UCLouvain

wmdtr3160

2019

Physiologie du travail

Au vu du contexte sanitaire lié à la propagation du coronavirus, les modalités d'organisation et d'évaluation des unités d'enseignement ont pu, dans différentes situations, être adaptées ; ces éventuelles nouvelles modalités ont été -ou seront- communiquées par les enseignant·es aux étudiant·es.

2 crédits	15.0 h	Q2

Enseignants	Caty Gilles ;Selves Clara ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Bruxelles Woluwe
Thèmes abordés	Le cours aborde le cadre législatif, les pratiques de mesure et la surveillance de santé face aux facteurs d'ambiance en entreprise (bruit, vibrations, éclairage et ambiances thermiques). Rappel des notions de base relatives au métabolisme énergétique, à la contraction musculaire, à l'adaptation cardio-circulatoire à l'effort, à la thermorégulation, aux propriétés mécaniques du cartilage...etc. Présentation et discussion des méthodes d'évaluation de la capacité physique, de l'astreinte cardio-circulatoire (avec en particulier l'interprétation de la fréquence cardiaque de travail), de l'astreinte thermique (mesure des températures corporelles), de la force musculaire (EMG) et des forces de compression appliquées sur les structures articulaires.
Acquis d'apprentissage	1 Favoriser la compréhension des mécanismes de base permettant à l'organisme humain de produire un travail dans des conditions d'environnement très variées - - - - 2 Présenter les méthodes d'évaluation des principales astreintes physiologiques générées par le travail, en définir le champ d'application et en souligner les difficultés d'interprétation - - - - *La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».*
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	**En raison de la crise du COVID-19, les informations de cette rubrique sont particulièrement susceptibles d'être modifiées.** Examen oral avec préparation écrite.
Méthodes d'enseignement	**En raison de la crise du COVID-19, les informations de cette rubrique sont particulièrement susceptibles d'être modifiées.** Cours magistral présenté à l'aide de diapositives PowerPoint, avec exposé de nombreux exemples pertinents. Large place pour questions et discussion.
Contenu	Rappel des principales filières énergétiques pertinentes pour les différents types d'activité physique en fonction de la durée et de la puissance de l'exercice. Adaptation de l'organisme à l'exercice, en aigu et en chronique (effet de l'entraînement). Rappel des différentes modalités de contraction musculaire. Particularités du travail musculaire statique. Définition et évaluation de la condition physique: notions pertinentes pour le médecin du travail. Evaluation du niveau d'activité physique et de dépense énergétique au poste de travail. Monitoring physiologique en cas de contrainte thermique. Remarque: les notions élémentaires en matière de physiologie de l'exercice sont revisitées à la lumière des connaissances que doit posséder un médecin du travail.
Bibliographie	Lecture conseillée: "Exercise Physiology" de F. Katch et V. Katch.
Faculté ou entité en charge:	MDTE

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)

Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [180] en médecine	MD2M	2		
Master de spécialisation en médecine du travail	MDTR2MC	2		