

Faculté de médecine

**EDPH1023 Athlétisme 2**

[0h+30h exercices] 2 crédits

Enseignant(s): Valérie Mees
Langue d'enseignement : français
Niveau : Premier cycle

Objectifs (en termes de compétences)

Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisantes des techniques spécifiques aux épreuves codifiées de l'athlétisme pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à cette discipline.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées. Elles permettront l'apprentissage de techniques spécifiques aux épreuves codifiées de l'athlétisme : au moins une épreuve de course, une de saut et une de lancer, non abordées dans le cours EDPH 1104 Athlétisme.

Résumé : Contenu et Méthodes

L'ensemble des situations proposées font référence aux fondamentaux des trois familles de l'athlétisme: courir-sauter-lancer. L'acquisition de ces fondamentaux sera complétée par l'apprentissage de techniques spécifiques à savoir: course de haies-400m-cross-saut en longueur-lancer du javelot.

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Pré-requis : Athlétisme 1

Evaluation : Continue et/ou finale pour la partie pratique avec possibilité d'interrogation(s) et/ou d'un examen final pour vérifier l'acquisition des connaissances associées à la pratique.

Support : Dossier de cours

Encadrement : Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH12BA Deuxième année de bachelier en sciences de la motricité (2 crédits) Obligatoire