



## MD

### PSYC2142 Psychosomatique II (Pathologies médicales fonctionnelles, psychothérapie systémique et comportementale)

[30h] 3 crédits

**Enseignant(s):** Christine Reynaert, Nicolas Zdanowicz

**Langue d'enseignement :** français

**Niveau :** cours de 2ème cycle

#### Objectifs (en terme de compétences)

Fournir au futur médecin une information théorique et une certaine formation pratique dans le domaine des maladies psychosomatiques et en particulier les introduire d'une part aux effets du psychique sur l'apparition de certains symptômes organiques et, d'autre part, aux diverses psychothérapies dont les patients peuvent bénéficier.

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Contenu: 1. Implications psychophysiologiques du stress - Stratégies psychologiques d'adaptation ou "coping styles" et mécanismes de défense. 2. Délimitation du champs des pathologies comprenant une composante "psychosomatique", et en particulier les modalités qui unissent et différencient le "fonctionnel" du lésionnel". 3. Dysfonctions sexuelles et problématiques conjugales: attitude à tenir. 4. Aspects psychosomatiques et psychosociaux des maladies somatiques (maladie coronaire, cancers, maladies dermatologiques, gastroentérologiques, etc...). 5. Aspects psychologiques des interventions chirurgicales. 6. La problématique de la douleur: les céphalées et les lombalgies,... . 7. Comorbidité somatique et psychique: dépression, anxiété, anorexie mentale. 8. Apprentissage des stratégies psychothérapeutiques en médecine notamment en médecine générale. 9. Développement des divers modèles existants: psychothérapie générale, familiale systémique, cognitive,... . Méthodologie: Articuler un bagage théorique solide et d'actualité, en cohérence avec le reste de la formation médicale, sur une pratique clinique et psychothérapeutique: en tenant compte du contexte d'intervention (médecine générale, spécialisée ou autre), en faisant bénéficier les patients des acquis de la médecine psychosomatique sans forcément les "psychiatriser", en évitant qu'ils ne vivent l'intervention comme un "rejet" du somatique vers le psychologique.

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Examen oral. Ce cours peut être suivi dès le 2ème doctorat. // Autres informations: secrétariat de psychopathologie, UCL/St Luc (tél: 02/764 21 60), secrétariat de médecine psychosomatique, UCL/Mont-Godinne (tél: 081/42 20 91).

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

**MED22** Deuxième année du programme conduisant au grade de docteur en médecine

**PSY2** Licence en sciences psychologiques (3 crédits)