

La Veille Documentaire Régionale de l'IREPS Occitanie a pour vocation de vous signaler et de vous donner accès à des documents et informations d'actualité diverses liés au champ de l'Éducation Pour la Santé et de la Promotion de la Santé (EPS/PS) en articulation avec des thématiques de santé diverses, liées aux priorités de santé définies pour la région Occitanie.



I. Éducation pour la santé/Promotion de la santé	p.2
2. Autour des grands thèmes de santé	p.2
2.1. Alimentation/Activité physique	p.2
2.2. Conduites addictives	p.3
2.3. Données régionales et nationales de santé publique	p.3
2.4. Éducation thérapeutique du patient/Maladies chroniques	p.3
2.5. Environnement et santé	p.4
2.6. Handicap	p.5
2.7. Inégalités Sociales de Santé (ISS)	p.5
2.8. Politique de santé/Politique de la ville	p.5
2.9. Santé des jeunes	p.6
2.9.1. Généralités	p.6
2.9.2. Conduites à risque/addictives chez les jeunes	p.7
2.9.3. Education aux médias	p.7
2.9.4. Violence/Citoyenneté/Egalité.....	p.7
2.10. Santé mentale	p.7
2.11. Santé sexuelle/VIH, Sida et IST	p.8
2.12. Vaccination	p.8
2.13. Vieillesse/Perte d'autonomie.....	p.9

I. Education pour la santé / Promotion de la santé

[Documents/articles](#)



Comment la promotion de la santé peut-elle aborder les déterminants écologiques de la santé ?

JACKSON Suzanne F. *IUHPE Global Health Promotion*, vol. 24, n°4, 12/2017. pp. 104-106

[Lire...](#)



Dimension éthique de la stigmatisation en santé publique. Outil d'aide à la réflexion

DESY Michel, FILIATRAULT France. *INSPQ*, 02/2018. 34 p.

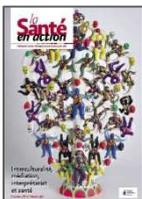
[Lire...](#)



Les données probantes en promotion de la santé. Dossier FRAPS.

FRAPS. *Force de FRAPS*, n°2, 12/2017. 19 p.

[Lire...](#)



Interculturalité, médiation, interprétariat et santé. Dossier
TESSIER Stéphane, KOTOBI Laurence, BOUSSOUAR Mohamed. *La Santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 8-40

[Lire...](#)



Santé et travail en Occitanie. Etat des lieux

ORS Mip, CREA-ORS LRI 1/2017

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)



L'éducation à la santé, oui mais comment ? Dossier documentaire

SFSP, 01/2018

[Consulter...](#)

2. Autour des grands thèmes de santé

2.1. Alimentation/Activité physique

[Documents/articles](#)

Activité physique et sportive, santé et qualité des finances publiques

Ministère des Sports. *Sport Eco*, n° 11, 31/01/2018. 12 p.

[Lire...](#)

Les Etats généraux de l'alimentation se concluent sur une note amère

SENET Stéphanie. *Journal de l'environnement*, 21/12/2017

[Lire...](#)

Hôpital de Lannemezan (65) – à la bonne soupe bio et locale

DRAAF Occitanie, 02/2018

[Lire...](#)

Légumicant : promouvoir les légumineuses en Occitanie

Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, 18/01/2017

[Lire...](#)

Poids à la naissance et origine sociale : qui sont les enfants les plus exposés au surpoids et à l'obésité ?

MOISY Muriel. *Etudes & Résultats*, n° 1045, 12/2017. 6 p.

[Lire...](#)

Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes

Saint-Maurice : Santé publique France, 12/2017. p. 80

[Lire...](#)

Un fruit pour la récré : le dispositif évolue et s'étend aux produits laitiers

DRAAF Occitanie, 2018

[Lire...](#)

[Sites internet/Outils](#)

CiquaI – Table de composition nutritionnelle des aliments [Refonte du site]

ANSES, 2018

[Consulter...](#)

Le sport santé dans tous ses états...

Comportement Organisation Découverte Effets. Le C.O.D.E du sport santé [Brochure] Ministère des sports, 12/2017. 23 p.

[Consulter...](#)

2.2. Conduites addictives

[Documents/articles](#)

Les conduites addictives dans le Grand Mirail. Enquête ethnographique. Etude

SUDERIE Guillaume. ORS Midi-Pyrénées, CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, 02/2017 (mise en ligne 12/2017). 56 p.

[Lire...](#)

Bilan du #MoisSansTabac 2017

Ireps Occitanie, 01/2018

[Lire...](#)

La drogue : aux limites de la société (I) Représentation

PERREAULT Marc (dir.). *Drogues, santé et société*, vol. 16, n° 2, 10/2017

[Lire...](#)

Rapport d'information TREND Toulouse. En lien avec les phénomènes émergents liés aux drogues en 2016 sur le site de Toulouse. Bilan
SUDERIE Guillaume. ORS Midi-Pyrénées, CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, 07/2017 (Mise en ligne 12/2017). 45 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Drogbox [Refonte du site internet]

Après rénovation, le site Drogbox ouvre son espace d'informations et de ressources sur les drogues.

[Consulter...](#)

2.3. Données régionales et nationales de santé publique

[Documents/articles](#)

Attitudes et comportements de santé – Baromètre Santé 2016 en Occitanie

ORS Mip, CREAI-ORS LR, 09/2017

[Lire...](#)

Le cancer en France métropolitaine : projections d'incidence et de mortalité par cancer en 2017

Santé publique France, 02/01/2017

[Lire...](#)

Les conduites addictives dans le Grand Mirail. Enquête ethnographique. Etude

SUDERIE Guillaume. ORS Midi-Pyrénées, CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, 02/2017 (mise en ligne 12/2017)

[Lire...](#)

Diagnostic de territoire sur les jeunes en Occitanie

Conseil Régional Occitanie, 05/2017

[Lire...](#)

Rapport d'information TREND Toulouse. En lien avec les phénomènes émergents liés aux drogues en 2016 sur le site de Toulouse. Bilan

SUDERIE Guillaume. ORS Midi-Pyrénées, CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, 07/2017 (Mise en ligne 12/2017). 45 p.

[Lire...](#)

Synthèse TREND Toulouse. Tendances récentes et nouvelles drogues

SUDERIE Guillaume, OFDT, ORS Mip. OFDT, 12/2017. 4 p.

[Lire...](#)

2.4. Education thérapeutique du patient/Maladies chroniques

[Documents/articles](#)

Accompagner la construction d'un programme d'éducation thérapeutique : quel rôle pour le cadre de santé ?

EGLIN Isabelle. *Santé Education*, n°3, 09/2017. pp. 8-11

[Lire...](#)

Accompagner la reconnaissance des savoirs expérientiels des patients pour faire évoluer le système de santé

DAIX Claude, LARTIGUET Patrick, RAGAIN-GIRE Fabienne. *Santé Education*, n°3, 09/2017. pp. 12-17

[Lire...](#)

Le diabète : une urgence sanitaire à l'échelle mondiale

BARBIER Colette. *Education santé*, n° 340, 01/2018. pp. 3-5

[Lire...](#)

ETP par les MOOCs : L'exemple de la prévention des chutes chez le patient âgé

Santéblog, 27/10/2017

[Lire...](#)

Expérience d'un groupe d'éducation thérapeutique dans la dépression unipolaire

VAIRET Anthony. UNS UFR Médecine, Université Nice Sophia Antipolis, Faculté de Médecine, 2017. 89 p.

[Lire...](#)

Guide pratique de l'Education Thérapeutique du Patient. Ensemble, construisons pour les maladies rares !

Mise à jour 2017
Alliance maladies rares, 06/2017. 58 p.

[Lire...](#)

Les incontournables de la relation de soin favorisant l'empowerment du patient chronique

BARRIER Philippe, FAURE Jean-Baptiste. *Santé Education*, n°3, 09/2017. pp. 18-21

[Lire...](#)

Le pouvoir d'agir « empowerment » des patients questionne l'éducation thérapeutique et ses acteurs

EHESP, 01/2018. 95 p.

[Lire...](#)

Une proposition d'éducation thérapeutique dans le champ du VIH, en contexte de prophylaxie pré-exposition

DANET Marc Antoine et coll. *Santé Education*, n°3, 09/2017. pp. 3-7

[Lire...](#)

2.5. Environnement et santé

[Documents/articles](#)

Développement durable et RSE en établissement sanitaire et médicosocial.

Dossier documentaire

EHESP, 08/01/2018. 17 p.

[Lire...](#)

Disparités environnementales de santé en Occitanie. Etude

ORS Midi-Pyrénées, CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, Atmo Occitanie, 2017

[Lire...](#)

Exposition des femmes enceintes à certains polluants présents dans l'environnement

Santé publique France, 12/2017

[Lire...](#)

Le maire, le président d'intercommunalité et la lutte contre l'habitat indigne. Guide

Association des maires de France & Associations départementales de maires. *Les Cahiers du réseau*, n° 20, 11/2017. 69 p.

[Lire...](#)

Mise à jour du guide pratique de dépistage et de prise en charge des expositions au plomb chez l'enfant mineur et la femme enceinte

HCSP, 02/01/2018

[Lire...](#)

ONU-Environnement et l'OMS nouent une collaboration de grande ampleur sur la gestion des risques sanitaires liés à l'environnement.

Communiqué de presse

OMS, 10/01/2018

[Lire...](#)

La santé environnementale [podcast]

France inter, émission « La tête au carré », 15/01/2018. 55 mn.

[Lire...](#)

Santé & Environnement : Unis pour la vie ! Dossier

Repères, n° 74, 12/2017. 20 p.

[Lire...](#)

La stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens : évaluation de la mise en œuvre et proposition d'évolution

BARTOLI F., LESTEVEN P., LAVARDE P. (et al.).

IGAS, 12/2017. 142 p.

[Lire...](#)

Stratégie urbanisme durable de l'ADEME : 2018-2022.

Inspirer, accompagner et animer les acteurs de l'urbanisme dans la transition écologique et énergétique pour des territoires désirables, partagés, équilibrés

ADEME, 01/2018. 16 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

L'air du temps [Outil pédagogique]

Réseau Canopé, Opération pièces jaunes 2018

[Consulter...](#)

Eduquer à l'eau [Vidéos]

GRAINE LR, 2017

[Consulter...](#)

Eduquer et se former dehors – l'approche expérientielle de la nature et du terrain avec des adultes

BAUER Annie. IFREE, 12/2017. 33 p.

[Consulter...](#)

L'eau à la maison. Gestion économe et écologique de l'eau [Ressource pédagogique]

SMAGE des Gardons, 2017. 66 p.

[Consulter...](#)

Jeu de sensibilisation à la lutte contre les dérèglements climatiques

Eduscol, 11/2017

[Consulter...](#)

Le Mouskit : un kit pédagogique de lutte contre le moustique tigre

CRES Paca, 2018

[Consulter...](#)

Pollution de l'air en clair, la BD

RABOURDIN Sophie. Strasbourg Respire, 2018

[Consulter...](#)

2.6. Handicap

[Documents/articles](#)

La démarche « une réponse accompagnée pour tous » au 1^{er} janvier 2018

CNSA, 01/2018

[Lire...](#)

La prévention de la désinsertion professionnelle des salariés malades ou handicapés

IGAS, 01/2018. 155 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Emploi et handicap : 10 vidéos pour guider les personnes handicapées dans leurs démarches

APF, 2018

[Consulter...](#)

Hizy, pour les personnes à besoins particuliers et leur entourage [Site internet]

Handicap International, 2017

[Consulter...](#)

SantéBD : des fiches gratuites pour expliquer la santé avec des mots simples [Outil pédagogique] - CoActis Santé

[Consulter...](#)

2.7. Inégalités sociales de santé

[Documents/articles](#)

Intervenir pour réduire les inégalités sociales de santé : des espaces favorables pour expérimenter, pérenniser et diffuser l'intervention

– Guide IVRISS d'accompagnement méthodologique

GRENIER Corinne. KEDGE Business School, ARS PACA, 2017. 130 p.

[Lire...](#)

Lancement de la consultation citoyenne sur la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté des enfants et des jeunes

Ministère des Solidarités et de la Santé, 15/01/2018

[Lire...](#)

Mineurs étrangers isolés : enquête sur leur vécu et représentation des soins

GUERAN Marion, RIVOLLIER Elisabeth. *La santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 43-44

[Lire...](#)

Soins de santé : difficultés d'accès et non-recours

ROBERT Anaïs. *Pauvreté*, n°16, 09/2017. 23 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

La santé des migrants. Bibliographie thématique SAFON Marie-Odile, Centre de documentation de l'Irdes. IRDES, 02/2018. 298 p.

[Consulter...](#)

2.8. Politique de santé/Politique de la ville

[Documents/articles](#)

Avis sur le projet de Stratégie nationale de santé

HCSP, 29/11/2017

[Lire...](#)

Diagnostic territorial de santé, un outil au service des politiques locales

ORS Pays de la Loire, 01/2018. 4 p.

[Lire...](#)

Le gouvernement adopte la Stratégie Nationale de Santé 2018-2022

Ministère des Solidarités et de la Santé,

[Lire...](#)

Identification des outils nécessaire à l'évaluation des impacts sur la santé, et des impacts socio-économiques associés, dans les documents de planification territoriale relatifs aux déplacements ainsi qu'à l'urbanisme et aux logements. Synthèse

HCSF, 12/2017. 178 p.

[Lire...](#)

Lancement de la consultation citoyenne sur la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté des enfants et des jeunes

Ministère des Solidarités et de la Santé, 15/01/2018

[Lire...](#)

La ministre des Solidarités et de la Santé, Agnès Buzyn, annonce le lancement d'une stratégie nationale de protection de l'enfance et de l'adolescence 2018-2022

Ministère des Solidarités et de la Santé, 15/01/2018

[Lire...](#)

Plan interministériel de mobilisation et de lutte contre les violences faites aux enfants 2017-2019

Ministère des Solidarités et de la Santé, 29/01/2018

[Lire...](#)

Renforcer l'accès territorial aux soins. Dossier

Ministère des Solidarités et de la Santé, 2018

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Conférence nationale des territoires [Site internet]

Ministère de la Cohésion des territoires, 11/2017

[Consulter...](#)

SantéBD : des fiches gratuites pour expliquer la santé avec des mots simples [Outil pédagogique] - CoActis Santé

[Consulter...](#)

2.9. Santé des jeunes

2.9.1. Généralités

[Documents/articles](#)

Les adolescents face aux images violentes, sexuelles et haineuses : stratégies, vulnérabilités, remédiations. Comprendre le rôle des images dans la construction identitaire et les vulnérabilités de certains jeunes

JEHEL Sophie, ATTIGUI Patricia. Université Paris 8 Saint Denis, Université Lumière Lyon 2, 2018. 393 p.

[Lire...](#)

L'attachement, un lien revisité à l'adolescence

ATGER Frédéric, LAMAS Claire, VULLIEZ-COADY Lauriane. Bruxelles : Yapaka.be, 12/2017. 34 p.

[Lire...](#)

L'écho du réseau Habitat Jeunes Occitanie, n° 29, 01/2018. 10 p.

[Lire...](#)

La ministre des Solidarités et de la Santé, Agnès Buzyn, annonce le lancement d'une stratégie nationale de protection de l'enfance et de l'adolescence 2018-2022

Ministère des Solidarités et de la Santé, 15/01/2018

[Lire...](#)

Le parcours éducatif de santé

Eduscol, mise à jour 18/01/2018

[Lire...](#)

Prévention du décrochage scolaire. « Pour que les élèves ne décrochent pas, il aussi accrocher les parents »

PIPERAUD Véronique, QUERUEL Nathalie. *La Santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 4-5

[Lire...](#)

Suicide : enjeux éthiques de la prévention, singularités du suicide à l'adolescence – 3^{ème} rapport

Observatoire national du suicide, 02/2018. 218 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Promouvoir le sommeil des enfants d'âge scolaire [Site internet-outil]

IREPS Basse-Normandie, 2018

[Consulter...](#)

2.9.2. Conduites à risques/addictives chez les jeunes

[Documents/articles](#)

La cigarette électronique encourage le tabagisme chez les ados

GENTINA Elodie. *The conversation*, 07/01/2018

[Lire...](#)

Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2017

OFDT. *Tendances*, n° 123, 02/2018. 8 p.

[Lire...](#)

La prévention des conduites à risques et addictives chez l'enfant : exemple des temps d'activités périscolaires : analyse des risques et opportunités. Rapport d'analyse CR2A

BROUSSE Georges, FLAUDIAS Valentin, GOURBEUIL Manon (et al.). CR2A, 2017. 91 p.

[Lire...](#)

Représentations, motivations et trajectoires d'usage de drogues à l'adolescence

OBRADOVIC Ivana, OFDT. *Tendances*, n° 122, 12/2017. 8 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Expériences animées. Prévention en mouvement [Site internet]

« Des courts-métrages d'animation comme médium pour dialoguer, échanger des idées autour des notions de plaisir-déplaisir, d'expérimentation, de réduction des risques, de dépendance, d'addiction... »

[Consulter...](#)

2.9.3. Education aux médias

[Sites internet/outils](#)

Je décide [Outil pédagogique]

CBPL, CPVP, 2018

Outil pédagogique pour sensibiliser les jeunes à la protection de la vie privée.

[Consulter...](#)

Sur le bon usage des écrans [Campagne d'information]

[Consulter...](#)

2.9.4. Violence/Citoyenneté/Egalité

[Documents/articles](#)

Egalité femmes/hommes : pour une éducation à la relation. 5 pistes d'actions pour une meilleure éducation affective, relationnelle et sexuelle

Montrouge : VERS LE HAUT, 12/2017. 26 p.

[Lire...](#)

Plan interministériel de mobilisation et de lutte contre les violences faites aux enfants 2017-2019

Ministère des Solidarités et de la Santé, 29/01/2018

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

La campagne #tumaimestumerespectes sur les réseaux sociaux !

Centre Hubertine Auclert, 01/2018

[Consulter...](#)

2.10. Santé mentale

[Documents/articles](#)

Les affections psychiques liées au travail : éclairage sur la prise en charge actuelle par l'Assurance Maladie – Risques professionnels

L'Assurance Maladie – Risques professionnels, 01/2018. 19 p.

[Lire...](#)

Apprendre le rétablissement. Dossier

LAVAL Christian. *Rhizome*, n° 65-66, 12/2017. 39 p.

[Lire...](#)

Arrêté du 19 décembre 2017 portant l'approbation du cahier des charges national relatif à l'expérimentation visant à organiser la prise en charge de la souffrance psychique des jeunes

[Lire...](#)

Groupement d'entraide mutuelle à Lyon :

« Un lieu qui soigne, en permettant de retrouver la confiance en soi et dans les autres »

MASSÉ Stéphane, QUERUEL Nathalie. *La santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 49-50

[Lire...](#)

Permanence d'accès aux soins Psy : « Nous accompagnons les patients »

HLOSCHEK Sylvia. *La santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 47-48

[Lire...](#)

Repères sur les commissions de réflexion et d'aide pour les personnes en situation difficile dans le cadre des Conseils Locaux de Santé Mentale

Centre national de ressources et d'appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale, 01/2018. 20 p.

[Lire...](#)

Santé mentale et politique de la ville : enjeux et leviers. Jeudi 9 novembre 2017

CLSM, 2017. 26 p.

[Lire...](#)

Suicide : enjeux éthiques de la prévention, singularités du suicide à l'adolescence – 3^{ème} rapport

Observatoire national du suicide, 02/2018. 218 p.

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Atlas de la santé mentale en France : Une base de données territorialisées [BDD]

IRDES, DREES, 01/2018

[Consulter...](#)

Site : Centre national de ressources et d'appui aux Conseils locaux de santé mentale

Psycom, 12/02/2018

[Consulter...](#)

Epsykoi. La Santé Mentale et les Jeunes

[Webdocumentaire]

« Un webdocumentaire d'information et de prévention en santé mentale participant à la lutte contre la stigmatisation. Une réalisation collective entre usagers de psychiatrie, psychologues et vidéastes. »

[Consulter...](#)

Stopblues [Application]

Inserm, 2018

Application développée pour prévenir le suicide.

[Consulter...](#)

Vidéo : le vlog pour démystifier la psychologie

Psycom, 12/01/2018

[Consulter...](#)

2.11. Santé sexuelle / VIH, Sida et IST

[Documents/articles](#)

Rapport mondial sur le suivi de la lutte contre le sida 2018. Indicateurs de suivi de la Déclaration Politique sur la fin du sida adoptée par l'Assemblée Générale des Nations Unies en 2016
ONUSIDA, 2017. 156 p.

[Lire...](#)

Sol En Si : Accompagner les familles précaires touchées par le VIH/sida

LARTAS Maxime, QUERUEL Nathalie. *La santé en action*, n° 442, 12/2017. pp. 6-7

[Lire...](#)

[Sites internet/outils](#)

Kit ReViM (Reprendre sa Vie en Main) : outil d'autogestion pour les personnes atteintes dans leur santé psychique [Outil pédagogique]

Unité de réhabilitation du Service de psychiatrie communautaire des Hôpitaux universitaires de Genève, 2017

[Consulter...](#)

2.12. Vaccination

[Documents/articles](#)

Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2018

Ministère des Solidarités et de la Santé, 01/2018. 71 p.

[Lire...](#)

Décret n° 2018-42 du 25 janvier 2018 relatif à la vaccination obligatoire

[Lire...](#)

L'entretien motivationnel, une stratégie efficace pour diminuer l'hésitation à la vaccination. Atelier méthodologique

[Diaporamas de l'atelier]

Québec : Journées Annuelles de Santé Publique (JASP), 12/2017

[Lire...](#)

Fiches actions probantes sur la vaccination

ORS PACA, 12/2017

[Lire...](#)

Le HCSP rappelle que de nombreuses maladies infectieuses sont mal contrôlées, notamment en raison d'une couverture vaccinale insuffisante. Communiqué de presse HCSP, 21/12/2017

[Lire...](#)

Que dit la science à propos des 11 vaccins qui seront obligatoires en France en 2018 pour tous les enfants ? Mise au point de l'Inserm INSERM, 12/2017. 8 p.

[Lire...](#)

11 vaccins obligatoires : des vidéos YouTube pour tout comprendre
Ministère des Solidarités et de la Santé, 21/12/2017

[Lire...](#)

La politique vaccinale : un enjeu de santé publique, une confiance à conforter
Cours des comptes, 02/2018

[Lire...](#)

2.13. Vieillesse/Perte d'autonomie

[Documents/articles](#)

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Dossier technique
CNSA, 12/2017. 61 p.

[Lire...](#)

Dépendance : la filière domicile cherche son écosystème numérique. Dossier
La Gazette SantéSocial.fr, 11/01/2018

[Lire...](#)

Disposer de temps et droits pour s'occuper de ses enfants, de sa famille et de ses proches en perte d'autonomie
Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge, décembre 2017. 110 p.

[Lire...](#)

Instruction du 29 décembre 2017 relative à la **mise en œuvre d'une démarche de coopération renforcée entre établissements de santé médecine, chirurgie, obstétrique et établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes dans le cadre de l'amélioration des parcours de santé des personnes âgées**

[Lire...](#)

Vécu des professionnels de santé sur la sexualité des personnes âgées en institution.
Enquête auprès de cinq EHPAD Bourguignons [Thèse] Université de Bourgogne. UFR des Sciences de Santé. Circonscription Médecin, 2016. 45 p.

[Lire...](#)