

8.00 crédits	30.0 h + 52.5 h	Q2
--------------	-----------------	----

Enseignants	Hidalgo Benjamin ;Mahaudens Philippe (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>> Théorie : (incluant 7,5 heures de démonstration clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Approche théorique et EBP de l'évaluation du cadran inférieur - Approche théorique et EBP du traitement kinésithérapique des troubles musculo-squelettiques du cadran inférieur <p>> Pratique :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Colonne Lombaire et Articulation sacro-iliaque <ol style="list-style-type: none"> a. Anatomie palpatoire b. Examen clinique <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire • Neurodynamique (Introduction) • Musculaire • Contrôle moteur (Introduction) c. Traitement <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire <ul style="list-style-type: none"> • Mobilisations accessoires et physiologiques y compris en 3D (mouvements combinés) • Introduction aux manipulations vertébrales • Neurodynamique <ul style="list-style-type: none"> • Introduction aux techniques neurodynamiques • Contrôle moteur <ul style="list-style-type: none"> • Introduction au contrôle moteur (core stability) • Techniques myotensives • Exercices directionnels 2. Membres inférieurs <ol style="list-style-type: none"> a. Anatomie palpatoire b. Examen clinique c. Techniques de traitement <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire <ul style="list-style-type: none"> • Mobilisations accessoires et physiologiques • Introduction aux manipulations périphériques • Neurodynamique <ul style="list-style-type: none"> • Introduction aux techniques neurodynamiques • Contrôle moteur <ul style="list-style-type: none"> • Stabilisation et contrôle moteur des membres inférieurs • Techniques myotensives + techniques d'étirements • Techniques spécifiques à la kinésithérapie sportive
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>A l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 <ul style="list-style-type: none"> • Collecter et d'interpréter de manière critique les données pertinentes concernant la plainte du patient dans les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs). • Réaliser une évaluation du rachis lombo-sacré et des membres inférieurs adaptée au patient et en tenant en compte les différentes structures impliquées. • D'interpréter les données issues de l'examen subjectif et l'examen physique pour pouvoir formuler le diagnostic kinésithérapique résultant. • Développer un programme de traitement kinésithérapique basé sur le diagnostic kinésithérapique en tenant compte de la CIF et de l'EBP pour les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs). • D'évaluer le traitement, de le critiquer et si nécessaire de le corriger. • Corriger le traitement kinésithérapique en fonction des données de la littérature.

	<ul style="list-style-type: none"> • D'appliquer des méthodes de raisonnement clinique. • Disposer et maîtriser des techniques de bilan et traitement des pathologies musculo-squelettiques. • Adapter sa communication aux objectifs de l'intervention et aux caractéristiques des patients (âge, contexte social, langue...). • Intégrer la rigueur intellectuelle dans sa démarche personnelle, y compris dans ses productions écrites.
Méthodes d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> • Cours magistraux + séminaires evidence based practice • Etudes de cas ' démonstrations cliniques • Cours pratiques par groupes
Contenu	Kinésithérapie musculo-squelettique appliquée au cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)
Autres infos	Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	8		