

MDEDPH2241 **Sports acrobatiques**

[0h+30h exercices] 1.5 crédits

Enseignant(s): Dominique De Jaeger
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 2ème cycle

Objectifs (en terme de compétences)

- Etre capable de coopérer avec un ou plusieurs partenaires pour créer et réaliser des figures acrobatiques statiques et dynamiques
- Etre capable d'utiliser différentes surfaces élastiques pour créer, entretenir, modifier et stopper la rotation du corps autour de ses différents axes en situation aérienne.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

- Gymnastique acrobatique avec partenaires :
Techniques de base, statiques et dynamiques
Principes de placement et de sécurité
- Disciplines acrobatiques sur surfaces élastiques : grand trampoline, montages au minitrampoline, tumbling

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

Pré-requis : EP11, 12, 21.
Evaluation continue et de synthèse combinées.
Encadrement : titulaire et conseiller technique ou assistant spécialisés

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH22 Deuxième licence en éducation physique (1.5 crédits)