



Faculté de médecine

MD

EDPH1204 Athlétisme (2e partie)

[15h+45h exercices] 3.5 crédits

Enseignant(s): Valérie Mees
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Faire comprendre et initier à la pratique athlétique par l'étude et l'expérimentation des habiletés fondamentales (suite).

Etudier d'un point de vue théorique:

- les principes biomécaniques à la base des différentes disciplines athlétiques
- la réglementation spécifique à chaque discipline
- les consignes de sécurité

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)

L'expérimentation de fondamentaux dans des activités globales de courses, de sauts et de lancers sera suivie d'apprentissages techniques plus spécifiques dans des épreuves codifiées de l'athlétisme (suite).

Résumé : Contenu et Méthodes

Contenu: course de vitesse, course de haies, course de demi-fond et de fond, saut à la perche, saut en longueur, lancer à bras cassé, (javelot).

Autres informations (Pré-requis, Evaluation, Support, ...)

le cours EDPH11

combinaison d'évaluations continues et d'évaluations certificatives

combinaison d'évaluations quantitatives (évaluation de la performance de l'étudiant par rapport à des normes standardisées) et d'évaluations qualitatives (appréciations de la technique du geste)

titulaire et assistants ou conseillers techniques

groupes de 25 - 30 étudiants maximum

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH11BA	Première année de bachelier en sciences de la motricité	(3.5 crédits)	
EDPH12	Deuxième candidature en éducation physique	(3.5 crédits)	Obligatoire