

Faculté de médecine



EDPH1BA Baccalauréat en sciences de la motricité



Objectif de la formation

Apporter la réponse de l'expert aux immenses besoins qu'éprouve notre société en termes de mouvement, tel est le défi que l'étudiant en éducation physique se prépare à relever dans sa pratique professionnelle. L'objectif de la formation en éducation physique (EDPH) proposée à l'Institut d'Education physique et de Réadaptation (IEPR) est ainsi de devenir un professionnel du mouvement qui optimalise les potentialités motrices de l'homme et sa santé.

Le professionnel de l'EDPH,

- maîtrise les caractéristiques du mouvement et de ses effets pour l'utiliser à des fins éducatives,
- connaît les publics cibles notamment en termes d'âge et de caractéristiques motrices, physiologiques, psychologiques ou sociologiques.

Il est capable d'organiser, de communiquer et de mobiliser ses acquis de manière appropriée. Il a le souci d'évaluer avec rigueur ses pratiques et de les mettre à jour.

Présentation générale du programme

C'est par l'étude du mouvement que l'Institut d'Education physique et de Réadaptation affirme sa spécificité au sein de l'université et de la société.

Les deux formations principales de l'IEPR sont l'éducation physique et la kinésithérapie et réadaptation.

L'évolution de ces disciplines situe l'IEPR dans un environnement de plus en plus large, celui des sciences de la motricité.

Au début de leurs études en éducation physique, les étudiants partagent ainsi leur formation générale en sciences et une partie de celle en sciences de la motricité avec les étudiants de kinésithérapie et réadaptation. Cette équivalence partielle de la formation favorise la réorientation éventuelle.

Les études en éducation physique sont fondées sur la maîtrise des activités physiques et des disciplines sportives.

Cette formation pratique établit des relations équilibrées avec la formation en sciences de la motricité.

La formation de baccalauréat en éducation physique totalise 180 crédits répartis, selon un programme type, en 3 années de 60 crédits chacune. Cette répartition en trois années tient compte des prérequis et présente le parcours type de l'étudiant qui réussit chaque année de sa formation.

Principales matières

L'enseignement dispensé pendant la formation de baccalauréat en éducation physique trouve sa richesse et sa spécificité dans ses ancrages multiples. Le programme type offre, dès la première année d'étude, une formation pratique spécifique aux étudiants en éducation physique. Cette formation pratique d'environ 8 heures par semaine est associée à une formation théorique spécifique (2 h/sem.) ainsi qu'à une formation de base en sciences partagée avec les étudiants en kinésithérapie et réadaptation (10 h/sem.). La spécificité de la formation en éducation physique existe donc bien dès le début et, elle se renforce encore dès la deuxième année.

De même, dès la deuxième année du baccalauréat, le programme type de l'étudiant lui offre des choix pour enrichir sa formation.

Construit autour d'une vingtaine d'heures de cours par semaine, le programme dégage ainsi le temps nécessaire à l'étudiant pour l'étude et l'entraînement personnels.

Formation pratique et méthodologique spécifique à l'EDPH :

Activités physiques, sportives et d'expression : Athlétisme - Danse et activités d'expression - Fitness - Gymnastique artistique et sports acrobatiques - Jeux et sports collectifs - Natation Méthodologie des activités physiques et sportives.

Formation en sciences exactes, biomédicales, humaines et en sciences de la motricité partagée avec la kinésithérapie :

Anatomie - Analyse du mouvement - Biologie - Chimie - Compréhension et traitement de données - Mécanique et biomécanique - Neurophysiologie et neuropsychologie - Philosophie - Physiologie - Psychologie - Sauvetage, réanimation et urgences de terrain (théorique et pratique).

Formation en sciences de la motricité spécifique à l'EDPH :

Activités physiques et sportives (APS) parmi les sciences et les pratiques humaines - Biomécanique appliquée aux sports - Croissance et vieillissement - Dimensions socio-historiques, juridiques, économiques et institutionnelles des APS - Théorie de l'entraînement des APS - Techniques de la communication en éducation physique (théorique et pratique).

Formation en langue

Mineures ou autres options proposées

Les 150 crédits obtenus dans la formation obligatoire sont complétés par 30 crédits de formation personnalisée que l'étudiant choisit parmi plusieurs choix.

Ainsi, dès la deuxième année du baccalauréat, l'étudiant peut opter soit :

- pour un groupe de cours au choix et des stages associés qui forment un complément à la formation pratique sportive : De l'audace en sécurité à l'escalade - Sports d'endurance en plein air - Nature et activités physiques et sportives - Sports de raquettes - Autodéfense;
- pour un ensemble de cours spécifiques de kinésithérapie et réadaptation (cette seconde possibilité de cours au choix permet également à l'étudiant d'envisager plus facilement l'obtention des deux diplômes : éducation physique et kinésithérapie et réadaptation);
- pour l'ouverture à une autre discipline enseignée à l'UCL, par le choix d'une mineure proposée dans une autre faculté de l'UCL parallèlement à la poursuite de la formation en éducation physique.

Evaluation

En première année, les professeurs mettent à disposition des étudiants des outils d'auto-évaluation via la plate-forme I-campus pour permettre aux étudiants d'évaluer la correspondance de leur travail avec les attentes de la formation universitaire.

Les examens sont organisés en deux sessions principales : une en janvier, l'autre en juin. La session de septembre est une session de rattrapage.

Pour les cours théoriques, l'évaluation se fait sur la base d'un examen écrit ou oral selon les cours et peut être combinée et / ou remplacée par des éléments d'évaluation continue.

Pour la formation pratique, l'évaluation est continue éventuellement complétée par une évaluation finale. Dans certains cours de la formation pratique, des interrogation(s) et / ou un examen final sont également organisés pour vérifier l'acquisition des connaissances théoriques directement associées à la pratique.

Les modalités d'évaluation de chaque cours sont communiquées aux étudiants en début de cours.

Admission à la formation

Les conditions et demandes d'admission habituelles sont précisées dans la page web "Accès aux études":

<http://www.ucl.ac.be/etudes/libres/fr/acces.html>

Conditions particulières d'admission

Tout étudiant inscrit à l'Institut d'Education physique, tant en kinésithérapie qu'en éducation physique, doit présenter une **visite médicale** dont l'objet est de déceler les sujets à risques vis à vis de la pratique sportive et de les orienter, le cas échéant, pour avis vers des spécialistes.

L'étudiant sera convoqué par écrit dans les jours qui suivent son inscription aux halles universitaires.

Cet examen a lieu à partir du 1er septembre au Service de Médecine du Sport,

Place Pierre de Coubertin, 1, 1348 Louvain-la-Neuve, Téléphone : (32) 010.47.44.46.

Cette visite médicale conditionne toute participation aux cours pratiques et tout accès aux stages.

Le coût de la visite médicale, qui inclut un test d'effort, est de 40 Euros. Cet examen est à payer le jour même contre reçu et n'est pas remboursé par l'INAMI (mutuelle).

L'attestation délivrée par le médecin à l'issue de cet examen autorisera l'étudiant(e) à participer aux stages et/ou aux cours pratiques.

Positionnement du programme

Situation du programme dans le cursus

Master accessible sans prérequis : le titre donne accès au programme de master en sciences de la motricité, orientation éducation physique qui intègre, pour ceux qui le souhaitent, la formation à l'enseignement secondaire supérieur.

Autres formations accessibles au terme du programme

Master accessible avec prérequis complémentaires : programme de master en kinésithérapie et réadaptation.

Contacts utiles

Gestion du programme

IEPR Institut d'éducation physique et réadaptation

Secrétariat de l'Institut d'Education physique et de Réadaptation

Tél. 010 /47 44 18

Conseiller aux études

Pour la 1ère année du baccalauréat : Thierry Marique

Pour la 2e année de baccalauréat : Jean-Pierre Renard

Pour la 3e année de baccalauréat : Dominique De Jaeger

Jurys d'examens

Pour la 1ère année du baccalauréat

Thierry Marique (président) et Cécile Delens (secrétaire).

Pour la 2e année de baccalauréat

Thierry Marique (président) et Marc Francaux (secrétaire).

Pour la 3e année de baccalauréat

Cécile Delens (président) et Thierry Marique (secrétaire).

Liste des mineures accessibles

- Mineure en théologie
- Mineure en philosophie
- Mineure en droit
- Mineure en criminologie
- Mineure en information et communication (*)
- Mineure en sciences politiques
- Mineure en sociologie et anthropologie
- Mineure en sciences humaines et sociales
- Mineure en économie (ouverture)
- Mineure en gestion
- Mineure en linguistique
- Mineure en études hispaniques (*)
- Mineure en études italiennes (*)
- Mineure en études françaises (*)
- Mineure en études latines
- Mineure en études grecques
- Mineure en études orientales
- Mineure en études littéraires
- Mineure en histoire
- Mineure en études anciennes
- Mineure en études médiévales
- Mineure en histoire de l'art et archéologie (*)
- Mineure en musicologie
- Mineure en psychologie et éducation (*)
- Mineure en nutrition humaine
- Mineure en sciences biomédicales générales
- Mineure en sciences biomédicales cliniques
- Mineure en sciences du médicament (*)
- Mineure en géographie (*)
- Mineure en statistique
- Mineure en architecture et villes
- Mineure en sciences informatiques (*)
- Mineure en mathématiques et leurs applications
- Mineure en études de genre
- Mineure en culture et création
- Mineure en études européennes

(*) Mineure avec critères d'accès.

Contenu détaillé d'un programme type**EDPH 11BA Première année d'études****Formation pratique spécifique à l'EDPH**

<u>EDPH1001</u>	Fondements des jeux et des sports collectifs[0h+30h] (2 crédits)	Philippe Gérard, Thierry Marique (coord.)
<u>EDPH1002</u>	Fondements des activités physiques et sportives[0h+30h] (3 crédits)	Thierry Marique
<u>EDPH1003</u>	Fondements des activités d'expression (parties A et B)[0h+30h] (2 crédits)	Dominique De Jaeger, Cécile Delens (coord.)
<u>EDPH1004</u>	Natation 1 (parties A et B)[0h+30h] (2 crédits)	Marc Francaux, Thierry Marique (coord.)
<u>EDPH1005</u>	Sports collectifs[0h+60h] (4 crédits)	Philippe Gérard (coord.), Thierry Marique
<u>EDPH1006</u>	Fondements de la gymnastique et des sports acrobatiques (parties A et B)[0h+30h] (2 crédits)1+2q	Dominique De Jaeger
<u>EDPH1007</u>	Athlétisme 1 (parties A et B)[0h+30h] (2 crédits)	Valérie Mees
<u>EDPH9001</u>	Pratique complémentaire d'une activité physique et sportive	Cécile Delens, Thierry Marique

1(3 crédits) **Formation théorique en sciences de la motricité spécifique à l'EDPH**

<u>EDPH1008</u>	Activités physiques et sportives parmi les sciences et les pratiques humaines[30h] (3 crédits)	Cécile Delens (coord.), Thierry Marique
<u>EDPH1009</u>	Regards croisés sur des grandes questions du sport[30h] (3 crédits)	Ghislain Carlier (coord.), Marc Francaux

Formation de base en sciences exactes et biomédicales (partagée avec KINE)

<u>IEPR1001</u>	Chimie générale et biomolécules[30h+15h] (5 crédits)	Patrick Henriet
<u>IEPR1002</u>	Anatomie générale, systématique et fonctionnelle[45h] (6 crédits)	Catherine Behets Wydemans, Marc Louis
<u>IEPR1003</u>	Compréhension et traitement de données[15h+15h] (4 crédits)	Philippe Gérard, Jean-Pierre Renard (coord.)
<u>IEPR1004</u>	Biologie cellulaire et éléments d'histologie[45h] (5 crédits)	Patrick Henriet, Philippe van den Bosch Sanchez de Aguilar
<u>IEPR1005</u>	Mécanique et biomécanique (parties A et B)[52.5h+22.5h] (8 crédits)	Pierre Defrance, Patrick Willems (coord.)

Formation de base en sciences humaines (partagée avec KINE)

<u>IEPR1006</u>	Philosophie, corps et mouvement[30h] (3 crédits)	Philippe Thiry
<u>IEPR1007</u>	Psychologie générale[30h] (3 crédits)	Jacques Van Rillaer

EDPH 12BA Deuxième année d'études**A. Cours obligatoires****Formation pratique spécifique à l'EDPH**

<u>EDPH1021</u>	Expression[0h+30h] (2 crédits)	Dominique De Jaeger, Cécile Delens (coord.)
<u>EDPH1022</u>	Natation 2[0h+30h] (2 crédits)	Marc Francaux, Thierry Marique (coord.)
<u>EDPH1023</u>	Athlétisme 2[0h+30h] (2 crédits)	Valérie Mees
<u>EDPH1024</u>	Jeux et sports collectifs[0h+60h] (4 crédits)	Philippe Gérard (coord.), Thierry Marique
<u>EDPH1025</u>	Gymnastique et sports acrobatiques[0h+30h] (2 crédits)	Dominique De Jaeger
<u>EDPH1026</u>	Fitness[0h+30h] (2 crédits)	Marc Francaux (coord.), Thierry Marique
<u>EDPH9012</u>	Pratique complémentaire d'une activité physique et sportive 2 (stage)(2 crédits)	Cécile Delens, Thierry Marique

Formation théorique en sciences de la motricité spécifique à l'EDPH

<u>EDPH1028</u>	Biomécanique appliquée aux sports[30h] (3 crédits)	Dominique De Jaeger, Pierre Defrance, Patrick Willems (coord.)
<u>EDPH1029</u>	Techniques de la communication, de l'observation et de l'auto-évaluation en éducation physique[15h+30h] (3.5 crédits)	Jean-Pierre Renard
<u>EDPH1030</u>	Fondements théoriques de l'entraînement des activités physiques et sportives et apprentissage moteur[45h+0h] (4 crédits)	Dominique De Jaeger, Thierry Marique (coord.)

Formation partagée avec la KINE en sciences biomédicales, humaines et de la motricité

<u>IEPR1021</u>	Physiologie cellulaire[30h] (3 crédits)	Marc Francaux (coord.), Norman Heglund
<u>IEPR1028</u>	Anatomie du système locomoteur et analyse du mouvement[52.5h+7.5h] (7 crédits)	Catherine Behets Wydemans (coord.), Marc Louis, Jean-Louis Thonnard
<u>IEPR1022</u>	Physiologie des systèmes[30h+15h] (4 crédits)	Marc Francaux (coord.), Norman Heglund, Maurice Wibo

Formation en langue

<u>ANGL1851</u>	Anglais. Compréhension à la lecture et à l'audition[60h] (4.5 crédits)	Susan Jackman, Henri November, Jean-Paul Nyssen, Albert Verhaegen
-----------------	--	---

B. Mineures ou autres options proposées

L'étudiant choisit parmi les possibilités suivantes :

Mineure

Mineure externe à l'IEPR offerte à l'UCL (sur dossier) - partie 1 (15 crédits)

Groupes de cours au choix

Pour tous les étudiants sauf ceux qui choisissent une mineure externe à l'IEPR :

<u>EDPH1031</u>	Autodéfense[0h+30h] (2 crédits)	Etienne Fontenelle, Michel Jouniaux
<u>EDPH1032</u>	Sports de raquettes et stage associé[0h+60h] (13 crédits)	Thierry Marique

<u>EDPH1033</u>	Sports d'endurance en plein air et stage associé[0h+60h] (13 crédits)	Marc Francaux (coord.), Thierry Zintz
<i>ou</i>		
Un ensemble de cours du programme KINE dont l'étudiant a les prérequis pour un total de 13 crédits.		
<u>KINE1002</u>	Psychologie et handicap[30h] (3 crédits)	Anne De Volder
<u>KINE1004</u>	Fondements de l'ergonomie[30h] (3 crédits)	Bénédicte Schepens
<u>KINE1005</u>	Fondements de la kinésithérapie locomotrice[30h] (2 crédits)	Patrick Willems
<u>KINE1027</u>	Introduction à la pathologie[30h+0h] (3 crédits)	Etienne Delgrange, DIDIER SCHOEVAERDTS, Nicolas Zdanowicz (coord.)
<u>KINE1029</u>	Electricité et électrothérapie[15h+0h] (2 crédits)	Léon Plaghki
Parcours particulier de formation:		
<u>EDPH1222</u>	Etudiant chercheur 1(13 crédits)	N.

EDPH 13BA Troisième année d'études

A. Cours obligatoires

Formation pratique et méthodologique spécifique à l'EDPH

<u>EDPH1042</u>	Didactique de la natation[0h+37.5h] (3 crédits)	Thierry Marique
<u>EDPH1043</u>	Didactique de l'athlétisme[0h+37.5h] (3 crédits)	Valérie Mees
<u>EDPH1044</u>	Didactique des jeux et des sports collectifs[7.5h+67.5h] (6 crédits)	Philippe Gérard
<u>EDPH1045</u>	Didactique des sports acrobatiques[0h+37.5h] (3 crédits)	Dominique De Jaeger
<u>EDPH1041</u>	Didactique de la danse et des activités d'expression[0h+37.5h] (3 crédits)	Cécile Delens

Formation théorique en sciences de la motricité spécifique à l'EDPH

<u>EDPH1047</u>	Croissance et vieillissement : approches psychologique et motrice[45h+0h] (5 crédits)	Cécile Delens
<u>EDPH1048</u>	Regards juridiques, économiques et institutionnels sur les activités physiques et sportives[30h+0h] (3 crédits)	Sebastien Depré, Marc Louis (coord.), Thierry Zintz

Formation en langue

L'étudiant choisit entre :

<u>ANGL2451</u>	Anglais. Communication interactive[30h] (2 crédits)	Claudine Grommersch, Nathalie Heiderscheidt, Jean-Paul Nyssen
<u>NEER2451</u>	Néerlandais. Communication interactive[30h] (2 crédits)2q	Nadine Dermaut

Formation partagée avec la KINE en sciences de la motricité

<u>IEPR1025</u>	Physiologie et biochimie de l'exercice et nutrition[75h] (8 crédits)	Sonia Brichard, Anabelle Decottignies, Marc Francaux (coord.), Michel Hermans
<u>IEPR1023</u>	Sauvetage, réanimation et urgence de terrain[30h+30h] (4 crédits)	Jean Bernard Gillet, Dominique Vanpee
<u>IEPR1024</u>	Fondements neurophysiologiques et neuropsychologiques du contrôle et de l'apprentissage moteurs[45h+0h] (5 crédits)	Marcus Missal, Etienne Olivier

B. Mineures ou autres options proposées

L'étudiant choisit parmi les possibilités suivantes :

Mineure

Mineure externe à l'IEPR offerte à l'UCL (sur dossier) - partie 2 (15 crédits)

Groupes de cours au choix

Pour tous les étudiants sauf les étudiants qui choisissent une mineure externe à l'IEPR :

<u>EDPH9013</u>	Pratique complémentaire d'une activité physique et sportive 3 (stage)(2 crédits)	Thierry Zintz
Un cours parmi		
<u>EDPH1052</u>	De l'audace en sécurité à l'escalade et stage associé[0h+60h] (13 crédits)	Ghislain Carlier
<u>EDPH1053</u>	Nature et activités physiques et sportives et stage associé[0h+60h] (13 crédits)	Cécile Delens

ou

Un ensemble de cours du programme KINE dont l'étudiant a les prérequis pour un total de 13 crédits.

<u>KINE1021</u>	Techniques de base en kinésithérapie[15h+97.5h] (8 crédits)	Guillaume Bastien, Catherine Behets Wydemans, Yves Castille, Jean-Louis Thonnard, Patrick Willems (coord.)
<u>KINE1022</u>	Pathologies et kinésithérapie du système	Tom DE BAERE, Thierry Deltombe,

musculo-squelettique[60h+30h] (8 crédits)

Henri Nielens (coord.), Anne Renders,
DIDIER SCHOEVAERDTS

Parcours particuliers de formation

EDPH1322 Etudiant chercheur 2(13 crédits)

N.

EDPH1323 Etudiant moniteur(13 crédits)

N.