


|              |        |    |
|--------------|--------|----|
| 2.00 crédits | 30.0 h | Q2 |
|--------------|--------|----|

|   |   |
|---|---|
| Enseignants                                 | Mees Valérie ;  |
| Langue d'enseignement                       | Français  |
| Lieu du cours                               | Louvain-la-Neuve  |
| Thèmes abordés                              | Expérimentation des principes généraux de l'entraînement en les appliquant à l'athlétisme.<br>Planification et gestion de son propre entraînement.<br>Construction d'un plan d'entraînement adapté à un public spécifique.  |
| Acquis d'apprentissage                      | <b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b><br><br>1 Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant aura enrichi sa formation pratique personnelle en athlétisme ; il aura approfondi ses connaissances, sa compréhension et sa maîtrise de cette activité.  |
| Modes d'évaluation des acquis des étudiants | Travail écrit (70%).<br>L'implication de l'étudiant pendant les cours sera également prise en compte dans l'évaluation (30%).<br>Présence aux cours obligatoire.  |
| Méthodes d'enseignement                     | Séances pratiques   |
| Contenu                                     | Le cours sera constitué de séances pratiques permettant aux étudiants d'expérimenter, sur piste d'athlétisme, les différents paramètres d'entraînement qu'ils auront au préalable élaborés.   |
| Autres infos                                | Pré-requis : Cours de cette activité sportive dans la formation de bachelier<br>Evaluation : Evaluation continue, travaux écrits, rapports<br>Encadrement : Titulaire(s), assistants, conseillers techniques<br>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.<br>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique que l'absence de suivi d'UE LEDPH2134, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants. |
| Faculté ou entité en charge:                | FSM   |

| <b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b> |        |         |           |   |
|--|--------|---------|-----------|---|
| Intitulé du programme  | Sigle  | Crédits | Prérequis | Acquis d'apprentissage  |
| Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique | EDPH2M | 2       |           |  |