

CUYPERS D. (éd.)

Service public fédéral Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et environnement, Bruxelles, sd

64p.

Carnet

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *comportement alimentaire, déterminant de santé, équilibre alimentaire, nutrition, recommandations, guide*

### Le prêt d'outils pédagogiques au centre de documentation de Cultures&Santé

La location est gratuite, une caution variant entre 5 € et 100 € est exigée, le délai de prêt a une durée de 2 semaines.

# JEUNESSE

## LA SOUPE MAGIQUE

AIHARA H., ADACHI N.  
Éditions Autrement, Paris, 2012  
30p.

Livre illustré

À partir de 3 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, alimentation équilibrée, préparation de l'aliment, légume, recette, environnement, bien-être, enfant, France*

## SAIS-TU VRAIMENT CE QUE TU MANGES ?

BENLAKHEL N.  
Éditions Milan, Toulouse, 2011  
46p.

Livre illustré

À partir de 11 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, alimentation équilibrée, aliment, préparation de l'aliment, habitude alimentaire, comportement alimentaire, consommation alimentaire, conservation de l'aliment, intoxication alimentaire, ogm, étiquetage, jeune, France*

## À TABLE

LEDU S., BONTE Th.  
Éditions Milan, Toulouse, 2010  
29p.

Livre illustré

À partir de 3 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, habitude alimentaire, apport nutritionnel, origine, tradition, aspect historique, enfant, jeune, culture, monde*

## LE PAIN

LEDU S.  
Éditions Milan, Toulouse, 2009  
30p.

Livre illustré

À partir de 3 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, pain, apport nutritionnel, habitude alimentaire, origine, tradition, aspect historique, enfant, culture, monde*

## LES ALIMENTS À PETITS PAS

PONS M.M., PUECH M.  
Actes Sud, Arles, 2008  
64p.

Livre illustré

À partir de 9 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, alimentation équilibrée, comportement alimentaire, pratique alimentaire, éducation nutritionnelle, besoin nutritionnel, consommation alimentaire, jeune, enfant, France*

## DOUCEURS D'ICI, SAVEURS D'AILLEURS

ALBAUT C., GUILLEREY A.  
Actes Sud Junior, Arles, 2007  
29p.

Livre illustré

À partir de 3 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, recette, enfant, jeune, Europe*

## LES PIEDS DANS LE PLAT. LA FACE CACHÉE DE NOTRE ALIMENTATION

SABATIER-MACCAGNO K., HAMON L.  
Elka Édition, Paris, 2007  
75p.

À partir de 9 ans

Livre illustré

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, aliment, fruit, légume, produit, consommation alimentaire, agriculture, écologie, jeune, monde*

## L'ALIMENTATION DANS L'HISTOIRE. DE LA PRÉHISTOIRE À NOS JOURS

GODARD P., MERLE P.  
Éditions Autrement, Paris, 2006  
64p.

Livre illustré

De 10 à 15 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, habitude alimentaire, repas, pain, sel, végétarisme, coutume alimentaire, croyance, aspect religieux, aspect historique, culture, monde*

## NOTRE NOURRITURE. ALIMENTS, CULTURE ET SANTÉ

BULLER L.  
Éditions Gallimard, Dorling Kindersley, Londres,  
Paris, 2006  
72p.

Livre illustré

À partir de 10 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, apport nutritionnel, pratique alimentaire, comportement alimentaire, besoin alimentaire, sécurité des aliments, ogm, agroalimentaire, agriculture, aspect historique, jeune, culture, monde*

## LA GROSSE FAIM DE P'TIT BONHOMME

DELYE P., HUDRISIER C.  
Didier Jeunesse, Paris, 2005  
64p.

Livre illustré

De 4 à 7 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, faim, estime de soi, pauvreté, pédagogie, enfant, France*

## L'ALIMENTATION

BENLAKHEL N.  
Édition Milan, Toulouse, 2005  
31p.

Livre illustré

De 7 à 11 ans

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *alimentation, aliment, comportement alimentaire, consommation alimentaire, écologie, agriculture, environnement, conservation, alimentation bio, ogm, étiquetage, jeune, enfant, France*



## LE JARDIN POTAGER

GUIDOUX V., CLAVELET M., EYDOUX A.

Éditions Nathan, Paris, 2003

32p.

À partir de 4 ans

Livre illustré

Disponible au centre de documentation

Mots-clés : *agriculture, environnement, alimentation, potager, jardinage, plantation, enfant, jeune, monde*

# SITOGRAPHIE

## COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET SANTÉ

### [WWW.CERIN.ORG](http://www.cerin.org)

Le Centre de recherche et d'information nutritionnelles (CERIN) est un organisme scientifique français dont la mission est de favoriser le développement et la diffusion des connaissances sur les relations entre alimentation et santé. Éditeur et diffuseur. Site d'information. Actualités, revues téléchargeables (Cholédoc, Nutri-doc, Alimentation, santé & petit budget), catalogue en ligne des publications (articles, brochures, affiche), commande des publications, espace pratique (fondamentaux, lexique, question/réponse).

Mots-clés : *promotion de la santé, alimentation, nutrition, information, documentation, France*

### [WWW.MANGERBOUGER.BE](http://www.mangerbouger.be)

Site géré par le SCPS Question Santé asbl qui a pour but de promouvoir les attitudes saines sur les plans alimentaire et physique (politique de la Communauté Française). Site d'information. Sections enfants, adolescents, parents, professionnels, enseignants, animateurs. Information et prévention, outils, jeu en ligne, liens.

Mots-clés : *promotion de la santé, alimentation, exercice physique, information, prévention, Belgique*

### [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://www.mangerbouger.fr)

Site français de présentation du programme national nutrition santé (PNNS) et de ses objectifs. Guides alimentaires téléchargeables, conseils pratiques, actualités. Site d'information. Brochures, enquêtes, etc.

Mots-clés : *promotion de la santé, alimentation, exercice physique, France*

## SOCIOLOGIE DE L'ALIMENTATION

### [WWW.LEMANGEUR-OCHA.COM](http://www.lemangeur-ocha.com)

Un site ressource sur l'alimentation, les cultures et les comportements alimentaires en relation avec les identités, la santé et les modes de vie. L'Ocha travaille depuis 1992, sous l'égide d'un comité scientifique à un programme à long terme d'études et de publications dont l'objectif est de déchiffrer la relation que les mangeurs entretiennent avec leur alimentation. Site d'information. Actualités, agenda, newsletter, bibliographie, publications, liens.

Mots-clés : *alimentation, santé, cultures, comportements alimentaires, France*

### [WWW.CREDOC.FR](http://www.credoc.fr)

Site du Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc). Site d'information. Publications en ligne.

Mots-clés : *conditions de vie, modes de vie, comportements, consommation alimentaire, recherches, France*

## NUTRITION

### [WWW.MONPLANNUTRITION.BE](http://www.monplannutrition.be)

Le Plan National Nutrition Santé (PNNS) est destiné à attirer l'attention du public sur l'importance des bonnes habitudes alimentaires et d'un mode de vie sain. Ce site est généré par le service Public Fédéral, Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Site d'information. Présentation de la campagne, actualités et calendrier, informations pour professionnels, spots télévisés, brochures et guides téléchargeables en .pdf, jeux éducatifs en ligne, liens utiles.

Mots-clés : *promotion de la santé, alimentation, nutrition, information, prévention, Belgique*

### [WWW.HEALTHANDFOOD.BE](http://www.healthandfood.be)

Health & Food est une revue bimestrielle centrée spécifiquement sur la nutrition, la diététique et la santé. Il propose une version Web (archives des articles). Site d'information. Actualités, accès aux articles de la revue, dossiers, liens.

Mots-clés : *santé, alimentation, nutrition, diététique, information, Belgique*

### [WWW.SGE-SSN.CH/F](http://www.sge-ssn.ch/f)

Société suisse de nutrition. Guides, conseils, outils pédagogiques, publications.

Mots-clés : *alimentation, nutrition, outils pédagogiques, Suisse*

## [WWW.HC-SC.GC.CA/FN-AN/INDEX-FRA.PHP](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/index-fra.php)

Site alimentation et nutrition du portail Santé Canada. Site d'information. Guides, conseils, publications, législation, rapport.

Mots-clés : *alimentation, nutrition, santé, surveillance alimentaire, outils pédagogiques, Canada*

## [WWW.DIETITIANS.CA](http://www.dietitians.ca)

Site des diététistes du Canada. Outils pédagogiques, ressources Web.

Mots-clés : *alimentation, diététique, nutrition, Canada*

## CONSOMMATION ALIMENTAIRE

### [WWW.OBSERVATOIRE-CONSOMMATION.BE](http://www.observatoire-consommation.be)

L'observatoire de la consommation alimentaire en Wallonie, fruit d'un partenariat entre le CRIOC et la Faculté Universitaire des Sciences Agronomiques de Gembloux, met à disposition des acteurs des filières alimentaires wallonnes les informations et les outils nécessaires à la compréhension des comportements des consommateurs et au développement de produits alimentaires de qualité différenciée soucieux de répondre aux attentes des consommateurs. Site d'information. Études en ligne, informations, références, liens.

Mots-clés : *promotion de la santé, alimentation, consommation, information, Belgique*

### [WWW.LEBIENMANGER.BE](http://www.lebienmanger.be)

Site mis en ligne par le CRIOC pour comprendre les allégations nutritionnelles et de santé. Il y décrypte les étiquettes et évalue les informations nutritionnelles de plusieurs centaines de produits avec l'aide de spécialistes. Site d'information. Sections comprendre, tendances, produits, législation, lexique.

Mots-clés : *santé, alimentation, consommation, information, Belgique*

## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

### [WWW.FAVV.BE](http://www.favv.be)

Site web de l'Agence Fédérale pour la Sécurité de la Chaîne Alimentaire. Institut chargé de surveiller la sécurité alimentaire et la prévention des maladies animales. Site d'information bilingue (FR/NL). Professionnels, consommateurs, comité consultatif, comité scientifique, publication, FAQ, liens.

Mots-clés : *sécurité alimentaire, prévention, santé, Belgique*

## [WWW.ALIMENTATIONINFO.ORG](http://www.alimentationinfo.org)

Site web réalisé à la demande de la Fédération de l'Industrie Alimentaire en Belgique (FEVIA). Son but est de fournir des informations objectives concernant la sécurité alimentaire et la relation entre l'alimentation et la santé. Site d'information bilingue (FR/NL). Actualités, concepts exposés (avec une section santé) et liens utiles.

Mots-clés : *santé, alimentation, sécurité alimentaire, information, Belgique*

## [WWW.ANSES.FR](http://www.anses.fr)

Agence française de sécurité sanitaire des aliments. Publications en ligne dont les tables de composition des aliments ou les apports nutritionnels conseillés ; fiches thématiques sur la santé animale et sur les dangers microbiologiques ; actualité et veille sanitaire en France ; données existantes sur les cantines scolaires et les aspects nutritionnels.

Mots-clés : *alimentation, sécurité alimentaire, nutrition, veille sanitaire, France*

## SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

### [WWW.CFSI.ASSO.FR](http://www.cfsi.asso.fr)

Comité français de solidarité internationale : pour le droit à une alimentation saine et suffisante partout et pour tous. La rubrique AlimenTERRE propose des animations et outils pédagogiques pour les écoles.

Mots-clés : *alimentation, souveraineté alimentaire, pauvreté, outils pédagogiques, France*

### [HTTP://EAV.CSQ.QC.NET/TERRE](http://EAV.CSQ.QC.NET/TERRE)

La terre dans votre assiette : un site de la Centrale des syndicats du Québec. Dossiers documentaires, activités pédagogiques sur l'alimentation, l'environnement et la solidarité.

Mots-clés : *alimentation, cultures, souveraineté alimentaire, outils pédagogiques, Canada*

### [WWW.FAO.ORG/INDEX\\_FR.HTM](http://WWW.FAO.ORG/INDEX_FR.HTM)

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture : nutrition et protection du consommateur. Activités, projets, rapports, forums de connaissance, base de données, publications, statistiques, etc.

Mots-clés : *alimentation, précarité, lutte contre la faim, souveraineté alimentaire, monde, documentation*

## AIDE ALIMENTAIRE

### [WWW.AIDE-ALIMENTAIRE.ORG](http://WWW.AIDE-ALIMENTAIRE.ORG)

Site dédié à l'aide alimentaire et à l'insertion en France. Concepts, projets, actions, annuaire, liens.

Mots-clés : *alimentation, précarité, aide alimentaire, nutrition, hygiène alimentaire, France*

### [WWW.VIVRESANSFAIM.COM](http://WWW.VIVRESANSFAIM.COM)

Site canadien sur l'insécurité alimentaire. Concepts.

Mots-clés : *alimentation, précarité, sécurité alimentaire, aide alimentaire, Canada*

# NOS DOSSIERS THÉMATIQUES DÉJÀ PARUS

(Octobre 2008 - Novembre 2012)

- n°1 Santé communautaire, participation et action communautaire
- n°2 Les inégalités sociales de santé
- n°3 Le vieillissement des migrants
- n°4 L'empowerment
- n°5 Ville-Santé
- n°6 L'évaluation dans le champ « santé-social »
- n°7 Alimentation et précarité
- n°8 Littératie en santé
- n°9 Relation soignant-soigné dans un contexte multiculturel
- n°10 Parentalité et immigration
- n°11 Le corps et ses multiples facettes

*Nos dossiers thématiques sont fréquemment mis à jour.  
Nous restons bien entendu ouverts à toute proposition  
qui permettrait de les enrichir.*

[www.cultures-sante.be](http://www.cultures-sante.be) > nos outils > Dossiers thématiques

**Cultures&Santé**  
Centre de documentation  
148, rue d'Anderlecht  
B-1000 Bruxelles

+32 (0)2 558 88 11  
cdoc@cultures-sante.be  
[www.cultures-sante.be](http://www.cultures-sante.be)

Ouvert le lundi, le mardi,  
le mercredi & le vendredi  
de 9h30 à 16h30

Documentalistes

Rabia BENAMAR  
rabia.benamar@cultures-sante.be

Xhemile BUZAKU  
xhemile.buzaku@cultures-sante.be

Jérôme LEGROS  
jerome.legros@cultures-sante.be



Éditeur responsable : Denis Mannaerts, 148 rue d'Anderlecht, B-1000 Bruxelles | Promotion de la Santé D/2012/4825/17

Avec le soutien  
de la Fédération Wallonie - Bruxelles

