

**MD****EDPH2141 Méthodologie de la gymnastique et des sports acrobatiques**

[0h+37.5h exercices] 2 crédits

**Enseignant(s):** Dominique De Jaeger  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 2ème cycle

**Objectifs (en terme de compétences)**

- Etre capable d'enseigner la gymnastique et les sports acrobatiques
- Connaître, comprendre et éventuellement maîtriser certaines praxies gymniques plus complexes en vue de pouvoir les enseigner.

**Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**

- L'échauffement en gymnastique
- La préparation physique spécifique
- Technique d'aide : principes
- Application pratique des principes méthodologiques et des connaissances biomécaniques
- Praxies gymniques plus complexes

**Résumé : Contenu et Méthodes**

Participation active des étudiants aux échauffements, à la préparation des séances et à l'enseignement de praxies plus complexes.

**Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)**

Evaluation continue et de synthèse combinées.  
titulaire et conseiller technique ou assistant.  
Cours séparés hommes et femmes  
Pré-requis : cours EP12

**Autres crédits de l'activité dans les programmes**

<b>EDPH21</b>	Première licence en éducation physique	(2 crédits)	Obligatoire
---------------	--	-------------	-------------