

## Faculté de médecine



### IEPR3DS RS Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (rééducation locomotrice et revalidation des sportifs)



#### Gestion du programme

IEPR Institut d'éducation physique et réadaptation  
Responsable académique : Henry Nielens.

#### Objectif de la formation

Elle vise à donner au kinésithérapeute:

- le bagage théorique et pratique nécessaire pour évaluer et traiter le sportif blessé quels que soient le niveau et le contexte dans lesquels le thérapeute est placé (cabinet, club, équipe pluridisciplinaire&) et pour intervenir à tout âge de la vie, de la naissance à la sénescence, dans le cadre de pathologies diverses en relation avec le système locomoteur;
- les connaissances et le recul indispensables lui permettant d'intégrer dans sa pratique quotidienne l'apport des principales méthodes d'évaluation et thérapeutiques nouvelles.

#### Conditions d'admission

Cette orientation est accessible aux licenciés en kinésithérapie et réadaptation.

#### Structure générale du programme

Le programme comprend au moins 300 heures de cours théoriques, pratiques et des séminaires, 150 heures de stage dans la spécialité choisie, sous la direction d'un professeur de cette spécialité.

Selon la formation antérieure du candidat, ce programme se déroule en un an ou deux. La commission compétente en statue au moment de l'inscription.

#### Contenu du programme

##### Cours obligatoires

<u>EDPH2253</u>	Théorie de l'entraînement du sportif[60h] (4 crédits)	Marc Francaux, Philippe Godin, Thierry Marique
<u>EDPH2252</u>	Pathologie du sportif[30h] (2.5 crédits)	Xavier Sturbois
<u>IEPR3110</u>	Ergométrie[15h+15h]	Marc Francaux (coord.), Daniel Theisen
<u>IEPR3130</u>	Nutrition du sportif[30h] (3 crédits)	Sonia Brichard, Michel Hermans
<u>IEPR3140</u>	Dimensions psychologiques du sportif[15h]	Philippe Godin
<u>IEPR3150</u>	Questions spéciales de physiologie et de biochimie de l'effort[30h+15h]	Marc Francaux (coord.), Daniel Theisen
<u>KINE3100</u>	Synthèse des connaissances anatomiques, biomécaniques et de physiologie humaine : séminaire[15h]	Xavier Sturbois
<u>KINE3110</u>	Compléments aux thérapeutiques passives et actives articulaires et des tissus mous[60h+60h]	Christian Briart, Francis Detongre
<u>KINE3120</u>	Compléments aux thérapeutiques d'immobilisation et à l'adaptation de matériel orthopédique[15h+15h]	Françoise Denayer
<u>KINE3130</u>	Notions élémentaires d'investigation médicale et des effets d'application de divers produits thérapeutiques[22.5h]	Xavier Sturbois
<u>KINE3140</u>	Programmation thérapeutique de la rééducation locomotrice[15h]	Francis Detongre
<u>KINE3150</u>	Compléments de réadaptation et de pratique de kinésithérapie du sport[30h+45h]	Henry Nielens

##### Stage

Le stage qui fait l'objet d'un rapport, est de 210 heures:

- 60 heures dans des installations, fédérations, clubs ou centres agréés par l'UCL;

- 90 heures dans des centres de révalidation spécialisés pour les sportifs et agréés par l'UCL et 60 heures dans un service de rééducation locomotrice agréé par l'UCL.

**Séminaire de réflexion sur la pratique professionnelle**

L'étudiant réalisera un travail de réflexion par rapport à l'une des techniques apprises dans le cadre du DES (réflexion sur le bien fondé scientifique de la technique, sur son efficacité, ses effets thérapeutiques, etc). Le thème sera choisi en accord avec le coordinateur de l'orientation. A la fin de l'année, l'étudiant présentera une communication orale d'une quinzaine de minutes au cours de laquelle il exposera les résultats de sa réflexion.