



5 crédits	30.0 h	Q1
-----------	--------	----

Enseignants	Caty Gilles ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	Etude de certains mécanismes physiologiques impliquées dans l'effet protecteur de l'exercice physique, analyse de la littérature scientifique en ce qui concerne les études épidémiologiques menées dans le secteur. Etude de certaines pathologies ou de conditions (les maladies cardiovasculaires, l'hypertension, l'obésité, le diabète, l'ostéoporose, ...) sous l'optique d'une pratique régulière d'une activité physique et sportive par les personnes concernées.
Acquis d'apprentissage	<p>Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant comprendra l'utilité des activités physiques et sportives dans le cadre d'une prévention primaire. Il connaîtra les mécanismes qui engendrent un effet protecteur vis-à-vis de certaines maladies et possèdera les connaissances théoriques nécessaires pour justifier et optimiser ses interventions. Il sera en outre capable de cerner les applications thérapeutiques de la pratique d'une activité physique ou sportive par les personnes présentant certaines maladies chroniques ou des déficiences sensori-motrices ou physiologiques (prévention secondaire et tertiaire). Il saura évaluer la pertinence de l'utilisation d'une activité physique ou sportive dans une perspective de ré-entraînement à l'effort (recommandations et contre-indications, effets immédiats de la pratique, effets de l'entraînement à plus long terme, recommandations pour la programmation d'activités).</p> <p>1</p> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu	Place de l'activité physique dans la prévention et la thérapie des principales maladies chroniques : bénéfiques, risques et adaptations. Cours théorique et travaux de groupes.
Autres infos	Pré-requis : IEPR 1025 - Physiologie, biochimie de l'exercice et nutrition Evaluation : Examen écrit ou oral, évaluation continue et travaux Support : Ouvrages de référence, publications de la littérature scientifique, diapositives Encadrement : Titulaire(s) et assistants de l'IEPR Ce cours s'appuie sur les connaissances de base en physiologie cellulaire, physiologie des systèmes ainsi qu'en physiologie et biochimie de l'exercice. Il est suivi par les étudiants suivant le master en sciences de la motricité, orientation éducation physique et orientation générale. ainsi que par les étudiants inscrits au master de kinésithérapie et réadaptation sous la forme d'un cours au choix.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	5		
Master [60] en kinésithérapie et réadaptation	KINE2M1	5		
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	5		