



Faculté de médecine

MD

IEPR3150

Questions spéciales de physiologie et de biochimie de l'effort

[30h+15h exercices]

Enseignant(s): Marc Francaux (coord.), Daniel Theisen
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 3ème cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Le cours vise à faire acquérir par l'étudiant des connaissances approfondies en physiologie et biochimie de l'exercice.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Le cours abordera :

- structure et ultrastructure du muscle strié et leur adaptation à l'effort ;
- aspects approfondis des flux énergétiques à l'effort ;
- adaptations hormonales aiguës et chroniques à l'effort physique ;
- mécanismes biochimiques de l'action des anabolisants ;
- effets de l'effort sur la défense immunitaire
- aspects génétiques de la performance physique
- effet de l'effort sur le métabolisme osseux et cartilagineux

Autres crédits de l'activité dans les programmes

IEPR3DS/RL	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Thérapie manuelle)	Obligatoire
IEPR3DS/RS	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (rééducation locomotrice et revalidation des sportifs)	Obligatoire
IEPR3DS/SP	Diplôme d'études spécialisées en sciences de la motricité (Entraînement des sportifs)	Obligatoire
MD3DA/MO	Diplôme d'études approfondies en sciences de la santé (sciences de la motricité)	Obligatoire