

## Le renoncement au tabac chez les élèves du Québec et du reste du Canada : 2014-2015



### ENQUÊTE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES

Numéro 15

#### Sommaire

Mise en contexte	2
Méthodologie	3
Résultats	4
Discussion	13
Conclusion	14

#### Faits saillants

La présente étude s'intéresse à la tentative de renoncement au tabac chez les élèves du Québec et du reste du Canada en 2014-2015 ainsi qu'à son évolution depuis 2006-2007. Elle examine également les liens entre le renoncement au tabac et l'usage de produits du tabac (cigarette, cigare ou cigarillo, chicha) ou les croyances des élèves quant aux effets sur la santé de la cigarette ou de la cigarette électronique. À la suite des analyses effectuées, les constats suivants ont pu être émis :

- En 2014-2015, parmi les élèves québécois ayant déjà fumé une cigarette complète, près de 3 sur 10 affirmaient avoir déjà fait une tentative de renoncement au tabac.
- Au fil des ans, on n'observe pas de tendance marquée quant à l'évolution de la proportion d'élèves ayant fait au moins une tentative de renoncement au tabac au cours de leur vie.
- La proportion d'élèves québécois ayant déjà effectué une tentative de renoncement au tabac ne varie pas de manière significative selon le type de produit du tabac consommé ou les croyances par rapport au risque posé par l'usage de la cigarette conventionnelle ou de la cigarette électronique.
- La quasi-totalité des élèves québécois affirme que l'usage régulier de la cigarette conventionnelle pose un risque modéré ou important à la santé. Ils sont toutefois plus nuancés quant à son usage occasionnel, la moitié d'entre eux seulement estimant que fumer à l'occasion est risqué.
- De manière générale, l'usage de la cigarette électronique semble perçu par les élèves du Québec et du reste du Canada comme étant moins nocif que l'usage de la cigarette.

## Mise en contexte

La lutte contre le tabagisme demeure une priorité de santé publique au Québec en dépit des gains observés au cours des deux dernières décennies. En effet, quelque 10 000 Québécois décèdent de maladies liées à l'usage du tabac sur une base annuelle (Rehm et collab., 2006). De plus, malgré une diminution importante de la prévalence du tabagisme, environ 1,4 million de Québécois âgés de 12 ans et plus faisaient toujours usage du tabac en 2013-2014 (Statistique Canada, 2015).

Cette baisse de l'usage du tabac a aussi été observée chez les jeunes. Entre 1998 et 2013, la proportion d'élèves du secondaire ayant fait usage de produits du tabac (cigarette, cigarillo ou petit cigare, cigare et autres produits du tabac) au cours des 30 jours précédents est passée de 33 % à 12 % (Traoré et collab., 2014). En dépit des progrès considérables en matière de prévention du tabagisme chez les jeunes, il n'en demeure pas moins que près de 48 000 élèves québécois du secondaire rapportaient en 2013 avoir fumé la cigarette, le cigarillo ou le cigare au cours des 30 jours précédents (Traoré, communication personnelle, 2014).

Plusieurs constats issus d'enquêtes populationnelles et de travaux de recherche indiquent par ailleurs que l'usage du tabac chez les adolescents demeure préoccupant.

### Initiation au tabagisme et dépendance

- L'âge moyen de la première cigarette fumée est de 13,3 ans (Traoré et collab., 2014). Le premier symptôme de dépendance au tabac, très souvent une forte envie de fumer, peut survenir aussi rapidement que quatre mois après l'inhalation des premières bouffées de cigarette, bien avant d'avoir fumé 100 cigarettes à vie (Gervais et collab., 2006).
- Un adolescent sur cinq qui fume chaque semaine éprouve un ou des symptômes de dépendance (Gervais et collab., 2006), et à peine 6 % des élèves estiment que le risque de devenir dépendant est élevé si l'on fume la cigarette de temps en temps (Dubé et collab., 2007).

## Renoncement au tabac

- En 2013, près de quatre élèves du secondaire sur dix ayant fumé un produit du tabac au cours des 12 mois précédents ont tenté de cesser de fumer au cours de cette période, et pour le quart d'entre eux la tentative s'est soldée par une rechute au cours de la semaine suivant leur tentative (Traoré et collab., 2014).
- Les élèves ayant fumé moins de 100 cigarettes à vie, de même que ceux qui ne se perçoivent pas comme fumeurs, sont moins susceptibles d'avoir fait une tentative de renoncement au tabac que les jeunes fumeurs de 100 cigarettes ou plus et que ceux qui s'identifient comme fumeurs (Lasnier et collab., 2014).

Une nouvelle édition de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (maintenant nommée Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves) a eu lieu en 2014-2015, celle-ci contenant une nouvelle série de questions portant sur les croyances quant aux effets sur la santé de l'usage occasionnel ou régulier de la cigarette ou de la cigarette électronique. Il nous apparaît donc important d'examiner si ces croyances sont associées aux tentatives de renoncement au tabac. Certaines hypothèses préliminaires peuvent être avancées quant à ces associations. Il est supposé que 1) les élèves croyant que l'usage régulier ou occasionnel de la cigarette présente un risque important à la santé se retrouveront en plus forte proportion à avoir déjà tenté de renoncer au tabac, et que 2) les élèves croyant que l'usage régulier ou occasionnel de la cigarette électronique présente un risque important à la santé se retrouveront en plus faible proportion à avoir déjà tenté de renoncer au tabac.

Nous souhaitons aussi vérifier s'il y a eu évolution des tentatives de renoncement au tabac au cours des dernières années, considérant que les efforts se sont poursuivis pour dénormaliser l'usage du tabac au Québec. Enfin, les données québécoises seront comparées aux données du reste du Canada afin de nuancer le portrait obtenu au Québec.

## Méthodologie

La prochaine section vise à décrire les questions d'enquête utilisées afin de créer les variables faisant l'objet d'analyses dans la présente étude. La deuxième partie de la section détaillera les analyses conduites à partir des données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) 2012-2013 et de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADÉ) 2014-2015.

### Questions et variables utilisées

Les données utilisées proviennent majoritairement de l'ETJ menée en 2012-2013 et de l'ECTADÉ réalisée en 2014-2015. Les données des éditions 2006-2007, 2008-2009 et 2010-2011 de l'ETJ ont été utilisées afin de suivre l'évolution temporelle de la tentative de renoncement au tabac. L'univers couvert dans le présent feuillet est constitué des élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire. Pour les analyses concernant la tentative de renoncement au tabac, seulement les élèves ayant **déjà fumé une cigarette complète au cours de leur vie** ont été considérés.

#### USAGE DE LA CIGARETTE AU COURS DES 30 JOURS PRÉCÉDENTS

La présente étude utilise le fait d'avoir fumé la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête afin d'établir le statut de « fumeur ». La question utilisée afin d'identifier les élèves ayant fait usage de la cigarette au cours du mois précédent était formulée ainsi : « Au cours des 30 derniers jours, combien (sic) de jours as-tu fumé au moins une cigarette? (Aucun; 1 jour; 2 à 3 jours; 4 à 5 jours; 6 à 10 jours; 11 à 20 jours; 21 à 29 jours; 30 jours (tous les jours)) ». Seuls les élèves ayant indiqué avoir déjà fumé une cigarette complète devaient répondre à la question. Tous les élèves ayant indiqué avoir fumé une cigarette lors d'un jour ou plus ont été considérés comme ayant fait usage de la cigarette au cours du mois précédent. Les autres élèves, soit ceux ayant coché le choix de réponse « aucun » et ceux n'ayant jamais fumé une cigarette complète, ont été classifiés comme n'ayant pas fait usage de la cigarette au cours du mois précédent.

#### USAGE DU CIGARE OU CIGARILLO AU COURS DES 30 JOURS PRÉCÉDENTS

L'usage du cigare, du cigarillo ou du petit cigare est évalué par deux questions dans l'ETJ ou l'ECTADÉ : « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé l'un des produits suivants : des petits cigares ou des cigarillos (réguliers ou aromatisés)? (Oui; non) » et « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé l'un des produits suivants : des cigares (en excluant les petits cigares ou les cigarillos, réguliers ou aromatisés)? (Oui; non) ». Les élèves ayant répondu « oui » à l'une de ces questions ont été considérés comme des fumeurs de cigares, de cigarillos ou de petits cigares, et ce peu importe la fréquence de leur consommation au cours des 30 jours précédents. Dans l'objectif d'alléger le texte, le terme « cigarillo » est utilisé afin de désigner à la fois les petits cigares et les cigarillos.

#### USAGE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE AU COURS DES 30 JOURS PRÉCÉDENTS

L'usage de la cigarette électronique est pour sa part estimé par la question suivante : « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé l'un des produits suivants : des cigarettes électroniques? (Oui; non) ». Les élèves ayant répondu « oui » à cette question ont été considérés comme des utilisateurs de cigarettes électroniques, et ce peu importe la fréquence de leur consommation au cours des 30 jours précédents.

#### CROYANCES PAR RAPPORT AU RISQUE À LA SANTÉ POSÉ PAR L'USAGE DE LA CIGARETTE OU DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Un ajout effectué pour le questionnaire de l'ECTADÉ 2014-2015 permet d'obtenir de l'information sur les croyances des élèves quant au risque posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique sur la santé. La question ajoutée était formulée de la manière suivante : « Quel est, selon toi, le risque pour la santé que courent les personnes qui s'adonnent aux activités suivantes? ». Deux des comportements indiqués en sous-question portaient sur l'usage de la cigarette : « Fumer la cigarette de temps en temps; fumer la cigarette régulièrement », et deux comportements portaient sur l'usage de la cigarette électronique : « Utiliser la cigarette électronique de temps en temps; utiliser la cigarette électronique régulièrement ». Les cinq choix de réponse à ces sous-questions étaient : « Aucun risque; risque minime; risque modéré; risque élevé; je ne sais pas ». Pour la réalisation des analyses,

ces choix de réponse ont été regroupés en deux catégories : « Aucun risque et risque minime » et « Risque modéré et risque élevé ». Les élèves n'ayant pas répondu à une sous-question (non-réponse partielle) ou ayant répondu « Je ne sais pas » ont été exclus des analyses se rapportant à cette sous-question.

#### TENTATIVE DE RENONCEMENT AU TABAC AU COURS DE LA VIE

De 2008-2009 à 2014-2015, la question visant à évaluer la proportion d'élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac au cours de leur vie était formulée de la manière suivante : « As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer? ». La question utilisée en 2006-2007 était formulée de manière légèrement différente, soit : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes? ». La formulation anglaise de la question n'a pas changé entre 2006-2007 et 2014-2015, et se lit comme suit : « Have you ever tried to quit smoking cigarettes? ». Les élèves étaient invités à répondre en se basant sur les choix de réponse suivants : « Je n'ai fumé qu'à quelques reprises; je n'ai jamais essayé d'arrêter; j'ai essayé d'arrêter une fois; j'ai essayé d'arrêter 2 ou 3 fois; j'ai essayé d'arrêter 4 ou 5 fois; j'ai essayé d'arrêter 6 fois ou plus ». Les élèves ayant répondu avoir déjà essayé d'arrêter une fois ou plus ont été considérés comme ayant effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours de leur vie. Les élèves n'ayant pas répondu à la question (non-réponse partielle) ont été exclus des analyses.

#### Analyses

Deux étapes d'analyse ont été conduites afin de produire les résultats présentés dans ce document. Tout d'abord, des analyses univariées ont été réalisées afin de décrire la prévalence de l'usage des différents types de produits du tabac considérés dans l'étude (cigarette, cigare ou cigarillo, cigarette électronique), la prévalence de la tentative de renoncement au tabac, de même que la répartition des élèves en fonction de leurs croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique.

Par la suite, des analyses bivariées ont été effectuées afin de décrire la tentative de renoncement au tabac en fonction de l'usage de la cigarette, du cigare ou cigarillo et de la cigarette électronique. Des analyses bivariées ont aussi été réalisées afin de décrire la tentative de renoncement au tabac en fonction des croyances se rapportant au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique.

## Résultats

### Description de l'échantillon, 2014-2015

Le tableau 1 fournit de l'information quant à la répartition des élèves en fonction des variables retenues dans l'étude. Il est à noter que la taille échantillonnale disponible pour le Québec est largement inférieure à celle disponible pour le reste du Canada, ce qui pose un problème de puissance statistique pour certaines variables, notamment celle portant sur la tentative de renoncement au tabac au cours de la vie.

**Tableau 1 Répartition de l'échantillon en fonction des variables utilisées dans l'étude, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**

		Québec (N = 4 763)	Canada sans le Québec (N = 33 060)
<b>Sexe</b>	Garçons	2 317	16 298
	Filles	2 446	16 762
<b>Langue du questionnaire</b>	Français	4 509	1 376
	Anglais	254	35 955
<b>Usage de la cigarette au cours des 30 jours précédents</b>	Oui	270	2 066
	Non	4 493	30 994
<b>Usage du cigare/cigarillo au cours des 30 jours précédents</b>	Oui	248	1 489
	Non	4 446	30 847
<b>Usage de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents</b>	Oui	333	2 203
	Non	4 357	30 147
<b>Tentative de renoncement au tabac au cours de la vie<sup>1</sup></b>	Oui	112	1 052
	Non	59	477
	N'a fumé qu'à quelques reprises	260	1 645
<b>Croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage régulier de la cigarette</b>	Risque modéré ou élevé	4 230	27 477
	Risque minime ou aucun risque	207	2 550
<b>Croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage occasionnel de la cigarette</b>	Risque modéré ou élevé	2 243	12 702
	Risque minime ou aucun risque	2 206	17 269
<b>Croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage régulier de la cigarette électronique</b>	Risque modéré ou élevé	2 431	16 512
	Risque minime ou aucun risque	1 591	9 784
<b>Croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage occasionnel de la cigarette électronique</b>	Risque modéré ou élevé	1 114	9 016
	Risque minime ou aucun risque	2 976	17 480

<sup>1</sup> Élèves ayant déjà fumé une cigarette complète.

Note 1 : En raison de la présence de non-réponse partielle, le total de répondants présenté pour certaines variables n'est pas équivalent au total de répondants ayant participé à l'enquête.

Note 2 : Les tailles échantillonnelles non pondérées présentées dans ce tableau sont fournies à titre indicatif seulement. Elles ne doivent en aucun cas être utilisées afin de produire des estimations.

## Usage de produits du tabac ou de la cigarette électronique, 2014-2015

La répartition des élèves en fonction de l'usage de produits du tabac ou de la cigarette électronique est présentée afin de mieux situer la population sur laquelle ont porté les analyses subséquentes (tableau 2). Comme illustré, la grande majorité des élèves du Québec et du reste du Canada n'ont pas fait usage de ces produits au cours du mois ayant précédé l'enquête. On retrouve tout de même une proportion de 6 % des élèves québécois ayant fait usage de la cigarette, comparativement à 5 % des élèves des autres provinces.

Environ 5 % des élèves québécois et 4 % des élèves du reste du Canada ont fait usage du cigare/cigarillo au cours du mois précédent alors que 7 % des élèves québécois et 5 % des élèves du reste du Canada ont utilisé la cigarette électronique. En 2012-2013, un écart

significatif avait été observé entre le Québec et le reste du Canada quant aux proportions d'élèves ayant fait usage de la cigarette (9 % c. 6 %) ou du cigare/cigarillo (9 % c. 3 %) au cours du mois précédent, ce qui n'est pas le cas en 2014-2015.

En ce qui a trait aux différences en fonction du sexe, on observe que les élèves québécoises sont proportionnellement plus nombreuses que les élèves du reste du Canada à avoir fait usage du cigare/cigarillo au cours du mois précédent (4 % c. 2 %). Les filles des provinces autres que le Québec se retrouvent également en proportion inférieure aux garçons à avoir fait usage du cigare/cigarillo ou de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents.

**Tableau 2 Proportion d'élèves ayant fait usage de la cigarette, du cigare/cigarillo ou de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**

		Québec	Canada sans le Québec
<b>Usage de la cigarette au cours des 30 jours précédents</b>	Total	5,6 <sup>E</sup> [3,0 – 8,3]	4,8 [4,2 – 5,5]
	Garçons	5,3 <sup>E</sup> [2,5 – 8,1]	5,3 [4,3 – 6,2]
	Filles	6,1 <sup>E</sup> [3,3 – 8,8]	4,4 [3,7 – 5,1]
<b>Usage du cigare/cigarillo au cours des 30 jours précédents</b>	Total	4,9 [3,6 – 6,3]	3,5 [3,0 – 4,0]
	Garçons	5,7 <sup>E</sup> [3,8 – 7,6]	4,8 [4,0 – 5,6]
	Filles	4,2 [3,1 – 5,2]	2,2 <sup>*</sup> [1,6 – 2,7]
<b>Usage de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents</b>	Total	6,8 [4,8 – 8,9]	4,8 [4,2 – 5,4]
	Garçons	7,5 [5,2 – 9,9]	6,1 [5,1 – 7,0]
	Filles	6,1 <sup>E</sup> [3,8 – 8,4]	3,5 <sup>*</sup> [3,0 – 4,0]

\* Proportion significativement différente de celle observée chez les garçons ( $p < ,05$ ).

- Proportion significativement inférieure à celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

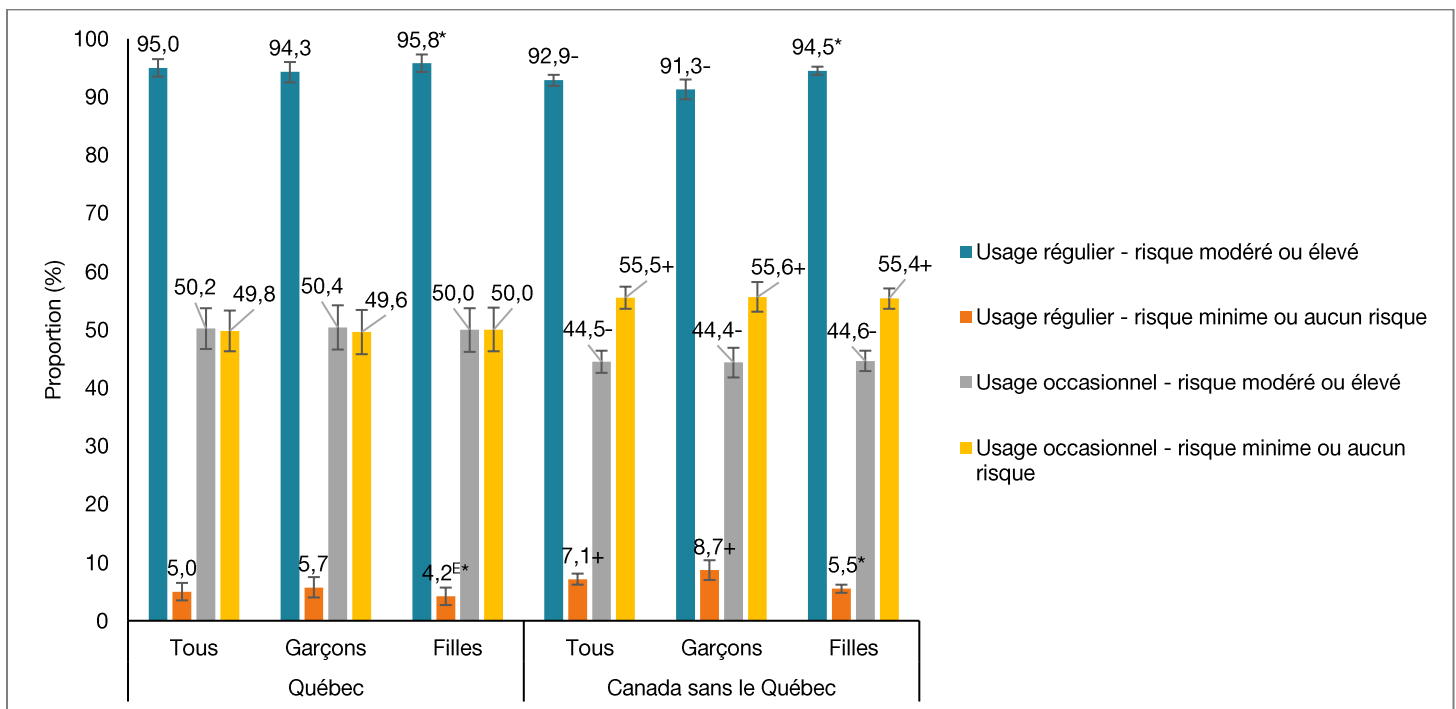
## Croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique, 2014-2015

Interrogés sur le degré de nocivité associé à l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique, la vaste majorité des élèves du Québec (95 %) et du reste du Canada (93 %) estiment que l'usage régulier de la cigarette présente un risque à la santé modéré ou élevé (figure 1). La proportion retrouvée chez les élèves québécois est significativement plus élevée que celle observée chez les élèves des autres provinces.

L'usage occasionnel de la cigarette semble toutefois perçu comme étant moins risqué pour la santé, 50 % des élèves québécois et 56 % des élèves des autres provinces canadiennes croyant qu'il ne présente qu'un risque minime ou aucun risque à la santé. Un écart significatif sur le plan statistique est retrouvé entre ces deux proportions.

Que ce soit au Québec ou dans le reste du Canada, les filles se retrouvent en plus forte proportion que les garçons à croire que l'usage régulier de la cigarette présente un risque modéré ou élevé à la santé.

**Figure 1 Répartition des élèves en fonction de leurs croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**



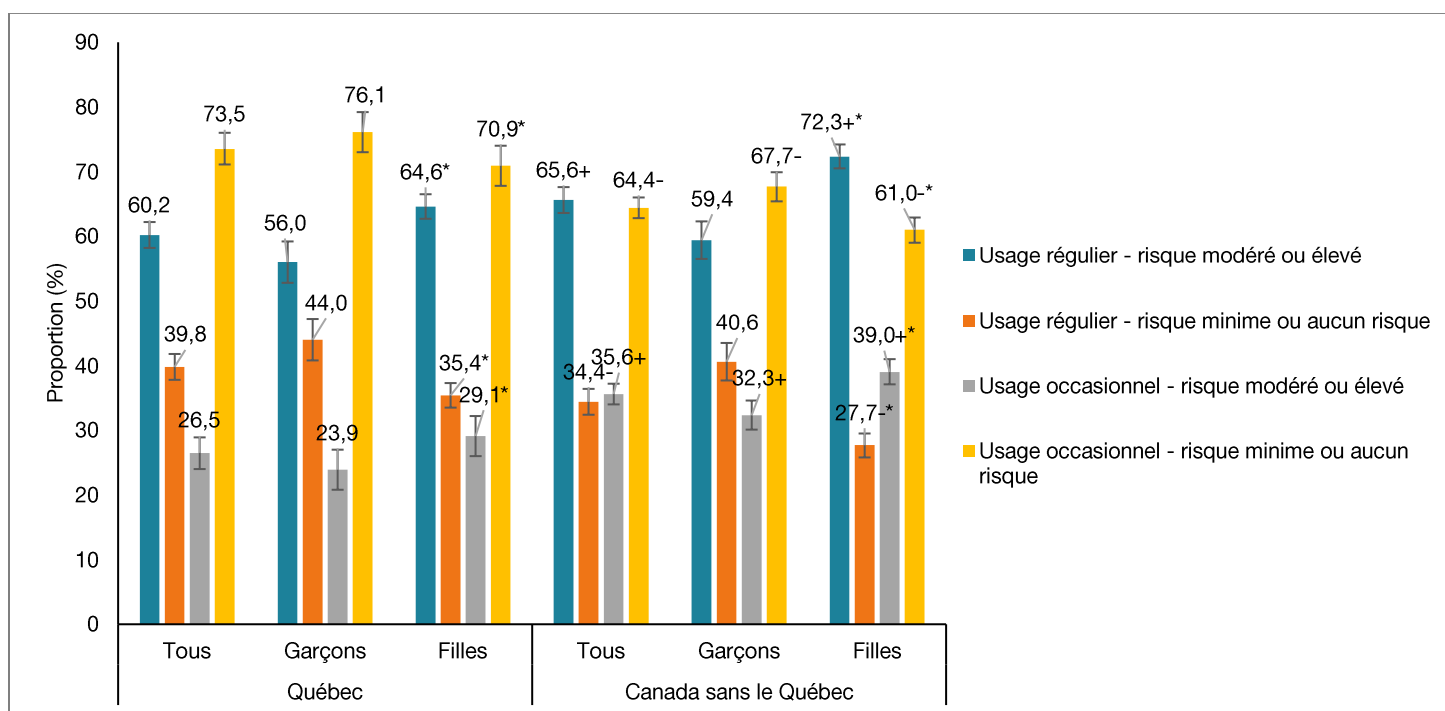
\* Proportion significativement différente de celle observée chez les garçons ( $p < ,05$ ).  
 + Proportion significativement supérieure à celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).  
 - Proportion significativement inférieure à celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).  
 E Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

De manière générale, l'usage de la cigarette électronique semble perçu par les élèves comme étant moins nocif que l'usage de la cigarette. En effet, 60 % des élèves québécois et 66 % des élèves du reste du Canada croient que l'usage régulier de la cigarette électronique présente un risque modéré ou élevé à la santé (figure 2). L'écart entre ces deux proportions s'avère significatif sur le plan statistique.

En ce qui a trait à l'usage occasionnel de la cigarette électronique, seulement 26 % des élèves québécois et 36 % des élèves du reste du Canada estiment qu'il représente un risque modéré ou élevé à la santé, cet écart se révélant également significatif sur le plan statistique.

Au Québec comme dans le reste du Canada, plusieurs différences significatives sont observées entre les filles et les garçons, ces derniers se retrouvant en proportion significativement plus élevée à croire que l'usage régulier ou occasionnel de la cigarette électronique ne présente qu'un risque minime ou aucun risque à la santé.

**Figure 2 Répartition des élèves en fonction de leurs croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette électronique, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**



\* Proportion significativement différente de celle observée chez les garçons ( $p < ,05$ ).

+ Proportion significativement supérieure à celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).

- Proportion significativement inférieure à celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).



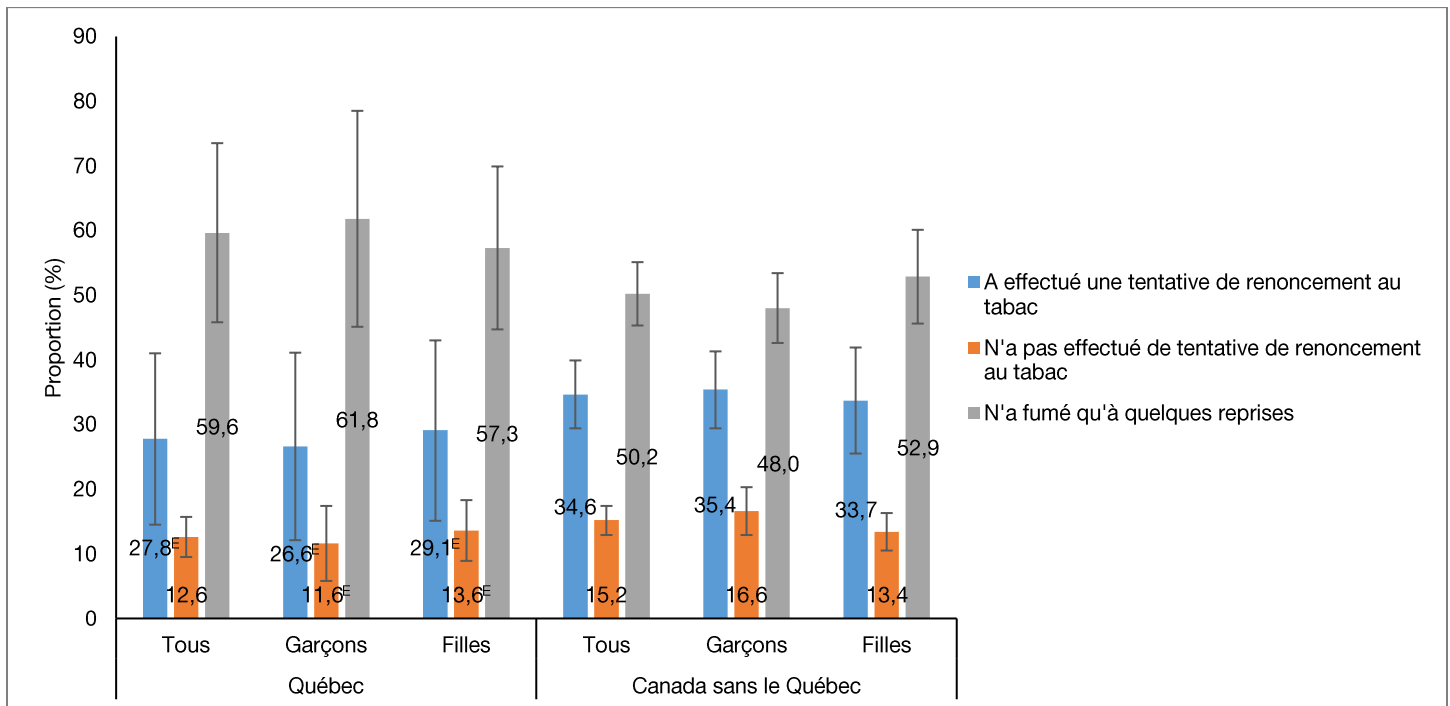
## Tentative de renoncement au tabac, 2006-2007 à 2014-2015

Parmi les élèves québécois ayant déjà consommé au moins une cigarette entière au cours de leur vie, 28 % ont indiqué avoir déjà tenté de cesser de fumer alors que 13 % n'auraient jamais fait de tentative (figure 3). Ces proportions sont similaires chez les garçons et les filles, que ce soit au Québec (27 % et 29 %) ou dans le reste du Canada (35 % et 34 %). Il est important de préciser que 60 % des élèves québécois ont indiqué n'avoir fumé

qu'à quelques reprises (62 % chez les garçons et 57 % chez les filles), une situation semblable étant observée dans le reste du Canada (50 % pour l'ensemble des élèves, 48 % chez les garçons et 53 % chez les filles).

La comparaison des données obtenues en 2014-2015 à celles de 2012-2013 révèle deux situations tout à fait similaires en matière de tentative de renoncement au tabac, aucune comparaison n'ayant atteint le seuil statistique permettant d'affirmer la présence de différences significatives.

**Figure 3** Proportion d'élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015

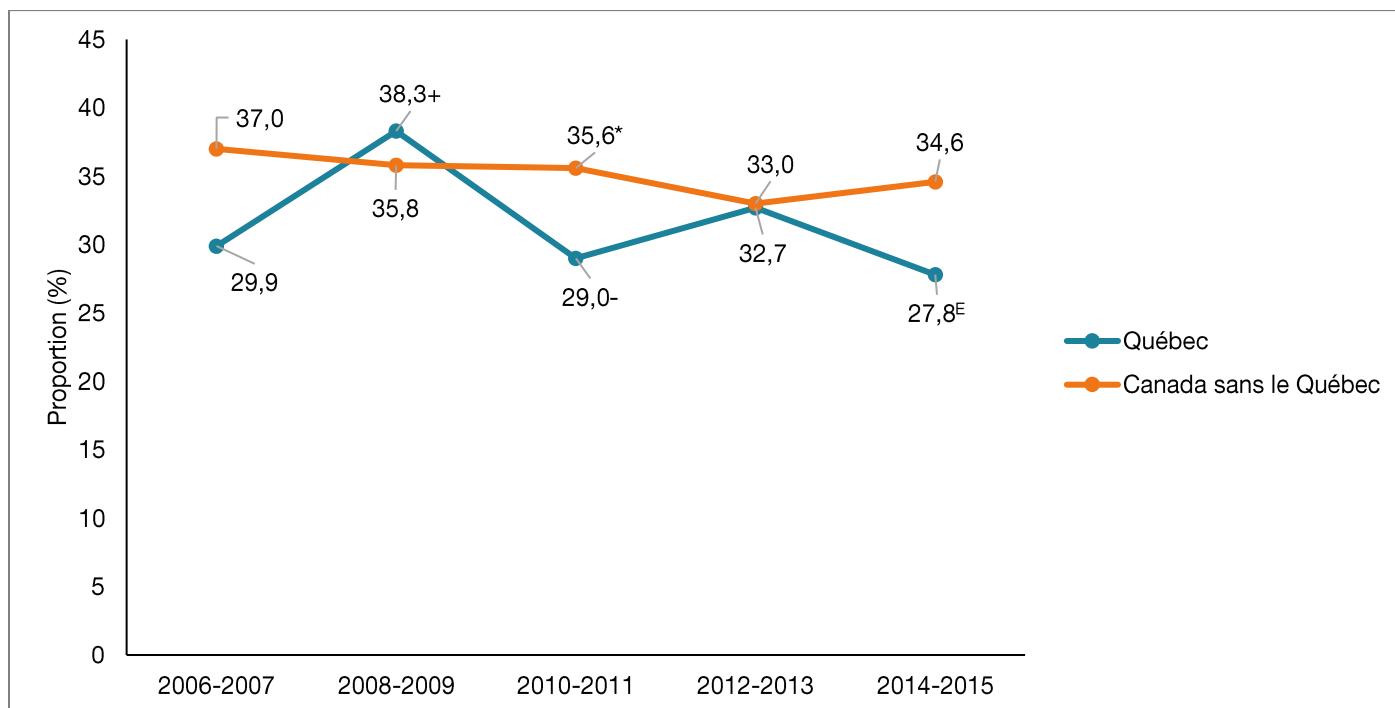


<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

On n'observe pas de grandes tendances quant aux tentatives de renoncement au tabac dans le temps. Ainsi, en 2006-2007 et en 2014-2015 la proportion d'élèves ayant déjà effectué une tentative de renoncement au tabac se situait respectivement à 30 % et 28 % au Québec et à 37 % et 35 % dans l'ensemble des autres provinces canadiennes (figure 4). Notons toutefois que des fluctuations statistiquement

significatives sont observées au Québec entre 2006-2007 et 2008-2009 (augmentation de 8 points de pourcentage) et entre 2008-2009 et 2010-2011 (diminution de 9 points de pourcentage).

**Figure 4** Proportion d'élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2006-2007 à 2014-2015



\* Proportion significativement différente de celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).

+ Proportion significativement supérieure à celle de la période précédente ( $p < ,05$ ).

- Proportion significativement inférieure à celle de la période précédente ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

### Tentative de renoncement au tabac en fonction de l'usage de produits du tabac ou de la cigarette électronique, 2014-2015

Comme illustré au tableau 3, un peu moins de 4 élèves sur 10 (38 %) ayant fait usage de la cigarette au cours du mois précédent ont déjà effectué une tentative de renoncement au tabac, une proportion similaire à celle de 45 % observée chez les élèves du reste du Canada. On peut faire un constat semblable chez les élèves ayant fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents. En effet, on retrouve des proportions similaires d'élèves du Québec et du reste du Canada ayant tenté de cesser de fumer chez les usagers de la cigarette électronique (38 % c. 47 %). On remarque

toutefois une différence significative entre les élèves du Québec et du reste du Canada quant à la proportion d'usagers du cigare/cigarillo ayant déjà effectué une tentative de renoncement au tabac (30 % c. 42 %).

Aucune différence significative n'est remarquée entre les garçons et les filles du Québec en matière de renoncement au tabac chez les usagers de la cigarette (39 % c. 36 %), du cigare/cigarillo (29 % c. 31 %) ou de la cigarette électronique (26 % c. 54 %). On observe une situation semblable chez les élèves des autres provinces canadiennes. Ces constats s'expliquent en grande partie par la faible puissance statistique liée aux estimations, illustrée par la grande étendue des intervalles de confiance.

**Tableau 3 Proportion des élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac en fonction de l'usage de produits du tabac ou de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**

		Tentative de renoncement au tabac	
		Québec	Canada sans le Québec
<b>Usage de la cigarette au cours des 30 jours précédents</b>	Total	37,8 <sup>E</sup> [22,8 – 52,8]	44,8 [38,5 – 51,1]
	Garçons	39,4 <sup>E</sup> [22,1 – 56,7]	44,1 [36,8 – 51,5]
	Filles	36,4 <sup>E</sup> [20,7 – 52,1]	45,7 [35,8 – 55,6]
<b>Usage du cigare/cigarillo au cours des 30 jours précédents</b>	Total	29,8 [20,8 – 38,8]	42,3* [34,9 – 49,7]
	Garçons	29,0 <sup>E</sup> [16,5 – 41,6]	44,1 [35,0 – 53,3]
	Filles	30,8 [23,0 – 38,6]	38,5 [26,5 – 50,5]
<b>Usage de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents</b>	Total	37,9 <sup>E</sup> [20,5 – 55,3]	46,7 [38,7 – 54,6]
	Garçons	25,6 <sup>E</sup> [10,1 – 41,1]	48,8 [37,6 – 59,9]
	Filles	54,1 <sup>E</sup> [22,9 – 85,3]	43,1 [34,2 – 52,0]

\* Proportion significativement différente de celle observée au Québec ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

### Tentative de renoncement au tabac en fonction des croyances par rapport au risque à la santé posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique, 2014-2015

Des croisements ont été effectués afin de déterminer si les croyances portant sur le risque posé par l'usage de la cigarette ou de la cigarette électronique sont reliées au fait d'avoir déjà effectué une tentative de renoncement au tabac. Malheureusement, en raison d'une faible puissance statistique reliée à de petites tailles échantillonnelles, il ne s'avère pas possible de répondre à cette question.

Quoiqu'aucune différence significative ne puisse être identifiée en ce qui a trait aux données québécoises, notons tout de même que 32 % des élèves croyant que l'usage occasionnel de la cigarette présente un risque modéré ou élevé à la santé ont déjà effectué une tentative de renoncement au tabac, contre 24 % des élèves croyant que l'usage occasionnel de la cigarette présente un risque minime ou aucun risque à la santé (tableau 4). Les proportions correspondantes chez les élèves du reste du Canada se situent respectivement à 44 % et 30 %, cet écart étant significatif sur le plan statistique.

**Tableau 4 Proportion des élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac en fonction des croyances portant sur le risque à la santé posé par l'usage de la cigarette, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**

	Tentative de renoncement au tabac	
	Québec	Canada sans le Québec
<b>Usage régulier – risque modéré ou élevé</b>	28,4 <sup>E</sup> [14,6 – 42,1]	34,4 [29,4 – 39,4]
<b>Usage régulier – aucun risque ou risque minime</b>	F	30,8 [21,5 – 40,2]
<b>Usage occasionnel – risque modéré ou élevé</b>	32,2 <sup>E</sup> [15,1 – 49,3]	43,9 [36,6 – 51,1]
<b>Usage occasionnel – aucun risque ou risque minime</b>	24,1 <sup>E</sup> [13,1 – 35,1]	30,1* [24,9 – 35,3]

\* Proportion significativement différente de celle retrouvée pour la catégorie *risque modéré ou élevé* ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> Coefficient de variation très élevé (CV supérieur à 33,3 %); donnée non diffusée.

On observe la même situation en ce qui a trait à la tentative de renoncement au tabac selon l'usage de la cigarette électronique au cours du mois précédent. La proportion d'élèves ayant déjà effectué une tentative de renoncement au tabac se situe à 34 % chez les élèves croyant que l'usage occasionnel de la cigarette électronique présente un risque modéré ou élevé à la santé, et à 26 % chez ceux croyant que l'usage occasionnel de la cigarette électronique présente un risque minime ou aucun risque à la santé (tableau 5). Chez les élèves des autres provinces canadiennes, ces proportions ont respectivement été estimées à 38 % et 33 %.

**Tableau 5 Proportion des élèves ayant déjà fait une tentative de renoncement au tabac en fonction des croyances portant sur le risque à la santé posé par l'usage de la cigarette électronique, selon le sexe, élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2014-2015**

	Tentative de renoncement au tabac	
	Québec	Canada sans le Québec
<b>Usage régulier – risque modéré ou élevé</b>	F	34,9 [27,4 – 42,4]
<b>Usage régulier – aucun risque ou risque minime</b>	26,6 <sup>E</sup> [17,3 – 35,8]	33,1 [27,5 – 38,6]
<b>Usage occasionnel – risque modéré ou élevé</b>	33,7 <sup>E</sup> [14,4 – 53,0]	37,7 [28,8 – 46,5]
<b>Usage occasionnel – aucun risque ou risque minime</b>	25,8 <sup>E</sup> [13,9 – 37,8]	33,0 [27,9 – 38,1]

<sup>E</sup> Coefficient de variation élevé (CV entre 16,6 % et 33,3 %); interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> Coefficient de variation très élevé (CV supérieur à 33,3 %); donnée non diffusée.

## Discussion

### Les efforts de lutte contre le tabagisme portent fruit au Québec

Interrogés en 2014-2015 sur leur consommation de tabac au cours du mois précédent, 6 % des élèves québécois de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire ont affirmé avoir fumé la cigarette et 5 % le cigare ou cigarillo. Ce sont des données fort encourageantes, car lors de l'édition précédente de l'enquête en 2012-2013, 11 % des élèves du secondaire rapportaient avoir fait usage de la cigarette et 10 % du cigare/cigarillo (Lasnier et Stich, 2016). Ainsi, l'usage de la cigarette et du cigare/cigarillo semble bel et bien en perte de vitesse.

Par ailleurs, 7 % des élèves québécois de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> année du secondaire ont rapporté avoir utilisé la cigarette électronique en 2014-2015, comparativement à 6 % des élèves du secondaire en 2012-2013 (Lasnier et Montreuil, 2014). L'usage de la cigarette électronique, bien que suscitant un attrait indéniable chez les adolescents, apparaît donc relativement stable. C'est une excellente nouvelle, car l'adoption de la *Loi contre le tabagisme* en novembre 2015 devrait permettre de freiner l'engouement observé chez les adolescents québécois pour ce nouveau produit dont l'innocuité à long terme et l'efficacité comme outil d'aide à l'arrêt tabagique ne sont pas encore

démonstrées. La cigarette électronique étant maintenant considérée comme un produit du tabac au sens de la loi, il est interdit d'en vendre aux jeunes de moins de 18 ans et d'étaler ce produit dans des points de vente accessibles aux mineurs.

### Les élèves québécois sont conscients du risque à la santé associé à l'usage de la cigarette

La quasi-totalité des jeunes Québécois affirme que l'usage régulier de la cigarette conventionnelle pose un risque modéré ou important à la santé. Ils sont toutefois plus nuancés quant à son usage occasionnel, seulement la moitié d'entre eux estimant que fumer à l'occasion est risqué.

Le regard posé par les jeunes sur le risque de la cigarette électronique est bien différent : 60 % d'entre eux croient qu'un usage régulier est modérément ou très risqué et 26 % font le même constat pour un usage occasionnel. Ces données ne sont guère surprenantes étant donné la forte couverture médiatique de ce produit depuis cinq ans. En effet, selon plusieurs experts et chercheurs de santé publique ayant pris la parole en public, la cigarette électronique pourrait être un outil d'aide à l'arrêt tabagique efficace. Ils affirment que la cigarette électronique est beaucoup moins dommageable que la cigarette conventionnelle, car ce n'est pas un produit de combustion et elle ne contient pas les 7 000 produits

chimiques différents retrouvés dans la fumée de tabac. Il n'est donc pas étonnant que les élèves croient que la cigarette électronique soit moins néfaste que la cigarette conventionnelle.

On retrouve un constat similaire dans la littérature scientifique. Ainsi, selon une revue récente de 55 études ayant examiné les croyances quant au risque posé par différents produits contenant de la nicotine, la cigarette électronique est perçue par la majorité des répondants comme moins nocive que la cigarette conventionnelle (Czoli et collab., 2016). C'est également le cas chez des adolescents américains interrogés en 2012, 72 % des jeunes ayant essayé la cigarette électronique croyant que celle-ci est moins néfaste pour la santé que la cigarette conventionnelle (Amrock et collab., 2015).

### Près de trois élèves québécois sur dix ont déjà tenté de renoncer au tabac

En 2014-2015, parmi les élèves ayant déjà fumé une cigarette complète, près de 3 sur 10 affirmaient avoir déjà fait une tentative de renoncement au tabac. Bien que cette proportion soit beaucoup plus faible que celle retrouvée chez les fumeurs actuels de 18-34 ans (84 %) (Statistique Canada, 2016), l'on doit considérer que 60 % des jeunes interrogés ont répondu « n'avoir fumé qu'à quelques reprises ». Rappelons que tous les jeunes ayant fumé une cigarette complète étaient invités à répondre à cette question. Or, les adolescents ayant fumé moins de 100 cigarettes à vie (fumeurs débutants) ou ceux qui ne se perçoivent pas comme fumeurs seraient proportionnellement plus nombreux à choisir cette option de réponse (Lasnier et collab., 2014). Est-ce parce qu'ils ne voient pas l'utilité de cesser de fumer ou plutôt parce qu'ils ont déjà renoncé au tabac sans toutefois considérer que leur action constituait une tentative de renoncement en tant que telle? Le flou entourant ce choix de réponse rend difficile l'interprétation des résultats obtenus, et il serait donc souhaitable de remédier à cette situation dans les prochaines éditions de l'enquête.

Au fil des ans, on n'observe pas de tendance marquée quant à l'évolution de la proportion d'élèves québécois ayant fait au moins une tentative de renoncement au tabac au cours de leur vie. Il n'existe pas non plus de différences significatives selon le type de produit de tabac consommé au cours du mois précédent<sup>1</sup> ou selon les croyances par rapport au risque posé par l'usage de la cigarette conventionnelle ou de la cigarette électronique. Notons toutefois que les tailles échantillonnelles sont tellement petites qu'il est pratiquement impossible de pouvoir identifier s'il existe des différences significatives. Avec la baisse observée de la proportion d'élèves faisant usage de tabac, il devient de plus en plus difficile de pouvoir réaliser des analyses portant sur des variables spécifiques comme la tentative de renoncement au tabac.

## Conclusion

La mise en place de mesures de santé publique innovatrices et de plusieurs lois et réglementations, tant au Québec qu'au Canada, a permis de voir l'usage des produits du tabac chez les adolescents québécois diminuer à des niveaux très bas. C'est une excellente nouvelle dont doivent se réjouir tous les acteurs intervenant auprès des jeunes. Il demeure néanmoins essentiel de suivre de près l'évolution de cette tendance, car les producteurs de produits du tabac sont constamment à la recherche de stratégies pour attirer de nouveaux consommateurs et les fidéliser. La mise en marché de cigarillos à saveur de fruits ou de bonbons dans des emballages attrayants il y a quelques années en est un bon exemple.

<sup>1</sup> À l'exception d'un écart entre le Québec et le reste du Canada quant à la proportion d'utilisateurs du cigare/cigarillo ayant déjà effectué une tentative de renoncement au tabac.

## À PROPOS DE L'ENQUÊTE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES

La première Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) a été menée en 1994 par Statistique Canada pour le compte de Santé Canada, les enquêtes suivantes étant conduites de manière biennale depuis 2002. Cette enquête se distingue de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), menée sur une base biennale par l'Institut de la statistique du Québec de 1998 à 2008 et reconduite en 2013.

Depuis 2004, l'ETJ fait l'objet d'une entente entre Santé Canada et le Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo. Au Québec, l'étude a été conduite à deux reprises par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), en collaboration avec l'Université McGill (2004-2005) et le Centre de recherche du CHUM (2006-2007). Le volet québécois de l'enquête 2008-2009 a été conduit par le Centre de recherche du CHUM, celui de 2010-2011 a été mené par Québec en Forme et celui de 2012-2013 par le Centre de recherche du CHUM. À partir de l'édition 2014-2015, dont le volet québécois a été conduit par l'INSPQ, l'enquête a été renommée Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADÉ).

La collecte de données pour l'édition 2012-2013 de l'ETJ s'est déroulée de novembre 2012 à juin 2013. Parmi les écoles sélectionnées, tous les élèves des niveaux scolaires visés par l'enquête étaient admissibles à être inclus dans l'échantillon final. La passation du questionnaire se déroulait en classe. En 2012-2013, 6 158 élèves du Québec et un total de 47 203 élèves du Canada (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année) ont participé à la septième édition de l'enquête.

La collecte de données pour l'édition 2014-2015 de l'ECTADÉ s'est déroulée d'octobre 2014 à mai 2015. Parmi les écoles sélectionnées, tous les élèves des niveaux scolaires visés par l'enquête étaient admissibles à être inclus dans l'échantillon final. La passation du questionnaire se déroulait en classe. En 2014-2015, 4 763 élèves du Québec et un total de 42 094 élèves du Canada (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année) ont participé à la huitième édition de l'enquête.

Cette analyse est basée sur des données anonymisées des fichiers de microdonnées à grande diffusion de l'ETJ 2012-2013 et de l'ECTADÉ 2014-2015, Université de Waterloo. La responsabilité des calculs et de l'interprétation des données présentées dans ce document incombe entièrement aux auteurs. Les estimations et les intervalles de confiance ont été calculés selon les recommandations du Guide de l'utilisateur des microdonnées de l'enquête (Burkhalter et collab., 2013; Rynard et collab., 2015), en utilisant l'ensemble de 500 poids *bootstrap* accompagnant les données d'enquête. La détermination de la significativité statistique d'une comparaison effectuée entre deux estimations est basée sur les résultats de tests d'égalité de deux proportions utilisant également les poids *bootstrap*. La correction de Holm-Bonferroni a été appliquée lorsque des comparaisons multiples de proportions étaient effectuées. Il est à noter que les tests d'égalité de deux proportions employés sont moins conservateurs que la comparaison des intervalles de confiance rattachés aux proportions. Ils sont donc susceptibles d'identifier des relations significatives sur le plan statistique qui ne seraient pas rendues apparentes par la comparaison d'intervalles de confiance.

L'enquête ETJ présente quelques limites méthodologiques. Dans un premier temps, rappelons que les informations recueillies auprès des répondants sont autorapportées et peuvent ainsi être sujettes à un biais de rappel ou de désirabilité sociale. De plus, il doit être mentionné que certains sous-groupes de jeunes n'étaient pas inclus dans la population ciblée, plus précisément les jeunes vivants au Yukon, dans les Territoires du Nord-Ouest ou au Nunavut, les jeunes vivant en institution ou dans une réserve des Premières Nations, les jeunes fréquentant des établissements scolaires spéciaux ou situés sur une base militaire, ainsi que les jeunes n'évoluant pas en milieu scolaire (ex. : décrocheurs). Finalement, il doit être précisé que la province du Manitoba n'a pas participé à l'ETJ 2012-2013. Des analyses comparatives réalisées par Santé Canada à partir de l'édition précédente de l'enquête (2010-2011) n'ont toutefois détecté aucune différence significative entre les estimations canadiennes produites en excluant le Manitoba ou en le conservant (Burkhalter et collab., 2013). Les variables considérées dans ces analyses portaient notamment sur l'usage de la cigarette au cours de la vie, l'usage actuel de la cigarette, l'usage quotidien de la cigarette, l'usage du cigarillo ainsi que l'usage de la cigarette mentholée (Santé Canada, communication personnelle).

Pour de plus amples informations sur la méthodologie employée dans l'ETJ ou l'ECTADÉ, veuillez consulter le site web de l'enquête à l'adresse suivante : <https://uwaterloo.ca/canadian-student-tobacco-alcohol-drugs-survey/>.

## Références

Amrock SM, Zakhar J, Zhou S, Weitzman M. Perception of e-cigarette harm and its correlation with use among U.S. adolescents. *Nicotine and Tobacco Research* 2015;17(3):330-336.

Burkhalter R, Cumming T, Rynard V, Manske S. *2012/2013 Youth Smoking Survey Microdata User Guide*. Waterloo, ON: Propel Centre for Population Health Impact, University of Waterloo, 2013.

Czoli CD, Fong GT, Mays D, Hammond D. How do consumers perceive differences in risk across nicotine products? A review of relative risk perceptions across smokeless tobacco, e-cigarettes, nicotine replacement therapy and combustible cigarettes. *Tobacco Control* 2016;doi:10.1136/tobaccocontrol-2016-053060.

Dubé G, Tremblay R, Traoré I, Martin I. *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2006*. Québec, QC : Institut de la statistique du Québec, 2007.

Gervais A, O'Loughlin J, Meshefedjian G, Bancej C, Tremblay M. Milestones in the natural course of onset of cigarette use among adolescents. *Canadian Medical Association Journal* 2006;175(3):255-261.

Lasnier B, Montreuil A. *L'usage de la cigarette électronique chez les élèves québécois du secondaire : 2012-2013*. Montréal, QC : Institut national de santé publique du Québec, 2014.

Lasnier B, Tremblay M, Montreuil A. *Le renoncement au tabac chez les élèves québécois : 2006-2007 à 2010-2011*. Montréal, QC : Institut national de santé publique du Québec, 2014.

Lasnier B, Stich C. *L'usage de la cigarette et du cigare ou cigarillo chez les élèves québécois : 2012-2013*. Montréal, QC : Institut national de santé publique du Québec, 2016.

Rehm J, Baliunas D, Brochu S, Fischer B, Gnam W, Patra J, Popova S, Sarnocinska-Hart A, Taylor B. *Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002*. Ottawa, ON : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2006.

Rynard V, Cumming T, Burkhalter R, Manske S. *2014/2015 Canadian Student Tobacco, Alcohol and Drugs Survey Microdata User Guide*. Waterloo, ON: Propel Centre for Population Health Impact, University of Waterloo, 2015.

Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2013-2014*. Fichier de microdonnées à grande diffusion. Ottawa, ON : Statistique Canada, 2015.

Statistique Canada. *Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues 2015*. Fichier de microdonnées à grande diffusion. Ottawa, ON : Statistique Canada, 2016.

Traoré I, Pica LA, Camirand H, Cazale L, Berthelot M, Plante N. *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013. Évolution des comportements au cours des 15 dernières années*. Québec, QC : Institut de la statistique du Québec, 2014.



## Remerciements

La production du document a été rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS). Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles du MSSS.

La réalisation de l'*Enquête sur le tabagisme chez les jeunes* et de l'*Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves* a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Les auteurs désirent remercier le *Provel Centre for Population Health Impact* de l'Université de Waterloo pour son soutien dans la conduite de ce projet.

Les auteurs veulent finalement remercier Christine Stich et Annie Montreuil pour leur participation à la révision du document.

## Le renoncement au tabac chez les élèves du Québec et du reste du Canada : 2014-2015

### AUTEURS

Benoit Lasnier, conseiller scientifique  
Michèle Tremblay, médecin conseil  
Direction du développement des individus et des communautés

### SOUS LA COORDINATION DE

Jean-Pierre Landriault, chef d'unité scientifique  
Direction du développement des individus et des communautés

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal – 2<sup>e</sup> trimestre 2017  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
ISSN : 1922-2475 (PDF)  
ISBN : 978-2-550-78418-0 (PDF)

© Gouvernement du Québec (2017)