

# À l'eau les mains !

Quand te laver les mains ?



Te laver les mains,  
c'est protéger ta santé !

Les microbes sont si petits que  
tu ne peux même pas les voir.  
Ils se trouvent sur tout ce que  
tu touches et peuvent te rendre malade.

Pour t'en débarrasser, pense donc  
à te laver les mains.



## Quand ?

Quand elles sont sales, bien sûr !

Mais aussi à d'autres moments de la journée, comme tu le découvriras en tournant la page.

En route vers la chasse aux microbes !

Avant de préparer à manger.



Avant de manger.



Quand se laver les mains ?

Après avoir été aux toilettes.



Après avoir éternué, toussé, t'être mouché.



Quand se laver les mains ?

Après avoir joué avec un animal.





Après avoir joué dehors.



Quand se laver les mains ?

En rentrant de l'école, du magasin, . . .



Et maintenant, penseras-tu  
à laver plus souvent tes petites mains  
qui ne demandent qu'à être propres ?



Quand te laver les mains ?



N'oublie pas non plus de te laver :



et... tout ce qui est caché par tes vêtements.



C'est tellement agréable  
de se sentir propre partout !



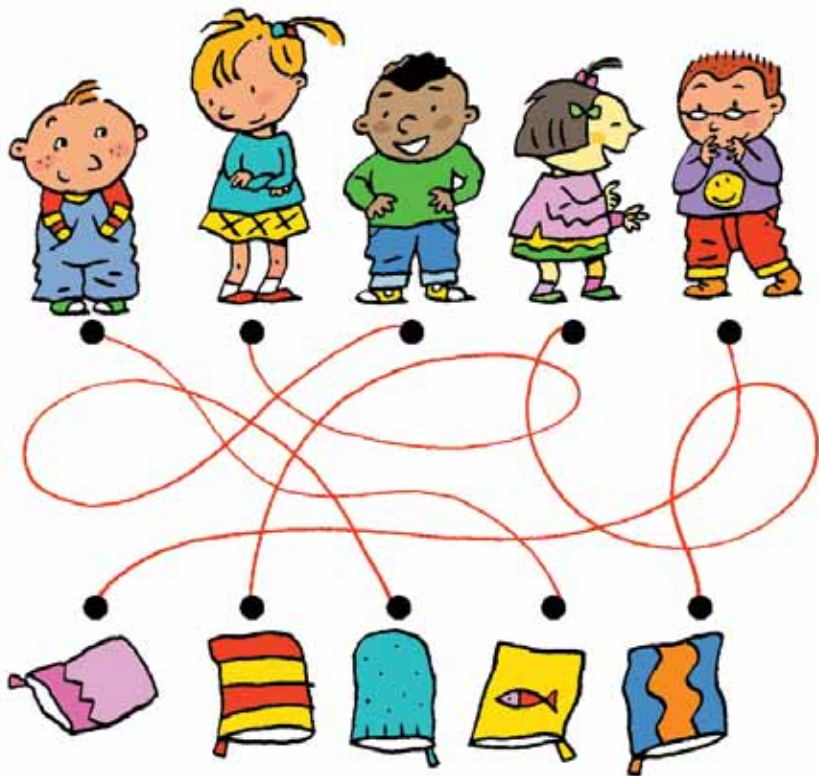
Quand je lave les mains ?



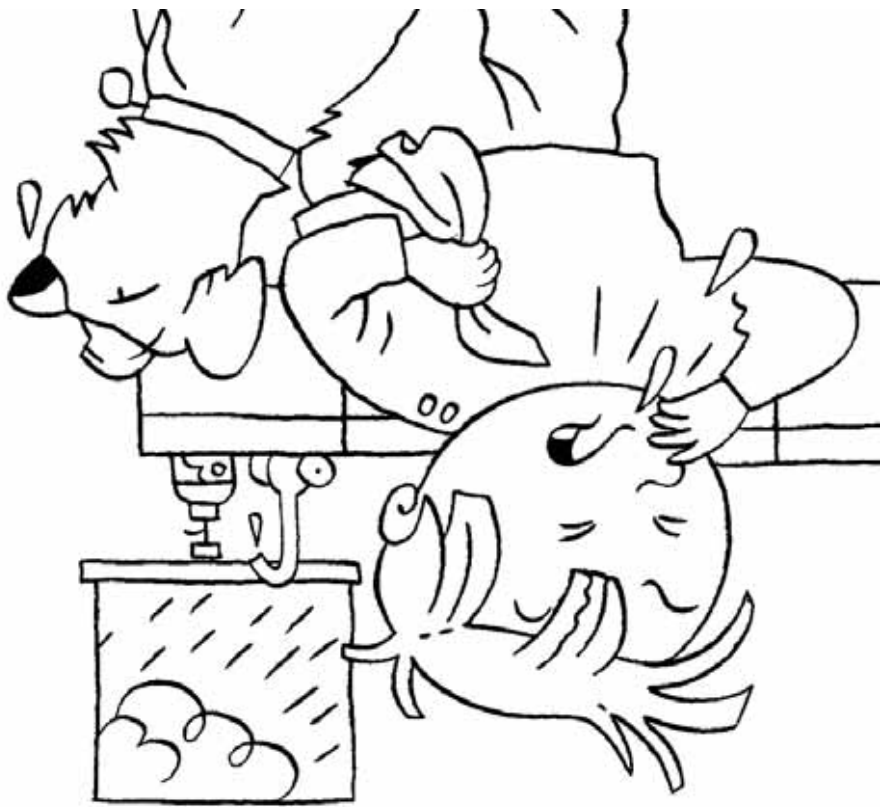
Dessine ta main et décore-la.



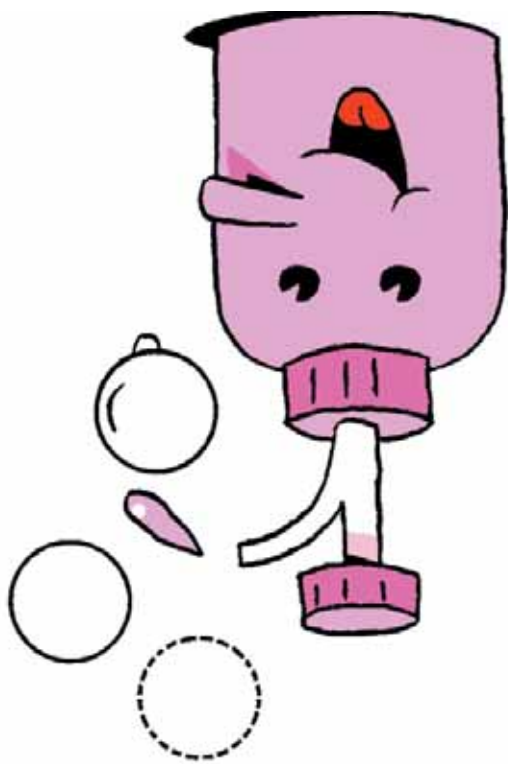
Relie chaque enfant à son gant de toilette.



Colonne le dessin.

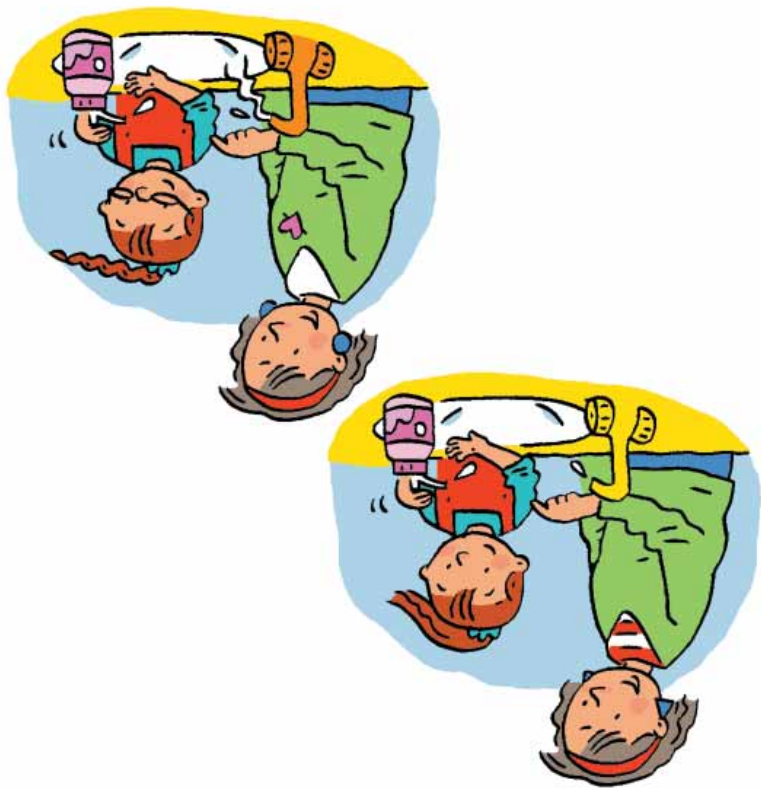






Dessine des bulles autour du savon.

lavabo, eau qui coule, tresse, lunettes, boucles d'oreille, t-shirt, broche



Jeux des 7 différences.



Reconnaitre les objets utiles pour le lavoir.

## Comment se laver les mains ?

maintenant, tu sais  
comment se laver les mains.  
d'abord, pense-y  
quand elles en ont besoin !



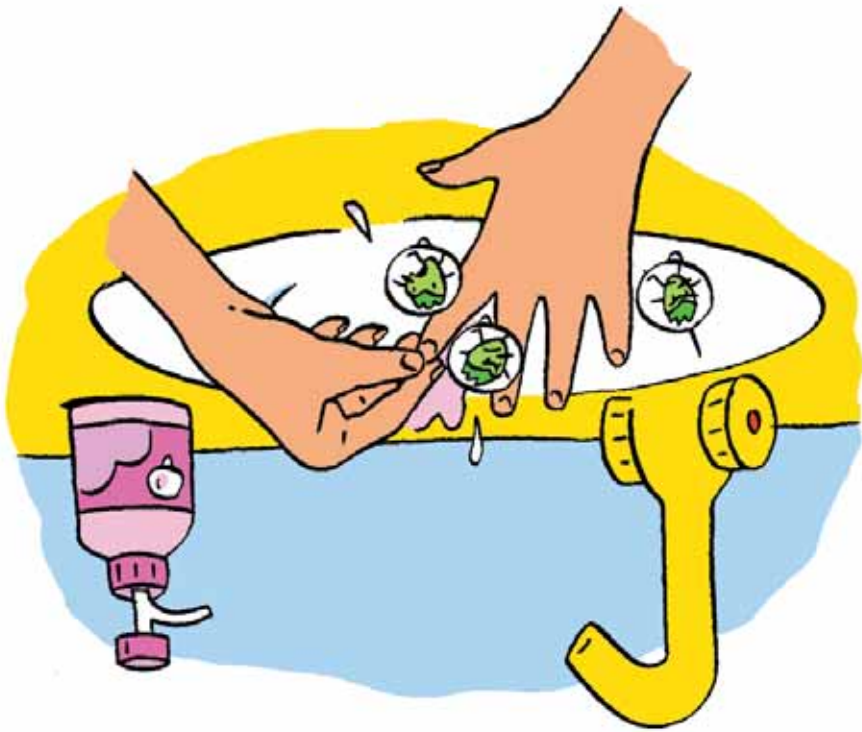
Comment te laver les mains ?



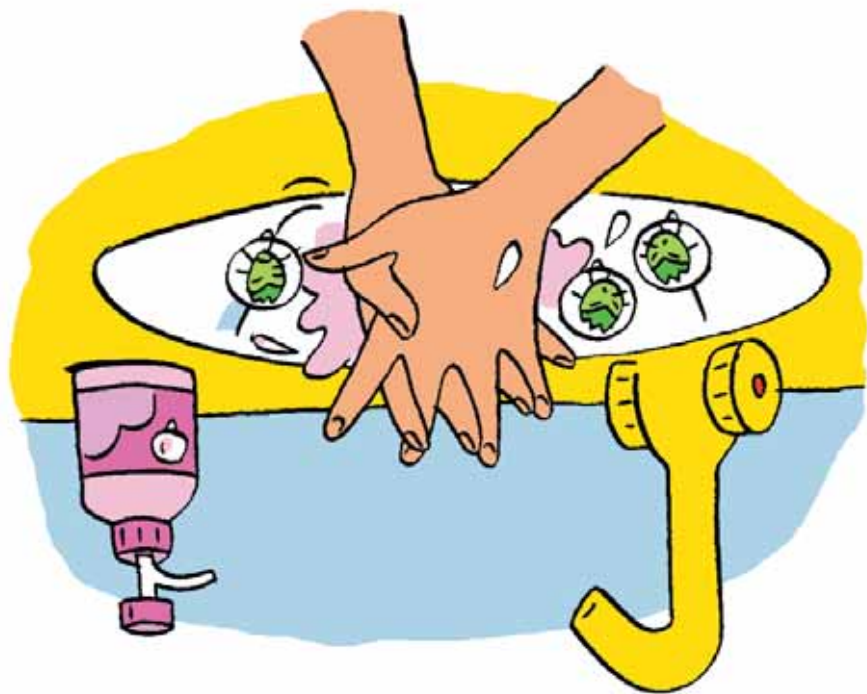


Comment se laver les mains ?

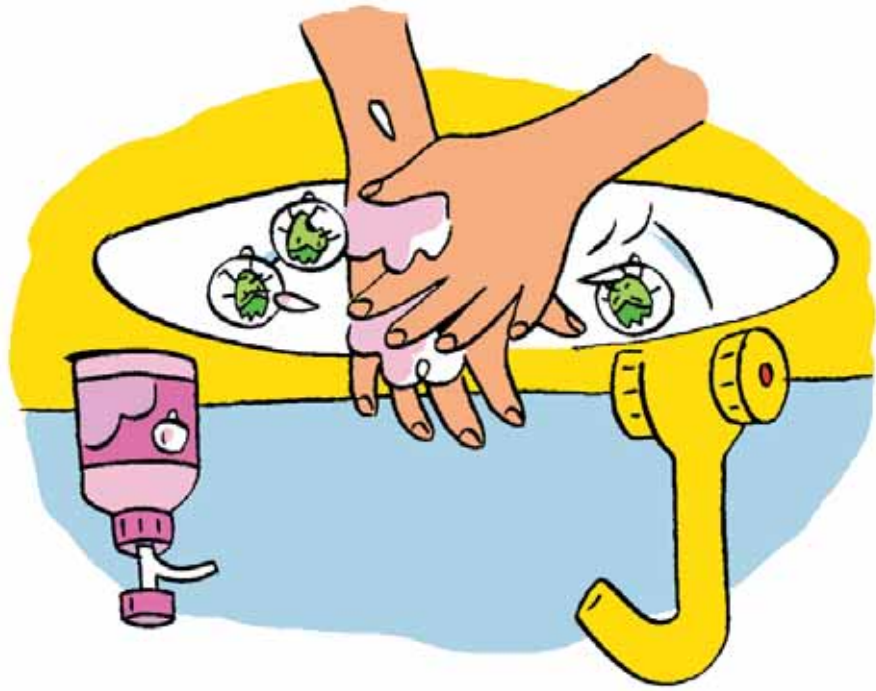
5

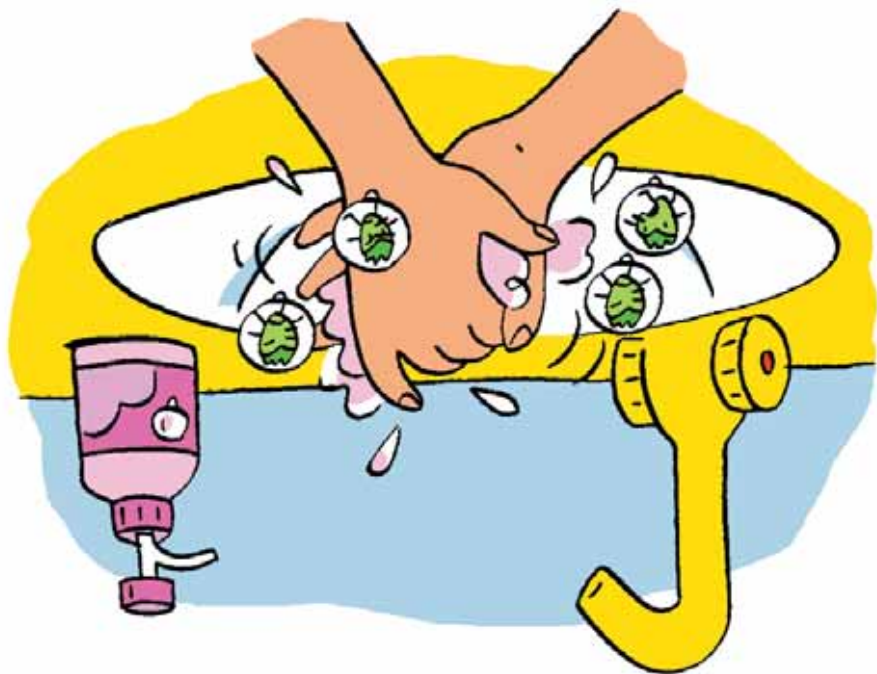






Comment se laver les mains ?





Comment se laver les mains ?





# Comment se laver les mains ?

3



Un peu de savon dans le creux de mes mains,

Je frotte paume contre paume, tout en haut, tout en bas.

Et puis le dos, frotti frotta,

Entre mes doigts, comme-ci comme-là.

Ôte de l'eau sur mes deux mains pour terminer leur bain.

Plus de microbes ni de saletés, ça fait vraiment du bien.

Je sèche des deux côtés, attention ça va brûler...

1, 2, 3, voilà le résultat.



Avec le savon, les microbes s'en vont !

Des microbes sont capturés  
par les petites bulles de savon.  
Puis ils sont emportés avec l'eau  
quand tu te rinces les mains.  
Prends ton savon sous le bras  
et vas-y, c'est à toi !



Et l'eau les mains !  
Comment le laver les mains ?

