



Faculté de médecine

MD

EDPH2176

Prévention des maladies par les activités physiques et sportives et réactivation physique

[15h] 1.5 crédits

Enseignant(s): Dominique Vanpee
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 2ème cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Ce cours vise à donner à l'étudiant les points de repère scientifiques solides quant à la balance intérêt-risque des pratiques physiques et sportives par rapport aux pathologies courantes.

Ce cours sera en relation avec le cours EDPH2290 "Pathologie et hygiène du sportif" (EP22)

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Thèmes à aborder:

- obésité et APS
- diabète et APS
- grossesse non-pathologique et APS
- asthme et APS
- allergies (pollution) et APS

Résumé : Contenu et Méthodes

Risques liés à la pratique et contre-indications médicales.

Approfondissement personnel à partir d'un sport ou d'une pathologie particulière.

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH21	Première licence en éducation physique	(1.5 crédits)	Obligatoire
---------------	--	---------------	-------------