

## Faculté de médecine



### KINE1021 Techniques de base en kinésithérapie

[15h+97.5h exercices] 8 crédits

**Enseignant(s):** Guillaume Bastien, Catherine Behets Wydemans, Yves Castille, Jean-Louis Thonnard, Patrick Willems (coord.)

Langue d'enseignement : français

Niveau : Premier cycle

#### Objectifs (en termes de compétences)

Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant doit pouvoir maîtriser les techniques de base de kinésithérapie (palpation et repérage des tissus osseux et des tissus mous, évaluation de la fonction musculaire, mobilisation passive et active, massage, techniques de facilitation proprioceptives - PNF).

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Les démonstrations sur pièces anatomiques contribuent à une meilleure intégration de l'anatomie palpatoire.

L'anatomie palpatoire est un préalable à l'examen du patient.

Les techniques de bases (mobilisation passive et active, massage, PNF) permettent une approche facilitée de la kinésithérapie des différents systèmes.

#### Résumé : Contenu et Méthodes

Anatomie palpatoire et testing musculaire (30h)

Mobilisation active et techniques de renforcement musculaire (5h-15h)

Mobilisation passive (5h-15h)

Techniques de Massage (15 h)

Facilitation neuromusculaire proprioceptive (5h-15h)

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Pré-requis : Anatomie et analyse mouvement, biomécanique

Evaluation : Examen oral et éléments d'évaluation continue

Support : Syllabus et livre(s)

Encadrement : Titulaire(s)

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

**KINE12BA** Deuxième année de bachelier en kinésithérapie et réadaptation (8 crédits)

Obligatoire