

**Faculté de médecine****INTR2430 Nutrition humaine**

[15h] 2 crédits

Cette activité se déroule pendant le 2ème semestre

**Enseignant(s):** Jean-Paul Thissen  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Second cycle

**Objectifs (en termes de compétences)**

Rôle de la nutrition dans le développement et la prévention des maladies de société.  
Rôle de la nutrition dans le maintien de la santé aux différents âges.

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

1. Alimentation idéale et erreurs diététiques communes.
2. Nutrition et obésité.
3. Nutrition et diabète sucré.
4. Nutrition et athérosclérose.
5. Nutrition et hypertension artérielle.
6. Nutrition et cancer.
7. Nutrition et ostéoporose.
8. Nutrition et grossesse.
9. Nutrition et vieillissement.
10. Nutrition des pays en voie de développement.

**Résumé : Contenu et Méthodes**

Contenu:

1. Alimentation idéale et erreurs diététiques communes.
2. Nutrition et obésité.
3. Nutrition et diabète sucré.
4. Nutrition et athérosclérose.
5. Nutrition et hypertension artérielle.
6. Nutrition et cancer.
7. Nutrition et ostéoporose.
8. Nutrition et grossesse.
9. Nutrition et vieillissement.
10. Nutrition des pays en voie de développement.

Méthodes: cours magistral illustré par des exemples concrets.

**Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)**

Examen oral (avec préparation écrite).

**Programmes proposant cette activité**

|                 |                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENDO3DS</b>  | Diplôme d'études spécialisées en endocrinologie                                     |
| <b>ESP3DS/P</b> | Diplôme d'études spécialisées en santé publique (Politiques et programmes de santé) |
| <b>NUT2</b>     | Licence en sciences biomédicales (nutrition humaine)                                |
| <b>SDEV3DS</b>  | Diplôme d'études spécialisées en santé publique (santé et développement)            |

**Autres crédits de l'activité dans les programmes**

|                  |                                                                                                                          |             |             |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| <b>ESP3DS/P1</b> | Diplôme d'études spécialisées en santé publique (Santé communautaire et environnement)                                   |             | Obligatoire |
| <b>ESP3DS/P3</b> | Diplôme d'études spécialisées en santé publique (hygiène hospitalière)                                                   | (1 crédits) |             |
| <b>ESP3DS/P4</b> | Diplôme d'études spécialisées en santé publique (Hygiène scolaire)                                                       | (2 crédits) |             |
| <b>MD3DA/BI</b>  | Diplôme d'études approfondies en sciences de la santé (sciences biomédicales)                                            |             | Obligatoire |
| <b>MED23</b>     | Troisième année du programme conduisant au grade de docteur en médecine                                                  | (2 crédits) |             |
| <b>NUT21</b>     | Première licence en sciences biomédicales (nutrition humaine)                                                            |             | Obligatoire |
| <b>SCOM21</b>    | Première licence en sciences de la santé publique (Promotion de la santé, programmes et services de santé communautaire) | (1 crédits) |             |
| <b>SCOM22</b>    | Deuxième licence en sciences de la santé publique (Promotion de la santé, programmes et services de santé communautaire) | (1 crédits) |             |