

**MD**EDPH2241 **Sports acrobatiques**

[0h+30h exercices] 1.5 crédits

**Enseignant(s):** Dominique De Jaeger  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 2ème cycle

**Objectifs (en terme de compétences)**

- Etre capable de coopérer avec un ou plusieurs partenaires pour créer et réaliser des figures acrobatiques statiques et dynamiques
- Etre capable d'utiliser différentes surfaces élastiques pour créer, entretenir, modifier et stopper la rotation du corps autour de ses différents axes en situation aérienne.

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

- Gymnastique acrobatique avec partenaires :  
Techniques de base, statiques et dynamiques  
Principes de placement et de sécurité
- Disciplines acrobatiques sur surfaces élastiques : grand trampoline, montages au minitrampoline, tumbling

**Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)**

Pré-requis : EP11, 12, 21.  
Evaluation continue et de synthèse combinées.  
Encadrement : titulaire et conseiller technique ou assistant spécialisés

**Autres crédits de l'activité dans les programmes**

**EDPH22** Deuxième licence en éducation physique (1.5 crédits)