

2 crédits	30.0 h	Q2
-----------	--------	----

Enseignants	Mees Valérie ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	Expérimentation des principes généraux de l'entraînement en les appliquant à l'athlétisme ; planification et gestion de son propre entraînement. Construction d'un plan d'entraînement adapté à un public spécifique.
Acquis d'apprentissage	<p>1 Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant aura enrichi sa formation pratique personnelle en athlétisme ; il aura approfondi ses connaissances, sa compréhension et sa maîtrise de cette activité.</p> <p>-----</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu	Le cours sera constitué de séances pratiques permettant aux étudiants d'expérimenter, sur piste d'athlétisme, les différents paramètres d'entraînement qu'ils auront au préalable élaborés.
Autres infos	<p>Pré-requis : Cours de cette activité sportive dans la formation de bachelier</p> <p>Evaluation : Evaluation continue, travaux écrits, rapports</p> <p>Encadrement : Titulaire(s), assistants, conseillers techniques</p> <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique que l'absence de suivi d'UE LEDPH2134, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	2		