



Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation

PSP

PSY2051 **Psychologie de l'activité physique et sportive**

[30h] 3 crédits

Cette activité se déroule pendant le 1er semestre

Enseignant(s): Philippe Godin
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 2ème cycle

Objectifs (en terme de compétences)

- Présenter aux étudiants les bases théoriques, empiriques et cliniques de la psychologie de l'activité physique et sportive afin d'initier à l'activité de recherche et d'intervention sur le terrain.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

- Contexte historique et culturel et la conception de l'être humain sous-jacents à la psychologie de l'activité physique.
- Les différents secteurs d'application de la psychologie de l'activité physique dans le champ sportif.
- Les champs théoriques de la psychologie du sport: l'apprentissage moteur, la personnalité, la motivation, l'estime de soi, le leadership ... et leurs implications pratiques.
- La pratique de l'activité sportive en fonction du sexe, des cultures, de populations spécifiques: enfant, adolescent, adulte, senior, handicapé, milieu du travail ...

Résumé : Contenu et Méthodes

- Contexte historique des conceptions de l'être humain en rapport avec la psychologie du sport.
- Les grands secteurs de la psychologie du sport dans leurs aspects théoriques : l'apprentissage moteur - la personnalité - la motivation - le niveau d'activation physiologique et rôle des facteurs émotionnels - attention, perception et traitement de l'information - estime de soi - leadership ... et leurs implications pratiques.
- La pratique de l'activité physique et sportive en fonction du sexe, des cultures, de populations spécifiques (enfant, adolescent, senior, adulte, handicapé, à risques, 3e et 4e âge), de compétition du milieu du travail et de l'entreprise ...

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Cours à option

Autres crédits de l'activité dans les programmes

PSY2 Licence en sciences psychologiques (3 crédits)