



Faculté de médecine

MD

EDPH1206 **Gymnastique artistique**

[15h+45h exercices] 4.5 crédits

Enseignant(s): Dominique De Jaeger
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Connaître, comprendre et maîtriser les fondamentaux de la gymnastique et des sports acrobatiques en vue de les enseigner.

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

Fondamentaux gymniques et acrobatiques :

- placements groupés, tendus, curvilignes
- rotations et balancements
- appuis et impulsion bras
- suspension
- impulsion et réception

Résumé : Contenu et Méthodes

Les fondamentaux sont abordés aux différents agrès d'abord isolément, puis combinés les uns aux autres. De la combinaison des fondamentaux émergent, progressivement, en fin d'année, les praxies gymniques et acrobatiques de base. L'accent est mis de façon très importante sur la perception du mouvement correct.

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

continue et de synthèse combinées.
 titulaire et conseiller technique ou assistant.

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH11BA	Première année de bachelier en sciences de la motricité	(4.5 crédits)	
EDPH12	Deuxième candidature en éducation physique	(4.5 crédits)	Obligatoire