



Faculté de médecine

MD

KINE1001 Formation psychomotrice de base

[15h+90h exercices] 8 crédits

Enseignant(s): Thierry Marique
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera d'un vécu moteur personnel riche et de connaissances suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Il disposera des premières clés d'analyse du mouvement dans ses composantes perceptives, effectives ou relationnelles. La partie éducation aquatique élémentaire lui permettra la compréhension et maîtrise de l'espace aquatique.

Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer ces objectifs toucheront 4 aspects de la motricité

- les fondements des APS : (placements et mouvements fondamentaux ainsi que facteurs d'exécution à la base de la motricité (endurance, travail musculaire, rythme, alignement, appuis, ..)
- les activités individuelles avec et sans engin
- les activités collectives en visant l'adaptation du comportement non seulement à des engins, mais également à des partenaires et adversaires
- l'éducation aquatique de base (0-30)

En lien avec le vécu des cours pratiques, les concepts théoriques majeurs de l'activité physique seront étudiés à travers les composantes principales de l'activité physique (facteurs d'exécution, dimensions psychomotrices et socio-affectives) et les caractéristiques particulières aux milieux de pratique (y compris le milieu aquatique).

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Pré-requis

Evaluation Examen écrit ou oral et/ou éléments d'évaluation continue

Support Syllabus et/ou livre(s)

Encadrement Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.

Autres

Autres crédits de l'activité dans les programmes

KINE11BA Première année de bachelier en kinésithérapie et réadaptation (8 crédits) Obligatoire