

8.0 crédits	30.0 h + 52.5 h	2q
-------------	-----------------	----

Enseignants:	Hidalgo Benjamin ; Mahaudens Philippe (coordinateur) ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés :	<p>&amp; t; Théorie : (incluant 7,5 heures de démonstration clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche théorique et EBP de l'évaluation du cadran inférieur</li> <li>- Approche théorique et EBP du traitement kinésithérapique des troubles musculo-squelettiques du cadran inférieur</li> </ul> <p>&amp; t; Pratique :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Colonne Lombaire et Articulation sacro-iliaque             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique</li> </ol> </li> <li>--</li> <li>Articulaire</li> <li>--</li> <li>Neurodynamique (Introduction)</li> <li>--</li> <li>Musculaire</li> <li>--</li> <li>Contrôle moteur (Introduction)             <ol style="list-style-type: none"> <li>c. Traitement</li> </ol> </li> <li>--</li> <li>Articulaire             <ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilisations accessoires et physiologiques y compris en 3D (mouvements combinés)</li> <li>Introduction aux manipulations vertébrales</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Neurodynamique             <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Contrôle moteur             <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction au contrôle moteur (core stability)</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Techniques myotensives</li> <li>--</li> <li>Exercices directionnels</li> <li>--</li> <li>2. Membres inférieurs             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anatomie palpatoire</li> <li>b. Examen clinique</li> <li>c. Techniques de traitement</li> </ol> </li> <li>--</li> <li>Articulaire             <ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilisations accessoires et physiologiques</li> <li>Introduction aux manipulations périphériques</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Neurodynamique             <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction aux techniques neurodynamiques</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Contrôle moteur             <ul style="list-style-type: none"> <li>Stabilisation et contrôle moteur des membres inférieurs</li> </ul> </li> <li>--</li> <li>Techniques myotensives + techniques d'étirements</li> <li>--</li> <li>Techniques spécifiques à la kinésithérapie sportive</li> </ol>
Acquis d'apprentissage	<p>A l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>--</li> <li>Collecter et d'interpréter de manière critique les données relevantes concernant la plainte du patient dans les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)</li> <li>--</li> </ul>

	<p>Réaliser une évaluation du rachis lombo-sacré et des membres inférieurs adaptée au patient et en tenant en compte les différentes structures impliquées</p> <p>--</p> <p>D'interpréter les données issues de l'examen subjectif et l'examen physique pour pouvoir formuler le diagnostic kinésithérapique résultant.</p> <p>--</p> <p>Développer un programme de traitement kinésithérapique basé sur le diagnostic kinésithérapique en tenant compte de la CIF et de l'EBP pour les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)</p> <p>--</p> <p>D'évaluer le traitement, de le critiquer et si nécessaire de le corriger</p> <p>--</p> <p>Corriger le traitement kinésithérapique en fonction des données de la littérature</p> <p>--</p> <p>D'appliquer des méthodes de raisonnement clinique</p> <p>--</p> <p>Disposer et maîtriser des techniques de bilan et traitement des pathologies musculo-squelettiques</p> <p>--</p> <p>Adapter sa communication aux objectifs de l'intervention et aux caractéristiques des patients ( âge, contexte social, langue...)</p> <p>--</p> <p>Intégrer la rigueur intellectuelle dans sa démarche personnelle, y compris dans ses productions écrites</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
<p>Méthodes d'enseignement :</p>	<p>--</p> <p>Cours magistraux + séminaires evidence based practice</p> <p>--</p> <p>Etudes de cas ' démonstrations cliniques</p> <p>--</p> <p>Cours pratiques par groupes</p>
<p>Contenu :</p>	<p>Kinésithérapie musculo-squelettique appliquée au cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)</p>
<p>Faculté ou entité en charge:</p>	<p>FSM</p>

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	8	-	