

## Faculté de médecine



## APSC1703 Stage : pratique personnelle 2

[ ] 3 crédits

Ce cours n'est pas dispensé en 2005-2006

Langue d'enseignement : français

Niveau : Premier cycle

**Objectifs (en termes de compétences)**

Au terme de cette activité de formation, l'étudiant sera apte à évaluer la qualité de ses propres pratiques d'APS.

Dans cette analyse réflexive, il sera plus particulièrement apte à une évaluation en terme de diversité, de complémentarité, de bénéfice, de condition et de risques particuliers pour la santé du (des) type(s) de pratique(s) qu'il réalise.

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

L'étudiant s'engagera dans une pratique régulière planifiée et réfléchie d'activité physique et sportive (un volume de 2 à 3h d'activités physiques et sportives par semaine sera progressivement atteint).

**Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)**

Pré-requis : Appui sur les cours de 1er année de cette mineure Ce cours sera en lien étroit avec les 2 autres unités de formation de 2ème année de mineure : l'"APS santé et société" et le "Rapport de formation APSC"

Evaluation : Examen écrit ou oral et/ou éléments d'évaluation continue L'étudiant présentera, analysera et justifiera un "dossier de pratique personnelle" en fonction des clés d'analyse acquises. Il montrera comment il a construit son activité physique et sportive tout au long de l'année en faisant converger l'analyse de ses besoins et les richesses disponibles sur le site.

Support : Dossier cours

Encadrement : Titulaire(s) et/ou assistant(s), aidé(s) éventuellement par étudiant(s) moniteur(s)

Autres : La pratique personnelle fera l'objet d'un choix construit par l'étudiant et négocié avec les coordonnateurs de programme. Elle sera réalisée (au moins pour moitié) dans une structure encadrée (activités - carte du service des sports - projet IEPR - cours IEPR #).