

Faculté de médecine

**KINE1025 Activités physiques et sportives**

[0h+30h exercices] 2 crédits

Enseignant(s): Thierry Marique
Langue d'enseignement : français
Niveau : Premier cycle

Objectifs (en termes de compétences)

Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant devra comprendre et maîtriser les aspects plus particuliers de la motricité dans les disciplines de l'éducation physique et sportive. Il sera capable d'analyser une tâche motrice dans les différentes dimensions de la motricité humaine (dimension bioénergétique, dimension psychomotrice, dimension socio motrice, dimension biomécanique). Les apprentissages seront réalisés dans une optique d'adaptation à des personnes avec des besoins spécifiques.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Afin d'atteindre ces objectifs, le cours visera à:

- améliorer la conscience corporelle (schéma corporel) et la motricité individuelle avec et sans engin et/ou partenaire;
- à approfondir les habiletés motrices nécessaires lors d'activités sportives pratiquées;

Résumé : Contenu et Méthodes

15 heures de pratique sportive à orientation Basket-ball et 15 heures à orientation Volley-ball :

- Ø Découverte et compréhension de la discipline dans ses contraintes et exigences motrices et physiques
- Ø Compréhension et expérimentation des adaptations motrices nécessaires
- Ø Analyse des tâches motrices tant les habiletés motrices que cognitives

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Pré-requis : Formation psychomotrice de base
 Evaluation : Evaluation continue
 Support : Syllabus
 Encadrement : Titulaire(s)

Autres crédits de l'activité dans les programmes

KINE12BA Deuxième année de bachelier en kinésithérapie et réadaptation (2 crédits)

Obligatoire