

**MD**

EDPH2176

**Prévention des maladies par les activités physiques et sportives et réactivation physique**

[15h] 1.5 crédits

**Enseignant(s):** Dominique Vanpee  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 2ème cycle

**Objectifs (en terme de compétences)**

Ce cours vise à donner à l'étudiant les points de repère scientifiques solides quant à la balance intérêt-risque des pratiques physiques et sportives par rapport aux pathologies courantes.

Ce cours sera en relation avec le cours EDPH2290 "Pathologie et hygiène du sportif" (EP22)

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

Thèmes à aborder:

- obésité et APS
- diabète et APS
- grossesse non-pathologique et APS
- asthme et APS
- allergies (pollution) et APS

**Résumé : Contenu et Méthodes**

Risques liés à la pratique et contre-indications médicales.

Approfondissement personnel à partir d'un sport ou d'une pathologie particulière.

**Autres crédits de l'activité dans les programmes**

<b>EDPH21</b>	Première licence en éducation physique	(1.5 crédits)	Obligatoire
---------------	--	---------------	-------------