

2 crédits	30.0 h	Q1
-----------	--------	----

Enseignants	Deldicque Louise ;SOMEBODY (supplée Deldicque Louise) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	Pré-requis: néant
Thèmes abordés	Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer les objectifs du cours toucheront les aspects suivants de la motricité: endurance, force, vitesse, souplesse, coordination et apprentissage moteur.
Acquis d'apprentissage	<p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera de connaissances théoriques suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p>1 La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</p> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Evaluation écrite sous forme de questions à choix multiples ou de questions à réponses brèves.
Contenu	<p>Chapitre 1: structure de base de l'entraînement</p> <p>Chapitre 2: endurance</p> <p>Chapitre 3: musculation</p> <p>Chapitre 4: vitesse</p> <p>Chapitre 5: souplesse</p> <p>Chapitre 6: coordination et apprentissage moteur</p>
Bibliographie	Support: Syllabus et/ou livre(s)
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	2		