



Faculté de médecine

MD

IEPR1203

Ergonomie, activités physiques et réadaptation

[30h] 2.5 crédits

Enseignant(s): Bénédicte Schepens
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

- Fournir à l'étudiant les méthodes pour analyser le poste et les conditions de travail dans l'entreprise et les institutions.
- Lui permettre d'utiliser l'activité physique et sportive comme élément de transfert positif aux activités professionnelles; ses apports dans l'enseignement professionnel et dans l'entreprise.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

1ère partie :

- Conception physique de l'espace et du poste de travail;
- Ambiance physique de travail;
- Activité physique et travail de force;
- Activité physique et travail sur écran;
- Rôle du mouvement dans la prévention du stress.

2ème partie :

- Comportement physique du travailleur envisagé dans une analyse des caractéristiques du travail en termes d'éducation physique et sportive;
- Répercussion de l'activité sportive sur la sécurité, la fatigue mentale et physique et les accidents;
- Relations travail et sport : communications motrices et mises en situation;
- Le mouvement dans la formation des cadres;
- Sport comme loisir de choix : éléments compensateur aux contraintes de la vie actuelle;
- Inventaire des qualités motrices de 2.100 professions répertoriées.

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Le cours comprend deux parties de 15 heures chacune

Autres crédits de l'activité dans les programmes

| | | | |
|---------------|--|---------------|-------------|
| EDPH22 | Deuxième licence en éducation physique | (2.5 crédits) | |
| KINE12 | Deuxième candidature en kinésithérapie et réadaptation | (2.5 crédits) | Obligatoire |