



Faculté de médecine

MD

IEPR2101 Physiologie de l'exercice et biométrie

[60h] 5.5 crédits

Enseignant(s): Marc Francaux, Xavier Sturbois
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 2ème cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Permettre à l'étudiant d'être capable d'appliquer les notions de physiologie générale dans différentes conditions d'efforts et d'environnements.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Le cours se base sur les acquis de l'étudiant en physiologie générale et en biochimie et sur son expérience personnelle de l'activité physique. Quelques chapitres généraux envisagent l'adaptation de l'organisme dans son ensemble (système circulatoire, respiratoire, métabolisme, appareil locomoteur, ...) lors de l'effort physique. Les chapitres suivants concernent plus particulièrement les différentes modalités d'effort et les tests de laboratoire et de terrain. Plusieurs chapitres étudient différentes conditions particulières d'efforts liées à l'environnement (altitude, plongée, thermorégulation). La nutrition, l'entraînement et le dopage font l'objet des derniers chapitres du cours. Dans l'ensemble, il est encore fait référence à la croissance, au sexe, à différents handicaps.

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH21	Première licence en éducation physique	(5.5 crédits)	Obligatoire
KINE21	Première licence en kinésithérapie et réadaptation	(5.5 crédits)	Obligatoire