

## Faculté de médecine


**KINE3150 Compléments de réadaptation et de pratique de kinésithérapie du sport**

[30h+45h exercices]

**Enseignant(s):** Henri Nielens  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Troisième cycle

**Objectifs (en termes de compétences)**

- Approche spécifique des techniques de rééducation pour les pathologies de l'appareil locomoteur.
- Donner les bases nécessaires à l'encadrement (1) du malade pour lequel l'exercice peut être considéré comme un outil thérapeutique (diabète, obésité, ...) et (2) du sportif malade à risque (asthme, greffé rénal, ostéoporose, ...)

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

Cet enseignement doit mettre l'accent sur (1) les différentes techniques (étirements, renforcement musculaire, optimisation du contrôle moteur, physiothérapie, ...) orientées vers les lésions du sportif et (2) sur les bases théoriques nécessaires à l'adaptation des pratiques sportives en fonction de la maladie considérée dans le but de faire bénéficier le sportif malade des bienfaits de l'exercice avec un risque minimal.

**Programmes proposant cette activité**

**IEPR3DS/KS** Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité  
(Kinésithérapie et revalidation des sportifs)  
**IEPR3DS/RS** Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité  
(rééducation locomotrice et revalidation des sportifs)

**Autres crédits de l'activité dans les programmes**

<b>IEPR3DS/KS</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Kinésithérapie et revalidation des sportifs)	Obligatoire
<b>IEPR3DS/RS</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (rééducation locomotrice et revalidation des sportifs)	Obligatoire
<b>IEPR3DS/TM</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Thérapie manuelle)	Obligatoire