



# Addictions

Catalogue des outils  
de prévention

IREPS Pays de la Loire  
2015

# Addictions

## Catalogue des outils de prévention

IREPS Pays de la Loire

2015



Qui peut croire qu'une société humaine peut vivre sans produits<sup>1</sup> ? Trop de professionnels du soin et de la santé, du social et de l'éducation, oublient qu'un monde sans consommation n'existe pas. Les sciences humaines, comme l'anthropologie, ont largement montré qu'aucune société, qu'aucun groupe social ne pouvait vivre et s'épanouir sans avoir recours à quelques produits psychoactifs pour modifier, temporairement, leur perception des choses et du monde.

Ainsi l'interdiction, en dehors de quelques produits à effet immédiatement extrêmement nocifs, est vaine... Mais pour autant, peut-on laisser chacun, en particulier les jeunes, expérimenter seul toutes sortes de produits, sur la base d'informations plus ou moins vérifiées ? Il n'y a aujourd'hui, de notre point de vue, aucune autre réponse possible, qu'éducative. L'éducation pour la santé, entendue comme un projet collectif et créatif, co-construit avec les participants est en effet la seule réponse efficace<sup>2</sup> pour comprendre et apprendre ensemble, le sens d'une consommation, ses possibles et ses limites.

3

Ce type de projet ne saurait se faire et se construire sans outils de prévention. Indispensables pour engager le travail sur les connaissances, les comportements, les représentations, ces outils vont permettre d'expérimenter et de développer des savoirs faire et des savoirs être. Bien au-delà du simple fait « d'asséner quelques messages », ils peuvent surtout rendre l'information accessible, susciter la réflexion, le questionnement et l'échange critique.

Dans le champ des addictions, même si on remarque ces dernières années une moindre création d'outils, les acteurs de prévention peuvent s'appuyer sur de nombreux supports pédagogiques.

Ce catalogue présente cette variété de propositions d'animation. Les outils sélectionnés doivent permettre, bien au-delà de la simple prévention de la consommation de produits et sans approche culpabilisante, de favoriser des projets où le développement des compétences personnelles et relationnelles des participants aura la priorité.

**Dr Patrick Lamour**  
Directeur de l'IREPS Pays de la Loire  
*jusqu'en décembre 2015*

4 \_\_\_\_\_

**1 .Une société sans drogue, ça n'existe pas !** - N. Maestracci - In « Drogues : savoir plus, risquer moins », MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), CFES (Comité français d'éducation pour la santé), 1999 - p. 6 - En ligne : [www.inpes.sante.fr/10000/themes/drogues/pdf/savoirplus1.pdf](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/drogues/pdf/savoirplus1.pdf)

**2 .Interventions validées ou prometteuses en prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes : synthèse de la littérature** - J. Guillemont et al - *Santé Publique*, 2013, N° 1 Suppl. S1, pp. 37-45

*.Conduites addictives chez les adolescents. Usages, prévention et accompagnement. Expertise collective. Principaux constats et recommandations.* Inserm, 2014 - 60 p. - En ligne : [www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-societe/conduites-addictives-chez-les-adolescents-une-expertise-collective-de-l-inserm](http://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-societe/conduites-addictives-chez-les-adolescents-une-expertise-collective-de-l-inserm)



Ce catalogue a été réalisé par les documentalistes de l'IREPS Pays de la Loire :

**Cathy Barot**, Pôle Loire-Atlantique

**Laurie Callejon**, Pôle Maine-et-Loire

**Stéphanie Guéry**, Pôle Vendée

**Nathalie Leray**, Pôle Sarthe

**Tatiana Robin Cortyl**, Pôle Mayenne

décembre 2015

Avec le soutien financier du Conseil régional des Pays de la Loire

Le catalogue est disponible en ligne : [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)  
(IREPS → Documentation → Les catalogues)

ISBN : 978-2-9547339-2-0

graphisme\_guillaume.gombert@ 06 17 07 19 87



# Sommaire

<b>Introduction</b> .....	9
<b>Conduites addictives</b> .....	15
<b>Alcool</b> .....	65
<b>Tabac</b> .....	91
<b>Cannabis et autres produits illicites</b> .....	119
<b>Dopage et produits dopants</b> .....	141
<b>Addictions sans produit</b> .....	151
<b>Index des outils</b> .....	169
par titre .....	171
par support .....	173
par public .....	175
par localisation .....	181
expertisés .....	188
<b>Pour contacter les centres de ressources</b> .....	189
Loire-Atlantique	
Maine-et-Loire	
Mayenne	
Sarthe	
Vendée	





# Introduction

Ce catalogue a été réalisé par les centres de ressources documentaires de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé des Pays de la Loire / IREPS.

Il a été conçu pour les professionnels des secteurs de la santé, du social et de l'éducation qui souhaitent mettre en place des actions de prévention des conduites addictives.

L'objectif est de faire connaître les outils pédagogiques utiles à la mise en place de ces actions, de faciliter leur recherche au niveau local et de permettre leur sélection sur des critères précis.

---

## Les outils sélectionnés

*Ce catalogue recense 133 outils sélectionnés selon :*

### ***la thématique***

Les outils retenus sont pour certains :

- des outils transversaux, c'est-à-dire des programmes complets ou des outils généraux qui permettent une approche globale des addictions.
- des outils plus spécifiquement liés à un produit ou à une conduite : alcool, tabac, cannabis et autres substances illicites, dopage et produits dopants, addictions sans produit.










9

### ***la date de réalisation***

La majorité des outils présentés a été réalisée entre les années 2000 et 2015, pour offrir aux intervenants les supports les plus actuels en termes de contenu et de présentation.

## **le type de support**

Parmi les très nombreux outils de prévention proposés dans le champ de l'éducation pour la santé, ont été retenus pour ce catalogue :

-  des documents multimédia
-  des expositions
-  des guides
-  des jeux pédagogiques
-  des kits pédagogiques
-  du matériel de démonstration
-  des photoexpressions
-  des programmes pédagogiques et des répertoires d'activités
-  des vidéos

Ce catalogue ne se veut donc pas exhaustif.

D'autres outils existent, notamment des ouvrages jeunesse, qui peuvent aussi être proposés aux promoteurs d'actions dans chacun des centres ressources de l'IREPS.

Par ailleurs, le catalogue décrit les outils sélectionnés sans en proposer d'analyse critique, ni de conseils d'utilisation, ce qui constituerait une autre approche.

Dans chacun des centres ressources, des professionnels sont en mesure d'orienter plus précisément les acteurs sur les caractéristiques et spécificités concernant l'utilisation de chacun des outils. Ils seront conseillés et orientés en fonction de leur demande.

# Pour lire la fiche de présentation des outils

## Titre de l'outil

Date de réalisation

Type d'outil [support, pagination...]

Le(s) **Public(s)** au(x)quel(s) s'adresse(nt) prioritairement l'outil  
Adolescents - Adultes - Enfants - Femmes - Jeunes - Milieu du travail - Parents -  
Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels - Tout public

Les Concepteurs / Éditeurs de l'outil

Le résumé descriptif de l'outil (présentation, contenu, objectifs...)

Cummodip suscipis nonsectem ing esequatie ver in hent wis nibh ero eles-  
si bla accum eu faccum dolore modignis enim ilisit nis nullaortin vullum  
doluptatis nullan henit praestrud tat, quamcommy nostinci tem nonulla faci-  
lit, sequis augiam vullummod tie conullum iureratem il etue volum zzrit euis  
alis nos aliquis alis nisis non ulla atiscil ero od mod eu faci tincilit adigniam  
zzrit iuscil dit nulla ad diate dolortisl ullanconsed deleniam dunt autpatum  
eugiam nulla aut autpat, consed dolore et, quatiscipit luptat wis am ipsum-  
san ex etum velesequi blam nonseniamcor si.

Outil expertisé 

signale les outils expertisés par le réseau régional  
d'expertise d'outils des Pays de la Loire



### Diffusion :

les coordonnées du diffuseur de l'outil  
[le prix d'achat de l'outil]

En ligne : pour consulter l'outil quand il est en ligne

la localisation des centres de ressources de l'IREPS  
Pays de la Loire où l'outil peut être consulté et/ou emprunté

Consultation / Prêt

44 - 49 - 53 - 72 - 85

44 pour le pôle Loire-Atlantique  
49 pour le pôle Maine-et-Loire  
53 pour le pôle Mayenne  
72 pour le pôle Sarthe  
85 pour le pôle Vendée

picto type d'outil



10

11

---

## Expertise de l'outil

Parmi les outils sélectionnés, le catalogue signale ceux qui ont bénéficié d'une expertise par le **Réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire**.

Ces expertises ne sont pas des validations ou des labellisations des outils. Ce sont des avis destinés à aider les acteurs à choisir les outils les plus appropriés à leur action et à fournir des conseils pour l'utilisation optimale des outils.

Les avis d'expertises sont consultables en ligne sur :  
[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com) → IREPS → Documentation → Les outils

---

## Pour rechercher un outil dans le catalogue

La recherche d'un outil dans le catalogue peut se faire selon plusieurs critères :

**par titre.** Un index des titres permet d'aller directement à l'outil dont on connaît la référence.

**par support.** Un index des outils selon le support permet de rechercher directement un guide, une vidéo, un photoexpression, une exposition...

**par public.** Un index des publics visés permet de rechercher un outil en fonction du public avec lequel il permet de travailler prioritairement : enfants, adolescents, adultes...

**par localisation géographique.** Un index géographique permet de rechercher un outil en fonction du centre de ressources de la région qui le propose en consultation et/ou en prêt.

### Par expertise

Un index des outils expertisés permet de rechercher les outils qui ont bénéficié d'une expertise.

## Pour contacter les centres de ressources

Toutes les informations utiles pour prendre contact avec les centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire sont présentées en fin de catalogue.

### Les autres catalogues disponibles

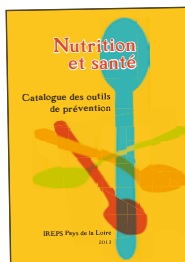
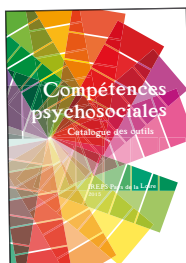
Compétences psychosociales (2014)

Nutrition et santé (2013)

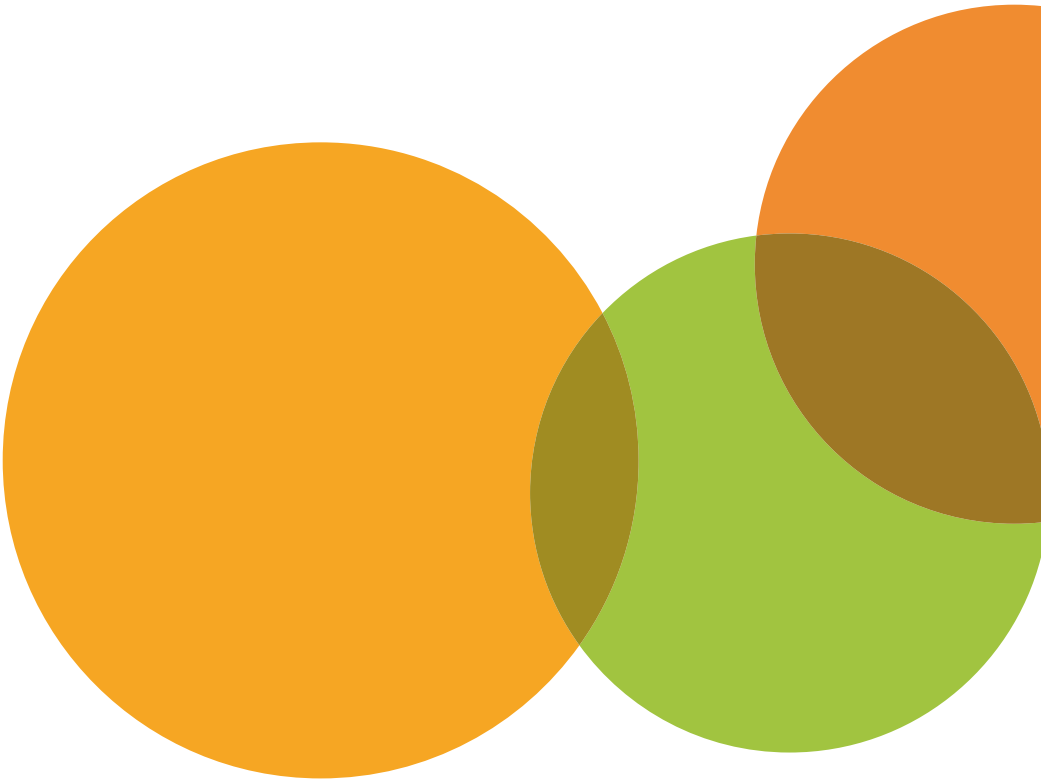
Santé et Sexualité (2012)

Santé environnement et développement durable (2012)

Éducation thérapeutique du patient (2009)



Tous les catalogues sont en ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)  
→ IREPS → Documentation → Les catalogues





# Conduites addictives





# Addi Ado

## Une approche éducative de la prévention des addictions

2014

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : Direction académique des services de l'Education nationale de l'Allier

Ce jeu de cartes éducatif est destiné à l'animation de séances de prévention des addictions auprès de jeunes âgés de 9 à 15 ans. Il permet par une entrée positive et sous l'approche des compétences psychosociales, d'engager le dialogue autour des questions des pratiques de consommation et de prévention des conduites addictives. Le jeu se compose de 69 cartes, chaque carte faisant état, à l'aide d'un dessin humoristique et d'une affirmation, d'une situation : Pour faire une bonne fête, il faut qu'il y ait de l'alcool, Quand on fume on est mieux vu par les autres, Sur internet on risque de faire des mauvaises rencontres... L'occasion d'enclencher le débat, l'objectif recherché étant de laisser s'exprimer librement et sans jugement de valeur des opinions, de confronter des avis et des représentations personnelles, d'apporter des informations complémentaires, de rectifier des connaissances. Le jeu est accompagné d'un guide pédagogique très complet.



Outil expertisé 



### Diffusion :

CK Conseils  
23 Le Pavé  
03260 Billy  
✉ [contact@ck-conseils.eu](mailto:contact@ck-conseils.eu)  
[50 euros]

### Guide pédagogique en ligne :

[www.ac-clermont.fr/ia03/pedagogie/educ-sante/  
doc/GUIDE\\_PEDADOGIQUE\\_ADDI-ADO\\_  
Animation.pdf](http://www.ac-clermont.fr/ia03/pedagogie/educ-sante/doc/GUIDE_PEDADOGIQUE_ADDI-ADO_Animation.pdf)

17

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Addictions en scène

2015

Vidéo - [Coffret 2 Dvd]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : C. Pailharey, J. Banié, D. Moret, Reseda (Réseau d'éducation à la santé, l'écoute et le développement de l'adolescent)



Ce coffret de 2 Dvd pourra servir de support de réflexion, d'échanges, de formation pour les professionnels qui interviennent auprès des jeunes. Les Dvd rendent compte du projet « Addictions en scène », conduit à l'initiative du réseau Reseda dans l'enseignement agricole. Ce projet constitue une démarche expérimentale de promotion de la santé, qui allie expression artistique et éducation par les pairs pour prévenir les addictions auprès des jeunes. Les élèves de 6 lycées d'enseignement agricole ont été invités à concevoir, avec des professionnels, des messages de prévention sous forme de pièces de théâtre, chansons et sketches. L'un des Dvd présente les projets conduits sur chaque établissement. Le second propose une analyse de ces démarches créatives de prévention par différents experts. Les interviews permettent autour de sujets comme la prévention des addictions, la prévention par les pairs, la place de l'adulte, les messages de prévention, l'utilisation de la peur en prévention... de cerner les atouts, les leviers et les limites d'une telle démarche.

18



**Diffusion :**

[Cet outil n'est pas diffusé]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Adolescence et risque de consommation

Lettres aux parents

2007-2010

Guide [Set de 8 lettres]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies)

Ces 8 lettres proposent des situations de la vie quotidienne et offrent aux parents des pistes pour parler avec leur(s) enfant(s) des drogues et prévenir leur consommation. Elles s'adressent aux parents d'adolescents de 12 à 16 ans et abordent des sujets d'éducation en lien avec la consommation d'alcool, de tabac et d'autres drogues. Elles visent à donner des informations, des conseils et du soutien en relation avec ce thème. Elles abordent les thèmes suivants : Etre parents d'adolescent(e); Tous les autres le font. L'influence, les fréquentations et les consommations; Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales; Les sorties, les fêtes; les consommations; Accorder des libertés, fixer des limites; Prendre des risques: besoin? Danger; Parler pour mieux s'entendre; Les jeunes et les écr@ns.



En ligne :

<http://shop.addictionsuisse.ch/fr/62-alcool?p=3>

19

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Adolescence

## Paroles d'ados - Avoir 17 ans

2004

Vidéo [Dvd - 60 mn : 2 x 30 mn]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Skopia Films



Ce Dvd rassemble 2 documentaires de 30 minutes chacun, « Paroles d'ados » et « Avoir 17 ans » sur le thème de l'adolescence et des conduites à risque. Il constitue à la fois un support de formation et de réflexion pour les professionnels, mais aussi un support d'échanges et de dialogue avec les parents et les jeunes eux-mêmes. Chaque documentaire est construit autour de témoignages de jeunes de l'enseignement agricole sur des thèmes qui les touchent : l'ennui, la prise de risque, boire, fumer, les relations avec les pairs, avec les parents, l'image de soi, le regard des autres, les relations filles-garçons, le sentiment amoureux... Le documentaire « Avoir 17 ans » rassemble aussi des témoignages de parents qui évoquent leurs craintes relatives aux consommations de substances psychoactives, mais aussi celles relatives à l'avenir de leurs enfants.



### Diffusion :

Skopia Films

BP 156

165, rue Jean-Pierre Timbaud

92406 Courbevoie Cedex

☎ 01 55 70 26 41

✉ [contact@skopiafilms.com](mailto:contact@skopiafilms.com)

🌐 [www.skopiafilms.com](http://www.skopiafilms.com)

[25,08 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Alcool, drogues et travail

Des fonctions, des usages, des risques

2008

Vidéo [Dvd - 18 mn : 3 x 6 mn]

Public(s) : Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : INRS (Institut national de recherche et de sécurité)

Ce Dvd propose des ressources audiovisuelles permettant d'aborder, dans le cadre de séances de sensibilisation ou de formation, la consommation d'alcool et de drogues en milieu du travail. Les objectifs sont d'ouvrir une discussion dans l'entreprise sur les risques professionnels liés aux consommations de substances psychoactives, de faire apparaître les représentations qui entourent ces questions, de travailler sur le rôle de chacun dans le cadre d'une politique globale de prévention. Le Dvd est construit autour de 3 fictions d'environ 6 minutes. Des focus et des interviews d'addictologues, de consultants, de formateurs, de cadres et de salariés sont utilisables en complément. Un livret d'accompagnement met l'accent sur les questions soulevées par l'outil en donnant par ailleurs des pistes d'utilisation.



## Diffusion :

INRS - Service Diffusion

30 rue Olivier-Noyer

75680 Paris cedex 14

☎ 01 40 44 30 00

✉ [service.diffusion@inrs.fr](mailto:service.diffusion@inrs.fr)

🌐 [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

[50 euros]

21

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# Les amis de mon jardin

2011 (Nouvelle édition)

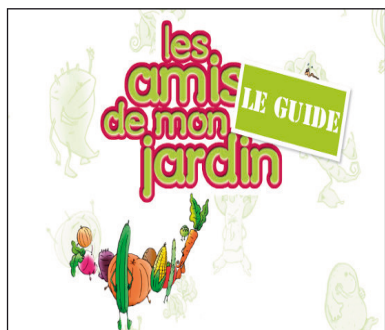
Programme pédagogique

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : A la Marge



Faisant appel à l'imaginaire des enfants, ce programme pédagogique favorise la confiance en soi et développe les aptitudes pour les relations interpersonnelles et prépare l'enfant, dès l'âge de 5 ans, à faire face aux sollicitations et pressions extérieures pouvant conduire à des prises de risques. Au fil des 13 histoires qui composent ce récit, les amis du jardin du père Arthur invitent les enfants à partager leurs émotions, leurs sentiments, à mettre des mots sur des situations aussi concrètes que la peur, la mauvaise connaissance de soi, des autres, la pression du groupe, la honte, l'exclusion, le handicap, les préjugés.



## Diffusion :

A la Marge  
788 avenue Jean Jaurès  
59790 Ronchin  
☎ 03 20 88 35 18  
✉ [contact@alamarge.org](mailto:contact@alamarge.org)  
🌐 [www.alamarge.org](http://www.alamarge.org)  
[265 euros]

## Site dédié au programme :

[www.lesamisdeмонjardin.net](http://www.lesamisdeмонjardin.net)

22

Consultation / Prêt :

49 - 72

# D'après moi

2011

Programme pédagogique

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie)  
Centre

Cet outil de prévention des conduites addictives destiné aux enfants de 8 à 12 ans privilégie une approche participative et ludique. Il est centré sur le développement des compétences psychosociales et vise à aider à faire des choix et à gérer les sollicitations. Il aide à se positionner en fonction des différents contextes, à réfléchir sur les facteurs d'influence, sur les notions de plaisir et de risque. L'outil se décompose en 3 ateliers : le premier traite de la relation aux autres, le second aborde l'affirmation de soi et l'esprit critique et le troisième propose différentes mises en situation (prendre des médicaments pour être moins stressé à un examen, boire de l'alcool pour s'amuser dans une fête...). Pour chaque atelier, un guide de l'animateur indique clairement le matériel et le temps nécessaires à sa réalisation, les objectifs, les différentes étapes et pistes de réflexion à aborder.



## Diffusion :

ANPAA Centre

7, place Jean Monnet

45000 Orléans

☎ 02 38 53 52 03

✉ [centre@anpaa.asso.fr](mailto:centre@anpaa.asso.fr)

🌐 <http://anpaa45.fr/>

[187,92 euros + frais de port]

23

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85



# Armorisk's

2006

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) Ille-et-Vilaine, ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) Bretagne

Ce jeu de plateau permet d'aborder les comportements à risque et la consommation de drogues. Il s'adresse aux jeunes de plus de 13 ans et aux adultes (parents ou éducateurs) et peut être utilisé en établissements scolaires, centres de loisirs, maisons de quartier, foyers d'accueil, centres socio-culturels... Les joueurs sont invités à visiter la Bretagne en répondant à des questions de connaissances en lien avec des situations à risque et doivent aussi au fil du parcours gérer eux-mêmes des situations à risque. Les objectifs sont de provoquer une discussion sur les représentations des conduites à risque, de favoriser l'expression, les échanges, la confrontation des points de vue, d'informer sur les conduites à risques, d'identifier les gains et les pertes des prises de risque, de repérer les ressources (lieux, dispositifs, personnes) locales et nationales en matière de santé.

Outil expertisé 

**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]



24

Consultation / Prêt :

44 - 72

# La bande ACCRO

7 familles + Quiz

2014

Jeu

Public(s): Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : J.-P. Linas, Abeilles Editions

Ce jeu de cartes est destiné à sensibiliser les enfants à partir de 7 ans aux principes de santé et à prévenir les risques d'addiction. Quelque peu différent d'un jeu de 7 familles traditionnel, il se compose de quatre familles en bonne santé, d'une « Bande Accro » et de deux familles permettant de libérer les personnages de la bande Accro. L'outil apprend ainsi aux enfants à être bien dans son corps, dans sa tête, avec les autres et dans sa vie ! Il fait par ailleurs appel aux compétences psychosociales et à l'expression des émotions pour libérer le(s) Accro(s) présent(s) dans le jeu.



## Diffusion :

Abeilles  
130 rue Galilée - Les Triades Bât. B  
31670 Labège  
☎ 05 62 17 16 18  
🌐 [www.abeilles.com](http://www.abeilles.com)  
[10 euros]

25

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85


# Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire

Programmes et stratégies efficaces. Référentiel de bonnes pratiques

2008

Guide [132 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

 Conception / Edition : M. Bantuelle, R. Demeulemeester, INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Clair et concis, ce guide de référence propose une synthèse de la littérature scientifique internationale concernant les interventions de prévention des conduites à risque. Il s'adresse prioritairement aux professionnels en milieu scolaire et plus largement à toute personne qui souhaite engager une démarche de promotion de la santé de jeunes en âge d'être scolarisés (3-18 ans). Il traite en particulier de la violence (contre soi ou les autres), de l'usage de substances psychoactives, des comportements dangereux sur la route ou durant les loisirs et des comportements sexuels à risque. Il se structure en 2 parties. L'une décrit les étapes et éléments du développement des enfants et des adolescents, les comportements considérés comme à risque et les facteurs qui les influencent ou les déterminent. L'autre propose des stratégies de prévention reconnues comme efficaces ou prometteuses ainsi que les ressources utiles à leur conception, leur implantation et leur évaluation.

26



En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1086.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1086.pdf)

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Compose ton cocktail de la fête

2013


Jeu

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Collectif Traverse

Destiné à un public jeune, ce jeu composé de 25 cartes est un moyen d'aborder les comportements à risques en milieu festif. Il a pour objectifs de favoriser les échanges et le débat, de faciliter l'émergence des représentations individuelles et collectives, de participer au développement d'un esprit critique, de questionner les comportements adoptés en milieu festif. Parmi les 25 cartes, les jeunes sont invités à en sélectionner 3 qui représentent des éléments et/ou conditions essentiels pour réussir la fête et 3 qui ne sont pas indispensables. L'occasion d'aborder de nombreuses thématiques : l'alcool, le tabac, la sexualité, les copains, la violence... Un guide d'utilisation accompagne le jeu afin d'appréhender les conduites à risques, les techniques d'animation, les notions concernant la démarche de prévention...



Outil expertisé 



## Diffusion :

Association Issoire, Santé, Insertion, Social  
HLM La Safournière Bât 5 - Appt 512

63500 Issoire

☎ 04 73 89 17 13

✉ isis63@orange.fr

[20 euros]

## En ligne :

<http://ccfcollectiftraverse.jimdo.com/>

27

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Décode le monde !

## De l'influence des médias sur la santé

2005

Programme pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Alpes-Maritimes



Le thème des drogues et des conduites à risques est très présent dans les médias et souvent abordé de manière ambivalente. Ce programme vise à sensibiliser les jeunes de 12 à 16 ans à la pression de la publicité et à renforcer leur esprit critique par rapport à l'information. Les objectifs sont de les rendre acteurs de prévention et d'augmenter leur capacité à faire des choix de santé, à prendre des décisions et à être autonomes par rapport aux pressions extérieures. Interactif et participatif, le programme est construit autour de 3 grands modules (critique de l'image, critique du débat, critique de l'écrit) et d'un module pour mettre en oeuvre concrètement tous les précédents acquis par la création en commun d'une affiche de prévention sur les conduites à risque. L'outil contient plusieurs supports : un guide d'animation, une partie pratique et des éléments bibliographiques, un Dvd qui reprend 2 séquences importantes du programme (l'analyse d'une publicité et l'analyse d'un débat), et un Cédérom qui offre quant à lui des documents d'animation à remettre aux jeunes à chaque séquence.

28

Outil expertisé 



### Diffusion :

CODES des Alpes-Maritimes  
27 boulevard Paul Montel  
Bât Ariane - 5ème étage  
06200 Nice  
☎ 04 93 18 80 78  
✉ pvaz@codes06.org  
🌐 www.codes06.org  
[55 euros]

**Consultation / Prêt :**  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# DouzQuinz

2011

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse)

Ce jeu de plateau du type « jeu de l'oie » permet d'aborder, avec les jeunes de 12-15 ans, les sujets les concernant : la scolarité, les sorties, les conduites addictives, la sexualité, les relations avec les parents, l'estime de soi... L'objectif est de les aider à mieux comprendre la société dans laquelle ils vivent, leur donner des outils pour se positionner dans cet environnement, favoriser leur autonomie et développer leur réflexion critique. Au fil du jeu, les jeunes sont amenés à se poser des questions sur 4 thématiques (« Moi, moi, moi », « Moi et les autres », « Moi et l'école », « Moi, ma planète, temps libre »), à entamer une discussion sur une ou plusieurs thématiques. Une cinquième catégorie de cartes les invite à faire deviner des mots par le mime, le dessin... Un guide d'information complète le jeu pour les jeunes qui souhaitent en savoir plus. Le jeu peut s'adapter en fonction de l'âge des participants, car chaque question est déclinée sous trois niveaux de difficulté différents, permettant ainsi à chacun de participer selon sa maturité.



En ligne :

[www.douzquinz.be/jeu-douzquinz-be/](http://www.douzquinz.be/jeu-douzquinz-be/)

29

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Drogues et conduites addictives

Comprendre, savoir, aider

2014

Guide [224 p.]

Public(s) : Professionnels - Tout public

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Destiné à un large public, ce livre de référence donne de façon très claire et accessible une information permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne et autres opiacés, amphétamines, MDMA (ecstasy) et nouvelles drogues de synthèse, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs. Il aborde leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques (chiffres clés avec leurs sources), les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages et documents pour aller plus loin, un lexique, les sites internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.



## Diffusion :

INPES  
42 bd de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ [edif@inpes.sante.fr](mailto:edif@inpes.sante.fr)  
🌐 [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1573.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1573.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Drogues. Plaisirs, risques, dépendances

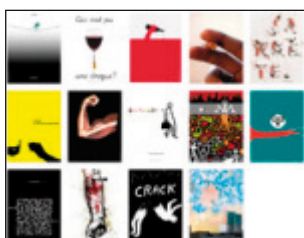
2004

Exposition [14 panneaux - 80 x 60 cm]

Public(s): Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition: CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France

Cette exposition réunit les 14 affiches gagnantes du concours « Etudiants Tous à Chaumont » sur le thème « Drogues : Plaisirs, Risques, Dépendances ». L'objectif était de donner la parole aux étudiants en graphisme sur l'usage des produits psychoactifs. Les visuels des différentes affiches permettent de susciter la réflexion, les échanges, le débat autour des drogues et des conduites addictives (effets, plaisirs, risques), de travailler autour des connaissances, des représentations et des comportements.



## Diffusion :

CRIPS

14 rue Maublanc

75015 Paris

☎ 01 56 80 33 33

✉ [documentation@lecrips.net](mailto:documentation@lecrips.net)

🌐 [www.lecrips.net](http://www.lecrips.net)

[14 euros les 14 affiches - 1 euro chaque affiche]



# Drogestory

Un parcours interactif dans l'univers des drogues

2011

Document multimédia [Cédérom]

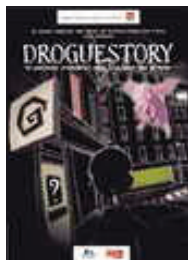
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CRJ (Conseil régional des jeunes) Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA (Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions)



Ce Cédérom de prévention des addictions, dont l'utilisation peut être individuelle ou collective, est particulièrement destiné aux jeunes de 15 à 25 ans. Les objectifs sont de permettre aux jeunes de s'informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations afin de faire des choix éclairés, de s'interroger sur leurs comportements et leurs représentations afin de les faire évoluer favorablement, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Le Cédérom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Outil expertisé 



**Diffusion :**  
CRJ Provence-Alpes Côte d'Azur  
Hôtel de région  
27 place Jules Guesde  
13481 Marseille Cedex  
☎ 04 91 57 51 32  
✉ crj@regionpaca.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

32

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72

# Et toi, t'en penses quoi ?

Débats entre ados

2013


Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Mutualité chrétienne (Belgique)

Cet outil permet de mener des débats dynamiques avec les jeunes de 14 à 18 ans sur des sujets d'actualité qui concernent la santé et le bien-être. L'objectif est de rendre les jeunes acteurs de leur santé globale, en favorisant une bonne estime d'eux-mêmes, en permettant de développer leur esprit critique, d'alimenter leurs réflexions personnelles et la prise de recul, et en valorisant les connaissances et les échanges. La technique d'animation utilisée est le « frasbee ». Simple et facile à mettre en place, elle incite aux échanges, sur la base de phrases lancées comme des frisbees entre les participants. Les thèmes abordés font une large place aux addictions et aux substances psychoactives : Drogues et addictions - Alcool - Tabac - Boissons énergétiques et énergisantes. Pour chaque thème un livret reprend succinctement les objectifs, des mots clés, un peu de théorie, et des ressources pour aller plus loin ainsi que des cartes proposant entre 5 et 10 « frasbees » pour lancer le débat. Des dossiers « Animation » et « Philosophie de l'outil » peuvent aider l'animateur dans son positionnement et la mise en place de l'activité...



Outil expertisé 

33



En ligne :

[www.et-toi.be/](http://www.et-toi.be/)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# La Fotoki

Des images pour en parler

2007

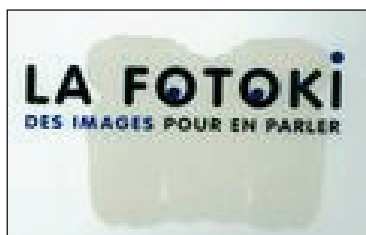
Photoexpression [38 photos couleur - Différents formats]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France



Ce outil d'expression est plus particulièrement destiné à être utilisé avec des jeunes lors d'interventions de prévention et de promotion de la santé. Il se compose de 38 photos en couleur qui représentent des scènes ou des décors de la vie quotidienne sans spécifiquement traiter d'un sujet particulier. Il offre donc la possibilité d'aborder différentes thématiques, comme la santé, les usages de drogues, la vie affective et sexuelle, le bien-être... L'objectif est de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Les photos font davantage appel à une émotion, un sentiment qu'à une réflexion. Il s'agit d'échanger et de partager des représentations.



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

34

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents

Révision de la version finale

2014

Guide [53 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : T. Bekkering, M. Autrique, K. Smets, Centre belge pour l'Evidence-Based Medicine



Ce guide propose une série de recommandations et de pratiques utiles en matière de prévention, dépistage et traitement de l'abus d'alcool et de drogues chez les mineurs, âgés de 12 à 18 ans. Il valorise les initiatives et les bonnes pratiques qui ont débouché sur des résultats escomptés par les professionnels du secteur assuétude, travaillant avec des mineurs. Le guide porte sur les interventions efficaces en milieu scolaire, en contexte communautaire, dans la famille et sur les mesures de politique efficaces.



**En ligne :**

<http://ppw.kuleuven.be/home/english/research/mesrg/documents/pdf-karin/guide-de-bonne-pratique-pour-la-prevention-de.pdf>

35

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Histoire de dire

2001

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : Editions Mezcal



Ce jeu est destiné à animer des séances de prévention des conduites à risques dans le cadre des relations parents/adolescents. Il est construit autour d'une série de cartes composées de messages et de visuels qui permettent d'amener la parole autour de la conduite à risque, de favoriser la communication familiale et de susciter l'expression. Le choix de cartes, proche du principe du photoexpression mais plus concret et plus direct, permet l'expression personnelle tout en favorisant les échanges de points de vue et les relations d'entraide. Dire, se dire... les préoccupations, les expériences, les petites phrases échangées en famille, permet de situer la prévention dans une dynamique relationnelle et éducative. L'animation des séances nécessite un intervenant qualifié. Par une pré-sélection des cartes, l'adaptation du public peut être facilitée.



36

## Diffusion :

Mouche à Oreille

179 avenue Lacassagne

69003 Lyon

☎ 04 72 33 60 58 - 06 62 45 11 64

✉ [moucheaoreille@free.fr](mailto:moucheaoreille@free.fr)

🌐 <http://moucheaoreille.free.fr>

[85 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Home Party

2014


Kit pédagogique

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie)  
Bretagne

Cet outil d'animation collective s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans (lycéens, étudiants...). Il a pour objectif d'échanger sur leurs représentations de la fête et des consommations de produits psychoactifs (alcool, cannabis...) qu'elle suscite, en ciblant la fête en appartement donc dans la sphère privée. L'outil se compose d'une fresque représentant des saynètes de soirée illustrant les différentes prises de risques et de 10 cartes saynètes destinées à compléter la fresque. L'occasion d'échanger, de débattre, de favoriser l'expression des jeunes sur leurs représentations, questionnements, expériences..., d'apporter des connaissances en termes de risques immédiats sur l'alcoolisation excessive, la polyconsommation, de rappeler l'aspect législatif... Un livret d'accompagnement fournit des pistes d'animation à l'intervenant.



Outil expertisé 



## Diffusion :

ANPAA 35  
3 Allée René Hirel  
35000 Rennes  
☎ 02 99 31 58 55  
✉ [anpaa35@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa35@anpaa.asso.fr)  
🌐 [www.anpaa-bretagne.fr](http://www.anpaa-bretagne.fr)  
[275 euros]

37

Consultation / Prêt :

44 - 85

# Imagine...

## Des images pour parler des drogues

2003

Photoexpression [30 photos couleur - 21 x 30 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : AMPTA (Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions)



Adapté à tout public, cet outil permet d'interroger les représentations sur les conduites à risques, notamment celles liées aux usages de drogues. Il se compose de 30 photographies couleur, qui représentent des éléments de notre environnement : société, sport, nature, ville... A partir d'une question posée par l'animateur, le public est invité à sélectionner l'image qui lui semble représenter au mieux son point de vue et à expliciter les raisons de son choix. Les propos sur les produits, leurs effets, les facteurs de risque ou de protection..., les valeurs, sentiments, interrogations, représentations de chacun des participants se confrontent, se démentent, s'enrichissent mutuellement, évoluent...



### Diffusion :

AMPTA - Service prévention  
7 square Stalingrad  
13001 Marseille  
☎ 04 91 56 08 40  
✉ directeur@ampta.org  
🌐 www.ampta.org  
[126 euros]

38

Consultation / Prêt :

44 - 85

# Infos Intox. Parents

2012

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur l'attitude parentale et les réponses éducatives face au risque de consommation de drogues des enfants. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue) - *Alcool, cannabis et conduite automobile* (p. 83 et 130) - *Cannabis* (p. 131) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Tabac* (p. 101)



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES  
1 rue Sainte Anne - 45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ pistes@apleat.com

🌐 www.apleat.com

[Plateau de jeu + série de cartes : 290 euros - Série de cartes : 220 euros]

39

Consultation / Prêt :

44 - 53



# Kancèton

## Que sait-on sur les drogues ?

2013

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : OPPELIA / IPT



Destiné à un large public à partir de 12 ans, ce jeu de plateau aborde les addictions avec ou sans produit. Il a pour objectifs de faire réfléchir à son positionnement face aux usages de drogues, de faire évoluer les représentations individuelles et collectives ainsi que les comportements, de favoriser une prise de distance par rapport à la perception des risques et participer au développement d'un esprit critique, de proposer d'être acteur et auteur de ses apprentissages en favorisant l'expression orale. Le jeu est conçu autour d'un ensemble de cartes questions organisées en grandes thématiques : « Ce qu'on dit des drogues », « Produits et modes de consommation », « Usages et effets », « Lois ». S'il y a des réponses « Vrai » ou « Faux » pour chacune des questions, elles doivent être cependant argumentées et discutées par le groupe. Un livret pédagogique contenant les réponses aux questions et une règle du jeu est livré avec le jeu.

Outil expertisé 

40



### Diffusion :

OPPELIA / IPT  
10 rue Planty  
78200 Mantes-la-Jolie  
☎ 01 30 33 06 96  
✉ [contact.ipt@oppelia.fr](mailto:contact.ipt@oppelia.fr)  
🌐 [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)  
[55 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le mal-être

Des jeunes dans tous leurs états

2010

Vidéo [Dvd - 75 mn]

Public(s): Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Editions Educagri

Ce Dvd sur les conduites à risques et le mal-être des jeunes s'adresse aux professionnels (formateurs, enseignants, animateurs, conseillers d'éducation, infirmières, médecins...) et aux jeunes de niveaux lycées/BTS. L'objectif est de travailler sur les représentations en permettant à chacun de réfléchir à ses propres attitudes, ses comportements de consommation et les passages à l'acte, d'identifier des notions de plaisir et de danger, de réfléchir aux conduites d'excès et de risque et aux stratégies de protection et d'aide à apporter. Le Dvd rassemble 4 films qui donnent à voir différentes situations d'excès, d'angoisse, de recherche de soi, en mettant en scène des jeunes, des adultes, des parents, des professionnels de la santé et de l'éducation, en leur donnant la parole et mettant en lumière les enjeux et interrogations sur ces états de mal-être. Le Dvd est accompagné d'un livret qui reprend le synopsis des films et donne quelques éléments d'information sur les thématiques qu'ils soulèvent.



## Diffusion :

Educagri Editions  
26 bd Dr Petitjean  
BP 87999  
21079 Dijon Cedex  
☎ 03 80 77 26 32  
✉ editions@educagri.fr  
🌐 www.editions-educagri.fr  
[22 euros]

41

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# Manuel PAACT

**Processus d'accompagnement et d'alliance pour le changement thérapeutique**

2014

Guide [102 p.]

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels - Personnes dépendantes à une conduite

Conception / Edition : Fédération Addiction



Destiné en premier lieu aux professionnels qui interviennent dans les consultations jeunes consommateurs (CJC), mais également aux personnels qui sont sollicités dans la réponse d'intervention précoce et à ceux du premier recours, ce manuel a été pensé comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes : La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction ; L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin ; Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique). L'ensemble est illustré d'exemples cliniques, marqué graphiquement par des fonds de couleur, et ponctué de rappels théoriques. Pour accompagner l'évolution des pratiques, le manuel propose un cadre permettant ensuite à chacun de formaliser plus méthodiquement son intervention.

42



**En ligne :**

[www.federationaddiction.fr/parution-du-manuel-paact-outil-dappui-aux-professionnels-cjc/](http://www.federationaddiction.fr/parution-du-manuel-paact-outil-dappui-aux-professionnels-cjc/)

**Consultation / Prêt :**

44 - 72 - 85

# Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire

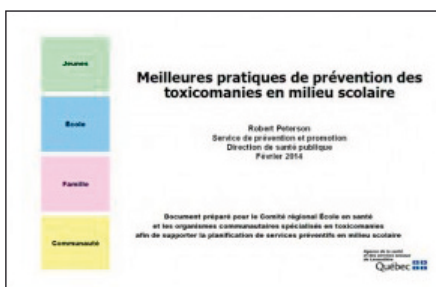
2014

Guide [10 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : R. Peterson, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (Québec, Canada)

Sous la forme d'un tableau et de points listés, ce document donne, de façon claire et synthétique, des consignes et recommandations pour améliorer les actions de prévention des addictions en milieu scolaire : conditions d'efficacité des pratiques préventives ; approche éducative, contenus et compétences à privilégier ; conditions organisationnelles ; objectifs, informations et conseils à privilégier ; interventions, actions et collaborations à privilégier ; synthèse des meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire. L'ensemble concerne 4 axes d'intervention : les jeunes, l'école, les parents, la communauté.



En ligne :

[www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/meilleures\\_pratiques\\_de\\_prevention\\_des\\_toxicomanies\\_en\\_milieu\\_scolaire\\_quebec\\_notice\\_lanaudiere\\_2014\\_02.pdf](http://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/meilleures_pratiques_de_prevention_des_toxicomanies_en_milieu_scolaire_quebec_notice_lanaudiere_2014_02.pdf)

43

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le mur invisible

2012

Vidéo [Dvd - 60 mn]

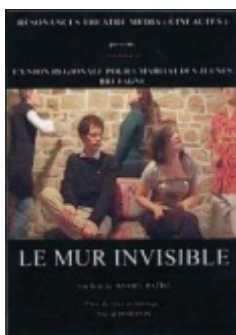
Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : D. Patrie, D. Dordain, D. Ahua, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Bretagne



Ce Dvd permet d'aborder différentes problématiques de santé avec des jeunes de 15 à 25 ans : addictions, bien-être, relations hommes/femmes, estime de soi, regard des autres. Réalisé au sein de plusieurs foyers de jeunes travailleurs en Bretagne, le film est composé de 13 séquences où se mêlent des saynètes jouées par des jeunes et des interviews. L'objectif est d'aider les professionnels à développer des actions de prévention santé auprès des jeunes, en favorisant la prise de conscience de leurs représentations, en valorisant la parole et la communication, en provoquant le débat. Il apporte des éléments de réflexion sur la capacité à se sentir bien et à exprimer ses émotions et ses sentiments librement sans avoir besoin de prendre de substances psychoactives. Il est accompagné d'un livret pédagogique qui propose des apports théoriques, des techniques d'animation, des références de ressources bibliographiques.

44



## Diffusion :

URHAJ Bretagne

28 rue de Brest

35000 Rennes

☎ 02 99 59 19 15

✉ ahua.urhajbretagne@orange.fr

[Gratuit selon disponibilité]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# O'Rhune

**Jeu de prévention des conduites à risques pour les jeunes de 14 à 25 ans**

2013

Jeu

**Public(s):** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : OPPELIA / IPT

Ce jeu permet d'animer des débats sur les relations aux adultes et aux pairs, les relations affectives et sexuelles et les conduites addictives en faisant appel à une stratégie de coopération. Il peut être utilisé par des professionnels souhaitant animer des temps d'échanges avec des jeunes à partir de 14 ans. Les objectifs du jeu sont d'ouvrir des espaces de réflexion et d'échanges autour de la prévention des conduites à risque, d'expérimenter un espace de collaboration et une stratégie collective et de renforcer certaines compétences psychosociales pour favoriser l'expression des représentations sur les thèmes abordés.



**Diffusion :**

OPPELIA /IPT  
10 rue Planty  
78200 Mantes-la-Jolie  
☎ 01 30 33 06 96  
✉ [contact.ipt@oppelia.fr](mailto:contact.ipt@oppelia.fr)  
🌐 [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)  
[110 euros]

45

**Consultation / Prêt :**

53

# Parents, repères éducatifs

Ecouter, aider, prévenir. Guide de prévention des addictions

2009

Guide [32 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Collectif Reactim

- 📍 Ce livret a pour objectif d'accompagner les parents et/ou les éducateurs d'adolescents. Il aborde le trajet des jeunes face à leurs premières consommations et dans leurs relations avec le monde extérieur. Sa priorité est de maintenir la relation entre jeunes et adultes dans le contexte de l'adolescence et des prises de risques. Il apporte des conseils pratiques sur les attitudes à adopter face à un adolescent qui a des comportements à risque : mon enfant fume du tabac, mon enfant est rentré ivre, mon enfant fume du cannabis... Il pointe les risques des différentes conduites addictives, rappelle les dispositions législatives, liste les ressources et les aides possibles face à ces conduites. L'outil privilégie la connaissance de l'adolescent et vise le maintien du lien entre générations.

46



## Diffusion :

Anpaa 56  
3 rue Gay-Lussac  
56000 Vannes  
☎ 02 97 63 86 86  
✉ [anpaa56@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa56@anpaa.asso.fr)  
🌐 [www.anpaa-bretagne.fr](http://www.anpaa-bretagne.fr)  
[1 euro l'exemplaire]

## En ligne :

[www.anpaa.asso.fr/images/stories/telechargement/parents\\_reperes\\_educatifs.pdf](http://www.anpaa.asso.fr/images/stories/telechargement/parents_reperes_educatifs.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Partages

2004 (Actualisation des cartes en 2012)

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : Partages 51

Ce jeu de société de type coopératif pour mener des actions pour la santé et la prévention des conduites à risques auprès d'enfants, est organisé en 2 niveaux : CM1/CM2 et 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>. En apportant une réponse concertée à une carte question, les objectifs sont de favoriser la communication sur la santé, la loi, les comportements de consommation et les conduites à risque entre les enfants et entre les enfants et les adultes, d'amener les enfants à prendre conscience de leurs représentations et attitudes par rapport à la santé et la loi, d'apprendre à coopérer pour élaborer une réponse, atteindre un but, d'offrir des pistes aux adultes pour aborder les comportements de consommation et les conduites à risque avec les enfants. Le jeu est accompagné d'un manuel de l'animateur qui propose des indications pour l'animation et l'évaluation.



## Diffusion :

MVA 47

122bis rue du Barbâtre

51100 Reims

☎ 06 82 38 57 04

✉ [partages51@wanadoo.fr](mailto:partages51@wanadoo.fr)

🌐 <http://partages51.asso.fr>

[300 euros pour le jeu - 30 euros pour les cartes actualisées]

47

Consultation / Prêt :

44 - 72



# Photolangage®


## Jeunes, prises de risques et conduites addictives

2015

Photoexpression [48 photos couleur - 16 x 24 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : C. Bélisle, A. Douiller, Éditions Chronique Sociale

 Ce dossier permet d'aborder le thème des prises de risques et des conduites addictives avec des groupes d'adolescents et de jeunes. Il est basé sur la méthode Photolangage® qui met en œuvre une approche expérientielle, une expression personnelle à partir d'un choix de photographies, dans un cadre de travail de groupe. Le parti pris fondamental de cet outil est de considérer que les expériences des jeunes, en termes de prises de risque et de conduites addictives en particulier, font sens pour eux et qu'un travail de promotion de la santé essentiel consiste à investiguer ce sens, pour le comprendre et aider à se construire. Dès lors il s'agit tout autant d'être attentif et ouvert aux dimensions de plaisir que de danger, de quête de bonheur que d'évitement de souffrance, de recherche de liberté que d'entrave ou de dépendance. L'outil invite à travailler 3 grands questionnements : Des mots et des représentations pour penser ses expériences personnelles - Apprendre à gérer les risques pour mieux jouir de la vie - Tendre vers un équilibre optimal entre les contraintes du réel et le désir d'épanouissement.

48



### Diffusion :

En librairie  
[35 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Photo Tchatche

Jeunes addictions, un autre regard

2013

Photoexpression [52 photographies couleur - 14 x 21 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : ARML (Association régionale des missions locales) du Nord - Pas-de-Calais

Ce photoexpression permet de travailler et d'échanger avec un groupe de jeunes sur leurs représentations de la santé, les addictions, leur consommation, leurs choix, la relation à l'autre, l'estime de soi. Il ne s'agit pas de focaliser sur les produits, mais de montrer que des solutions existent, à chacun de trouver la sienne et là aussi de faire des choix. Différentes thématiques sont illustrées par les photographies : l'accessibilité des produits, la vie sociale, les aspects financiers, le regard des autres, le regard sur soi, le bien-être, la convivialité, l'effet de groupe, les aides et solutions, la gestion de la consommation.



## Diffusion :

[Cet outil n'est pas diffusé]

49

Consultation / Prêt :

44

# Pratiques addictives en milieu de travail

## Principes de prévention

2013

Guide [36 p.]

Public(s) : Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : P. Hache, INRS (Institut national de la recherche et de la sécurité)

- ① Les consommations d'alcool, de drogues ou de médicaments psychotropes concernent un grand nombre de personnes en population générale et en milieu de travail. Cette brochure s'adresse aux acteurs de la prévention en entreprise : employeurs, préventeurs, membres du CHSCT, services de santé au travail... Elle fait le point sur les pratiques addictives, les substances psychoactives et les risques professionnels liés à leur consommation. Elle détaille la démarche de prévention à mettre en place dans les entreprises et présente également le contexte réglementaire.



### En ligne :

[www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206147](http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206147)

50

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les pratiques professionnelles dans les CJC

De l'analyse des pratiques d'un réseau à l'élaboration de recommandations partagées

2012

Guide [75 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition : Fédération Addiction



Ce guide pratique a pour objectif d'accompagner le développement professionnel des dispositifs CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Conçu avec et pour les professionnels des CJC, il se présente sous forme de fiches thématiques abordant le fonctionnement des CJC, l'accueil, l'accompagnement du jeune consommateur et de son entourage, l'intervention précoce et le nécessaire partenariat à construire en amont et en aval pour donner leur chance aux adolescents, peu enclins à solliciter une prise en charge, d'entrer en contact avec ce service au plus tôt quand un besoin a été repéré par les adultes (famille ou proches, éducateurs, soignants, forces de l'ordre ou justice...).



En ligne :

[www.federationaddiction.fr/cjc-le-guide-est-en-ligne/](http://www.federationaddiction.fr/cjc-le-guide-est-en-ligne/)

51

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72

# Les premières fêtes des adolescents

2012

Vidéo [Dvd - 19 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : F. Lefeuvre, Fédération Addiction, Mairie de Paris



Ce Dvd rassemble 3 petits films prioritairement destinés aux parents, pour aborder le sujet des premières fêtes des adolescents. L'objectif est de les accompagner et de les aider à répondre aux questions qu'ils peuvent se poser : Que dire à son adolescent qui se rend à une fête ? Comment le prévenir des risques ? Que mettre en place lorsque son adolescent organise lui-même une fête ? Faut-il être présent ou pas ? Faut-il interdire l'alcool ou pas ?... En somme comment jouer son rôle de parent pour qu'une fête reste une fête ? Les 3 films donnent la parole à des sociologues, des philosophes, des cliniciens... Ils abordent la fête à travers différentes approches et contextes : petite histoire et commentaires, la fête dans l'espace privé et dans l'espace public. Ils proposent des repères et des conseils pour les parents et plus largement les adultes en lien avec les jeunes.



## Diffusion :

Fédération Addiction

9 rue de Bluets

75011 Paris

☎ 01 43 43 72 38

✉ [infos@federationaddiction.fr](mailto:infos@federationaddiction.fr)

🌐 [www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr)

[Gratuit selon disponibilité - Participation aux frais d'envoi]

## En ligne :

[www.federationaddiction.fr/les-premieres-fetes-des-adolescents-trois-petits-films-realises-par-la-federation-addiction/](http://www.federationaddiction.fr/les-premieres-fetes-des-adolescents-trois-petits-films-realises-par-la-federation-addiction/)

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# Prevaddict

Prévention alcool, cannabis, tabac

2007

Programme pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France

Le programme Prevaddict est un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives mis en oeuvre dans les collèges parisiens. Visant à permettre la mise en oeuvre du guide d'intervention en milieu scolaire (*p. 55 du catalogue*) avec des séquences de 2 heures par niveau, il est conçu autour de dossiers d'intervention créés pour les enseignants et les élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Cette mallette rassemble les différents outils des 4 séquences du programme : « Tabac », pour les classes de 6<sup>e</sup>; « Grandir », pour les classes de 5<sup>e</sup>; « Alcool », pour les classes de 4<sup>e</sup>; « Cannabis », pour les classes de 3<sup>e</sup>. Les différents supports d'animation sont construits autour de documents visuels, planches anatomiques, affiches, cartes questions, bandes dessinées, test/quizz, guides pour l'animateur...



## Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

53

Consultation / Prêt :

44

# Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes

Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale

2015

Guide [104 p.]

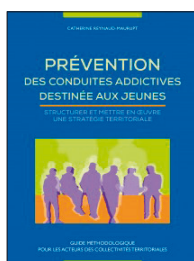
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : C. Reynaud-Maurupt, GRVS (Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale)



Ce guide est prioritairement destiné aux acteurs des collectivités territoriales souhaitant s'investir dans la mise en oeuvre d'un dispositif multiprofessionnel de prévention des conduites addictives destiné aux jeunes. Après avoir décrit le socle de connaissances indispensables pour s'engager dans la mise en oeuvre d'une stratégie territoriale de prévention et d'intervention précoce en addictologie, il détaille la méthodologie de projet spécifique à ce processus. Ce processus se déroule en 6 étapes : délimiter le périmètre d'intervention ; consulter les acteurs pivots du futur dispositif et monter le comité de pilotage ; réunir les acteurs et mettre en place une formation ; réaliser un diagnostic partagé ; définir les axes prioritaires pour l'action et constituer les groupes de travail et enfin, évaluer l'action.

54



## Diffusion :

GRVS

103, chemin des Tennis

06670 Levens

☎ 04 97 20 51 64 / 06 03 99 67 30

✉ association.grvs@gmail.com

🌐 www.grvs06.org

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.respadd.org/wp-content/uploads/2015/08/](http://www.respadd.org/wp-content/uploads/2015/08/)

[Guide-GRVS-src-RESPADD.org\\_.pdf](http://Guide-GRVS-src-RESPADD.org_.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49

# Prévention des conduites addictives

Guide d'intervention en milieu scolaire + Dossier documentaire

2011

Guide [109 p. + 127 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Ministère chargé de l'éducation, MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), CNDP (Centre National de Documentation Pédagogique)

Ce guide a pour objectif de faciliter la mise en place d'actions de prévention en milieu scolaire. Il donne tout d'abord des connaissances d'ordre général permettant de mieux comprendre le phénomène des conduites addictives des adolescents, le rôle des parents, les règlements et les lois ainsi que les conduites à tenir en cas de consommation ou de trafic de stupéfiants. Il s'intéresse ensuite à la mise en oeuvre de la politique de prévention dans les établissements scolaires : la démarche de projet, des repères pour l'action ainsi que des techniques pour l'acquisition des compétences psychosociales sont présentés en articulation avec les compétences du socle commun et les programmes.

Il est accompagné d'un dossier documentaire construit de fiches thématiques sur les produits, les données épidémiologiques sur la consommation de drogues, l'éducation à la santé et les programmes de prévention en milieu scolaire ainsi que des exemples de projets de prévention de différents partenaires.



En ligne :

<http://eduscol.education.fr/cid46865/guide-d-intervention-en-milieu-scolaire.html>

55

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# La prévention des conduites addictives

L'expérience A.N.P.A.A.

2015

Guide [109 p.]

Public(s) : Professionnels - Tout public

Conception / Edition : E. Crochet, ANPAA (Association nationale en alcoologie et addictologie)

📍 Ce guide s'adresse aux professionnels qui souhaitent mettre en place des actions de prévention des risques et de réduction des dommages liées aux conduites addictives. S'appuyant sur les expériences, les compétences et les savoir-faire de l'ANPAA (association promotrice d'actions de prévention auprès de tout public, de tout âge et de toute situation sociale), le guide est avant tout conçu comme un document pédagogique : il aborde les questions de définition des concepts clés de la santé et des addictions, rappelle le contexte et l'environnement institutionnel dans lesquels la prévention des conduites addictives s'inscrit, traite des principes d'action et de la démarche d'intervention, aborde la démarche qualité des actions en promotion de la santé et présente divers supports et outils de prévention.



## Diffusion :

ANPAA  
20 rue Saint-Fiacre - 75002 Paris  
☎ 01 83 62 83 47  
✉ commandes@anpaa.asso.fr  
🌐 www.anpaa.asso.fr  
[6 euros]

## En ligne :

[www.anpaa.asso.fr/lanpaa/actualites/65-generales/737-guide-reperes-anpaa-prevention-des-conduites-addictives-l-experience-anpaa](http://www.anpaa.asso.fr/lanpaa/actualites/65-generales/737-guide-reperes-anpaa-prevention-des-conduites-addictives-l-experience-anpaa)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Puisqu'on est jeunes... et cons ?

## Les prises de risques à l'adolescence

2010

Brochure/Vidéo [10 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Pequet, Question Santé (Belgique)

Cet outil pédagogique s'interroge sur les prises de risques des adolescents. Il est conçu sous la forme d'une brochure qui alterne des parties rédigées et des capsules vidéo qui reprennent des extraits d'interviews relatives aux représentations de jeunes et de parents du risque et de la prise de risque. Au fil des vidéos, ils partagent leurs représentations, leurs avis, leurs expériences. L'objectif est de répondre aux questions suivantes : Quelles sont les prises de risque à l'adolescence ? - Comment les jeunes et les adultes définissent-ils le « risque » ? - La prise de risque est-elle caractéristique de l'adolescence ? - Les jeunes prennent-ils plus de risques qu'autrefois ? Si les prises de risques paraissent nécessaires pour se construire, un dialogue ouvert entre jeunes et adultes semble aussi important pour limiter les éventuels débordements.



En ligne :

[www.questionsante.org/assets/files/EP/jeunes\\_et\\_risques.pdf](http://www.questionsante.org/assets/files/EP/jeunes_et_risques.pdf)

57

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le qu'en dit-on? Version Junior

Support d'expression en groupe

2009

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CESAME (Centre de santé mentale angevin), Maison d'arrêt d'Angers



Conçu comme un support d'expression de groupe, ce jeu explore le champ des représentations et des attitudes sur le thème du lien social (lien à l'autre et à la loi) à la période adolescente. Prioritairement destiné aux 12-18 ans, il peut être utilisé auprès de jeunes en difficulté (PJJ, milieu éducatif, soins) mais aussi dans le cadre d'actions de prévention plus larges notamment en milieu scolaire. Le jeu est constitué de 60 cartes décrivant une situation potentiellement conflictuelle regroupées en grands thèmes (Conduites à risque- Vie familiale - Vie scolaire - Vie sociale - Violences - Vie sexuelle) et d'affichettes (Acceptable, Non acceptable, Discutable, Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes. Il convient alors de se représenter la situation évoquée, d'élaborer une manière d'y répondre, d'argumenter sa position et de se confronter ensuite au débat qu'elle suscite dans le groupe.

58



## Diffusion :

Maison des adolescents du Maine-et-Loire

1 Place André Leroy

49000 Angers

☎ 02 41 80 76 62

✉ [contact@maisondesados-angers.fr](mailto:contact@maisondesados-angers.fr)

🌐 [www.maisondesados-angers.fr](http://www.maisondesados-angers.fr)

[Réédition du jeu prévue au printemps 2016]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# La quête des tribus

**Prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, du cannabis et de l'alcool chez les 13-25 ans**

2005

Jeu

**Public(s)**: Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CODES (Comité Départemental d'Education pour la Santé) du Doubs

Ce jeu pédagogique solidaire de type jeu de rôles est conçu pour les 13-25 ans, autour de la prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, du cannabis et de l'alcool. A l'aide de cartes questions-réponses, il a pour objectifs de délivrer des informations sur les produits et les rapports aux produits, d'instaurer une dynamique de groupe, de favoriser l'expression de compétences individuelles et collectives pouvant servir la lutte contre la consommation de substances psychoactives, d'éveiller la solidarité entre les individus et les groupes. Les participants sont répartis en 3 tribus qui doivent aller de la case « Usage problématique » à la case « Equilibre » en affrontant 3 types d'épreuves : « Questions », « Défi polyglotte » et « Grand défi des tribus ». Les équipes ont la possibilité de s'allier entre elles pour réussir les différentes étapes et parvenir à la fin du jeu. L'utilisation et le niveau de jeu sont modulables en fonction des objectifs des professionnels qui le mettent en place.



## Diffusion :

IREPS Franche-Comté  
3 avenue Louise Michel  
25000 Besançon  
☎ 03 81 41 90 90  
✉ [contact@ireps-fc.fr](mailto:contact@ireps-fc.fr)  
🌐 [www.ireps-fc.fr](http://www.ireps-fc.fr)  
[50 euros]

59

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72

# Scénarios sur la drogue

2000

Vidéo [Dvd - 120 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France



Cette vidéo réunit l'intégralité des 24 courts métrages issus des scénarios gagnants du concours « Scénarios sur la drogue », organisé par le Centre régional d'information et de prévention du sida d'Ile-de-France. L'objectif est d'apporter un regard nouveau sur les dépendances et d'inciter à une réflexion sur les conséquences de l'usage de drogues. Destinés à un large public, les courts métrages mettent en scène des personnes d'âges et d'horizons divers (enfants, adolescents, parents...) qui sont confrontées à la consommation de certains produits licites ou illicites (alcool, tabac, médicaments, cannabis, ecstasy, cocaïne...). Ils montrent des contextes et des problématiques de consommations variés, ainsi que la diversité des effets affectifs, relationnels, psychologiques et sociaux.

60



## Diffusion :

CRIPS  
14 rue Maublanc  
75015 Paris  
☎ 01 56 80 33 33  
🌐 www.lecrips.net  
[10 euros]

## En ligne :

[www.dailymotion.com/playlist/xqlxs\\_CripsIDF\\_scenarios-sur-la-drogue/1#video=x7humy](http://www.dailymotion.com/playlist/xqlxs_CripsIDF_scenarios-sur-la-drogue/1#video=x7humy)

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Tabac, cannabis, alcool... Vivre sans fumées

2009

Exposition [9 affiches - 100 x 70 cm]

Public(s): Adultes - Milieu du travail

Conception / Edition : OFT (Office français de prévention du tabagisme)

Cette exposition vise à aider les entreprises à sensibiliser et à informer l'ensemble de leur personnel à la question des addictions. Elle retrace, à l'aide d'une mise en forme colorée et de manière ludique, l'essentiel à retenir sur les consommations de produits addictifs : chiffres-clefs, idées reçues, informations claires et synthétiques. Elle est construite autour de 9 panneaux qui concernent principalement le tabagisme : Il n'y a pas de grand fumeur heureux, Fumer au féminin, Le cerveau du fumeur aux commandes, La fumée des autres, Le CO assassin ou l'intoxication insidieuse du fumeur. L'alcool et le cannabis sont abordés par 2 panneaux : Alcool, votre organisme trinque, Cannabis les vrais risques.



## Diffusion:

[Cet outil n'est plus diffusé]

61

Consultation / Prêt:

44

# Le Tadikwa

2006

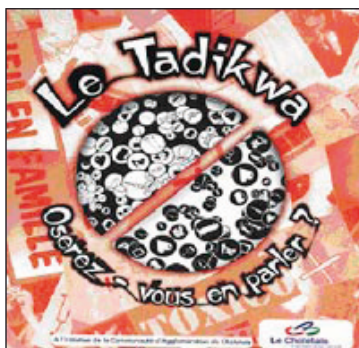
Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : Communauté d'agglomération du choletais, Editions Valorémis

Tadikwa (comprendre « T'addictes quoi ») est un jeu sur la prévention des addictions initié par la Communauté de l'Agglomération du Choletais dans le cadre du Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance. Il a pour objectif de favoriser le dialogue et les échanges entre parents et enfants autour d'un grand nombre de conduites et pratiques à risque : tabac, alcool, abus de médicaments, usage d'internet, sexualité, vitesse routière... et d'inciter les jeunes à réfléchir sur leurs propres comportements. Les joueurs doivent répondre à des questions sur les conduites à risques et obtenir le plus de votes favorables de la part des autres joueurs... Chacun commente son point de vue, le but étant de dialoguer...

Outil expertisé 



## Diffusion :

Communauté d'agglomération du Choletais  
46 avenue Gambetta  
49300 Cholet  
☎ 02 41 71 67 00  
✉ cac@agglo-choletais.fr  
🌐 www.agglo-choletais.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

62

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85









A1cool



# A contre-pied

2012

Vidéo [Dvd - 9 mn]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Jeunes alcool & société, Univers Santé (Belgique)

Ce film d'animation est destiné, tout d'abord, aux adultes, aux éducateurs mais il peut aussi être utilisé directement avec des jeunes pour débattre autour de l'alcool. Il a été réalisé pour sortir des clichés, apporter des nuances et surtout donner la parole aux jeunes sur différentes questions : les consommations, le plaisir, l'alcool, le partage, les risques, leurs inquiétudes mais aussi leurs envies, les adultes, la fête... Il favorise le dialogue entre jeunes mais aussi, et surtout, entre jeunes et adultes.



## Diffusion :

Univers Santé  
Place Galilée 6  
1348 Louvain La Neuve (Belgique)  
☎ 33(0)10 47 28 28  
✉ univers-sante@uclouvain.be  
🌐 www.univers.sante.be  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.univers-sante.be/project/a-contre-pied-court-metrage/](http://www.univers-sante.be/project/a-contre-pied-court-metrage/)

67

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Aide et soutien aux enfants de parents dépendants

Principes et possibilités d'intervention

2014

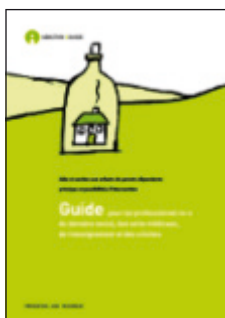
Guide [23 p.]

**Public(s)**: Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Parents -  
Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition: Addiction Suisse



Ce guide est destiné aux professionnel(le)s travaillant dans le domaine social, des soins médicaux, de l'enseignement ou des crèches. Il a pour but de les informer sur la situation des enfants vivant dans une famille touchée par les problèmes d'alcool afin de leur donner des pistes pour les soutenir: Quand intervenir et comment? Où trouver conseil et soutien? Quels sont les aspects juridiques de la thématique?



**En ligne:**

[www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/guide\\_professionnel-le-s.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/guide_professionnel-le-s.pdf)

68

**Consultation / Prêt:**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# A la découverte de la planète alcool!

2004

Exposition [9 affiches - 32 x 80 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) de la Loire

Privilégiant l'approche visuelle sous la forme de dessins humoristiques, cette exposition est destinée à éveiller une réflexion et une prise de conscience autour de la problématique de l'alcoolisation, en donnant les informations indispensables sur le sujet. Elle permet d'aborder les causes de l'alcoolisation, les effets sur l'organisme notamment pendant la grossesse, les conséquences physiques, psychologiques, sociales, professionnelles, familiales de la consommation d'alcool, l'alcoolémie, la dépendance, l'alcool et la route, la polyconsommation, l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, les croyances et idées fausses sur l'alcool.



## Diffusion :

ANPAA 42

15 rue Henri Matisse

42100 Saint-Etienne

☎ 04 77 32 03 45

✉ [anpaa42@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa42@anpaa.asso.fr)

🌐 [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)

[30 euros]

69

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72

# Alcool

## Compilation spots TV 1984 à 2011

2011

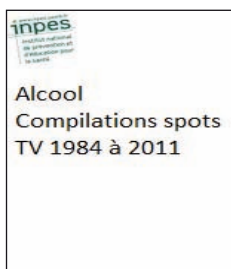
Vidéo [Dvd - 12 mn]

Public(s) : Tout public

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation à la santé)



En 1984, le CFES (Comité français d'éducation pour la santé) réalisait la première campagne de communication grand public contre la consommation excessive d'alcool « Un verre ça va... 3 verres bonjour les dégâts ». Depuis 30 ans les stratégies de communication ont changées. Cette vidéo rassemble les spots TV des différentes campagnes d'information et de prévention contre l'alcoolisme réalisées en France de 1984 à 2011. Cette approche historique et rétrospective constitue un support intéressant pour lancer la réflexion, les échanges, le débat, mais aussi pour mener un travail sur l'évolution des messages de prévention adressés au public.



### Diffusion :

INPES  
42, boulevard de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ [edif@inpes.sante.fr](mailto:edif@inpes.sante.fr)  
🌐 [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[Gratuit selon disponibilité]

70

Certains spots TV en ligne :

[www.inpes.sante.fr/10000/themes/alcool/pdf/tableau-campagnes.pdf](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/alcool/pdf/tableau-campagnes.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Alcool et jeunes

Les mesures les plus efficaces pour réduire les méfaits liés à la consommation d'alcool

2013

Guide [85 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : G. Benech, CIRDD (Centre d'information régional sur les drogues et dépendances) Bretagne, Association d'information et de ressources sur les drogues, les dépendances et le sida

Ce guide décrit les mesures existantes les plus efficaces pour limiter les problèmes liés aux consommations excessives d'alcool des jeunes. Il s'adresse à l'ensemble des personnes concernées par la thématique : acteurs de terrain, décideurs des politiques publiques, élus, collectivités locales, services de l'état, associations... Réalisé à partir d'une revue de littérature internationale exhaustive, il a pour ambition de rendre abordables des données scientifiques complexes, tout en présentant en encadré des exemples concrets choisis pour leur adéquation avec les recommandations énoncées.



En ligne :

[www.cirdd-bretagne.fr/fileadmin/publications/Projets/alcool\\_et\\_jeunes/Mesures\\_alcool\\_MANUEL\\_COMPLET.pdf](http://www.cirdd-bretagne.fr/fileadmin/publications/Projets/alcool_et_jeunes/Mesures_alcool_MANUEL_COMPLET.pdf)



71

Consultation / Prêt :  
44 - 72



# Alcool et psychotropes au travail

Pour une démarche globale

2010

Programme pédagogique

Public(s) : Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : Aides Alcool



Ce programme propose une réflexion autour des risques associés à l'usage alcool/psychotropes en entreprise et des pistes pour la mise en place d'un projet d'action efficace. Le programme est construit autour de divers outils : un classeur pédagogique et méthodologique constitué d'une trentaine de fiches pour mettre en place une démarche de prévention (bases en alcoologie / addictologie ; démarche Gestion du Risque Alcool Drogues ; fiches spécifiques formateurs) ; un Dvd d'interviews de professionnels de la prévention, de médecins du travail, d'assistantes sociales, d'intervenants en addictologie. Pour mieux comprendre les enjeux liés à la question de l'alcool et des psychotropes au travail, ainsi que les difficultés et les possibilités de construire une démarche globale dans un collectif de travail ; une brochure et une affiche qui permettent de resituer l'essentiel des enjeux de cette réalité et de découvrir les outils et ressources possibles pour réfléchir et agir.

72



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

Consultation / Prêt :

44 - 72

# Alcool. Ouvrons le dialogue

2006

Kit pédagogique

Public(s) : Adultes - Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation à la santé)

Destiné aux professionnels de santé, principalement aux médecins généralistes, ce kit de formation a pour objectif d'aider le médecin à mener une démarche d'éducation pour la santé auprès de ses patients, sur la consommation d'alcool. Cette démarche se divise en trois étapes : aborder la question de l'alcool avec son patient, l'aider à faire le point sur sa consommation, puis éventuellement, construire un projet pour aider le patient à réduire sa consommation. Le kit comprend : un guide pratique pour le médecin pour le familiariser à la démarche éducative du patient, une affichette à mettre en salle d'attente ou dans le cabinet de consultation pour faciliter l'ouverture et l'amorce du dialogue avec le patient, un livret pour le patient qui propose des tests pour faire le point sur sa consommation, un autre livret pour le patient pour l'aider à réduire sa consommation.



## Diffusion :

INPES  
42, boulevard de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ edif@inpes.sante.fr  
🌐 www.inpes.sante.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

73

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=474](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=474)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Alcool par-ci, alcool par-là

2006

Exposition [10 affiches - 60 x 80 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : CIRDD (Centre d'information régional sur les drogues et dépendances) Alsace

Cette exposition constitue un outil de sensibilisation aux risques liés à la consommation d'alcool pour les adolescents de 11 à 15 ans. L'objectif est d'inviter les jeunes à réfléchir à leurs représentations de l'alcool et à leurs comportements de consommation. L'exposition en elle-même n'est pas informative. Elle est construite autour de 10 panneaux qui proposent des dessins représentant des situations de consommation dans lesquelles les jeunes peuvent se projeter. Ces dessins sont complétés par des vignettes contenant des témoignages ou commentaires recueillis auprès de collégiens ou de lycéens. L'exposition est accompagnée d'un guide pédagogique qui propose pour chaque panneau, des repères et des suggestions d'animation.

Outil expertisé 



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

74

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Alcool. Plaisirs et dépendances

2000

Exposition [12 affiches - 50 x 70 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : Editions Sepia

Cette exposition est destinée à informer le public le plus large possible sur l'alcool. Elle est composée de 12 panneaux construits de textes assez courts et d'agréables illustrations. Elle aborde l'alcool et sa consommation sous différents angles : historique, culturel, économique, législatif, sanitaire et préventif, ce qui permet de donner une information très complète.



## Diffusion :

Editions Sépia

6 av. du Gouverneur Général Binger

94100 Saint-Maur

☎ 01 43 97 22 14

✉ [sepia@club-internet.fr](mailto:sepia@club-internet.fr)

🌐 [www.editions-sepia.com](http://www.editions-sepia.com)

[650 euros]

75

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# L'alcool sur les lieux de travail

Guide pratique

2009

Guide [20 p.]

Public(s) : Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : DRTEFP (Direction régionale du travail, de l'emploi, et de la formation) Basse-Normandie - IURFST (Institut universitaire de recherche et de formation en santé au travail) Basse-Normandie

- ➊ Réalisé par une équipe pluridisciplinaire de partenaires sociaux, salariés, employeurs, médecins du travail et représentants des administrations, ce guide pratique se veut un outil répondant aux besoins exprimés par les entreprises. Il doit permettre d'instaurer un dialogue apaisé entre hiérarchie et salariés pour une bonne résolution des difficultés individuelles ou collectives liées à la consommation d'alcool. Il fournit tout d'abord des éléments de connaissance pour mieux appréhender et comprendre la consommation d'alcool. Il donne ensuite des pistes pour agir (constat, création d'un comité de pilotage, présentation du projet, création d'un groupe de prévention, formation, action, évaluation) et propose un protocole de gestion d'un état d'alcoolisation.

76



En ligne :

[www.travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/L\\_alcool\\_sur\\_les\\_lieux\\_de\\_travail.pdf](http://www.travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/L_alcool_sur_les_lieux_de_travail.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Les bébés de l'alcool

2003

Vidéo [Dvd - 50 mn]

Public(s) : Adultes - Femmes - Parents - Professionnels - Tout public

Conception / Edition : L. Gratias, Ex Nihilo

Construit autour d'informations médicales et de témoignages, ce documentaire apporte des réponses claires aux questions que soulève la consommation d'alcool durant la grossesse : Est-il vraiment dangereux de boire de l'alcool lorsqu'on est enceinte ? Quelles sont les conséquences pour le fœtus ? Que peut-on faire pour les enfants atteints du syndrome d'alcoolisation fœtale ? Le film fait à la fois découvrir le parcours de Steven et de Louis, deux petits garçons porteurs de handicaps parce que leur mère a consommé de l'alcool pendant la grossesse et présente l'action de trois pédiatres qui s'appliquent de Roubaix à l'Île de la Réunion à alerter les futures mamans sur le syndrome d'alcoolisme foetal et à prendre en charge et accompagner les mamans et les enfants victimes du SAF. Outil d'information et de sensibilisation, ce film peut s'utiliser auprès du grand public ou à des fins de formation auprès de professionnels, notamment les médecins généralistes.



## Diffusion :

Laure Gratias  
7 rue Sainte Catherine  
59000 Lille  
☎ 06 09 54 24 20  
✉ laure.gratias@icloud.com  
[50 euros]

77

Consultation / Prêt :  
44 - 72

# 100 issues

2007

Vidéo [Dvd - 15 mn]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Direction académique des services de l'Education nationale de l'Allier



Ce Dvd aborde la thématique des addictions et plus particulièrement la consommation d'alcool. Le sujet est traité sous deux angles d'approche: l'un est basé sur les comportements addictifs et les produits, l'autre, sur les notions de choix et de responsabilité. Les objectifs sont de susciter le débat, les échanges et de réfléchir aux différents choix possibles. Construite autour de trois fictions mettant en scène des lycéens dans différents contextes de consommations d'alcool, la vidéo permet d'aborder le Binge Drinking, la sécurité routière, la désinhibition, la banalisation des comportements, la responsabilité individuelle et collective, la minimisation des risques... l'outil propose une partie interactive qui invite les jeunes à rechercher d'autres voies et issues possibles. Il est accompagné d'un livret pédagogique qui fournit des pistes d'animation pour la mise en œuvre d'une séance.



## Diffusion :

CODES 18

4 cours Avaricum

18000 Bourges

✉ codesducher@wanadoo.fr

🌐 www.codes18.org

[12 euros]

78

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# De chair et de sang

2003

Vidéo [Dvd - 7 + 19 mn]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : E. Decker, Graphiti (Groupe de réflexion et d'action des praticiens hospitaliers et intervenants en toxicomanie interdépartemental), Djinn & Chitane Production

Ce DVD a pour vocation de servir de support à des échanges-réflexions autour de comportements en contextes festifs. Il s'adresse à un public de 16 à 25 ans, à leurs parents ou aux adultes qui les entourent. Ces 2 films (version 7 minutes ou version 19 minutes) ciblent particulièrement la consommation d'alcool et parfois d'ecstasy associées à la gestion des déplacements en voiture durant les fêtes. Il vise à une responsabilisation des jeunes et plus particulièrement à une évolution comportementale au sein des groupes.



## Diffusion :

Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées  
Hôpital La Grave  
Place Lange - TSA 60033  
31059 Toulouse cedex 9  
☎ 05 61 77 78 58  
🌐 [www.graphiti-cirddmp.org](http://www.graphiti-cirddmp.org)  
[16 euros]

79

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72



# Dessine-moi un amour

2002

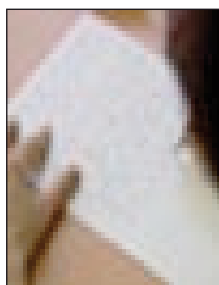
Vidéo [Dvd - 21 mn]

**Public(s) :** Adultes - Milieu du travail - Personnes dépendantes à une conduite  
- Professionnels

Conception / Edition : Mille Images



Ce film propose quatre témoignages dont l'objectif est de mettre en évidence le rôle de l'entourage familial et professionnel des malades alcooliques dans leur lutte contre la dépendance à l'alcool. Cet outil est pertinent par son sujet et le contenu développé. Sobre et mesuré entre émotions et témoignages structurés d'accompagnements passés et réussis, ce support permettra de faciliter l'accès à une réflexion à laquelle chacun peut être confronté dans son entourage familial, amical ou professionnel. L'utilisation n'est donc pas à réserver au milieu de soins mais plus largement, avec cependant la présence d'animateurs qualifiés sur cette thématique.



## **Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

80

Consultation / Prêt :

44 - 72

# Gérer le risque alcool au travail

2003

Guide [391 p.]

Public(s) : Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : J.-P. Jeannin, Editions Chronique sociale

Cet ouvrage se présente comme un guide méthodologique et une boîte à outils de la gestion du risque alcool au travail. Il s'agit de fournir un fil conducteur pour élaborer sa propre démarche d'action avec des repères pour chaque étape. Les exercices et fiches pratiques sont donc conçus à l'intention de tous les acteurs ayant à intervenir dans la gestion du risque alcool en entreprise, quel que soit leur statut ou leur fonction (DRH, médecins du travail, assistant social, membres de CHSCT, responsable sécurité, encadrant...).



## Diffusion :

En librairie  
[24,50 euros]

81

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Alcool

2005

Jeu

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)



Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (une Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur l'alcool. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool, cannabis et conduite automobile* (p. 83 et 130 du catalogue) - *Cannabis* (p. 131) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Parents* (p. 39) - *Tabac* (p. 101)

82



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES

1 rue Sainte Anne

45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ [pistes@apleat.com](mailto:pistes@apleat.com)

🌐 [www.apleat.com](http://www.apleat.com)

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros - La série de cartes : 210 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile

2008

Jeu

**Public(s)**: Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur la consommation d'alcool et/ou de cannabis et de ses risques pour la conduite automobile. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue) - *Cannabis* (p. 131) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Parents* (p. 39) - *Tabac* (p. 101)



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES

1 rue Sainte Anne

45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ [pistes@apleat.com](mailto:pistes@apleat.com)

🌐 [www.apleat.com](http://www.apleat.com)

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros - La série de cartes : 210 euros]

83

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Interventions motivationnelles brèves de groupe

Guide à l'attention des professionnels sur la prévention indiquée  
des abus d'alcool dans les écoles du degré secondaire supérieur

2011

Guide [25 p.]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Addiction Suisse



Ce guide vise à aider les professionnels à repérer les jeunes adultes ayant des ivresses ponctuelles (Binge Drinking) et à influencer un tel comportement, à l'aide de l'intervention motivationnelle brève. Il propose : des bases théoriques (qu'est-ce que l'ivresse ponctuelle, déroulement de l'intervention brève et effets visés, bases théoriques sur cette intervention); des mises en pratique (que faut-il faire avant le démarrage du projet, modalités d'enquête, composition des groupes, déroulement de l'intervention brève sur l'ivresse ponctuelle, comment intervenir dans les autres groupes, comment compléter l'intervention brève de groupe, évaluation); des annexes (comment éviter les effets négatifs, questionnaire sur la consommation d'alcool, fil conducteur pour l'intervention brève de groupe, informations complémentaires).

84



**En ligne :**

[www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/  
Interventions\\_motivationnelles\\_breves\\_de\\_groupe.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Interventions_motivationnelles_breves_de_groupe.pdf)

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 72

# Jeunes et alcool. Prévenir les risques

Guide pratique pour des activités de prévention à l'école

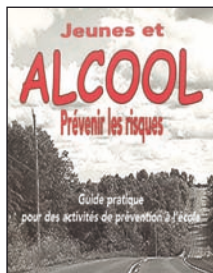
2001

Guide [56 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et Autres Toxicomanies)

Ce guide pédagogique souhaite aider les intervenants en milieu scolaire à sensibiliser les adolescents aux risques liés à la consommation d'alcool. Il traite tout d'abord des fonctions de la consommation d'alcool dans notre société, plus particulièrement chez les jeunes. Il permet ensuite d'approfondir les notions de perception du risque et de comportement à risque. Il traite ensuite des risques liés à la consommation d'alcool en offrant diverses suggestions d'animation, l'accent étant mis sur la prévention des accidents de la route. Il propose enfin aux enseignants des pistes de réaction lorsqu'ils sont confrontés au problème de l'alcool (un élève arrive en classe alcoolisé, un élève est en risque de dépendance...).



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

85

Consultation / Prêt :  
44 - 85

# Jeunes et alcool

Un outil pédagogique destiné aux enseignants du degré secondaire avec suggestions d'animations

2011

Répertoire d'activités [6 x12 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies)



Destiné prioritairement aux enseignants du secondaire, cet outil a pour objectif de les aider à préparer des interventions pour parler de l'alcool avec les jeunes. Il est construit autour de 6 cahiers qui abordent chacun une thématique spécifique: La place de l'alcool dans la société, L'alcool dans le corps, effets et élimination, Alcool et circulation routière, Alcool et ivresse entre risques et plaisir, Alcool et publicité, Raisons et motifs de la consommation d'alcool. Chaque cahier propose dans une première partie plus théorique, les informations utiles sur la thématique. Une seconde partie offre des propositions d'animation et des fiches de travail.



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

**En ligne :**

Cahiers n° 1, 2, 4 et 6 : <http://shop.addictionsuisse.ch/fr/62-alcool>

86

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Lunettes de simulation d'alcoolémie

**Non daté**

**Matériel de démonstration**

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans)

Cet outil rassemble des lunettes de simulation d'alcoolémie : une paire simulant une alcoolémie de 0,8 g/l de sang (en vision de jour et en vision de nuit) et une paire simulant une alcoolémie de 1,5 g/l de sang (en vision de jour et en vision de nuit). Support d'animation de groupe, ces lunettes s'utilisent sur un parcours à pieds pour faire prendre conscience de la difficulté de réagir, pour éviter un obstacle, saisir un objet et même tenir son équilibre (marcher sur une ligne droite, une courbe anguleuse, attraper une balle, lancer une balle...). Elles peuvent ainsi constituer une introduction ludique aux effets de l'ébriété avant d'en aborder les mécanismes. Attention cependant, le port de ces lunettes déformantes peut entraîner des malaises. L'animateur devra aussi veiller à prévoir un parcours dégagé et à prendre toutes les précautions pour prévenir les risques de chute.

Outil associé : *Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments* (p. 132 du catalogue)



## **Diffusion :**

Boutique Lunettes Simulation Alcoolémie

Rue de la Garrigue

BP 20013

81502 Lavaur Cedex

☎ 05 63 57 12 14

🌐 [www.lunettesimulationalcoolemie.fr](http://www.lunettesimulationalcoolemie.fr)

[109 euros la paire de lunettes]





# On fête monsieur bébé

2005

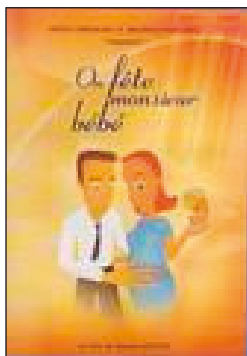
Vidéo [Dvd - 8 mn]

Public(s) : Adultes - Femmes - Parents

Conception / Edition : S. Gantier, F. Moreaux, D. Dassonneville, Imagence



Ce court film d'animation questionne nos représentations sur la consommation de boissons alcoolisées durant la grossesse. Il informe les futures mamans et leur entourage des risques du syndrome d'alcoolisation foetale, à travers le parcours de Jennifer, 25 ans. Au cours de sa grossesse, différentes situations vont l'inciter à consommer de l'alcool, ce qui ne manquera pas de faire réagir son futur bébé...



## Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

# Premières vagues de l'ivresse

Quand les jeunes parlent d'alcool

2006

Vidéo [Dvd - 9 mn]

Public(s): Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : V. Casalta, ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) Bouches-du-Rhône

Ce court-métrage destiné à un large public à partir de 15 ans, donne la parole à des jeunes et moins jeunes, citadins ou ruraux, consommateurs ou non d'alcool, pour qu'ils s'expriment sur leurs pratiques et leurs représentations en matière d'usages. Il constitue un support permettant de lancer le débat et le dialogue, de faciliter les échanges au cours d'une animation et d'engager une réflexion sur les usages et les représentations liés à la consommation d'alcool. Différentes thématiques sont abordées : les premières consommations d'alcool, la place du choix individuel dans l'usage et la pression du groupe, les passages de l'usage au mésusage, l'alcool comme liant social, affirmation de l'entrée dans l'âge adulte et marqueur de bon goût, les représentations des bons et mauvais usages. Un livret d'accompagnement donne des conseils et repères pour l'utilisation du film, développe des notions clés relatives à la prévention des conduites addictives et présente quelques techniques d'animation.



## Diffusion :

ANPAA 13  
Résidence Ste Agnès - Bât. A2  
132 rue Albe - 13004 Marseille  
☎ 04 91 84 07 71  
✉ [anpaa13@wanadoo.fr](mailto:anpaa13@wanadoo.fr)  
🌐 [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)  
[Gratuit selon disponibilité]

89

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



The image features a white background with several overlapping circles in various colors: a blue circle in the top left, a large orange circle in the top right, a red circle overlapping the orange one, a large green circle in the bottom right, and a smaller orange circle at the bottom. A large, semi-transparent white diamond shape is centered on the page, containing the word "Tabac" in a white serif font.

Tabac



# Arrêter en douceur

2008

Vidéo [Dvd - 20 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Skopia Films

Dans le cadre de la réglementation sur l'usage du tabac dans les établissements d'enseignement et de formation, entrée en vigueur en février 2007, ce film expose le dispositif d'accompagnement éducatif visant à faciliter l'arrêt du tabac chez les élèves internes fumeurs. Il est illustré par de nombreux témoignages de jeunes, du personnel éducatif ainsi que d'un entretien avec le professeur Dautzenberg, pneumologue.



## Diffusion :

Skopia Films

165, rue Jean-Pierre Timbaud

92406 Courbevoie Cedex

☎ 01 55 70 26 41

✉ [contact@skopiafilms.com](mailto:contact@skopiafilms.com)

🌐 [www.skopiafilms.com](http://www.skopiafilms.com)

[15 euros]

93

Consultation / Prêt :

44 - 72

# Attraction - Le Manga

Outil d'intervention et de prévention du tabagisme  
auprès des jeunes

2013

Document multimédia [Dvd + livret]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Cet outil est destiné à prévenir la consommation de tabac chez les jeunes de 11 à 18 ans. L'approche vise à faire prendre conscience des influences subies (stratégies de l'industrie du tabac, influence des pairs et de l'entourage, représentations sociales), à renforcer les compétences psychosociales (faire ses propres choix, renforcer l'esprit critique, la capacité à dire non), à faire évoluer les représentations individuelles et collectives liées au tabac, à transmettre des informations sur le produit tabac, la dépendance liée à la consommation et à sensibiliser enfin à la question de l'arrêt. L'outil est construit autour d'un Dvd qui permet de visionner l'expérience « Attraction », manga interactif, et d'un livret d'accompagnement qui donne aux professionnels, les moyens d'animer ces sessions.



## Diffusion :

INPES

42 bd de la Libération

93205 Saint-Denis Cedex

☎ 01 40 44 30 00

✉ edif@inpes.sante.fr

🌐 www.inpes.sante.fr

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/30000/actus2013/039-attraction-le-manga.asp](http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2013/039-attraction-le-manga.asp)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# La cigarette. Faut qu'on en parle!

2008

Vidéo [Dvd - 105 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CRDP (Centre régional de documentation pédagogique) Franche-Comté

Ce Dvd rassemble 75 témoignages d'adolescents et d'adultes autour du tabagisme. Il offre ainsi une véritable banque de données de témoignages pour lancer des débats, ouvrir le dialogue et animer des séances de prévention auprès des jeunes. L'outil peut être utilisé avec des enfants de fin du primaire, des adolescents du collège, du lycée ou de jeunes adultes. L'objectif prioritaire est de leur permettre de trouver en eux-mêmes les moyens de dire non au tabac. Les témoignages sont répartis en 4 grandes thématiques : Fumer, c'est quoi ?, Je vis en société, Les risques du fumeur, L'argent des cigarettes, qui permettent d'aborder toutes les dimensions de la cigarette. Le Dvd est accompagné d'un livret pédagogique très complet, qui propose pour chacun des témoignages des analyses et des pistes d'exploitation.



## Diffusion :

CRDP  
5 rue des Fusillés  
BP1153  
25003 Besançon Cedex  
☎ 03 81 25 02 50  
✉ [crdp@ac-besancon.fr](mailto:crdp@ac-besancon.fr)  
🌐 [www.scren.com](http://www.scren.com)  
[29 euros]

95

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs ?

Repères pratiques de communication

2010

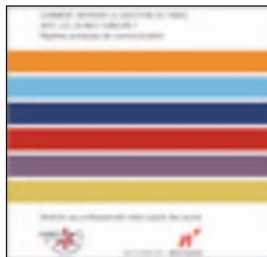
Guide [56 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : H. Rebolledo, F. Cousin, FARES (Fonds des affections respiratoires) (Belgique)

☉ Ce guide, à destination des professionnels relais auprès des jeunes, a été nourri par l'expérience du Fonds des Affections Respiratoires Belge (FARES) depuis plusieurs années en matière de tabagisme des adolescents. Il repose sur une approche globale qui consiste notamment à intégrer des principes et stratégies de communication issus de la promotion de la santé, de la Réduction des Risques et de l'entretien motivationnel. Ces stratégies reconnaissent une place centrale au discours et aux objectifs de l'adolescent, reconnu comme un sujet à part entière. Concrètement, ce cahier propose des repères et des illustrations pratiques de communication pour aborder le thème du tabagisme avec les jeunes fumeurs que ce soit dans le cadre d'un entretien individuel ou d'une animation en groupe. Ces principes sont complétés et illustrés par des témoignages de jeunes et des supports pour aborder certains thèmes comme la dépendance, les motivations à fumer, les changements.

96



**En ligne :**

[www.fares.be/static/front/upload/1/upload/files/old/FARES\\_cahierWEB.pdf](http://www.fares.be/static/front/upload/1/upload/files/old/FARES_cahierWEB.pdf)

Consultation / Prêt

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Contre la clope on met le paquet

Guide pratique pour des activités de prévention à l'école

2003

Guide [94 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et Autres Toxicomanies)

Ce guide est destiné à aider la mise en place d'activités de prévention du tabagisme à l'école. Dans sa première partie, il propose une foule d'informations sur le tabac : composition d'une cigarette, motivations des fumeurs, conséquences sur la santé, sans oublier les stratégies publicitaires déployées par les cigarettiers. La seconde partie présente en détail de nombreuses idées d'animations à mettre en pratique dans le cadre des cours. Les élèves sont ainsi invités non seulement à réfléchir aux risques liés au tabac et aux raisons qui conduisent à sa consommation, mais aussi à se forger un avis critique sur l'industrie du tabac.



## Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

97

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Entre mes doigts

2012

Vidéo [1 Dvd - 11 mn + 12 mn + bonus]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : A. Dinaut, Eclat-Graa Nord-Pas-de-Calais, La Mule



Outil de réflexion et de dialogue au ton humoristique et grinçant, ce Dvd est construit autour d'un court-métrage de fiction et d'un reportage. L'objectif est d'amener les jeunes, fumeurs ou non-fumeurs, à prendre conscience des stratégies des industriels du tabac et à réfléchir sur leur consommation ou non, leur liberté, les portes d'entrée du tabac dans leur vie... La fiction présente un personnage inquiétant qui travaille pour l'industrie du tabac et qui explique de façon cynique les stratégies utilisées pour faire commencer la cigarette et la réalité amère de l'industrie du tabac : les clients, les nouveaux produits, le profit, l'attention toute particulière portée aux jeunes... Le reportage propose quant à lui des interviews de jeunes lycéens façon micro-trottoir entrecoupées d'interventions et d'éclairages d'experts professionnels de santé (informations médicales, comportementales, sociétales). Le Dvd est accompagné d'un guide d'intervention.



En ligne :

[www.entremesdoigts.com/index.php/prevention](http://www.entremesdoigts.com/index.php/prevention)

98

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble

2008

Exposition [10 affiches - 100 x 42 cm]

Public(s): Adultes - Milieu du travail

Conception / Edition : OFT (Office français de prévention du tabagisme)

Cette exposition vise à aider les entreprises à sensibiliser l'ensemble de leur personnel, fumeur et non-fumeur, à la question du tabagisme. Elle présente très clairement toutes les informations à retenir sur le tabac : les données chiffrées, l'industrie du tabac et la manipulation, les toxiques contenus dans la cigarette, les méfaits du tabagisme, les risques de dépendance, le tabagisme passif, la législation. Elle met par ailleurs particulièrement l'accent sur les bienfaits et les bénéfices de l'arrêt, le sevrage, l'aide et l'accompagnement à l'arrêt du tabac.



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

99

Consultation / Prêt :

44

# Industrie du tabac : en parler pour mieux prévenir

Une exposition interactive pour prendre conscience des stratégies  
des cigarettiers

2004

Exposition [6 affiches - 70 x 100cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : ADES (Association départementale d'éducation pour la santé) du Rhône



Cette exposition a pour objectifs de favoriser la prise de conscience chez les jeunes des stratégies de l'industrie du tabac. Elle met l'accent sur le fait que celle-ci connaît mais nie les dangers du tabac, qu'elle dégrade la nature par une culture intensive du tabac dans les pays en voie de développement, que les cigarettiers jouent sur les mécanismes individuels qui conduisent au tabagisme, que les femmes sont une cible privilégiée du marketing exercé par l'industrie du tabac. Les panneaux comprennent des caches à soulever, des tests à réaliser et des devinettes pour permettre la participation active des jeunes. Pour aider les intervenants, un livret d'accompagnement et un dossier documentaire sont fournis avec l'exposition. Ces documents offrent des compléments d'information concernant les thématiques abordées par l'exposition ainsi qu'un ensemble de fiches d'animation à mener soit de façon globale soit durant la découverte de chacun des panneaux.

100



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Tabac

2005

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur le tabac. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue), *Alcool, cannabis et conduite automobile* (p. 83 et 130) - *Cannabis* (p. 131) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Parents* (p. 39)



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES

1 rue Sainte Anne

45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ pistes@apleat.com

🌐 www.apleat.com

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros - La série de cartes : 210 euros]

101

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Jamais la première cigarette

1997

Exposition [15 affiches - 80 x 60 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : Fédération Française de Cardiologie



Illustrés par des dessins de bande dessinée gais et dynamiques, les 15 panneaux de cette exposition, prioritairement destinée aux collégiens, permettent d'aborder de nombreux aspects du tabagisme : la composition de la cigarette, les effets de la fumée sur l'organisme et les risques pour la santé, la dépendance, le tabagisme passif... L'accent est mis sur la difficulté à refuser la première cigarette notamment en expliquant comment les jeunes peuvent apprendre à dire non.



## Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

# Les jeunes et la cigarette

Outil pédagogique destiné aux enseignants du degré secondaire avec suggestions d'animations

2009

Répertoire d'activités [2 livrets - 12 p. + 12 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et Autres Toxicomanies)

Destiné prioritairement aux enseignants du secondaire, cet outil a pour objectif de les aider à préparer des interventions pour parler du tabac avec les jeunes. Il est construit autour de 2 cahiers : « Fumer nuit à votre santé. Comment mesurer les risques » sur le thème des comportements à risques et des dangers de la consommation de tabac et « Fumer ou ne pas fumer ? Raisons et motifs » sur le thème des raisons et motifs qui influencent la consommation de tabac. Chaque cahier propose dans une première partie les informations utiles sur la thématique et dans une seconde partie, des propositions d'animation et des fiches de travail.



## En ligne :

Livret 1 : [www.sfa-isper.ch/DocUpload/cahier\\_tabac\\_1.pdf](http://www.sfa-isper.ch/DocUpload/cahier_tabac_1.pdf)

Livret 2 : [www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/jeunes\\_et\\_tabac\\_2.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/jeunes_et_tabac_2.pdf)

103

Consultation / Prêt :

44



# Léa et l'air

1999

Programme pédagogique

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



« Léa et l'air » est un des 4 coffrets de la collection « Les chemins de la santé » consacrée aux quatre éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu, éléments indispensables à la vie qui permettent d'aborder plusieurs thèmes de santé au travers de situations quotidiennes. Ces coffrets s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et poursuivent trois finalités éducatives : développer le respect de soi-même et l'autonomie, promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement. Etre en bonne santé, c'est d'abord se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations à autrui, dans son environnement. L'air y contribue et les manières de l'aborder sont nombreuses : de l'air sur la terre (sentir le vent), de l'air pour vivre (la respiration, l'accueil à l'école d'un enfant asthmatique), de l'air pour s'amuser (le cerf-volant, respire et détends-toi), de l'air pour voyager (le bruit), de l'air à partager (qualité de l'air, tabac).



## Diffusion :

INPES

42 bd de la Libération

93205 Saint-Denis Cedex

☎ 01 40 44 30 00

✉ edif@inpes.sante.fr

🌐 www.inpes.sante.fr

[Gratuit selon disponibilité]

104

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/lea\\_air/lea.asp](http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/lea_air/lea.asp)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Libre comme l'air

2013

Programme pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

C'est l'approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances, qui est privilégiée par cet outil. Il ne s'intéresse pas en effet uniquement à la dangerosité du produit mais vise au développement des compétences psychosociales des jeunes, pour leur permettre de mieux appréhender la complexité de l'environnement dans lequel ils évoluent, de mieux réagir aux exigences et pressions de la vie quotidienne et de pouvoir faire des choix. Particulièrement destiné aux classes de 6ème et 5ème, il donne très largement la parole aux jeunes qui sont les véritables acteurs de chaque activité proposée. L'outil, plutôt destiné à s'inscrire dans des actions sur le long terme, peut cependant être utilisé de manière très libre et sur une action ponctuelle.



## Diffusion :

INPES  
42 bd de la Libération  
93205 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ edif@inpes.sante.fr  
🌐 www.inpes.sante.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/libre\\_comme\\_lair/libre.asp](http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/libre_comme_lair/libre.asp)

105

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette

2009

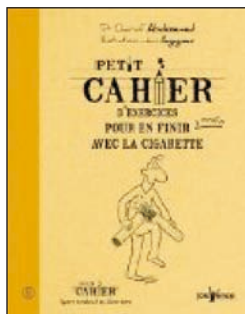
Répertoire d'activités [63 p.]

Public(s) : Adultes - Personnes dépendantes à une conduite - Tout public

Conception / Edition : C. Abdessemed, J. Augagneur, Editions Jouvence (Suisse)



Les exercices rassemblés dans ce Petit Cahier ont pour objectif d'accompagner tout au long de la démarche d'arrêt du tabac. Simples, concrets et ludiques, les exercices invitent à être l'acteur principal de la décision de l'arrêt et de sa gestion. Dans un premier temps, ils permettent d'apprendre à mieux se connaître et à mieux comprendre les mécanismes qui enferment dans la dépendance. Puis, une fois la décision d'arrêter de fumer prise, ils visent à apprendre à gérer les désagréables symptômes du sevrage qui ne manqueront pas de survenir.



**Diffusion :**

En librairie  
[6,50 euros]

106

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72

# Petite histoire du tabagisme

Du plaisir à la drogue

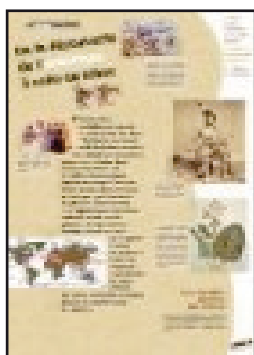
1999

Exposition [12 affiches - 50 x 70 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : Editions Sépia

Composée de 12 panneaux conçus de textes assez courts et d'agréables illustrations, cette exposition est avant tout informative. Elle aborde le tabac et sa consommation de façon très complète, sous différents angles : son histoire, l'évolution de son usage et de sa représentation, son poids économique, ses effets sur la santé, les moyens et les limites de la prévention, la législation, l'évaluation d'une consommation personnelle, les méthodes et aides au sevrage.



## Diffusion :

Editions Sépia  
6 avenue du Gouverneur-Général-Binger  
94100 Saint-Maur-des-Fossés  
☎ 01 43 97 22 14  
✉ [sepia@editions-sepia.com](mailto:sepia@editions-sepia.com)  
🌐 [www.editions-sepia.com](http://www.editions-sepia.com)  
[650 euros]

107

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Résister à l'industrie du tabac

2007

Vidéo [Dvd - 90 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : N. Collot, Camérasanté



Créé par la réalisatrice du film « Tabac la conspiration » (*p. 113 du catalogue*), ce Dvd pédagogique est construit autour de 10 modules courts de 5 à 15 minutes chacun. A travers une grande enquête journalistique, l'objectif est d'aborder en collège et au lycée différents aspects de la manipulation de l'industrie du tabac. Les différents modules montrent les mécanismes de fabrication de la cigarette visant à renforcer la dépendance au tabac, les tactiques de marketing des cigarettiers à l'égard des jeunes, l'utilisation du cinéma pour recruter de nouveaux fumeurs, la manipulation de l'industrie du tabac en Afrique, les dangers immédiats du tabac (cancers, pathologies cardiovasculaires, broncho-pneumopathie chronique obstructive)... Le Dvd est accompagné d'un guide pédagogique qui propose des éléments de connaissances complémentaires et des ressources utiles en lien avec les thématiques présentées dans les différents modules du documentaire, ainsi que des exercices pratiques.



## Diffusion :

Jour 2 Fête  
107 rue de Menilmontant  
75020 Paris  
☎ 01 55 28 17 42  
✉ [etienne.ollagnier@jour2fete.com](mailto:etienne.ollagnier@jour2fete.com)  
🌐 [www.jour2fete.com](http://www.jour2fete.com)

108

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les rois du tabac

2013

Jeu

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : V. Danet, R. Charrier, Point information jeunesse Communauté du Pays de Vendôme

Destiné aux jeunes à partir de 15 ans, ce jeu de plateau a pour objectif de prévenir la consommation de tabac. Au-delà des risques du tabac pour la santé, il pointe avant tout les méthodes des cigarettiers pour préserver leurs bénéfices et met en avant la manipulation exercée par l'industrie du tabac. Il permet de prendre connaissance des composants principaux de la cigarette, de leur impact spécifique sur la santé, de décoder les arguments des industriels du tabac, de susciter l'esprit critique vis-à-vis des méthodes de l'industrie du tabac. Le joueur incarne un industriel du tabac, qui pour gagner, devra utiliser tous les éléments à sa disposition pour gagner des consommateurs... et des dollars : OPA, corruption, espionnage industriel, manipulation de l'opinion.



En ligne :

<http://jeunes.vendome.eu/IMG/pdf/fusion.pdf>

109

Consultation / Prêt :

44 - 49

# Tababox

Boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes

2006

Document multimédia [Cédérom]

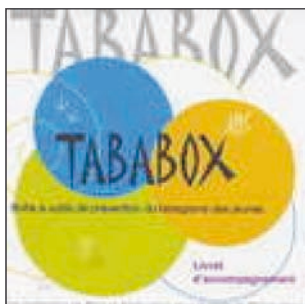
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Réseau Rhône-Alpes d'éducation pour la santé



Cet outil a été conçu pour aider les professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social à élaborer, mettre en place et évaluer un projet de prévention du tabagisme auprès de jeunes de 14 à 25 ans ou à animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Il vise à permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte sociétal, social et culturel actuel (connaissance des produits psychoactifs, réflexion sur la place du tabac dans notre société, favoriser la prise de position des jeunes...) et de prendre conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien dans le tabagisme (identifier la dépendance, travailler sur les représentations, soutenir les décisions d'arrêt au tabac...). Autour de ces problématiques, l'outil propose 3 types de fiches pratiques : des fiches méthodologiques, des fiches d'animations et des fiches d'information.

110



En ligne :

<http://education-sante-ra.org/publications/2006/tababox/accueil.html>

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72

# Tabac

Compilation spots TV 1976 à 2008

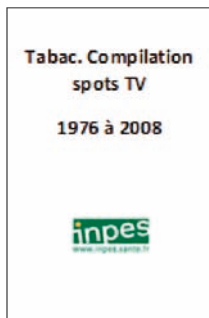
2008

Vidéo [Dvd]

Public(s): Tout public

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Cette vidéo rassemble les spots TV des différentes campagnes d'information et de prévention contre le tabagisme réalisées en France de 1976 à 2008. Cette approche historique et rétrospective constitue un support intéressant pour lancer la réflexion, les échanges, le débat, mais aussi pour mener un travail sur l'évolution des messages de prévention adressés au public.



## Diffusion :

INPES  
42 bd de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ [edif@inpes.sante.fr](mailto:edif@inpes.sante.fr)  
🌐 [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[Gratuit selon disponibilité]

111

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85



# Le tabac

Emission du magazine TV C'est pas sorcier

2001

Vidéo [Dvd - 26 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : C'est pas sorcier, France 3, Riff International Production



Destiné prioritairement aux enfants et aux adolescents en milieu scolaire, ce Dvd permet d'aborder les questions relatives au tabac. Dans une première partie, il présente la culture et l'industrie du tabac : comment se répartit la culture du tabac dans le monde, en France, comment est cultivé le tabac, comment est-il séché, comment ensuite on en renforce les goûts pour le transformer finalement en cigarette. La seconde partie, met quant à elle l'accent sur la composition d'une cigarette, sur les mécanismes de la dépendance, sur les méfaits du tabac sur notre organisme, sur l'aide au sevrage, sur le coût du tabac...



Diffusion :

[www.dvode.com/cestpassorcier](http://www.dvode.com/cestpassorcier)

[24,99 euros]

112

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# Tabac, la conspiration

2005

Vidéo [Dvd - 92 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : Jour 2 Fête

Particulièrement adapté à un usage pédagogique auprès des jeunes notamment, mais aussi auprès d'un public d'adultes, ce documentaire met en lumière, décrypte et dénonce les agissements de l'industrie du tabac. Il révèle la stratégie commerciale et économique de l'industrie du tabac : glamourisation du tabac au cinéma, création de cache-paquets pour masquer les messages imposés par la loi, actions pour retarder l'application de la loi ou pour la contourner, actions pour assurer une addiction de plus en plus importante des jeunes par un sponsoring sportif et musical intensif, actions dans les pays du tiers-monde inondés de cigarettes quasi gratuites, organisation dans ces mêmes pays de la contre-bande... Il montre aussi la manipulation scientifique à laquelle se livrent les majors de l'industrie du tabac : subordination des scientifiques et des professeurs d'université, publication de résultats truqués, recherches pour rendre les fumeurs de plus en plus dépendants...



## Diffusion :

Jour 2 Fête

107 rue de Menilmontant - 75020 Paris

☎ 01 55 28 17 42

✉ [etienne.ollagnier@jour2fete.com](mailto:etienne.ollagnier@jour2fete.com)

🌐 <http://tabac-le-film.hautetfort.com>

[Version grand public : 20 euros -

Version professionnelle : 179 euros]

113

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# Tabac. Ouvrons le dialogue

2006

Kit pédagogique

Public(s) : Adultes - Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Destiné aux professionnels de santé, principalement aux médecins généralistes, ce kit de formation a pour objectif d'aider le médecin à mener une démarche d'éducation pour la santé auprès de ses patients fumeurs. Cette démarche se divise en trois étapes : aborder la question du tabac avec son patient, l'aider, s'il le désire à faire le point sur sa consommation, puis éventuellement, construire un projet d'arrêt avec lui et l'accompagner pendant le sevrage. Le kit comprend : un guide pratique pour le médecin pour le familiariser à la démarche éducative du patient, une affichette à mettre en salle d'attente ou dans le cabinet de consultation pour faciliter l'ouverture et l'amorce du dialogue avec le patient, un livret pour le patient qui propose des tests pour faire le point sur son usage du tabac, un autre livret pour le patient pour l'aider à renforcer sa motivation à l'arrêt du tabac où il trouvera aussi toutes les informations pratiques pour réussir un sevrage tabagique.



## Diffusion :

INPES  
42 bd de la Libération  
93205 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ edif@inpes.sante.fr  
🌐 www.inpes.sante.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

114

## En ligne :

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/977.pdf>

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Tabakitaba

Un jeu pour tous, pour tout savoir sur le tabac en s'amusant

2010

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : Association Imp-Actes, Des Mots & des Mains

Destiné à un large public à partir de 10 ans, ce jeu de plateau vise à sensibiliser aux questions que pose le tabac : la production (industrie du tabac, effets sur l'environnement...), la consommation (conséquences sur la santé, dépendance...), les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Il est construit sur le principe d'un jeu de stratégie dans lequel s'affrontent deux types de personnages : les industries du tabac qui doivent faire en sorte que tout le monde devienne fumeur et les citoyens tous non-fumeurs au départ. Les citoyens doivent essayer de ne pas se laisser tenter par les nombreuses occasions de commencer à fumer, s'ils deviennent fumeurs ils doivent essayer de baisser leur niveau de dépendance et enfin ils peuvent aussi mener des actions de prévention et de lutte contre le tabac. L'ensemble s'articule autour de cartes questions, de cartes action, de fiches prévention... qui permettent à la fois de développer les connaissances et de favoriser la réflexion et les échanges entre les participants.



115



## Diffusion :

Des Mots & des Mains

63, rue Dalou

94400 Vitry sur Seine

☎ 09 72 25 96 67

✉ [serviceclient@desmotsetdesmains.com](mailto:serviceclient@desmotsetdesmains.com)

🌐 [www.tabakitaba.com](http://www.tabakitaba.com)

[39 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Tu fumes ?

La parole aux étudiants. Micro-trottoir sur le tabagisme

2010

Vidéo [Dvd - 15 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Association Imp-Actes, Des Mots & des Mains



Cet outil est conçu comme une vidéo-débat, pour aborder avec un large public à partir de 11 ans la question de la consommation de tabac. L'objectif est de lancer le débat, la discussion, les échanges autour des questions soulevées par la consommation de tabac. La vidéo est découpée en 14 séquences de micro-trottoir qui soulèvent, à l'aide de témoignages d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs, les questions suivantes : l'entrée dans le tabagisme, le plaisir de fumer, les modes de consommation, le coût, la dépendance, les risques, l'arrêt et le sevrage... Il est conseillé de faire un arrêt entre chaque séquence afin de permettre l'échange sur les sujets abordés. Le débat pourra être lancé par des questions, ainsi que par les réactions des jeunes. Pour chaque séquence, un livret d'accompagnement propose des idées de questions, de thèmes à développer et d'informations sur le sujet abordé.

116



## Diffusion :

Imp-Actes

☎ 07 78 24 13 01

✉ [contact@imp-actes.fr](mailto:contact@imp-actes.fr)

🌐 [www.imp-actes.fr](http://www.imp-actes.fr)

[30 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Le vrai faux paquet de tabac

16 fiches pour en savoir plus sur les pratiques des nico-trafiquants

2005

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : GISME (Groupe d'invitation à la santé et au mieux-être)

Destiné aux jeunes, cet outil se propose d'aborder la question du tabagisme sous un angle inhabituel en offrant une approche principalement centrée sur la manipulation dont sont victimes les fumeurs. Il se présente sous la forme d'un paquet de cigarettes dans lequel sont rassemblées 16 fiches construites autour d'une question et de sa réponse. En utilisant l'arme de l'humour grinçant, ces fiches dénoncent les tromperies et malversations des lobbies du tabac et diffusent des informations tirées de documents secrets des compagnies tabagères, qui révèlent leurs stratégies commerciales de séduction pour conquérir sans cesse de nouveaux fumeurs. S'il ne vise pas directement à faire changer les comportements, cet outil souhaite favoriser la mise en place de conditions psychosociales pour amorcer un tel changement. Il a pour objectifs de faciliter les débats sur la protection de la santé des non-fumeurs et sur la nécessité d'enrayer l'entrée dans le tabagisme, de susciter la curiosité, de fournir des informations inédites, crédibles et faciles à s'approprier, de permettre à chacun d'évaluer ses propres connaissances, de sensibiliser sans culpabiliser.



117

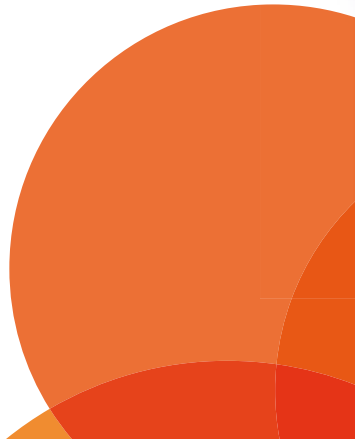


Fiches en ligne :

<http://gisme.free.fr/index.php?page=15>

Consultation / Prêt :

44





# Cannabis et autres produits illicites





# Alcool, cannabis et conduite

Support d'aide à l'animation d'un débat

2007

Kit pédagogique

**Public(s) :** Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Prévention routière


Ce kit a été conçu pour aider les formateurs et les enseignants à animer un débat avec des jeunes de 15 ans et plus autour des risques liés à la consommation d'alcool et/ou de cannabis lors de la conduite automobile. Il se compose d'un CD-ROM, d'un DVD et d'un livret pédagogique qui proposent différents supports d'animation. Tout d'abord, un petit film de micros-trottoirs pour lancer les échanges et permettre à chaque participant de donner son avis. L'idée est ensuite d'orienter et d'articuler les débats autour du vécu des jeunes et d'un certain nombre d'idées reçues, avec en appui l'utilisation d'interviews d'experts, d'animations graphiques, de photos, tableaux, courbes, fiches encyclopédiques... Enfin des témoignages de jeunes accidentés permettent de travailler sur la motivation à changer son comportement et de réfléchir aux solutions à adopter pour ne pas se mettre en danger.



Outil expertisé 



## Diffusion :

 [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)  
Contacter le comité de la prévention routière  
de son département  
[Gratuit selon disponibilité]

121

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Cannabis, en parler aux ados

Guide pratique pour des activités de prévention à l'école

2004

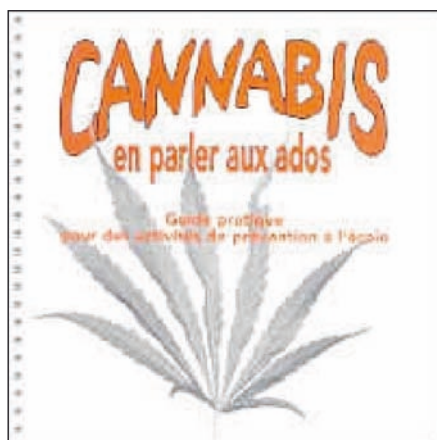
Guide [95 p.]

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies)



Ce guide offre aux enseignants un outil complet pour introduire le thème de la prévention du cannabis en collège et lycée. Illustré par des questions posées par des jeunes sur un site d'aide et d'information en ligne pour les adolescents, il part aussi bien des besoins des adultes que de ceux des jeunes. Il donne des informations sur le cannabis et sa consommation, propose des fiches pratiques pour des animations de prévention en classe et offre des pistes pour dialoguer avec des jeunes dont on soupçonne une consommation de cannabis.



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

122

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le cannabis est une réalité

2004

Vidéo [Dvd - 3 mn]

**Public(s)**: Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie)

Réalisés dans le cadre d'une campagne de sensibilisation sur les effets de la consommation de cannabis en direction des jeunes, ces 6 spots TV s'attaquent à leurs idées reçues sur le produit (on se fait plein d'amis, on s'ouvre aux autres, on capte tout, ce n'est pas vraiment une drogue...), pour mieux les informer au travers de courts témoignages. Déclinés par thème (isolement, démotivation, difficultés scolaires, dépendance et intoxication aigüe), ces témoignages s'achèvent par un message d'alerte sur les risques d'isolement, de repli sur soi, de démotivation, de malaise, d'angoisse ou de bad trip, et par l'orientation des jeunes vers le numéro téléphonique de la ligne « Écoute cannabis ».



**En ligne :**

[www.inpes.sante.fr/70000/cp/05/cp050202.asp](http://www.inpes.sante.fr/70000/cp/05/cp050202.asp)

123

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# Cannabis et Risques

Questions de conscience ?

2013

Jeu

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : P. Desclos, Editions Valorémis



Conçu comme un outil de médiation éducatif, ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la relation qu'ils entretiennent avec le cannabis. L'outil est construit autour de 45 cartes (90 questions) qui visent à favoriser l'émergence des représentations portant sur la dépendance, le conformisme, l'expérience, l'autonomie et l'image de soi. Pour les professionnels en situation éducative en milieu scolaire ou périscolaire, cet outil permet d'aborder de manière vivante et ludique les comportements à risque en matière de consommation du cannabis. Les jeunes pourront ainsi répondre à des questions telles que : « Comment peut-on expliquer que certains disent avoir besoin de fumer ? », « Penses-tu que le cannabis est un fléau dans notre société ? Explique », « On sait que le cannabis a des effets sur la motivation et l'image que l'on a de soi. Donne des exemples », « Certains parents autorisent la fumette, d'autres non. Qu'en penses-tu ? »...

124



**Diffusion :**

Valorémis

26 rue des Rigoles

75020 Paris

☎ 09 75 97 69 63

✉ editions@valoremis.fr

🌐 www.valoremis.fr

[18 euros + 4 euros frais de port]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le cannabis : fumer n'est pas jouer

Emission du magazine TV C'est pas sorcier

2009

Vidéo [Dvd - 26 mn]

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : C'est pas sorcier, France Télévisions Distribution

Destiné prioritairement aux enfants et adolescents en milieu scolaire, ce Dvd propose une découverte ludique, instructive et pédagogique autour de la problématique de la consommation de cannabis. Il tente de répondre aux principales interrogations que soulève cette drogue dite « douce » : Comment les petites molécules du cannabis agissent-elles sur le cerveau ? Euphorie, détente, mais aussi angoisses, hallucinations... d'où viennent les effets qu'elles engendrent ? Quand on fume beaucoup de cannabis, est-ce qu'on peut être considéré comme toxicomane ? Les risques de cancer sont-ils les mêmes que pour la cigarette ?...



## Diffusion :

🌐 [www.dvode.com/cestpassorcier](http://www.dvode.com/cestpassorcier)

[14,99 euros]

125

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# C'est cool ?

2003

Vidéo [Dvd - 26 mn]

**Public(s)** : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Idée Originale



Ce documentaire rassemble des témoignages de collégiens ou lycéens, filles et garçons, consommateurs ou non, sur le cannabis. Ils racontent la première fois, leurs motivations à fumer, les effets, les conséquences en termes de relations ou d'études, les lendemains, les interdits et la loi... Cette approche des représentations et des comportements des jeunes face au cannabis rend l'outil particulièrement intéressant pour une utilisation avec des parents ou des professionnels intervenant auprès des jeunes.



## Diffusion :

Editions Chrysis

Rue J. Monod

ZI Nétreville - BP 1900

27019 Evreux Cedex

☎ 0826 884 884

✉ [commercial@chrysis.com](mailto:commercial@chrysis.com)

🌐 [www.chrysis.interpc.fr](http://www.chrysis.interpc.fr)

[41 euros]

126

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72

# École et cannabis

Règles, mesures et détection précoce

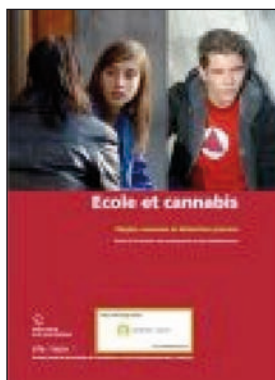
2004

Guide [27 p.]

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies)

Ce guide pratique s'adresse aux professionnels (enseignants, éducateurs) qui s'interrogent sur la consommation de cannabis des jeunes, notamment dans l'enceinte de leur structure. Il pose et répond à un certain nombre de questions : comment l'école peut-elle gérer le problème de la consommation de cannabis, quelles règles doivent être adoptées, quelles mesures doivent être prises en cas de consommation ? Comment les enseignants peuvent-ils réagir lorsqu'ils sont en contact direct avec des élèves consommateurs ? Comment associer les parents ? Ce guide se veut avant tout mode d'emploi et moteur d'une démarche à mettre en place au sein d'un établissement scolaire.



**En ligne :**

[www.addiction-info.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/ecole\\_cannabis.pdf](http://www.addiction-info.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/ecole_cannabis.pdf)

127

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# Guide pratique des principaux outils de repérage

De l'usage problématique de cannabis chez les adolescents

2013

Guide [118 p.]

**Public(s) :** Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : I. Obradovic, OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies), Fédération Addiction



Ce guide vise à offrir une aide pratique aux professionnels de santé de première ligne confrontés aux adolescents pour repérer un éventuel usage problématique de cannabis. Il rassemble et décrit en fiches (en se limitant aux outils brefs et/ou simples d'utilisation) les principaux questionnaires qui permettent un repérage rapide et non stigmatisant de l'usage problématique de cannabis. Pour chacun d'entre eux, il apporte des précisions sur : les auteur(s), la date de publication, le type d'outil, les objectifs, la population-cible, la période de temps sur laquelle porte l'outil, le mode de passation, les cotations et scores, la durée de passation, les langues dans lequel l'outil est traduit, la bibliographie, le site Internet de référence. Le guide présente, dans deux sections distinctes, les outils spécifiques au cannabis et ceux qui concernent les drogues illicites en général, ou l'alcool et les drogues, qui sont aussi applicables au cannabis...

128



**En ligne :**

[www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxiot9.pdf](http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxiot9.pdf)

Consultation / Prêt :  
44 - 72

# Histoires de shit...

La parole aux étudiants. Micro-trottoir sur le cannabis

2010

Vidéo [Dvd - 15 mn]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Imp-Actes

Cet outil est conçu comme une vidéo-débat, pour aborder prioritairement avec des étudiants ou de jeunes adultes la question de la consommation de cannabis. La vidéo est découpée en 8 séquences de micro-trottoir qui soulèvent, à l'aide de témoignages d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs, les questions suivantes : A quelle occasion avez-vous commencé à fumer ? Dans quel contexte fumez-vous ? Qu'est-ce que ça vous apporte de fumer ? Avant les joints, fumiez-vous déjà des cigarettes ? A votre avis, quels sont les effets à long terme du cannabis ? Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer des joints ? Pensez-vous être dépendant ? A votre avis, qu'est-ce qui est le plus nocif : le tabac ou le cannabis ? Il est conseillé de faire un arrêt entre chaque séquence afin de permettre l'échange sur les sujets abordés. Le débat pourra être lancé par des questions, ainsi que par les réactions des jeunes. Pour chaque séquence, un livret d'accompagnement propose des idées de questions, de thèmes à développer et d'informations sur le sujet abordé.



## Diffusion :

Imp-Actes

☎ 07 78 24 13 01

✉ [contact@imp-actes.fr](mailto:contact@imp-actes.fr)

🌐 [www.imp-actes.fr](http://www.imp-actes.fr)

[30 euros]

129

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile

2008

Jeu

**Public(s)** : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

🧩 Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur la consommation d'alcool et/ou de cannabis et de ses risques pour la conduite automobile. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les plaquettes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue) - *Cannabis* (p. 131) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Parents* (p. 39) - *Tabac* (p. 101)

130



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES  
1 rue Sainte Anne - 45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ [pistes@apleat.com](mailto:pistes@apleat.com)

🌐 [www.apleat.com](http://www.apleat.com)

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros -

La série de cartes : 210 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Cannabis

2003

Jeu

**Public(s)**: Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur la consommation de cannabis. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue) - *Alcool, cannabis et conduite automobile* (p. 83 et 130) - *Jeux vidéo* (p. 161) - *Parents* (p. 39) - *Tabac* (p. 101)



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES  
1 rue Sainte Anne - 45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ [pistes@apleat.com](mailto:pistes@apleat.com)

🌐 [www.apleat.com](http://www.apleat.com)

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros -

La série de cartes : 210 euros]

131

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments

[Non daté]

**Matériel de démonstration**

**Public(s) :** Adolescents (12-15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans)



Cet outil rassemble deux paires de lunettes : une paire simulant les effets du cannabis et une paire simulant les effets de l'abus de médicaments psychotropes ou produits illicites. Ces lunettes simulent les effets de la dépréciation, y compris la réduction de la vigilance, le ralentissement des réflexes. Elles augmentent la confusion ainsi que la distorsion visuelle. Elles modifient la profondeur et la perception de la distance, la réduction de la vision périphérique, le manque de jugement et de prise de décision, une vision double, et le manque de coordination musculaire. Elles peuvent ainsi constituer une introduction ludique aux effets de la consommation de substances psychoactives avant d'en aborder les mécanismes. Attention cependant, le port de ces lunettes déformantes peut entraîner des malaises. L'animateur devra aussi veiller à prévoir un parcours dégagé et à prendre toutes les précautions pour prévenir les risques de chute.

Outil associé : *Lunettes de simulation d'alcoolémie* (p. 87 du catalogue)

132



## Diffusion :

Boutique Lunettes Simulation Alcoolémie  
Rue de la Garrigue - BP 20013  
81502 Lavaur Cedex  
☎ 05 63 57 12 14  
🌐 [www.lunettessimulationalcoolemie.fr](http://www.lunettessimulationalcoolemie.fr)  
[109 euros la paire de lunettes]

**Consultation / Prêt :**

44 - 72

# Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail

2009

Guide [131 p.]

**Public(s):** Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : B. Dautzenberg, L. Etner, J. Osman, OFT (Office français de prévention du tabagisme)

Destiné aux responsables d'entreprises et aux services de santé au travail, ce guide fait le point sur toutes les connaissances scientifiques, médicales et juridiques pour bien gérer les problèmes soulevés par le cannabis au travail. Parmi les thèmes abordés : cannabis et santé, toxicité du produit, cannabis et accidents, effets neuropsychologiques de la consommation chronique de cannabis, données disponibles sur le cannabis au travail, dépistage biologique de la consommation de cannabis, aspects juridiques... Il offre par ailleurs des outils pratiques pour agir et réagir au quotidien : boîte à outils du chef d'entreprise, boîte à outils du médecin du travail, références législatives et réglementaires, tests, le document unique d'évaluation des risques professionnels en huit questions... Le guide inclut par ailleurs une annexe consacrée au cannabis médical.



**Diffusion:**

[Cet outil n'est plus diffusé]

133

Consultation / Prêt :

44

# La rencontre de l'adolescent avec le cannabis

2006

Vidéo [Dvd - 40 mn]

**Public(s)** : Adolescents (12-15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : M. Benhaim, B. Luque, Anthéa



Ce Dvd constitue un moyen d'information individuel ou un support d'animation collective pour les professionnels de la santé, de l'enfance et de la famille. Il peut aussi intéresser les parents qui s'interrogent sur les problématiques du cannabis. Au cours d'un entretien avec Michèle Benhaim, psychologue et psychanalyste, l'outil propose une réflexion autour de la rencontre du public adolescent avec le cannabis. Produit de consommation de plus en plus répandu, son usage n'est jamais tout à fait neutre à l'adolescence, période mobilisant les fragilités narcissiques des sujets. Si le produit lui-même ne relève pas des psychotropes dangereux, son usage massif et sa banalisation nous interrogent. Les adolescents en quête de repères, au croisement d'un désir d'autonomie et un besoin de dépendance, tentent, derrière cet écran de fumée, de combler un vide face à leurs questions existentielles. Appréhender ces questions nécessite d'en analyser les aspects psychiques et psychologiques, tel est l'objet de cet entretien.

134



## Diffusion :

Anthéa  
Îlot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabriguié - BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ [contact@anthea.fr](mailto:contact@anthea.fr)  
🌐 [www.anthea.fr](http://www.anthea.fr)  
[39 euros]

Consultation / Prêt :  
44 - 72

# Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel

Guide pratique

2012

Guide [71 p.]

**Public(s) :** Adultes - Milieu du travail - Professionnels

Conception / Edition : MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), DGT (Direction générale du travail), INRS (Institut national de la recherche et de la sécurité), La Documentation Française



Ce guide vise à offrir aux acteurs de l'entreprise, les outils et repères nécessaires pour mettre en place une politique de prévention et de gestion des risques professionnels liés aux drogues illicites. Il répond à 3 enjeux majeurs : déterminer la frontière entre la vie privée et la vie professionnelle lorsque la consommation de drogues fait intrusion dans la vie professionnelle, interroger la responsabilité des employeurs concernant la santé des salariés et la prévention des consommations, interroger la responsabilité de chacun des acteurs s'occupant de santé au travail. Il met l'accent sur une démarche collective mais aussi individuelle des risques et propose des outils pratiques sous forme de fiches techniques : acteurs de la prévention et de l'action ; tests de dépistage ; règlement intérieur ; document unique d'évaluation des risques ainsi que de tableaux synthétiques.

135



**En ligne :**

[www.coe.int/T/DG3/Pompidou/Source/Activities/Workdrug/MILDT.pdf](http://www.coe.int/T/DG3/Pompidou/Source/Activities/Workdrug/MILDT.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85



# 16 réponses sur l'héroïne

2010

Guide [45 p.]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Cette brochure vise à confronter certaines idées reçues aux connaissances validées, pour faire évoluer les représentations de l'héroïne et renforcer les aptitudes des jeunes (15-25 ans) à faire des choix favorables à la santé. Elle passe en revue la composition de cette drogue, ses effets, les risques, la législation en la matière, où s'informer et donne les ressources pour être écouté, orienté et pris en charge.



## Diffusion :

INPES

42 bd de la Libération

93203 Saint-Denis Cedex

☎ 01 40 44 30 00

✉ edif@inpes.sante.fr

🌐 www.inpes.sante.fr

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1281.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1281.pdf)

# Si t'en roules un, roule pas l'autre

Conduite automobile sous l'influence du cannabis

2007

Répertoire d'activités [56 p.]

**Public(s) :** Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : AITQ (Association des intervenants en toxicomanie du Québec)

Ce cahier de l'intervenant a été réalisé dans le cadre d'une action de sensibilisation et d'éducation pour prévenir la conduite sous l'influence du cannabis auprès des jeunes de 16 à 25 ans. La première partie du cahier donne les principaux éléments d'information et de connaissance sur la problématique de l'usage du cannabis dans un contexte routier. La seconde partie propose quant à elle une série d'activités pour faciliter l'animation d'un atelier ou d'une séance d'information et de sensibilisation auprès des jeunes. Ces activités visent à amener les jeunes à réfléchir et à se questionner sur le concept de facultés affaiblies, sur les habitudes de consommation, sur l'impact du cannabis sur la conduite automobile, sur la perception du risque et sur la prise de décision de conduire ou non avec des facultés affaiblies. Pour chaque activité, une fiche descriptive détaille la durée, le matériel requis, les objectifs et le déroulement.



**En ligne :**

[www.aitq.com/pdf/canabis/CahierIntervenant01.pdf](http://www.aitq.com/pdf/canabis/CahierIntervenant01.pdf)

137

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 24 réponses sur la cocaïne

2010

Guide [55 p.]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

⊙ Cette brochure destinée aux 15-25 ans fait le point sur la cocaïne sous forme de poudre ou de freebase (crack). Elle vise à mieux informer les jeunes sur les risques, en confrontant connaissances validées et idées reçues. Elle passe en revue la composition de cette drogue, ses effets, les risques, la législation en la matière, où s'informer et donne les ressources pour être écouté, orienté et pris en charge.



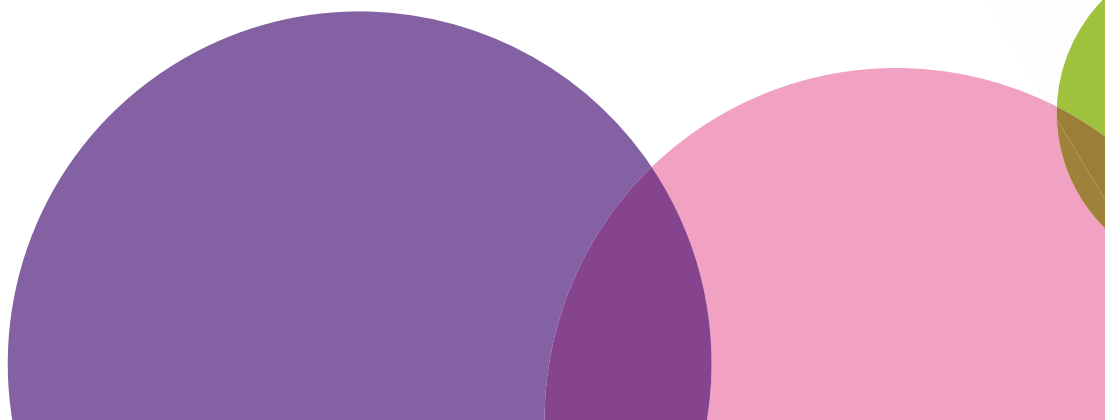
## Diffusion :

INPES  
42 bd de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
☎ 01 40 44 30 00  
✉ edif@inpes.sante.fr  
🌐 www.inpes.sante.fr  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1268.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1268.pdf)





The image features a white background with a large, faint white triangle pointing downwards. In the lower-left and bottom-center areas, there are several overlapping circles in various colors: green, blue, orange, yellow, and pink. The text "Dopage et produits dopants" is centered in white, overlaid on the blue and green circles.

# Dopage et produits dopants



# Comment prévenir les conduites dopantes ?

Guide à l'attention des acteurs

2008

Guide [94 p.]

Public(s) : Professionnels

Conception / Edition : Ministère chargé de la santé

Ce guide a pour objectif d'aider les acteurs de prévention des conduites dopantes dans la réalisation de leurs actions et de leurs interventions. Une première partie pose des repères sur la santé et les addictions, une seconde évoque des exemples de programmes et une troisième donne des conseils méthodologiques. Les quatrième et cinquième parties présentent quelques outils de façon détaillée et un référentiel de formations.



**En ligne :**

[www.sports.gouv.fr/IMG/archives/pdf/Guide-acteurs-def-14-11-08.pdf](http://www.sports.gouv.fr/IMG/archives/pdf/Guide-acteurs-def-14-11-08.pdf)

143

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# Dopage et conduites dopantes

4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

2009

Vidéo [Dvd - 9 mn]

Public(s) : Professionnels

Conception / Edition : Ministère chargé des sports, MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), Ministère chargé de la santé



Réalisé dans le cadre du programme de prévention des conduites dopantes dans le sport, ce support d'animation a pour objectif de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements vis-à-vis des consommations de substances à des fins de performance. Il s'adresse aux professionnels de l'éducation, de l'animation socio-culturelle ou du secteur médico-sportif. La vidéo comporte 4 saynètes abordant l'automédication, le rôle des encadrants dans le dopage (prescription médicale, vaccin), le sportif face à l'usage des compléments alimentaires, ainsi que des ressources complémentaires. Le Dvd est accompagné d'un guide pédagogique aidant pour l'animation.

## En ligne :

[www.sports.gouv.fr/prevention/dopage/Outils-de-prevention/La-bibliotheque-d-outils/Outils-proposes-par-le-Ministere-des-Sports-de-la-Jeunesse-de-l-Education-Populaire-et-de-la-Vie-Associative/article/Les-saynettes-video](http://www.sports.gouv.fr/prevention/dopage/Outils-de-prevention/La-bibliotheque-d-outils/Outils-proposes-par-le-Ministere-des-Sports-de-la-Jeunesse-de-l-Education-Populaire-et-de-la-Vie-Associative/article/Les-saynettes-video)

144



Consultation / Prêt :

49

# Le jeu de l'esprit sportif

2003

Jeu

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : UNSLL (Union nationale sportive Léo Lagrange)

Cet outil d'animation pédagogique et de prévention contre les dérives du sport s'adresse prioritairement aux enfants de 8 à 12 ans et nécessite pour le bon déroulement de la partie la présence de deux adultes. Le but du jeu est de réunir les 5 trophées de l'esprit sportif (Oui au respect - Oui à la santé - Non au dopage - Non à la violence - Epreuve sportive) en répondant correctement à des questions qui abordent les différents thèmes des trophées et en réussissant des épreuves sportives qui s'organisent selon la configuration du lieu et du matériel pédagogique disponible (paniers de basket à réussir, jeux de ballon, corde à sauter...). Les objectifs sont d'apprendre à respecter les règles de jeu, à jouer en équipe, à rester maître de soi, d'acquérir des connaissances en matière de prévention du dopage ou de la santé.



Outil expertisé 



## Diffusion :

UNSL

150 rue des Poissonniers

75883 Paris Cedex 18

☎ 01 53 09 00 00

✉ union.sportive@leolagrange.org

[40 euros]

145

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Performance et santé

De l'image aux mots

2015

Photoexpression [68 photographies - 15 x 21 cm]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Édition : I. Jacob, M. Ottavy, E. Kopf, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Rhône-Alpes



Ce photoexpression permet d'échanger avec des adolescents et des jeunes sur la question de la recherche de la performance et les risques éventuels pour la santé, question sous-jacente aux consommations de médicaments, de produits dopants, à la prise de risque... L'outil est construit autour de 68 photographies couleur (figuratives et non figuratives) qui permettent d'engager un travail sur les représentations des jeunes sur la performance et la santé. L'objectif est de favoriser la libre expression de chaque participant, l'expression collective des représentations, la prise de conscience de ses propres expériences, la confrontation des points de vue et opinions, le développement d'un regard critique sur des situations... Un guide accompagne l'outil. Il propose des repères théoriques sur les notions de performance, santé, conduites à risque, prise de risques, représentations sociales..., des repères pratiques avec une présentation de l'outil, un mode d'emploi et des conseils d'utilisation, des compléments d'information (sélection bibliographique, lieux ressources...).

146



## Diffusion :

IREPS Rhône-Alpes

9 quai Jean Moulin

69001 Lyon

☎ 04 72 00 55 70

✉ [contact@education-sante-ra.org](mailto:contact@education-sante-ra.org)

🌐 [www.education-sante-ra.org](http://www.education-sante-ra.org)

[40 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Sport Net Challenge

2003

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français)

Ce jeu de cartes est destiné à informer les jeunes sportifs sur le dopage et les produits dopants. Il leur permet de s'imprégner, de façon ludique, de messages simples et faciles d'accès, traduits en deux langues : le français et l'anglais. Ces messages informent autour de quatre thèmes : l'alimentation, l'entraînement, l'équilibre psychologique, la récupération. Des cartes plus spécifiques à la règle du jeu portent sur les sujets du dopage, des produits dopants et de l'arrêt médical.



## Diffusion :

CNOSF

Maison du sport français

1 avenue Pierre de Coubertin

75640 Paris Cedex 13

☎ 01 40 78 28 00

✉ [dopage@cnoSF.org](mailto:dopage@cnoSF.org)

🌐 <http://sportsante.franceolympique.com>

[5 euros]



147

Consultation / Prêt :

44

# Le sport pour la santé

2010

Kit pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Professionnels

Conception / Edition : CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français)



Cette mallette destinée à sensibiliser les jeunes sportifs aux bonnes pratiques du sport et à la prévention du dopage, contient un ensemble diversifié de supports. Un guide de prévention, composé de fiches regroupées en grands chapitres (le sport dans la société, les bienfaits de la pratique sportive, le dopage, les facteurs de vulnérabilité, tous concernés, la bonne pratique du sport de haut niveau, l'alimentation et la santé). Un outil multimédia, qui regroupe 4 saynètes pour comprendre le dopage et faire un choix responsable, un documentaire pour développer une réflexion sur la place de la pratique du sport dans le projet de vie des individus, une série d'animations sur les mécanismes d'actions des substances dopantes, un diaporama qui reprend les messages essentiels des fiches pédagogiques de la mallette. Un éventail « Parcours sans faute » destiné aux jeunes sportifs de 10 à 12 ans, qui sous forme de questions/réponses aborde les atouts du sport, bien s'entraîner, les dangers du dopage. Un jeu de cartes « Sport Net Challenge » dont les messages s'adressent aux 10-14 ans.

148



## Diffusion :

Fondation Sport Santé  
Comité national olympique et sportif français / CNOSF  
1 avenue Pierre de Coubertin  
75640 Paris Cedex 13  
☎ 01 40 78 29 24  
✉ [dopage@cnosf.org](mailto:dopage@cnosf.org)  
🌐 <http://sportsante.franceolympique.com>  
[95 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Trivial Prévention Dopage

2007

Document multimédia [Cédérom]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : SEDAP (Société d'entraide et d'action psychologique)

Proposé à toute personne impliquée dans la lutte contre le dopage sportif, cet outil est particulièrement destiné à être utilisé avec un public d'adolescents et de jeunes adultes, sportifs ou non. Il est conçu sous la forme d'un quiz sur le dopage et les produits dopants. Réparties en 4 sous-thèmes (Les produits dopants - La prévention et la loi - L'histoire et l'actualité - Qui ? Quand ? Pourquoi ?), les questions sont classées en 3 niveaux de difficulté (facile, moyen et difficile). Les objectifs sont de faire un état des lieux des connaissances du public sur le sujet, de permettre aux jeunes d'acquérir des connaissances pour renforcer les ressources personnelles et développer leur sens critique, d'interroger sur les comportements et les représentations afin de les faire évoluer favorablement, d'engager le débat de façon ludique sur des questions de fond, de prévenir la première consommation, de prévenir et de réduire les risques sanitaires.



## Diffusion :

SEDAP

30 boulevard de Strasbourg

21000 Dijon

☎ 03 80 68 27 27

✉ [prevention@drogues-sedap.com](mailto:prevention@drogues-sedap.com)

🌐 [www.trivial-prevention.fr](http://www.trivial-prevention.fr)

[9,90 euros]

149

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85





**Addictions  
sans produit**





# Abus d'écrans chez les adolescents ?

2011

Vidéo [Dvd - 5 x 5 mn]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Fédération Addiction, Mairie de Paris, EPE (Ecole des parents et des éducateurs) d'Ile-de-France

Ce Dvd rassemble 5 mini-films d'information et de conseils sur les jeux vidéo et les abus d'écran chez les adolescents. Prioritairement destinés aux parents et aux éducateurs, ces films donnent la parole à des experts, à des parents et à des jeunes. Ils soulèvent et abordent les questions récurrentes : Y a-t-il des risques ? Quand faut-il s'en inquiéter ? Comment poser les limites ? Comment éduquer à un usage responsable ? En cas d'abus comment réagir ? Vers qui se tourner ?... L'objectif est d'aider les parents, qui peuvent parfois se sentir perdus, démunis, à mieux comprendre les enjeux et à trouver des réponses.



## Diffusion :

Fédération Addiction

9 rue de Bluets

75011 Paris

☎ 01 43 43 72 38

✉ [infos@federationaddiction.fr](mailto:infos@federationaddiction.fr)

🌐 [www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr)

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.federationaddiction.fr/abus-decrans-chez-les-adolescents/](http://www.federationaddiction.fr/abus-decrans-chez-les-adolescents/)

153

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72

# Accros d'écrans

2012

Kit pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Reseda (Réseau d'éducation à la santé, l'écoute et le développement de l'adolescent), Ministère chargé de l'agriculture

Cet outil pour les jeunes des collèges et lycées, a été conçu suite à un concours d'écriture de scénarii sur le thème des dérives de l'usage abusif d'écrans (ordinateur, TV, portable) mené dans des établissements de l'enseignement agricole. Il a pour objectifs d'interroger les relations qu'entretiennent les élèves avec les nouvelles technologies de la communication, de sensibiliser aux dérives possibles de la dépendance aux écrans et à la cyber-addiction, de sensibiliser à un usage raisonné de ces outils. A l'aide de supports de réflexion, de dialogue, d'échanges (planches de BD, illustrations, nouvelle), il permet d'aborder les sujets suivants : rencontres, échanges et identité sur les réseaux sociaux ; liberté, droits, règles et limites ; vie privée et vie publique ; monde virtuel-réalité ; comment se protéger, comment se limiter, décrocher ; signes et conséquences de la dépendance ; potentialités et ouvertures d'une nouvelle culture.

## Diffusion :

[Cet outil n'est pas diffusé]



154

Consultation / Prêt :

44

# L'addiction à internet

Le point de vue d'Infor-Drogues

2008

Guide [7 p]

Public(s): Professionnels

Conception / Edition : Infor Drogues (Belgique)

Internet est de plus en plus utilisé. Parfois, à l'excès. Mais une dépendance existe-elle vraiment ? Comment réagir face à un abus ? Cette brochure rappelle les éléments d'information utiles sur ce sujet, quelques pistes et repères pour les actions de prévention et propose une animation visant à faire chercher les ressemblances entre l'univers des drogues et l'univers d'internet pour éveiller l'attention des utilisateurs sur les situations potentiellement plus risquées du point de vue de la dépendance dans l'usage d'internet.



**En ligne :**

[www.infordrogues.be/index.php/publications/brochures](http://www.infordrogues.be/index.php/publications/brochures)

155

Consultation / Prêt :

44

# Addictions sans substance

2013

Guide [74 p.]

Public(s) : Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition : Fédération Addiction

⦿ Ce guide aborde la problématique des addictions sans substance sous l'angle de l'accueil et de la prise en charge des publics au sein du dispositif médico-social. Il a pour objectif d'apporter des points de repères sur ces prises en charge, la prévention, le rôle de l'entourage, les conséquences socio-économiques, le repérage et l'abord psychothérapeutique de ces problématiques addictives. Il comprend dans une première partie, des contributions d'experts du jeu pathologique et des « cyberdépendances ». Dans une seconde partie, les résultats de la démarche participative menée sur l'année 2012 auprès de 47 centres en France. Elle est structurée selon les thématiques qui ont été abordées dans les questionnaires et lors de la phase d'entretiens sur site, à savoir : le cadrage général de l'activité « addictions sans substance » et les profils des publics accueillis, les modalités d'accès au soin, les principes et modalités d'accompagnement et de prise en charge, les besoins et ressources que ces prises en charge engagent en termes de partenariat et de formation notamment.

156



En ligne :

[www.federationaddiction.fr/addictions-sans-substance-le-guide-reperes-est-paru/](http://www.federationaddiction.fr/addictions-sans-substance-le-guide-reperes-est-paru/)

Consultation / Prêt :

44 - 72

# Bluff!

## Dossier pédagogique

2010

Kit pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : Service public fédéral justice belge - Commission des jeux de hasard

Cet outil est destiné à sensibiliser les jeunes de 14 à 18 ans aux dangers que comporte une pratique excessive des jeux de hasard et d'argent. Sans dramatiser cette pratique, l'objectif est d'informer aux risques de dérives et de dépendance, de fournir les éléments permettant de comprendre les règles de fonctionnement des jeux d'argent et les pièges qu'ils renferment, d'analyser la problématique de la dépendance aux jeux dans son ensemble en faisant une large place aux motivations qui poussent à jouer, aux croyances erronées que développent les joueurs accoutumés et aux stratégies qu'ils développent pour gagner le gros lot. L'ensemble est construit autour d'un panel de différents supports pédagogiques : un film de 37 minutes, un jeu de société, un dossier pédagogique.



Outil expertisé 



En ligne :  
[www.bluffonline.be/](http://www.bluffonline.be/)

157

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

2014

## Kit pédagogique

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : RéZéa (Réseau d'échanges en matière d'assuétudes), FARES (Fonds des affections respiratoires) (Belgique)



Cet outil permet d'aborder l'éducation aux cyberconsommations avec les jeunes (10 à 18 ans) et leurs parents. L'objectif est d'explorer les représentations, d'échanger autour de celles-ci, de susciter une réflexion critique, et surtout d'outiller les jeunes afin de leur permettre de prendre une place et une juste distance par rapport à une consommation potentiellement problématique. La mallette rassemble une clé USB avec des interviews, des saynètes... accompagnée d'un guide d'utilisation, un ouvrage "L'invasion des nouvelles technologies : pour mieux la comprendre et l'animer" qui permet de prendre en compte le développement de l'enfant jusqu'au jeune adulte et de fournir des pistes d'échanges sur les usages des écrans et leur impact au quotidien, 16 cartes "Table des produits" (comme base d'échanges sur la gestion et l'usage des écrans), un plateau de jeu et 20 séries de petites cartes.

158



### Diffusion :

FARES  
Rue de la Concorde, 56  
1050 Bruxelles (Belgique)  
☎ +32 (0)2 512 29 36  
✉ [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
🌐 [www.fares.be](http://www.fares.be)  
[60 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les écrans, le cerveau... et l'enfant

Un projet d'éducation à un usage raisonné des écrans pour l'école primaire

2013

Programme pédagogique [179 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Professionnels

Conception / Edition : G. Zimmermann, A. Bernard-Delorme, La Main à la Pâte, Editions Le Pommier

Destiné à éduquer les enfants du primaire aux écrans (ordinateur, internet, télévision, téléphone portable), l'originalité de ce programme réside dans le fait qu'il met l'accent sur les fonctions cérébrales mises en jeu, tout en ayant une approche sur le bon usage des écrans en termes de civisme et de santé. L'objectif est d'amener l'enfant à découvrir lui-même les particularités, avantages et risques des écrans et de lui faire prendre conscience à quel point son cerveau est sollicité lorsqu'il est devant un écran. Simple et pratique, le guide offre un éclairage scientifique qui décrit ce qui est compris par « écrans » et rappelle quelques connaissances de bases sur le cerveau, ainsi qu'un éclairage pédagogique pour la mise en place des activités scolaires. Le programme propose également 22 séances pour les élèves (la perception sensorielle, l'attention, les émotions, vivre ensemble, la perception du temps, le sommeil, la mémoire, l'imagination, les mouvements volontaires, un regard sur le cerveau), des fiches documentaires, un glossaire et une bibliographie.



159



**Diffusion :**

En librairie  
[19 euros]

**En ligne :**

[www.fondation-lamap.org/fr/cerveau](http://www.fondation-lamap.org/fr/cerveau)

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# Guide d'activités Bien joué!

Sensibilisation et prévention des risques associés aux jeux d'argent, auprès des adolescents

2012

Répertoire d'activités [125 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Agence de la santé publique et des services sociaux de Montréal, Direction de la santé publique (Québec, Canada)



Ce guide d'activités s'adresse aux intervenants qui désirent sensibiliser les adolescents aux pièges et aux risques associés aux jeux d'argent. Il comporte 3 parties. La première fournit à l'animateur des contenus essentiels à la préparation des activités de prévention destinées aux jeunes. La seconde décrit dans le détail 9 activités de sensibilisation des adolescents aux risques liés aux jeux d'argent, en prenant soin d'illustrer tout le matériel dont l'animateur aura besoin. La dernière propose des informations qui seront utiles pour enrichir les échanges avec les jeunes participants. Elle contient également de l'information plus avancée sur la problématique des jeux d'argent, ce qui aidera le responsable de l'activité à acquérir des connaissances de base en la matière.

En ligne :

[www.dsp.santemontreal.qc.ca/index.php?id=523&tx\\_wfqbe\\_pi1%5Buid%5D=1434](http://www.dsp.santemontreal.qc.ca/index.php?id=523&tx_wfqbe_pi1%5Buid%5D=1434)

160



Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Infos Intox. Jeux vidéo

2011

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Tout public

Conception / Edition : APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes)

Ce jeu pour un large public, vise à sensibiliser, apporter des informations validées, faire tomber les fausses croyances et initier l'échange. Il est composé d'un plateau en 2 parties (Infos = Vrai et Intox = Faux), et de 14 cartes qui annoncent à l'aide d'un dessin humoristique une information sur l'usage des jeux vidéo. 7 de ces affirmations sont justes et validées, 7 sont erronées. Il convient alors de positionner correctement les cartes sur le plateau de jeu. L'ensemble, attrayant, coloré et dynamique, est très simple d'utilisation. Il est cependant impératif que l'intervenant soit à l'aise en actions collectives et qu'il maîtrise bien le sujet abordé pour être en mesure d'apporter des réponses précises et complètes aux questions suscitées. Le débat peut également être élargi en fonction des besoins exprimés par les participants.

Autres séries du jeu : *Alcool* (p. 82 du catalogue) - *Alcool, cannabis et conduite automobile* (p. 83 et 130) - *Cannabis* (p. 131) - *Parents* (p. 39) - *Tabac* (p. 101)



## Diffusion :

A.P.L.E.A.T. - Service PISTES  
1 rue Sainte Anne - 45000 Orléans

☎ 02 38 62 64 62

✉ pistes@apleat.com

🌐 www.apleat.com

[Le plateau de jeu + la série de cartes : 290 euros -

La série de cartes : 220 euros

161

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# J'arrête quand je veux!

Comment aborder les jeux vidéo en classe?

2012

Répertoire d'activités [21 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition: Infor Drogues (Belgique)



Cette brochure s'appuie sur le livre de Nicolas Ancion, « J'arrête quand je veux! ». Elle a pour objectif d'aider les enseignants, les éducateurs à aborder la question de la dépendance aux jeux vidéo avec des enfants de 10 à 12 ans. Elle propose des pistes de réponse aux questions les plus fréquemment posées sur les jeux vidéo, ainsi que des activités à faire en classe ou en groupe autour de cette problématique. Les activités sont organisées autour des thèmes suivants : Quelles compétences pour quel jeu vidéo ? Les sentiments des personnages, exprimer ses sentiments, Distinction réel / virtuel, Charte d'utilisation des jeux vidéo.

**En ligne :**

[www.jarretequandjeux.org/fr/accueil](http://www.jarretequandjeux.org/fr/accueil)



162

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les jeux de hasard

Emission du magazine TV **C'est pas sorcier**

2009

Vidéo [Dvd - 26 mn]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : C'est pas sorcier, France Télévisions Distribution

Destiné prioritairement aux enfants et adolescents en milieu scolaire, ce Dvd propose une découverte ludique, instructive et pédagogique autour de la problématique des jeux de hasard. Il s'intéresse tout d'abord à ce monde mystérieux des jeux d'argent et au fonctionnement des plus populaires d'entre eux : chiffre d'affaire de l'industrie du jeu, probabilité de gagner, répartition des gains... Mais il aborde aussi le possible envers du décor, l'addiction au jeu, en expliquant notamment l'impact du jeu excessif sur le cerveau, les facteurs de risque, la prévention...



## Diffusion :

🌐 [www.dvode.com/cestpassorcier](http://www.dvode.com/cestpassorcier)  
[24,99 euros]

163

Consultation / Prêt :

44

# Les jeux sont faits. Rien ne va plus!

Reconnaître et traiter les problèmes de jeu des bénéficiaires de services sociaux

2012

Guide [46 p. + 34 p.]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Personnes dépendantes à une conduite - Professionnels

Conception / Edition : K. Raskin, M. De Bock, Le Pélican asbl (Belgique)



« Les jeux sont faits. Rien ne va plus! » est un livret conçu pour les personnes qui se posent des questions concernant leur comportement face au jeu (la fréquence, les mises...). Le livret contient des conseils, de petits questionnaires et des exercices qui pourront aider les joueurs compulsifs à arrêter ou à diminuer la fréquence du jeu. Une brochure d'accompagnement du livret s'adresse aux professionnels travaillant auprès des bénéficiaires des services sociaux. Elle pourra les aider à repérer les personnes avec un problème de jeu. Elle donne également des repères et conseils pour aborder cette problématique et accompagner les personnes dépendantes (les orienter, les motiver...) et soutenir l'entourage des joueurs.



En ligne :

[www.lepelican-asbl.be/page.php?adresse=documents](http://www.lepelican-asbl.be/page.php?adresse=documents)

164

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Mise pas ta vie!

Programme de prévention du jeu excessif auprès des personnes toxicomanes en traitement

2003

Programme pédagogique [99 p.]

Public(s) : Personnes dépendantes à une conduite

Conception / Edition : Le Centre Option-Prévention T.V.D.S. (Québec, Canada)

Ce programme de prévention québécois a pour objectif de prévenir la dépendance aux jeux excessifs du hasard et d'argent. Il a été conçu pour les personnes toxicomanes en traitement. Il comporte six parties d'égale importance : Je me sensibilise - Je me questionne - Je me prends en main - Je change - Je me contrôle - Je me libère. Chaque partie comprend une rencontre de trois heures avec la clientèle. Les rencontres sont réparties en plusieurs ateliers interactifs de manière à atteindre tous les objectifs. Les deux premières rencontres de ce programme cherchent d'abord à motiver les personnes à ne pas se laisser contrôler par les jeux de hasard et d'argent. Les troisièmes et quatrièmes rencontres visent à modifier les habitudes de jeu des joueurs toxicomanes. Les cinquièmes et sixièmes rencontres ont pour objectif principal d'aider les joueurs excessifs et toxicomanes à cesser de jouer. Elles abordent la question de la prévention de la rechute et celle de la gestion des écarts. Pour chaque rencontre, le programme fournit de nombreuses explications et fiches d'activités.



165



En ligne :

[www.centretvds.ca/pdf/mise\\_pas\\_ta\\_vie.pdf](http://www.centretvds.ca/pdf/mise_pas_ta_vie.pdf)

Consultation / Prêt :  
44 - 85

# Petit Cahier d'exercices de digital detox

2015

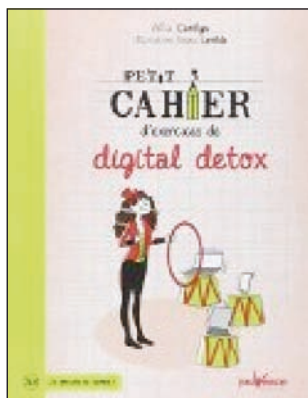
Répertoire d'activités [63 p.]

Public(s) : Adultes - Jeunes (16 à 20 ans) - Personnes dépendantes à une conduite - Tout public

Conception / Edition : A. Cardyn, Editions Jouvence (Suisse)



Ce cahier d'exercices prioritairement destiné aux adultes propose des jeux, tests pour aider à décrocher des écrans (smartphone, tablette, télévision, ordinateur...). Il permet de s'interroger sur la place de ces outils dans nos vies: choix, automatisme ou réelle addiction ? Dans une première partie, le cahier permet de faire un état des lieux personnel de l'utilisation des écrans puis, dans une seconde partie, des exercices pratiques à faire sur vingt-et-un jours pour réussir à s'en détacher.



**Diffusion :**  
En librairie  
[6,90 euros]

166

**Consultation / Prêt :**  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

2014

Document multimédia [Site internet]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels - Tout public

Conception / Edition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Ce site est une création de l'Ireps Pays de la Loire sur les usages du numérique. On y trouvera une douzaine de vidéos mettant en jeu les Pixophages, mangeurs de pixels et les Papivores, dévoreurs de papier. Ces films d'animation peuvent nourrir une réflexion sur la place et les usages du numérique ainsi que les difficultés de communication entre adultes et jeunes sur ces technologies. La rubrique « Aller plus loin » propose plusieurs espaces. L'un à destination des professionnels présente des pistes de réflexion et d'action d'éducation pour un usage responsable des outils numériques; l'autre pour les parents, avec des repères pour une attitude éducative concernant la place des écrans à la maison.



La rubrique « Dites-nous », est réservée aux visiteurs du site avec la possibilité pour eux de partager expériences et avis.



En ligne :  
[www.pixelland.fr](http://www.pixelland.fr)

167

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85





# Index



# Index des outils par titre

Abus d'écrans chez les adolescents ? . . . . .	153	Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26
Accros d'écrans . . . . .	154	Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27
À contre-pied . . . . .	67	Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
Addi Ado . . . . .	17	De chair et de sang. . . . .	79
Addiction à internet (L') . . . . .	155	Décode le monde! . . . . .	28
Addictions en scène . . . . .	18	Dessine-moi un amour . . . . .	80
Addictions sans substance . . . . .	156	Dopage et conduites dopantes. . . . .	144
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents. . . . .	19	DouzQuinz . . . . .	29
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20	Drogues et conduites addictives . . . . .	30
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68	Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances .31	
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69	Drogestory . . . . .	32
Alcool, cannabis et conduite. . . . .	121	École et cannabis . . . . .	127
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70	Écrans@plat . . . . .	158
Alcool, drogues et travail . . . . .	21	Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Alcool et jeunes . . . . .	71	Entre mes doigts. . . . .	98
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72	Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble . . . . .	99
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73	Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Alcool par-ci, alcool par-là. . . . .	74	Fotoki (La) . . . . .	34
Alcool. Plaisirs et dépendances. . . . .	75	Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76	Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22	Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents. . . . .	35
Après moi (D') . . . . .	23	Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Armorisk's . . . . .	24	Histoire de dire . . . . .	36
Arrêter en douceur . . . . .	93	Histoires de shit... . . . .	129
Attraction - Le Manga . . . . .	94	Home Party . . . . .	37
Bande ACCRO (La) . . . . .	25	Imagine... . . . .	38
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77	Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir. . . . .	100
Bluff! . . . . .	157	Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122	Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123	Infos Intox. Cannabis. . . . .	131
Cannabis et Risques. . . . .	124	Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125	Infos Intox. Parents . . . . .	39
100 issues. . . . .	78	Infos Intox. Tabac . . . . .	101
C'est cool? . . . . .	126	Interventions motivationnelles brèves de groupe. . . . .	84
Cigarette (La). Faut qu'on en parle. . . . .	95		
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96		
Comment prévenir les conduites dopantes? . . . . .	143		

Jamais la première cigarette . . . . .	102	Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
J'arrête quand je veux! . . . . .	162	Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56
Jeu de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Jeunes et alcool. Prévenir les risques . . . . .	85	Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86	Quête des tribus (La) . . . . .	59
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103	Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Jeux de hasard (Les) . . . . .	163	Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164	Résister à l'industrie du tabac . . . . .	108
Kancèton . . . . .	40	Rois du tabac (Les) . . . . .	109
Léa et l'air . . . . .	104	Scénarios sur la drogue . . . . .	60
Libre comme l'air . . . . .	105	16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132	Si t'en roules un, roule pas l'autre . . . . .	137
Lunettes de simulation d'alcoolémie . . . . .	87	Sport Net Challenge . . . . .	147
Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états . . . . .	41	Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Manuel PAACT . . . . .	42	Tababox . . . . .	110
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43	Tabac, cannabis, alcool... Vivre sans fumées . . . . .	61
Mise pas ta vie! . . . . .	165	Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Mur invisible (Le) . . . . .	44	Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
On fête monsieur bébé . . . . .	88	Tabac, la conspiration . . . . .	113
O'Rhune . . . . .	45	Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Parents, repères éducatifs . . . . .	46	Tabakitaba . . . . .	115
Partages . . . . .	47	Tadikwa (Le) . . . . .	62
Performance et santé . . . . .	146	Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166	Tu fumes? . . . . .	116
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106	24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107	Vrai faux paquet de tabac (Le) . . . . .	117
Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48		
Photo Tchatche . . . . .	49		
Pixelland . . . . .	166		
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50		
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51		
Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52		
Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89		
Prevaddict . . . . .	53		
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133		
Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes . . . . .	54		

# Index par type de support

## Documents multimédia

Attraction - Le Manga . . . . .	94
Droguestory . . . . .	32
Pixelland . . . . .	166
Tababox . . . . .	110
Trivial Prévention Dopage . . . . .	149

## Expositions

À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69
Alcool par-ci, alcool par-là . . . . .	74
Alcool. Plaisirs et dépendances . . . . .	75
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31
Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble . . . . .	99
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir . . . . .	100
Jamais la première cigarette . . . . .	102
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
Tabac, cannabis, alcool... Vivre sans fumées . . . . .	61

## Guides

Addiction à internet (L') . . . . .	155
Addictions sans substance . . . . .	156
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents . . . . .	19
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96

Comment prévenir les conduites dopantes? . . . . .	143
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire . . . . .	26
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
École et cannabis . . . . .	127
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents . . . . .	35
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84
Jeunes et alcool. Prévenir les risques . . . . .	85
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164
Manuel PAACT . . . . .	42
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
Parents, repères éducatifs . . . . .	46
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133
Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes . . . . .	54
Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56
Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

## Jeux pédagogiques

Addi Ado . . . . .	17
Armorisk's . . . . .	24
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Cannabis et Risques . . . . .	124
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27
DouzQuinz . . . . .	29
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Histoire de dire . . . . .	36
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis. . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo. . . . .	161
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101
Jeu de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145
Kancèton . . . . .	40
O'Rhune . . . . .	45
Partages . . . . .	47
Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Quête des tribus (La) . . . . .	59
Rois du tabac (Les) . . . . .	109
Sport Net Challenge. . . . .	147
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62
Vrai faux paquet de tabac (Le) . . . . .	117

## Kits pédagogiques

174

Accros d'écrans . . . . .	154
Alcool, cannabis et conduite. . . . .	121
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73
Bluff! . . . . .	157
Écrans@plat . . . . .	158
Home Party . . . . .	37
Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114

## Matériel de démonstration

Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132
Lunettes de simulation d'alcoolémie. . . . .	87

## Photoexpressions

Fotoki (La) . . . . .	34
Imagine... . . . .	38
Performance et santé . . . . .	146
Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Photo Tchatche . . . . .	49

## Programmes pédagogiques, répertoires d'activités

Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22
Après moi (D') . . . . .	23
Décode le monde! . . . . .	28
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
J'arrête quand je veux!. . . . .	162
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103
Léa et l'air . . . . .	104
Libre comme l'air. . . . .	105
Mise pas ta vie. . . . .	165
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Prevaddict . . . . .	53
Si t'en roules un, roule pas l'autre. . . . .	137

## Vidéos

À contre-pied . . . . .	67	Entre mes doigts. . . . .	98
Abus d'écrans chez les adolescents? . . . . .	153	Histoires de shit... . . . .	129
Addictions en scène . . . . .	18	Jeux de hasard (Les). . . . .	163
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20	Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états. . . . .	41
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70	Mur invisible (Le) . . . . .	44
Alcool, drogues et travail . . . . .	21	On fête monsieur bébé . . . . .	88
Arrêter en douceur . . . . .	93	Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77	Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	126	Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
100 issues. . . . .	78	Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
C'est cool? . . . . .	122	Scénarios sur la drogue. . . . .	66
Cigarette (La). Faut qu'on en parle. . . . .	95	Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
De chair et de sang. . . . .	79	Tabac. Compilations spots TV. . . . .	111
Dessine-moi un amour . . . . .	80	Tabac, la conspiration . . . . .	113
Dopage et conduites dopantes . . . . .	144	Tu fumes? . . . . .	116

## Index par public

### Adolescents (12 à 15 ans)

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . . .	153	Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Accros d'écrans . . . . .	154	Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123
Addi Ado . . . . .	17	Cannabis et Risques. . . . .	124
Addictions en scène . . . . .	18	Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents. . . . .	19	C'est cool? . . . . .	126
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68	Cigarette (La). Faut qu'on en parle. . . . .	95
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69	Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96
Alcool et jeunes . . . . .	71	Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26
Alcool par-ci, alcool par-là. . . . .	74	Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
Alcool. Plaisirs et dépendances. . . . .	75	Décode le monde! . . . . .	28
Armorisk's . . . . .	24	DouzQuinz . . . . .	29
Arrêter en douceur . . . . .	93	Drogestory . . . . .	32
Attraction - Le Manga . . . . .	94	École et cannabis . . . . .	127
Bluff! . . . . .	157	Écrans@plat . . . . .	158
		Écrans, le cerveau et l'enfant...(Les) . . . . .	159
		Entre mes doigts. . . . .	98



Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents. . . . .	35
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Histoire de dire . . . . .	36
Imagine... . . . . .	38
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir. . . . .	100
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis. . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo. . . . .	161
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101
Jamais la première cigarette . . . . .	102
Jeunes et alcool. Prévenir les risques. . . . .	85
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103
Jeux de hasard (Les) . . . . .	163
Kancèton . . . . .	40
Libre comme l'air. . . . .	105
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132
Lunettes de simulation d'alcoolémie. . . . .	87
Manuel PAACT . . . . .	42
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
O'Rhune . . . . .	45
Parents, repères éducatifs . . . . .	46
Partages . . . . .	47
Performance et santé . . . . .	146
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Photo Tchatche . . . . .	49
Pixelland . . . . .	166
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Prevaddict . . . . .	53
Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. . . . .	54

Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire. . . . .	55
Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Quête des tribus (La) . . . . .	59
Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
Rois du tabac (Les). . . . .	109
Scénarios sur la drogue. . . . .	60
Sport Net Challenge. . . . .	147
Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Tababox . . . . .	110
Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
Tabac, la conspiration . . . . .	113
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62
Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Tu fumes? . . . . .	116
Vrai faux paquet de tabac (Le) . . . . .	117

## Adultes

À contre-pied . . . . .	67
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69
Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73
Alcool. Plaisirs et dépendances. . . . .	75
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Armorisk's . . . . .	24
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77
Dessine-moi un amour . . . . .	80
Entre mes doigts. . . . .	98
Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble . . . . .	99
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Histoires de shit... . . . .	129
Imagine... . . . .	38
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130

Infos Intox. Cannabis . . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132
Lunettes de simulation d'alcoolémie . . . . .	87
On fête monsieur bébé . . . . .	88
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133
Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135
Scénarios sur la drogue . . . . .	60
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Tabac, cannabis, alcool . . . . .	
Vivre sans fumées . . . . .	61
Tabac, la conspiration . . . . .	112
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Tabakitaba . . . . .	115
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

## Enfants (7 à 11 ans)

Addi Ado . . . . .	17
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22
Après moi (D') . . . . .	23
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Cannabis : fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
Cigarette (La). Faut qu'on en parle . . . . .	95
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire . . . . .	26
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
J'arrête quand je veux! . . . . .	162
Jeu de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145
Jeu de hasard (Les) . . . . .	163

Léa et l'air . . . . .	104
Partages . . . . .	47
Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112

## Femmes

Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77
On fête monsieur bébé . . . . .	88

## Jeunes (16 à 20 ans)

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . . .	153
Accros d'écrans . . . . .	154
À contre-pied . . . . .	67
Addictions en scène . . . . .	18
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents . . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans . . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69
Alcool, cannabis et conduite . . . . .	121
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool. Plaisirs et dépendances . . . . .	75
Armorisk's . . . . .	24
Arrêter en douceur . . . . .	93
Attraction - Le Manga . . . . .	94
Bluff! . . . . .	157
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123
Cannabis et Risques . . . . .	124
100 issues . . . . .	78
C'est cool? . . . . .	126
Cigarette (La). Faut qu'on en parle . . . . .	95
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire . . . . .	26
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27

Contre la clope on met le paquet . . . . .	97	Parents, repères éducatifs . . . . .	46
De chair et de sang . . . . .	79	Performance et santé . . . . .	146
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31	Petit Cahier de digital détox . . . . .	166
Drogestory . . . . .	32	Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
École et cannabis . . . . .	127	Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Écrans@plat . . . . .	158	Photo Tchatche . . . . .	49
Entre mes doigts . . . . .	98	Pixelland . . . . .	166
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33	Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
Fotoki (La) . . . . .	34	Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160	Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents . . . . .	35	Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes . . . . .	54
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128	Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
Histoire de dire . . . . .	36	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Histoires de shit... . . . .	129	Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Home Party . . . . .	37	Quête des tribus (La) . . . . .	59
Imagine... . . . .	38	Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir . . . . .	100	Résister à l'industrie du tabac . . . . .	108
Infos Intox. Alcool . . . . .	82	Rois du tabac (Les) . . . . .	109
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile . . . . .	83, 130	Scénarios sur la drogue . . . . .	60
Infos Intox. Cannabis . . . . .	131	16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161	Si t'en roules un, roule pas l'autre . . . . .	137
Infos Intox. Parents . . . . .	39	Sport net challenge . . . . .	147
Infos Intox. Tabac . . . . .	101	Tababox . . . . .	110
Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84	Tabac, la conspiration . . . . .	113
Jeunes et alcool. Prévenir les risques . . . . .	85	Tabakitaba . . . . .	115
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86	Tadikwa (Le) . . . . .	62
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103	Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164	Tu fumes? . . . . .	116
Kancèton . . . . .	40	24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132	Vrai faux paquet de tabac (Le) . . . . .	117
Lunettes de simulation d'alcoolémie . . . . .	87		
Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états . . . . .	41		
Manuel PAACT . . . . .	42		
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43		
Mur invisible (Le) . . . . .	44		
O'Rhune . . . . .	45		

## Milieu du travail

Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Dessine-moi un amour . . . . .	80
Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble . . . . .	99

Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Pratiques addictives en milieu de travail . .50	
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133
Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . .	135
Tabac, cannabis, alcool...	
Vivre sans fumées. . . . .	61

## Parents

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . .	153
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents. . . . .	19
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22
Armorisk's . . . . .	24
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	125
C'est cool? . . . . .	126
De chair et de sang. . . . .	79
Écrans@plat . . . . .	158
Histoire de dire . . . . .	36
Infos Intox. Parents . . . . .	39
On fête monsieur bébé. . . . .	88
Parents, repères éducatifs . . . . .	46
Pixelland . . . . .	166
Premières fêtes des adolescents (Les) . . .	52
Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62

## Personnes dépendantes à une conduite

Addictions sans substance . . . . .	156
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73
Dessine-moi un amour . . . . .	80
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . .	164
Manuel PAACT . . . . .	42
Mise pas ta vie! . . . . .	165
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51

## Professionnels

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . .	153
À contre-pied . . . . .	67
Addiction à internet (L') . . . . .	155
Addictions en scène . . . . .	18
Addictions sans substance . . . . .	156
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68
Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Arrêter en douceur. . . . .	93
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
C'est cool? . . . . .	126
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . .	96
Comment prévenir les conduites dopantes?. . . . .	143
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26

Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
De chair et de sang . . . . .	79
Dessine-moi un amour . . . . .	80
Dopage et conduites dopantes . . . . .	144
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
École et cannabis . . . . .	127
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents . . . . .	35
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84
Jeunes et alcool. Prévenir les risques . . . . .	85
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164
Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états . . . . .	41
Manuel PAACT . . . . .	42
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
Parents, repères éducatifs . . . . .	46
Pixelland . . . . .	166
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133
Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes . . . . .	54
Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56
Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135
Sport pour la santé (Le) . . . . .	148

Tababox . . . . .	110
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114

## Tout public

Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70
Alcool. Plaisirs et dépendances . . . . .	75
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	76
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31
Imagine... . . . . .	38
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir . . . . .	100
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile . . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis . . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101
Kancèton . . . . .	40
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
Pixelland . . . . .	166
Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56
Scénarios sur la drogue . . . . .	60
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Tabac, la conspiration . . . . .	113
Tabakitaba . . . . .	115
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

# Index par localisation

## 44

### Ireps Pôle Loire-Atlantique

Abus d'écrans chez les adolescents ? . . . . .	153
Accros d'écrans . . . . .	154
À contre-pied . . . . .	67
Addi Ado . . . . .	17
Addiction à internet (L') . . . . .	155
Addictions en scène . . . . .	18
Addictions sans substance . . . . .	156
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents . . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans . . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69
Alcool, cannabis et conduite . . . . .	121
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70
Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Alcool. Ouvrons le dialogue . . . . .	73
Alcool par-ci, alcool par-là . . . . .	74
Alcool. Plaisirs et dépendances . . . . .	75
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Après moi (D') . . . . .	23
Armorisk's . . . . .	24
Arrêter en douceur . . . . .	93
Attraction - Le Manga . . . . .	94
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77
Bluff! . . . . .	157
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123
Cannabis et Risques . . . . .	124
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
100 issues . . . . .	78
C'est cool? . . . . .	126
Cigarette (La). Faut qu'on en parle . . . . .	95
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96
Comment prévenir les conduites dopantes? . . . . .	143
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire . . . . .	26
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
De chair et de sang . . . . .	79
Décode le monde! . . . . .	28
Dessine-moi un amour . . . . .	80
DouzQuinz . . . . .	29
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31
Drogestory . . . . .	32
École et cannabis . . . . .	127
Écrans@plat . . . . .	158
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Entre mes doigts . . . . .	98
Entreprise sans tabac... mieux vivre ensemble . . . . .	99
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Fotoki (La) . . . . .	34
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents . . . . .	35
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Histoire de dire . . . . .	36
Histoires de shit... . . . . .	129
Home Party . . . . .	37
Imagine... . . . . .	38
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir . . . . .	100
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile . . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis . . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101

Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84	Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire. . . . .	55
Jamais la première cigarette . . . . .	102	Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA. . . . .	56
J'arrête quand je veux! . . . . .	162	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Jeu de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145	Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Jeunes et alcool. Prévenir les risques. . . . .	85	Quête des tribus (La) . . . . .	59
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86	Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
Jeunes et la cigarette (Les) . . . . .	103	Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel. . . . .	135
Jeux de hasard (Les) . . . . .	163	Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164	Rois du tabac (Les) . . . . .	109
Kancèton . . . . .	40	Scénarios sur la drogue. . . . .	60
Léa et l'air . . . . .	104	16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Libre comme l'air. . . . .	105	Si t'en roules un, roule pas l'autre. . . . .	137
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132	Sport Net Challenge. . . . .	147
Lunettes de simulation d'alcoolémie. . . . .	87	Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états . . . . .	41	Tababox . . . . .	110
Manuel PAACT . . . . .	42	Tabac, cannabis, alcool... Vivre sans fumées. . . . .	61
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43	Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Mise pas ta vie! . . . . .	165	Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
Mur invisible (Le) . . . . .	44	Tabac, la conspiration . . . . .	113
On fête monsieur bébé. . . . .	88	Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Parents, repères éducatifs . . . . .	46	Tabakitaba . . . . .	115
Partages . . . . .	47	Tadikwa (Le) . . . . .	62
Performance et santé . . . . .	146	Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166	Tu fumes? . . . . .	116
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106	24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138
Petite histoire du tabagisme . . . . .	107	Vrai faux paquet de tabac (Le) . . . . .	117
Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48		
Photo Tchatche . . . . .	49		
Pixelland . . . . .	166		
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50		
Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51		
Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52		
Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89		
Prevaddict . . . . .	53		
Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail . . . . .	133		
Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. . . . .	54		

## 49

### Ireps Pôle Maine-et-Loire

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . . .	153
À contre-pied . . . . .	67
Addi Ado . . . . .	17
Addictions en scène . . . . .	18
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents. . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68

À la découverte de la planète alcool . . . . .	69	Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Alcool, cannabis et conduite. . . . .	121	Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile . . . . .	83, 130
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70	Infos Intox. Cannabis. . . . .	131
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73	Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Alcool par-ci, alcool par-là. . . . .	74	Infos Intox. Tabac . . . . .	101
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76	Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22	Jamais la première cigarette . . . . .	102
Attraction - Le Manga . . . . .	94	J'arrête quand je veux! . . . . .	162
Bande ACCRO (La) . . . . .	25	Jeux de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145
Bluff! . . . . .	157	Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122	Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les) . . . . .	164
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123	Kancèton . . . . .	40
Cannabis et Risques. . . . .	124	Léa et l'air . . . . .	104
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125	Libre comme l'air. . . . .	105
100 issues. . . . .	78	Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
Cigarette (La). Faut qu'on en parle. . . . .	95	Mur invisible (Le) . . . . .	44
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96	Parents, repères éducatifs . . . . .	46
Comment prévenir les conduites dopantes? . . . . .	143	Performance et santé . . . . .	146
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26	Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27	Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97	Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
De chair et de sang . . . . .	79	Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Décode le monde! . . . . .	28	Pixelland . . . . .	166
Dopage et conduites dopantes. . . . .	144	Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
DouzQuinz . . . . .	29	Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
Drogues et conduites addictives . . . . .	30	Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31	Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
École et cannabis . . . . .	127	Prévention des conduites addictives destinées aux jeunes . . . . .	54
Écrans@plat . . . . .	158	Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire. . . . .	55
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159	Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA. . . . .	56
Entre mes doigts. . . . .	98	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33	Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Fotoki (La). . . . .	34	Quête des tribus (La) . . . . .	59
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81	Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160	Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents. . . . .	35		
Histoire de dire . . . . .	36		
Histoires de shit... . . . .	129		
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir. . . . .	100		



Rois du tabac (Les) . . . . .	109
Scénarios sur la drogue . . . . .	60
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Si t'en roules un, roule pas l'autre . . . . .	137
Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Tababox . . . . .	110
Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62
Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Tu fumes ? . . . . .	116
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

## 53

### Ireps Pôle Mayenne

À contre-pied . . . . .	67
Addictions en scène . . . . .	18
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents . . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans . . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool. Ouvrons le dialogue . . . . .	73
Alcool par-ci, alcool par-là . . . . .	74
Après moi (D') . . . . .	23
Attraction - Le Manga . . . . .	94
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Bluff! . . . . .	157
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Cannabis et Risques . . . . .	124
Cannabis : fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
100 issues . . . . .	78
C'est cool? . . . . .	126
Cigarette (La). Faut qu'on en parle . . . . .	95
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96
Comment prévenir les conduites dopantes? . . . . .	143
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire . . . . .	26
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
De chair et de sang . . . . .	79

Décode le monde! . . . . .	28
DouzQuinz . . . . .	29
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31
Droguestory . . . . .	32
École et cannabis . . . . .	127
Écrans@plat . . . . .	158
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents . . . . .	35
Histoire de dire . . . . .	36
Histoires de shit... . . . .	129
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir . . . . .	100
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile . . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis . . . . .	131
Infos Intox. Parents . . . . .	39
Infos Intox. Tabac . . . . .	101
J'arrête quand je veux! . . . . .	162
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Kancèton . . . . .	40
Léa et l'air . . . . .	104
Libre comme l'air . . . . .	105
Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
Mur invisible (Le) . . . . .	44
O'Rhune . . . . .	45
Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Pixelland . . . . .	166
Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56

Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
Scénarios sur la drogue. . . . .	60
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Si t'en roules un, roule pas l'autre. . . . .	137
Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
Tabac, la conspiration . . . . .	113
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

## 72

### Ireps Pôle Sarthe

Abus d'écrans chez les adolescents? . . . . .	153
À contre-pied . . . . .	67
Addi Ado . . . . .	17
Addictions en scène . . . . .	18
Addictions sans substance . . . . .	156
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents. . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans. . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants. . . . .	68
À la découverte de la planète alcool! . . . . .	69
Alcool, cannabis et conduite. . . . .	121
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70
Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool et jeunes . . . . .	71
Alcool et psychotropes au travail . . . . .	72
Alcool. Ouvrons le dialogue. . . . .	73
Alcool par-ci, alcool par-là. . . . .	74
Alcool. Plaisirs et dépendances. . . . .	75
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Amis de mon jardin (Les) . . . . .	22
Après moi (D') . . . . .	23
Armorisk's . . . . .	24
Arrêter en douceur . . . . .	93
Attraction - Le Manga . . . . .	94
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Bébés de l'alcool (Les) . . . . .	77

Bluff! . . . . .	157
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123
Cannabis et Risques. . . . .	124
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
100 issues. . . . .	78
C'est cool? . . . . .	126
Cigarette (La). Faut qu'on en parle. . . . .	95
Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96
Comment prévenir les conduites dopantes?. . . . .	143
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97
De chair et de sang. . . . .	79
Décode le monde! . . . . .	28
Dessine-moi un amour . . . . .	80
DouzQuinz . . . . .	29
Drogues et conduites addictives . . . . .	30
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31
Drogestory . . . . .	32
École et cannabis . . . . .	127
Écrans@plat . . . . .	158
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33
Fotoki (La) . . . . .	34
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents. . . . .	35
Guide pratique des principaux outils de repérage . . . . .	128
Histoire de dire . . . . .	36
Histoires de shit... . . . .	129
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir. . . . .	100
Infos Intox. Alcool . . . . .	82
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130
Infos Intox. Cannabis. . . . .	131
Infos Intox. Jeux vidéo . . . . .	161
Infos Intox. Tabac . . . . .	101

Interventions motivationnelles brèves de groupe . . . . .	84
Jamais la première cigarette . . . . .	102
J'arrête quand je veux! . . . . .	162
Jeu de l'esprit sportif (Le) . . . . .	145
Jeunes et alcool. Prévenir les risques . . . . .	85
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86
Kancèton . . . . .	40
Léa et l'air . . . . .	104
Libre comme l'air . . . . .	105
Lunettes de simulation Cannabis, autres addictions et médicaments . . . . .	132
Lunettes de simulation d'alcoolémie . . . . .	87
Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états . . . . .	41
Manuel PAACT . . . . .	42
----- Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
----- Mur invisible (Le) . . . . .	44
----- On fête monsieur bébé . . . . .	88
----- Parents, repères éducatifs . . . . .	46
----- Partages . . . . .	47
----- Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
----- Petit Cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette . . . . .	106
----- Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
----- Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
----- Pixelland . . . . .	166
----- Pratiques addictives en milieu de travail . . . . .	50
----- Pratiques professionnelles dans les CJC (Les) . . . . .	51
----- Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
----- Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
----- Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire . . . . .	55
----- Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA . . . . .	56
----- Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
----- Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
----- Quête des tribus (La) . . . . .	59
----- Rencontre de l'adolescent avec le cannabis (La) . . . . .	134
----- Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel . . . . .	135

Résister à l'industrie du tabac . . . . .	108
Scénarios sur la drogue . . . . .	60
16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Si t'en roules un, roule pas l'autre . . . . .	137
Tababox . . . . .	110
Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
Tabac, la conspiration . . . . .	113
Tabac. Ouvrons le dialogue . . . . .	114
Tabakitaba . . . . .	115
Tadikwa (Le) . . . . .	62
Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Tu fumes? . . . . .	116
24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138

## 85

### Ireps Pôle Vendée

À contre-pied . . . . .	67
Addi Ado . . . . .	17
Addictions en scène . . . . .	18
Adolescence et risque de consommation. Lettres aux parents . . . . .	19
Adolescence. Paroles d'ados, Avoir 17 ans . . . . .	20
Aide et soutien aux enfants de parents dépendants . . . . .	68
Alcool, cannabis et conduite . . . . .	121
Alcool. Compilation Spots TV . . . . .	70
Alcool, drogues et travail . . . . .	21
Alcool. Ouvrons le dialogue . . . . .	73
Alcool par-ci, alcool par-là . . . . .	74
Alcool. Plaisirs et dépendances . . . . .	75
Alcool sur les lieux de travail (L') . . . . .	76
Après moi (D') . . . . .	23
Attraction - Le Manga . . . . .	94
Bande ACCRO (La) . . . . .	25
Bluff! . . . . .	157
Cannabis, en parler aux ados . . . . .	122
Cannabis est une réalité (Le) . . . . .	123
Cannabis et Risques . . . . .	124
Cannabis: fumer n'est pas jouer (Le) . . . . .	125
100 issues . . . . .	78
Cigarette (La). Faut qu'on en parle . . . . .	95

Comment aborder la question du tabac avec les jeunes fumeurs? . . . . .	96	Mal-être (Le). Des jeunes dans tous leurs états. . . . .	41
Comment prévenir les conduites dopantes?. . . . .	143	Manuel PAACT . . . . .	42
Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire. . . . .	26	Meilleures pratiques de prévention des toxicomanies en milieu scolaire . . . . .	43
Compose ton cocktail de la fête . . . . .	27	Mise pas ta vie! . . . . .	165
Contre la clope on met le paquet . . . . .	97	Mur invisible (Le) . . . . .	44
Décode le monde! . . . . .	28	Parents, repères éducatifs. . . . .	46
DouzQuinz . . . . .	29	Performance et santé . . . . .	146
Drogues et conduites addictives . . . . .	30	Petit Cahier d'exercices de digital detox . . . . .	166
Drogues. Plaisirs, Risques, Dépendances . . . . .	31	Petite histoire du tabagisme . . . . .	107
École et cannabis . . . . .	127	Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives . . . . .	48
Écrans@plat . . . . .	158	Pixelland . . . . .	166
Écrans, le cerveau et l'enfant (Les) . . . . .	159	Pratiques addictives en milieu de travail. . . . .	50
Entre mes doigts. . . . .	98	Premières fêtes des adolescents (Les) . . . . .	52
Et toi, t'en penses quoi? . . . . .	33	Premières vagues de l'ivresse . . . . .	89
Fotoki (La). . . . .	34	Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire. . . . .	55
Gérer le risque alcool au travail . . . . .	81	Prévention des conduites addictives (La). L'expérience ANPAA. . . . .	56
Guide d'activités Bien joué! . . . . .	160	Puisqu'on est jeunes... et cons? . . . . .	57
Guide de bonne pratique pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents. . . . .	35	Qu'en dit-on? Version Junior (Le) . . . . .	58
Histoire de dire . . . . .	36	Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel. . . . .	135
Histoires de shit... . . . .	129	Résister à l'industrie du tabac. . . . .	108
Home Party . . . . .	37	Scénarios sur la drogue. . . . .	60
Imagine... . . . .	38	16 réponses sur l'héroïne . . . . .	136
Industrie du tabac: en parler pour mieux prévenir. . . . .	100	Si t'en roules un, roule pas l'autre. . . . .	137
Infos Intox. Alcool . . . . .	82	Sport pour la santé (Le) . . . . .	148
Infos Intox. Alcool, cannabis et conduite automobile. . . . .	83, 130	Tabac. Compilation Spots TV . . . . .	111
Infos Intox. Cannabis. . . . .	131	Tabac (Le). Émission du magazine C'est pas sorcier . . . . .	112
Infos Intox. Jeux vidéo. . . . .	161	Tabac, la conspiration . . . . .	113
Infos Intox. Tabac . . . . .	101	Tabac. Ouvrons le dialogue. . . . .	114
Jamais la première cigarette . . . . .	102	Tabakitaba . . . . .	115
J'arrête quand je veux!. . . . .	162	Tadikwa (Le). . . . .	62
Jeu de l'esprit sportif (Le). . . . .	145	Trivial Prévention Dopage . . . . .	149
Jeunes et alcool. Prévenir les risques. . . . .	85	Tu fumes? . . . . .	116
Jeunes et alcool. Un outil pédagogique destiné aux enseignants . . . . .	86	24 réponses sur la cocaïne . . . . .	138
Jeux sont faits. Rien ne va plus! (Les). . . . .	164		
Kancèton . . . . .	40		
Léa et l'air . . . . .	104		
Libre comme l'air. . . . .	105		

# Index des outils expertisés

Cet index permet de rechercher les outils qui ont bénéficié d'une expertise par le Réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire.

Coordonné et animé par l'IREPS Pays de la Loire, ce réseau rassemble un groupe d'experts constitué d'un panel diversifié de professionnels appartenant à des structures investies dans des actions d'éducation et de promotion de la santé tant thématiques que généralistes.

Ces expertises ne sont pas des validations ou des labellisations des outils. Ce sont des avis destinés à aider les acteurs à choisir les outils les plus appropriés à leur action et à fournir des conseils pour l'utilisation optimale des outils.

## Outil expertisé

Addi Ado .....	17
Alcool, cannabis et conduite .....	121
Alcool par ci, alcool par là .....	74
Armorisk's .....	24
Bluff ! .....	157
Compose ton cocktail de la fête .....	27
Décode le monde ! .....	28
Drogestory .....	32
Et toi, t'en penses quoi ? Débats entre ados .....	33
188 Home Party .....	37
Jeu de l'esprit sportif (Le) .....	145
Kancéton .....	40
Tadikwa (Le) .....	62

Ces avis d'expertise sont disponibles sur :

[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com) → IREPS → Documentation  
→ Les outils

# Pour contacter les centres de ressources

Les centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire interviennent en éducation pour la santé, éducation thérapeutique et promotion de la santé. Destinés aux professionnels de la santé, de la prévention, de l'éducation, du social, ils offrent :

## Des fonds documentaires spécialisés

Ouvrages, rapports, études, actes de colloques, revues et articles...

Outils pédagogiques en prévention : guides, vidéos, kits et jeux, supports multimédia, expositions, photoexpressions, ouvrages jeunesse...

Service de diffusion gratuit des brochures, dépliants, affiches... édités par l'INPES

## Des produits documentaires

Base de données en ligne

Bulletin des nouveautés Doc'ouverte

Sélections bibliographiques

Dossiers documentaires thématiques

Catalogues d'outils pédagogiques

## Un accueil personnalisé

Conseil et accompagnement à l'utilisation de supports d'information et outils méthodologiques

Aide à la recherche documentaire

Service de prêt gratuit des documents

## Des séances de présentation d'outils pédagogiques

Temps d'informations et d'échanges autour de la présentation d'outils pédagogiques sur une thématique

## Du conseil et appui méthodologique

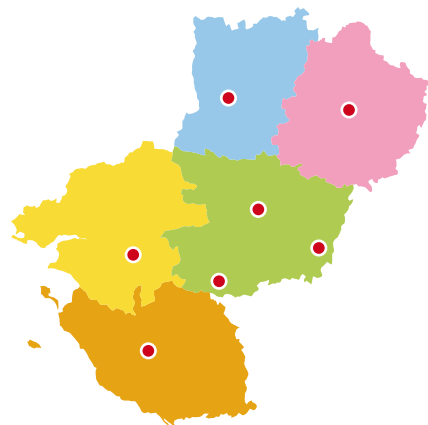
Conseil en projet

Accompagnement de projet

Échange de connaissances, de compétences et de pratiques

Formation

Diplôme d'Université



Pour en savoir plus :  
[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

→ IREPS → Documentation

## 53 - Pôle Mayenne

### Laval

90 avenue de Chanzy  
53000 Laval  
☎ 02 43 53 46 73  
✉ [ireps53@irepspdl.org](mailto:ireps53@irepspdl.org)

### Contact

Tatiana Robin Cortyl, documentaliste

### Ouvert

lundi: 9h30 - 12h  
mardi, jeudi: 9h30 - 12h  
et 13h30 - 18h15  
mercredi: 8h30 - 11h30  
(fermé le vendredi)



## 44 - Pôle Loire-Atlantique

### Nantes

Hôpital Saint-Jacques  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes Cedex 1  
☎ 02 40 31 16 98  
✉ [documentation44@irepspdl.org](mailto:documentation44@irepspdl.org)

### Contact

Cathy Barot, documentaliste  
Stéphanie Challier, chargée d'accueil  
documentaire

### Ouvert

lundi, mardi, jeudi et vendredi:  
13h30 - 17h30  
mercredi: 8h30 - 12h



## 85 - Pôle Vendée

### La Roche-sur-Yon

CHD les Oudairies  
Maison de la Santé  
Bd, Stéphane Moreau  
85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9  
☎ 02 51 62 14 29  
✉ [documentation85@irepspdl.org](mailto:documentation85@irepspdl.org)

### Contact

Stéphanie Guéry, documentaliste

### Ouvert

Du lundi au vendredi:  
9h - 12h et 14h - 17h



## 72 - Pôle Sarthe



Le Mans

### Le Mans

84-100 rue du Miroir  
72100 Le Mans  
☎ 02 43 75 06 10

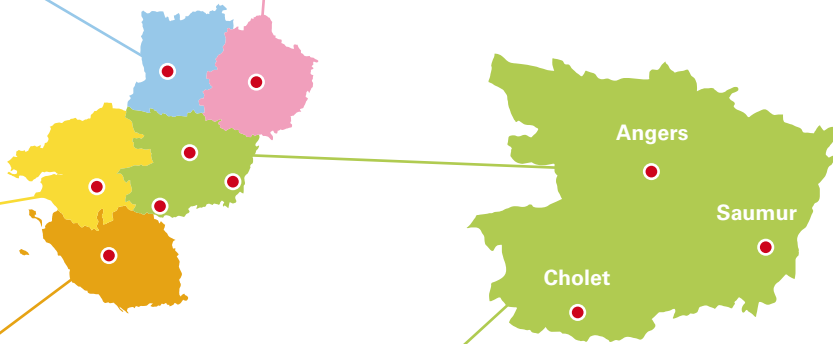
✉ [documentation72@irepspdl.org](mailto:documentation72@irepspdl.org)

### Contact

Nathalie Leray, documentaliste  
Joëlle Lieunard, chargée d'accueil  
documentaire

### Ouvert

Du lundi au vendredi sur rendez-vous  
(fermé les jeudis et vendredis après-midi)



## 49 - Pôle Maine-et-Loire

### Angers

La Cité - 58 Bd du Doyenné  
49100 Angers  
☎ 02 41 05 07 05

✉ [documentation49@irepspdl.org](mailto:documentation49@irepspdl.org)

### Contact

Laurie Calléjon, documentaliste  
Marina Grondin, chargée d'accueil  
documentaire

### Ouvert

mardi, mercredi: 9h - 12h30  
et 13h30 - 17h30  
jeudi: 14h - 17h30  
vendredi: 9h - 12h30

### Antenne de Saumur

Espace Jean Rostand  
330 rue Emmanuel Clairefond  
☎ 06 32 70 67 57 (uniquement le vendredi)

### Ouvert

1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois:  
9h - 12h30 et 13h30 - 16h

### Antenne de Cholet

Office municipal des sports  
Rue St Bonnaventure  
☎ 06 32 70 67 57 (uniquement le mardi)

### Ouvert

4<sup>e</sup> mardi de chaque mois:  
9h - 12h30 et 13h30 - 17h



Imprimé en février 2016  
par JOUVE à Mayenne  
(53100 Mayenne)

## Pour compléter ce catalogue : la base de données d'outils pédagogiques

Afin d'aider les professionnels de la prévention désireux d'utiliser des outils pédagogiques pour la mise en œuvre et/ou l'animation de leurs projets, les Centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire développent une base de données en ligne d'outils pédagogiques.

Riche de plus de 3 460 références d'outils, cette base permet de rechercher les outils selon le type d'outil, leur thématique, le public visé, le pôle de l'Ireps où l'outil est disponible en prêt...

Dans chacun des centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire, les professionnels trouveront par ailleurs un conseil personnalisé sur les caractéristiques et spécificités des outils présentés dans cette base.



Pour consulter la base de données :  
[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com) → Portail  
documentaire



ISBN : 978-2-9547339-2-0



9 782954 733920