

2.00 crédits	30.0 h	Q1
--------------	--------	----

Enseignants	de Geus Sebastiaan ;
Langue d'enseignement	Français > English-friendly
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	Pré-requis: néant
Thèmes abordés	Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer les objectifs du cours toucheront les aspects suivants de la motricité: endurance, force, vitesse, souplesse, coordination et apprentissage moteur.
Acquis d'apprentissage	<p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera de connaissances théoriques suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p><sup>1</sup> La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Evaluation écrite sous forme de questions à choix multiples.
Contenu	<p>Chapitre 0 : introduction général</p> <p>Chapitre 1 : principes de base de l'entraînement</p> <p>Chapitre 2 : endurance</p> <p>Chapitre 3 : musculation</p> <p>Chapitre 4 : vitesse</p> <p>Chapitre 5 : souplesse</p> <p>Chapitre 6 : échauffement et retour au calme</p> <p>Chapitre 7 : coordination et apprentissage moteur</p>
Bibliographie	Support: Syllabus en forme de power points qui seront déposés sur Moodle.
Autres infos	Ce cours est réservé aux étudiants FSM. Son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.
Faculté ou entité en charge:	FSM

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	2		