

## Faculté de médecine



EDPH2176

### Prévention des maladies par les activités physiques et sportives et réactivation physique

[15h] 1.5 crédits

**Enseignant(s):** Dominique Vanpee  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** Second cycle

#### Objectifs (en termes de compétences)

Ce cours vise à donner à l'étudiant les points de repère scientifiques solides quant à la balance intérêt-risque des pratiques physiques et sportives par rapport aux pathologies courantes.

Ce cours sera en relation avec le cours EDPH2290 "Pathologie et hygiène du sportif" (EP22)

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Thèmes à aborder:

- obésité et APS
- diabète et APS
- grossesse non-pathologique et APS
- asthme et APS
- allergies (pollution) et APS

#### Résumé : Contenu et Méthodes

Risques liés à la pratique et contre-indications médicales.

Approfondissement personnel à partir d'un sport ou d'une pathologie particulière.

#### Programmes proposant cette activité

**MESP3DS** Diplôme d'études spécialisées en médecine du sport

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

<b>EDPH21</b>	Première licence en éducation physique	(1.5 crédits)	Obligatoire
<b>MESP31DS</b>	Première année du diplôme d'études spécialisées en médecine du sport	(1.5 crédits)	Obligatoire