

**MD****EDPH1171 Sociologie et psychologie des activités physiques et sportives**

[45h] 4 crédits

Enseignant(s): Ada Garcia Y Gonzalez, Philippe Godin
Langue d'enseignement : français
Niveau : cours de 1er cycle

Objectifs (en terme de compétences)

Le cours comporte deux volets distincts qui doivent s'articuler soigneusement.

A. Volet sociologique (30h)

1. Introduire à la démarche de l'analyse sociologique comme mode de connaissance de la société et des pratiques des acteurs.
2. Fournir des outils conceptuels et méthodologiques.
3. Faciliter la compréhension des enjeux majeurs des sociétés contemporaines, des normes et valeurs, des principales institutions et structures.
4. Situer les pratiques sportives par rapport à la société, les institutions, les normes et valeurs.

B. Volet psychologique (15h)

Sensibiliser aux aspects psychologiques intervenant dans les pratiques physiques et sportives (niveaux de l'individu, des relations duelles et des petits groupes).

Objet de l'activité (principaux thèmes à aborder)**A. Partie sociologique (30 heures)**

La sociologie comme démarche scientifique d'analyse. Son épistémologie, ses méthodes et ses techniques de recherche, ses rapports avec d'autres disciplines, ses champs d'application.

Les principaux concepts et les principales théories concernant, par exemple, la société, le pouvoir, les institutions, l'économie, la différenciation sociale, les statuts, les rôles, le sacré, la communication, le loisir, le corps, les pratiques motrices et sportives. (Le cours de 1ère licence "Approche socio-politique et communicationnelle des activités physiques et sportives" doit s'articuler au contenu du présent cours).

B. Partie psychologique (15 heures)

Facteurs déterminant la conception de soi.

Motivations et renforcements des pratiques physiques et sportives (stimulations sensorielles, affiliation, estime de soi, etc.).

Notions de psychologie sociale en rapport avec les activités physiques et sportives: perceptions et jugements sociaux, aspects relationnels, phénomènes de groupe et leadership, effets d'audience, agressivité et violence, aspects psychologiques de la relation avec des populations particulières (prisonniers, immigrés, e.a.). (Le cours de 2ème licence "Théorie de l'entraînement du sportif" doit s'articuler au contenu du présent cours).

Autres crédits de l'activité dans les programmes

EDPH12	Deuxième candidature en éducation physique	(4 crédits)	Obligatoire
---------------	--	-------------	-------------