



# Faculté de médecine

## MD

EDPH2114 **Méthodologie de l'athlétisme**

[0h+37.5h exercices] 2 crédits

**Enseignant(s):** Valérie Mees  
**Langue d'enseignement :** français  
**Niveau :** cours de 2ème cycle

### Objectifs (en terme de compétences)

Acquérir les principes et les moyens méthodologiques spécifiques de l'athlétisme.

### Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Utiliser l'athlétisme comme moyen d'éducation des jeunes. Pour ce faire, il s'agira d'apprendre à:

- fixer des objectifs généraux et spécifiques en adéquation au groupe concerné;
- structurer les apprentissages en fonction des objectifs fixés.

### Résumé : Contenu et Méthodes

- Animer un groupe dans des activités athlétiques.
- Evaluer un groupe dans des activités athlétiques.

A partir des thèmes proposés par l'enseignant, les étudiants devront animer leur groupe-classe.

Les thèmes abordés s'appuieront sur des disciplines athlétiques apprises en candidatures enrichies par des disciplines non encore envisagées (course de relais - triple saut - lancer du marteau...)

### Autres crédits de l'activité dans les programmes

<b>EDPH12</b>	Deuxième candidature en éducation physique	(2 crédits)	
<b>EDPH21</b>	Première licence en éducation physique	(2 crédits)	Obligatoire