

8.00 crédits	30.0 h + 52.5 h	Q2
--------------	-----------------	----



**Cette unité d'enseignement n'est pas accessible aux étudiants d'échange !**

Enseignants	Hidalgo Benjamin ;Mahaudens Philippe (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>&gt; Théorie : (incluant 7,5 heures de démonstration clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche théorique et EBP de l'évaluation du cadran inférieur</li> <li>- Approche théorique et EBP du traitement kinésithérapique des troubles musculo-squelettiques du cadran inférieur</li> </ul> <p>&gt; Pratique :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Colonne Lombaire et Articulation sacro-iliaque                     <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire</li> <li>• Neurodynamique (Introduction)</li> <li>• Musculaire</li> <li>• Contrôle moteur (Introduction)</li> </ul> </li> <li>c. Traitement                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisations accessoires et physiologiques y compris en 3D (mouvements combinés)</li> <li>• Introduction aux manipulations vertébrales</li> </ul> </li> <li>• Neurodynamique                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>• Contrôle moteur                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction au contrôle moteur (core stability)</li> </ul> </li> <li>• Techniques myotensives</li> <li>• Exercices directionnels</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. Membres inférieurs                     <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique</li> <li>c. Techniques de traitement                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisations accessoires et physiologiques</li> <li>• Introduction aux manipulations périphériques</li> </ul> </li> <li>• Neurodynamique                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>• Contrôle moteur                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabilisation et contrôle moteur des membres inférieurs</li> </ul> </li> <li>• Techniques myotensives + techniques d'étirements</li> <li>• Techniques spécifiques à la kinésithérapie sportive</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>
Acquis d'apprentissage	<p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <p>A l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecter et d'interpréter de manière critique les données relevantes concernant la plainte du patient dans les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs).</li> <li>• Réaliser une évaluation du rachis lombo-sacré et des membres inférieurs adaptée au patient et en tenant en compte les différentes structures impliquées.</li> <li>• D'interpréter les données issues de l'examen subjectif et l'examen physique pour pouvoir formuler le diagnostic kinésithérapique résultant.</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer un programme de traitement kinésithérapique basé sur le diagnostic kinésithérapique en tenant compte de la CIF et de l'EBP pour les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs).</li> <li>• D'évaluer le traitement, de le critiquer et si nécessaire de le corriger.</li> <li>• Corriger le traitement kinésithérapique en fonction des données de la littérature.</li> <li>• D'appliquer des méthodes de raisonnement clinique.</li> <li>• Disposer et maîtriser des techniques de bilan et traitement des pathologies musculo-squelettiques.</li> <li>• Adapter sa communication aux objectifs de l'intervention et aux caractéristiques des patients ( âge, contexte social, langue...).</li> <li>• Intégrer la rigueur intellectuelle dans sa démarche personnelle, y compris dans ses productions écrites.</li> </ul>
<p>Modes d'évaluation des acquis des étudiants</p>	<p><i>Dans le cadre de ce cours, les étudiant-es sont évalué-es de deux manières :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>l'évaluation continue certificative incluant 2 travaux "Séminaire EBP et WIKI" à remettre et à présenter durant le quadrimestre ( 15 % chacun de la note finale)</i></li> <li>• <i>un examen écrit en session (30% de la note finale).</i></li> <li>• <i>un examen oral pratique sur les techniques vues au cours ainsi que des notions de raisonnement clinique pour l'application des techniques de traitement (40% de la note finale)</i></li> </ul> <p>La notation finale est établie pour partie sur un examen théorique et pour partie sur un examen pratique.</p> <p><b>Examen Théorique</b>  <i>L'examen écrit en session dure 2h. Les questions posées sont des questions ouvertes ou des QCM avec justification des réponses</i></p> <p><b>Examen pratique</b>  <i>L'examen pratique consiste à démontrer / réaliser des techniques de thérapie manuelle (évaluation / traitement), en tenant compte des aspects liés à la communication patient - thérapeute, au raisonnement clinique, et aux aspects EBP.</i></p> <p><b>Note Finale</b>  <i>La réussite des 4 parties (séminaire, WIKI, examen théorique, examen pratique) est indispensable pour démontrer les compétences et connaissances liées à cette unité d'enseignement (UE) Une note d'échec pour au moins une des 4 parties entraîne une note d'échec pour la totalité de l'unité d'enseignement.</i></p> <p><b>Si l'étudiant a obtenu une note supérieure à 10/20 dans les 4 parties, la note finale est une moyenne des 4 notes tenant compte de la répartition décrite ci-dessus.</b></p> <p><b>Si l'étudiant a obtenu une note inférieure à 10/20 dans une des 4 parties, la note finale sera inférieure à 10/20.</b>  <i>Les étudiants en échec et ayant obtenu une note inférieure à 10/20 au séminaire ou au WIKI devront présenter un travail écrit pour la session d'aout</i></p>
<p>Méthodes d'enseignement</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours magistraux + séminaires evidence based practice</li> <li>• Etudes de cas / démonstrations cliniques</li> <li>• Cours pratiques par groupes</li> </ul>
<p>Contenu</p>	<p>Kinésithérapie musculo-squelettique appliquée au cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)</p>
<p>Autres infos</p>	<p>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</p>
<p>Faculté ou entité en charge:</p>	<p>FSM</p>

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	8		