

Faculté de médecine



APSC1702 Activités physiques et sportives, santé et société

[60h] 6 crédits

Enseignant(s): Ghislain Carlier, Cécile Delens (coord.), Marc Francaux, Thierry Zintz

Langue d'enseignement : français

Niveau : Premier cycle

Objectifs (en termes de compétences)

Au terme de cette activité de formation, l'étudiant sera sensible aux effets de la prise en compte de la motricité d'une personne (son corps et son besoin de mouvement) sur sa santé (définition OMS) et son implication sociale (société et entreprise)

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Pour atteindre ces objectifs, les 8 thèmes suivants seront étudiés en 8 blocs de 3 h cours associées à 3h sém.

Thèmes médicaux

1. l'épidémiologie de la sédentarité
2. l'APS et la prévention des maladies
3. l'APS et la nutrition (dans une optique de santé publique pas de performance)

Thèmes développement personnel et bien être

4. le corps, le mouvement et le développement tout au long de la vie (du tout jeune l'enfant au vieillissement en santé)
5. l'APS et le stress

6. motricité et adaptation scolaire de l'enfant

Corps - APS et entreprise

7. le coût économique de la sédentarité et de la mauvaise gestion du corps dans l'entreprise - l'APS et l'entreprise.

Thème de société

8. le sport et l'intégration (rapport à la violence)

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Appui sur les cours de 1er année de cette mineure

Examen écrit ou oral et/ou éléments d'évaluation continue

Syllabus et/ou livre(s)

Titulaire(s)

Ce cours sera en lien étroit avec les 2 autres unités de formation de 2ème année de mineure : la "Pratique personnelle 2" et le "Rapport de formation APSC"