

3 crédits	30.0 h	Q1
-----------	--------	----

Enseignants	Godin Philippe ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	Approche des principaux thèmes de la psychologie générale appliqués au sport et à l'activité physique : motivation - émotion - attention - cohésion de groupes - leaderships - processus attentionnels - agressivité - psychologie systémique (la famille, l'environnement proche et éloigné) psychologie comportementale (méthodes et techniques de la préparation psychologique : imagerie, relaxation, ). Spécificité de la psychologie du sport et l'athlète : activité physique et thérapie - entretien et dimensions cliniques - suivi et préparation psychologique - intervention psychologique - évaluation des qualités psychologiques - fonctionnement de l'athlète. Questions spéciales : burnout - troubles alimentaires, athlète blessé.
Acquis d'apprentissage	<p>1 Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant sera capable de -Connaître et de comprendre les bases de la psychologie générale appliquée au sport dans ses aspects développement aux (de l'enfant jusqu'à l'adulte) et de compétence. -d'intégrer ces premières bases dans sa propre pratique d'entraîneur, de professeur</p> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu	Introduction à la psychologie du sport (l'histoire, la spécificité de la Belgique, la définition et les principaux domaines, le rôle du psychologue du sport. Motivation, Emotion et illustrations des différentes interventions.
Autres infos	Pré requis : IEPR 1007 - Psychologie générale Examen oral Support : Livre et syllabus Ce cours est le prolongement du cours IEPR 1007 - Psychologie générale
Faculté ou entité en charge:	FSM

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	3		