



Faculté de médecine

MD

IEPR1203

Ergonomie, activités physiques et réadaptation

[30h] 2.5 crédits

Enseignant(s): Bénédicte Schepens
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

- Fournir à l'étudiant les méthodes pour analyser le poste et les conditions de travail dans l'entreprise et les institutions.
- Lui permettre d'utiliser l'activité physique et sportive comme élément de transfert positif aux activités professionnelles; ses apports dans l'enseignement professionnel et dans l'entreprise.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

1ère partie :

- Conception physique de l'espace et du poste de travail;
- Ambiance physique de travail;
- Activité physique et travail de force;
- Activité physique et travail sur écran;
- Rôle du mouvement dans la prévention du stress.

2ème partie :

- Comportement physique du travailleur envisagé dans une analyse des caractéristiques du travail en termes d'éducation physique et sportive;
- Répercussion de l'activité sportive sur la sécurité, la fatigue mentale et physique et les accidents;
- Relations travail et sport : communications motrices et mises en situation;
- Le mouvement dans la formation des cadres;
- Sport comme loisir de choix : éléments compensateur aux contraintes de la vie actuelle;
- Inventaire des qualités motrices de 2.100 professions répertoriées.

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Le cours comprend deux parties de 15 heures chacune

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH22	Deuxième licence en éducation physique	(2.5 crédits)	
KINE12	Deuxième candidature en kinésithérapie et réadaptation	(2.5 crédits)	Obligatoire