

Faculté de médecine



EDPH2141 Méthodologie de la gymnastique et des sports acrobatiques

[0h+37.5h exercices] 2 crédits

Enseignant(s): Ghislain Carlier (supplée Dominique De Jaeger), Dominique De Jaeger
Langue d'enseignement : français
Niveau : Second cycle

Objectifs (en termes de compétences)

- Etre capable d'enseigner la gymnastique et les sports acrobatiques
- Connaître, comprendre et éventuellement maîtriser certaines praxies gymniques plus complexes en vue de pouvoir les enseigner.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

- L'échauffement en gymnastique
- La préparation physique spécifique
- Technique d'aide : principes
- Application pratique des principes méthodologiques et des connaissances biomécaniques
- Praxies gymniques plus complexes

Résumé : Contenu et Méthodes

Participation active des étudiants aux échauffements, à la préparation des séances et à l'enseignement de praxies plus complexes.

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Evaluation continue et de synthèse combinées.
titulaire et conseiller technique ou assistant.
Cours séparés hommes et femmes
Pré-requis : cours EP12

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH21	Première licence en éducation physique	(2 crédits)	Obligatoire
---------------	--	-------------	-------------