



## MD

### KINE3110 Compléments aux thérapeutiques passives et actives articulaires et des tissus mous

[60h+60h exercices]

**Enseignant(s):** Christian Briart, Francis Detongre  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 3ème cycle

#### Objectifs (en terme de compétences)

Connaître et comprendre les bases et justifications théoriques des méthodes utilisées en thérapeutique de rééducation locomotrice complétées par une description théorique et pratique des bilans et traitements des méthodes suivantes : mobilisation passive analytique articulaire, mobilisation passive analytique des tissus mous, chaînes musculaires, méthodes myotensives.

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Mobilisation passive analytique articulaire

- connaître et comprendre des techniques de mobilisation passive analytique articulaire qui respectent le jeu physiologique : leurs indications et contre-indications dans la pratique du kinésithérapeute.

- l'abord théorique et pratique des méthodes telles que Kaltenborn, Cyriax, Sohier, Sutherland, ... est envisagé sous l'angle d'une synthèse de ces différentes techniques. Les manipulations vertébrales ne font pas partie de la matière à enseigner.

Techniques utilisées dans le cadre des thérapies des tissus mous.

- Acu pression, B.G.M., Knapp, Logan, Crochetage, M.T.P., ...

Revue des fondements des techniques dites des "chaînes musculaires"

Techniques d'étirements musculaires : étirements, contracté-relâché, stretching, techniques myotensives

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Ce cours demande un cotutariat avec intervention de plusieurs enseignants lors de l'examen

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

<b>IEPR3DS/RL</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Thérapie manuelle)	Obligatoire
<b>IEPR3DS/RS</b>	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (rééducation locomotrice et revalidation des sportifs)	Obligatoire