



MD

KINE1180 Activités physiques et sportives de base et adaptées

[37.5h+60h exercices] 5.5 crédits

Enseignant(s): Francis Detongre, Thierry Marique (coord.)
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Compréhension et maîtrise des aspects plus spécifiques de la motricité de disciplines de l'éducation physique et sportive et adaptation au handicap. Approche méthodologique.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Du vécu à l'autrui dans :

- l'amélioration de la conscience corporelle, de la motricité individuelle avec et sans engin et/ou partenaire : application méthodologique;
- l'approfondissement des habiletés spécifiques dans des activités sportives pratiquées par les handicapés locomoteurs, sensoriels et mentaux et application méthodologique;
- la méthodologie générale;
- l'activité adaptée : fondamentaux : connaissance des activités physiques adaptées et application au handicap mental, sensoriel, moteur et médical dans le cadre de la thérapie, des loisirs et de la compétition.
 (Contenu à articuler avec le cours de 1ère licence : Education physique et sportive adaptée et psychomotricité).

Résumé : Contenu et Méthodes

Du vécu à l'autrui dans :

- l'amélioration de la conscience corporelle, de la motricité individuelle avec et sans engin et/ou partenaire : application méthodologique;
- l'approfondissement des habiletés spécifiques dans des activités sportives pratiquées par les handicapés locomoteurs, sensoriels et mentaux et application méthodologique;
- la méthodologie générale;
- l'activité adaptée : fondamentaux : connaissance des activités physiques adaptées et application au handicap mental, sensoriel, moteur et médical dans le cadre de la thérapie, des loisirs et de la compétition.
 (Contenu à articuler avec le cours de 1ère licence : Education physique et sportive adaptée et psychomotricité).

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Cours de KINE11 : Education physique et sportive de base :
 Nbre d'étudiants par groupes : 20 étudiants
 Nature et volume de l'encadrement : titulature et assistant(s)

Autres crédits de l'activité dans les programmes

KINE12	Deuxième candidature en kinésithérapie et réadaptation	(5.5 crédits)	Obligatoire
---------------	--	---------------	-------------