

2.00 crédits	15.0 h	Q2
--------------	--------	----

Enseignants	Selves Clara ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Bruxelles Woluwe
Acquis d'apprentissage	
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Examen oral avec préparation écrite.
Méthodes d'enseignement	Cours magistral présenté à l'aide de diapositives PowerPoint, avec exposé de nombreux exemples pertinents. Large place pour questions et discussion.
Contenu	Rappel des principales filières énergétiques pertinentes pour les différents types d'activité physique en fonction de la durée et de la puissance de l'exercice. Adaptation de l'organisme à l'exercice, en aigu et en chronique (effet de l'entraînement). Rappel des différentes modalités de contraction musculaire. Particularités du travail musculaire statique. Définition et évaluation de la condition physique: notions pertinentes pour le médecin du travail. Evaluation du niveau d'activité physique et de dépense énergétique au poste de travail. Monitoring physiologique en cas de contrainte thermique. Remarque: les notions élémentaires en matière de physiologie de l'exercice sont revisitées à la lumière des connaissances que doit posséder un médecin du travail.
Bibliographie	Lecture conseillée: "Exercise Physiology" de F. Katch et V. Katch.
Faculté ou entité en charge:	MDTE

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master de spécialisation en médecine du travail	MDTR2MC	2		