

## Faculté de psychologie et sciences de l'éducation



### PSY2125 Santé mentale, travail et emploi

[30h] 3 crédits

Cette activité se déroule pendant le 2ème semestre

**Enseignant(s):** Ginette Herman  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Deuxième cycle

#### Objectifs (en termes de compétences)

- Former les étudiants à analyser les conditions psychologiques et psychosociales liées au travail et au chômage qui exercent une influence sur la santé mentale
- Au-delà de ces conditions, faire en sorte qu'ils puissent s'interroger sur la santé mentale en lien avec l'intégration au sein de la société
- Développer une visée appliquée de ces acquis

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

- Conceptions de la santé mentale appliquée à la sphère du travail et du chômage. Développer une analyse multidimensionnelle du concept : 1) cognitive (possibilité de contrôle de son environnement, faculté d'exercer ou de développer des compétences, sentiment d'efficacité personnelle), 2) motivationnelle (disposer de rétribution financière, bien-être, estime de soi), 3) sociale (identité sociale, statut social, support social, etc)
- Le poids des conditions de travail sur la santé mentale. Etude des processus par lesquels tant les finalités des entreprises que les modes d'organisation du travail agissent sur la santé mentale. Mise en évidence des conditions de travail qui prennent en compte la multidimensionnalité de la santé mentale. Examen des dispositifs économiques qui se centrent sur les critères de rentabilité économique et de ceux qui poursuivent des objectifs d'intégration sociale (économie sociale).
- Effets du chômage de longue durée sur la santé mentale. Au-delà des effets délétères du chômage de longue durée sur la santé mentale, analyser les processus qui, d'une part, les expliquent et, d'autre part, favorisent des stratégies de récupération, individuelle ou collective

#### Résumé : Contenu et Méthodes

- Former les étudiants à analyser les conditions psychologiques et psychosociales liées au travail et au chômage qui exercent une influence sur la santé mentale
- Au-delà de ces conditions, faire en sorte qu'ils puissent s'interroger sur la santé mentale en lien avec l'intégration au sein de la société
- Développer une visée appliquée de ces acquis

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

- Les exposés ex cathedra assureront les contributions liées à la conceptualisation et aux données empiriques.
- Afin de permettre l'exploitation des notions, les exposés seront complétés par des apports issus du terrain, soit par des entretiens réalisés auprès de personnes en situation professionnelle ou en situation de chômage.

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

**PSY23/2** Troisième licence en sciences psychologiques (Psychologie sociale et des organisations)

Obligatoire