

| | | |
|-----------|--------|----|
| 2 crédits | 30.0 h | Q1 |
|-----------|--------|----|

| | |
|---|---|
| Enseignants | Deldicque Louise ;SOMEBODY (supplée Deldicque Louise) ; |
| Langue d'enseignement | Français |
| Lieu du cours | Louvain-la-Neuve |
| Préalables | Pré-requis: néant |
| Thèmes abordés | Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer les objectifs du cours toucheront les aspects suivants de la motricité: endurance, force, vitesse, souplesse, coordination et apprentissage moteur. |
| Acquis d'apprentissage | <p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera de connaissances théoriques suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p>1 La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</p> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p> |
| Modes d'évaluation des acquis des étudiants | Evaluation écrite sous forme de questions à choix multiples ou de questions à réponses brèves. |
| Contenu | <p>Chapitre 1: structure de base de l'entraînement</p> <p>Chapitre 2: endurance</p> <p>Chapitre 3: musculation</p> <p>Chapitre 4: vitesse</p> <p>Chapitre 5: souplesse</p> <p>Chapitre 6: coordination et apprentissage moteur</p> |
| Bibliographie | Support: Syllabus et/ou livre(s) |
| Faculté ou entité en charge: | FSM |

| Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE) | | | | |
|--|---------|---------|-----------|---|
| Intitulé du programme | Sigle | Crédits | Prérequis | Acquis d'apprentissage |
| Bachelier en kinésithérapie et réadaptation | KINE1BA | 2 | |  |