

## Faculté de médecine



KINE2185

### Aspects physiologiques et thérapeutiques des activités physiques et sportives adaptées

[22.5h+7.5h exercices] 4.5 crédits

**Enseignant(s):** Bénédicte Schepens, Daniel Theisen (coord.)  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Second cycle

#### Objectifs (en termes de compétences)

Le cours vise à sensibiliser l'étudiant aux implications physiologiques et thérapeutiques de la pratique d'une activité physique ou sportive par les personnes présentant des déficiences (maladies chroniques ou déficiences sensori-motrices, physiologiques, ...) en vue d'une utilisation de l'activité physique ou sportive dans une perspective de réadaptation et de ré-entraînement à l'effort.

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Complément théorique, application et discussion concernant l'approche du milieu aquatique dans un but thérapeutique de loisirs et / ou de compétition avec des personnes de groupes spécifiques ou de handicaps différents.

#### Résumé : Contenu et Méthodes

Etude des spécificités physiologiques et/ou biomécaniques suite à une maladie chronique ou une déficience.  
 Etude des implications de ces spécificités sur la pratique d'une activité physique ou sportive : recommandations et contre-indications, effets immédiats de la pratique, effets de l'entraînement à plus long terme, évaluation des performances, recommandations pour la programmation d'activités physiques ou sportives.  
 Séminaires et travaux pratiques sur l'évaluation physiologique et biomécanique des personnes ayant des besoins spécifiques, notamment des personnes à mobilité réduite.

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Nbre d'étudiants par groupe - cours magistral : tous; pour les travaux pratiques : 10  
 Nature et volume de l'encadrement : co-titulaires et assistants.  
 Type d'examen : oral et/ou écrit  
 Nombre d'étudiants par unité de temps si examen oral : 4 étudiants / heure

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

<b>IEPR3DS/TM</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Thérapie manuelle)	(4.5 crédits)	Obligatoire
<b>KINE21</b>	Première licence en kinésithérapie et réadaptation	(4.5 crédits)	
<b>KINE21/PS</b>	Première licence en kinésithérapie et réadaptation	(4.5 crédits)	