

En raison de la crise du COVID-19, les informations ci-dessous sont susceptibles d'être modifiées, notamment celles qui concernent le mode d'enseignement (en présentiel, en distanciel ou sous un format comodal ou hybride).

8 crédits	30.0 h + 52.5 h	Q2
-----------	-----------------	----

Enseignants	Hidalgo Benjamin ;Mahaudens Philippe (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>&gt; Théorie : (incluant 7,5 heures de démonstration clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche théorique et EBP de l'évaluation du cadran inférieur</li> <li>- Approche théorique et EBP du traitement kinésithérapique des troubles musculo-squelettiques du cadran inférieur</li> </ul> <p>&gt; Pratique :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Colonne Lombaire et Articulation sacro-iliaque             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire</li> <li>• Neurodynamique (Introduction)</li> <li>• Musculaire</li> <li>• Contrôle moteur (Introduction)</li> </ul> </li> <li>c. Traitement                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisations accessoires et physiologiques y compris en 3D (mouvements combinés)</li> <li>• Introduction aux manipulations vertébrales</li> </ul> </li> <li>• Neurodynamique                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>• Contrôle moteur                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction au contrôle moteur (core stability)</li> </ul> </li> <li>• Techniques myotensives</li> <li>• Exercices directionnels</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. Membres inférieurs             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique</li> <li>c. Techniques de traitement                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulaire                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisations accessoires et physiologiques</li> <li>• Introduction aux manipulations périphériques</li> </ul> </li> <li>• Neurodynamique                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>• Contrôle moteur                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabilisation et contrôle moteur des membres inférieurs</li> </ul> </li> <li>• Techniques myotensives + techniques d'étirements</li> <li>• Techniques spécifiques à la kinésithérapie sportive</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>
Acquis d'apprentissage	<p>A l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecter et d'interpréter de manière critique les données relevantes concernant la plainte du patient dans les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs).</li> <li>• Réaliser une évaluation du rachis lombo-sacré et des membres inférieurs adaptée au patient et en tenant en compte les différentes structures impliquées.</li> <li>• D'interpréter les données issues de l'examen subjectif et l'examen physique pour pouvoir formuler le diagnostic kinésithérapique résultant.</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer un programme de traitement kinésithérapique basé sur le diagnostic kinésithérapique en tenant compte de la CIF et de l'EBP pour les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs).</li> <li>• D'évaluer le traitement, de le critiquer et si nécessaire de le corriger.</li> <li>• Corriger le traitement kinésithérapique en fonction des données de la littérature.</li> <li>• D'appliquer des méthodes de raisonnement clinique.</li> <li>• Disposer et maîtriser des techniques de bilan et traitement des pathologies musculo-squelettiques.</li> <li>• Adapter sa communication aux objectifs de l'intervention et aux caractéristiques des patients ( âge, contexte social, langue...).</li> <li>• Intégrer la rigueur intellectuelle dans sa démarche personnelle, y compris dans ses productions écrites.</li> </ul> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Méthodes d'enseignement	<p><b>En raison de la crise du COVID-19, les informations de cette rubrique sont particulièrement susceptibles d'être modifiées.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours magistraux + séminaires evidence based practice</li> <li>• Etudes de cas / démonstrations cliniques</li> <li>• Cours pratiques par groupes</li> </ul>
Contenu	Kinésithérapie musculo-squelettique appliquée au cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)
Autres infos	Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.
Faculté ou entité en charge:	FSM

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	8		