UCL Université catholique de Louvain

LEDPH2138

2015-2016

Psychologie du sport

3.0 crédits	30.0 h	1q

Enseignants:	Godin Philippe ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés :	Approche des principaux thèmes de la psychologie générale appliqués au sport et à l'activité physique : motivation - émotion - attention - cohésion de groupes - leaderships -processus attentionnels - agressivité - psychologie systémique (la famille, l'environnement proche et éloigné) psychologie comportementale (méthodes et techniques de la préparation psychologique : imagerie, relaxation,). Spécificité de la psychologie du sport et l'athlète : activité physique et thérapie - entretien et dimensions cliniques - suivi et préparation psychologique -intervention psychologique - évaluation des qualités psychologiques - fonctionnement de l'athlète. Questions spéciales : burnout - troubles alimentaires, athlète blessé.
Acquis d'apprentissage	Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant sera capable de -Connaître et de comprendre les bases de la psychologie générale appliquée au sport dans ses aspects développement aux (de l'enfant jusqu'à l'adulte) et de compétence. -d'intégrer ces premières bases dans sa propre pratique d'entraîneur, de professeur *La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».*
Contenu :	Introduction à la psychologie du sport (l'histoire, la spécificité de la Belgique, la définition et les principaux domaines, le rôle du psychologue du sport. Motivation, Emotion et illustrations des différentes interventions.
Autres infos :	Pré requis : IEPR 1007 - Psychologie générale Examen oral Support : Livre et syllabus Ce cours est le prolongement du cours IEPR 1007 - Psychologie générale
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)

Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	3	-	