

Faculté de médecine



EDPH2114 Méthodologie de l'athlétisme

[0h+37.5h exercices] 2 crédits

Enseignant(s): Valérie Mees
Langue d'enseignement : français
Niveau : Second cycle

Objectifs (en termes de compétences)

Acquérir les principes et les moyens méthodologiques spécifiques de l'athlétisme.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Utiliser l'athlétisme comme moyen d'éducation des jeunes. Pour ce faire, il s'agira d'apprendre à:

- fixer des objectifs généraux et spécifiques en adéquation au groupe concerné;
- structurer les apprentissages en fonction des objectifs fixés.

Résumé : Contenu et Méthodes

- Animer un groupe dans des activités athlétiques.
- Evaluer un groupe dans des activités athlétiques.

A partir des thèmes proposés par l'enseignant, les étudiants devront animer leur groupe-classe.

Les thèmes abordés s'appuieront sur des disciplines athlétiques apprises en candidatures enrichies par des disciplines non encore envisagées (course de relais - triple saut - lancer du marteau...)

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH21	Première licence en éducation physique	(2 crédits)	Obligatoire
---------------	--	-------------	-------------