



## MD

### IEPR2161 Activités physiques et sportives adaptées

[15h+45h exercices] 2.5 crédits

**Enseignant(s):** Daniel Theisen  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 2ème cycle

#### Objectifs (en terme de compétences)

Compréhension et maîtrise des aspects plus spécifiques de la motricité des disciplines de l'éducation physique et sportive pour une adéquation Sport et Handicap.

Permettre un perfectionnement en activités physiques et sportives adaptées avec des personnes ayant des besoins spécifiques.

Mettre l'étudiant en situation réelle par un contact, dans la pratique sportive, avec des personnes handicapées.

#### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Aspects fondamentaux et connaissance des activités physiques adaptées.

Application au handicap mental, sensoriel, moteur et médical dans le cadre des loisirs et de la compétition.

Etude et application des principes de réentraînement à l'effort dans un but de réinsertion professionnelle, de loisir et de compétition d'après les besoins spécifiques afin d'atteindre une véritable adéquation sport - handicap - travail.

Approfondissement de la connaissance de la spécificité des techniques et de l'organisation des sports pratiqués tant dans le domaine des loisirs et de la compétition.

Musique : Activités physiques et handicap.

#### Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Coordination :

KINE 12 : Activité physique et sportive de base adaptées : - Activités adaptées : aspects fondamentaux (22,5-0-0); - Education aquatique adaptée (7,5-0-0)

KINE 21 : Activités physiques et sportives adaptées : réentraînement à l'effort (0-30-0)

Nbre d'étudiants par groupe : 15

Nature et volume de l'encadrement : cotitulature avec assistant pour les séries.

#### Autres crédits de l'activité dans les programmes

<b>EDPH22</b>	Deuxième licence en éducation physique	(2.5 crédits)	Obligatoire
<b>KINE21</b>	Première licence en kinésithérapie et réadaptation	(2.5 crédits)	
<b>KINE21/PS</b>	Première licence en kinésithérapie et réadaptation	(2.5 crédits)	