

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q2
--------------	--------------	----

Enseignants	Dedricque Louise ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	Pré-requis: néant
Thèmes abordés	Les contenus d'enseignement abordées pour rencontrer les objectifs du cours toucheront les aspects suivants de la motricité: endurance, force et souplesse.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant aura expérimenté les fondements de la motricité sur le plan pratique et sur le plan du vécu. Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p>¹ La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>Évaluation écrite sous forme de questions à choix multiples ou de questions à réponses brèves, évaluation orale, évaluation continue et évaluation de la performance en endurance sous forme chronométrée.</p> <p>La présence au cours est obligatoire. La note finale sera pondérée en fonction du pourcentage de présence au cours.</p>
Contenu	Séances d'endurance en course à pied sous forme continue ou par intervalles, renforcement musculaire sur engin de musculation ou poids libres et exercices de souplesse visant à étirer les grands groupes musculaires.
Bibliographie	Support: Fiches techniques de musculation, encadrement par des étudiants moniteurs pour atteindre les objectifs du cours
Autres infos	<p>Encadrement: Titulaire, conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés d'étudiant(s) moniteur(s)</p> <p>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	2		