

## Faculté de psychologie et sciences de l'éducation



### PSY2910 Psychologie pathologique des âges de la vie: maturité et sénescence

[30h] 3 crédits

Cette activité se déroule pendant le 2ème semestre

**Enseignant(s):** Philippe Meire  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Second cycle

#### Objectifs (en termes de compétences)

Introduire l'étudiant à la psychologie clinique de la maturité et de la sénescence: description, compréhension, thérapeutique et prévention.

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

- Les manifestations psychopathologiques spécifiques de ces âges de la vie.
- Les répercussions psychiques des évolutions biologiques, familiales et sociales
- L'évolution des troubles psychiques ainsi que le devenir des dysfonctionnements de la personnalité lors du vieillissement
- La pathologisation des liens et des rôles propres à ces âges.
- La situation des intéressés dans la société et la réaction sociale à leur égard dans une perspective de "qualité de vie".

#### Résumé : Contenu et Méthodes

1. Perspectives de l'approche clinique des âges de la vie: stéréotypes et préjugés. Dimension démographiques et sociale (groupe social le plus important)
2. La maturité (ou plutôt la maturescence en tant que processus):
  - Crise de la maturité ("crise du milieu de vie", décompensations psycho-athologiques et psychosomatiques de ces âges: la psychobiologie de 40 ou 50 ans n'est déjà plus celle de 20 ans...)
  - Evolution de la vie affective: couple et sexualité: influence de l'avance en âge, ménopause, andropause, crises de couple, pathologies sexuelles
  - Effets du travail sur la santé psychique dans ses aspects positifs mais aussi négatifs (stress, burn-out, harcèlement...)
3. Les seuils ou étapes, voire rituels, de l'avance en âge:
  - Retraite, préretraites: effets psycho-sociaux
  - Modifications de la vie familiale: conséquences
  - Facteurs de fragilité et de résilience
  - maladies, dépendances...
4. La sénescence et les caractéristiques variables de la vieillesse:
  - approches descriptives (biologiques, sociales, culturelles...)
  - approches subjectives (vécu du vieillissement, décrit par les PA elles-mêmes: récits de vie, ea)
  - caractéristiques du vieillissement normal, accompagnement des personnes âgées
5. Les souffrances et pathologies du grand âge:
  - Troubles dépressifs et anxieux
  - Troubles délirants et psychotiques
  - Confusion et démences
  - Dimensions psychologiques des troubles somatiques (y compris soins palliatifs)

### **Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)**

- Cours magistral, farde de documentation, témoignages vidéos.
- Participation de cliniciens.

### **Autres crédits de l'activité dans les programmes**

<b>CRIM22</b>	Deuxième licence en criminologie	
<b>PSY21/9</b>	Première licence en sciences psychologiques (Psychologie clinique : âges de la vie et systèmes humains)	(3 crédits)
<b>PSY23/9</b>	Troisième licence en sciences psychologiques (Psychologie clinique : âges de la vie et systèmes humains)	(3 crédits)